

Keller aufgeräumt ...  
Dachboden entrümpelt ...  
Kreuzfahrt – War wunderschön gewesen ...  
Briefmarken sortiert ...

Und jetzt?  
**Ein Ehrenamt?**  
Warum eigentlich nicht?



Förderverein Akademie 2. Lebenshälfte  
im Land Brandenburg e.V.  
Geschäftsstelle Teltow

Projekt „Neue Horizonte“  
Projektteam:  
Erika Pusch & Klaus-Dieter Späthe

Oderstraße 23-25  
14513 Teltow

Tel: (03328) 47 31 34  
Fax: (03328) 30 45 16

E-Mail:  
pusch@lebenshaelfte.de  
spaethe@lebenshaelfte.de

Dieser Flyer wurde freundlicherweise überreicht von:

(Stempel Firma/Institution)

AKADEMIE  
**2. Lebenshälfte**  
im Land Brandenburg

**NEUE HORIZONTE**

**Übergänge gestalten!**

**Vom Erwerbsleben ins Ehrenamt?**



Gefördert vom Ministerium für Arbeit, Soziales, Familie und Frauen

## Das Projekt – Ziel und Zweck

In absehbarer Zeit werden Sie in Ihren wohlverdienten Ruhestand treten. Endlich Zeit um Dinge zu erledigen, die Sie schon lange tun wollten. Reisen, Freundschaften wieder aufleben lassen, alten und neuen Hobbys frönen, Haus und Hof aufräumen... Und was kommt danach? An dieser Stelle möchten wir Ihnen unser Projekt **Neue Horizonte** vorstellen und Sie informieren, wie Sie möglicherweise Ihre nachberufliche Lebensphase sinnvoll und freudvoll ausfüllen können, wenn Sie darauf Lust verspüren. Über Ihren Arbeitgeber möchten wir Ihnen dazu diese Informationen übergeben.

Die Akademie „2.Lebenshälfte“ informiert und berät Sie darüber gern. In Potsdam, Teltow, Kleinmachnow und Stahnsdorf sind wir im Bereich Engagement und Bildung Älterer, ein wichtiger Anlaufpunkt. Wir fördern, organisieren, koordinieren und vernetzen ehrenamtliches Engagement und organisieren spezielle Weiterbildungsangebote schon viele Jahre sehr erfolgreich. Unsere Erfahrungen belegen, eine sinnvolle Aufgabe, die Weiterentwicklung eigener Fähigkeiten und Kompetenzen, aber auch das Gefühl gebraucht zu werden, noch etwas leisten zu können, sind bei älteren Menschen wichtige Faktoren für persönliche Zufriedenheit, Gesundheit und Lebensqualität im Alter.



## Wie kann ich mich engagieren?

Im Rahmen unseres Projektes übernehmen Sie eine Aufgabe, die Ihnen selbst Spaß macht, in der Sie Ihr Hobby mit anderen teilen, unterstützend oder beratend tätig sind. Ihren Zeiteinsatz bestimmen Sie selbst.



## Kann ich ein Ehrenamt frei wählen?

Selbstverständlich. Erzählen Sie uns von Ihren Hobbys, Interessen, Fähig- und Fertigkeiten. Es gibt vielfältige Möglichkeiten, sich einzubringen. Sie können Ihr Wissen, Ihre Erfahrungen weitergeben, anderen helfen und selbst davon profitieren.

## Was habe ich von einem Ehrenamt?

Sie bleiben aktiv und lernen selbst noch dazu. Sie sind nicht nur dabei, sondern mittendrin – im Leben.

## Wo kann ich mich betätigen?

Sie können sich in unserer Region z. B. betätigen in:

- Kitas und Schulen
- Betrieben
- Freizeit- und Senioreneinrichtungen



## Als was kann ich mich betätigen?

Sie können sich z. B. betätigen als:

- Vorlese-, Lese- oder Hausaufgabenpate/-patin
- UnterrichtsbegleiterIn, MediatorIn, MentorIn
- Ausbildungspate/-patin
- Wunsch-Oma/-Opa, ZuhörerIn, TrösterIn, RatgeberIn

## Wie bekomme ich nun ein Ehrenamt?

Rufen Sie uns einfach an, und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin – wir freuen uns auf Sie!