



Sicher wohnen, auch im Alter

Jeannette Sroka

Diplom-Bauingenieur und

Fachberater für barrierefreies Bauen und Wohnen

**Wohnraumberater des DRK-Kreisverbandes
Fläming-Spreewald e.V.**

Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.





Perspektiven im Alter

✦ Wohnalltag

Weniger als 3 Stunden pro Tag außer Haus

✦ Mobilitätseinschränkungen im Alter

Muskelkraft - 40%

Handkraft - 90%

Sehvermögen -80%

Versteifung der Gelenke

✦ Das vertraute Umfeld kann durch Verletzung - Unfall – Krankheit - Alterungsprozess schnell zu einer Umgebung mit Hindernissen werden!

Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.



Wichtigste Unfallorte

Ältere Menschen verletzen sich vorrangig im häuslichen Bereich durch Sturzunfälle

✦ Über 30% der über 65-Jährigen, die zu Hause leben, stürzen einmal im Jahr

✦ Über 20% der Sturzunfälle erfordern eine medizinische Behandlung

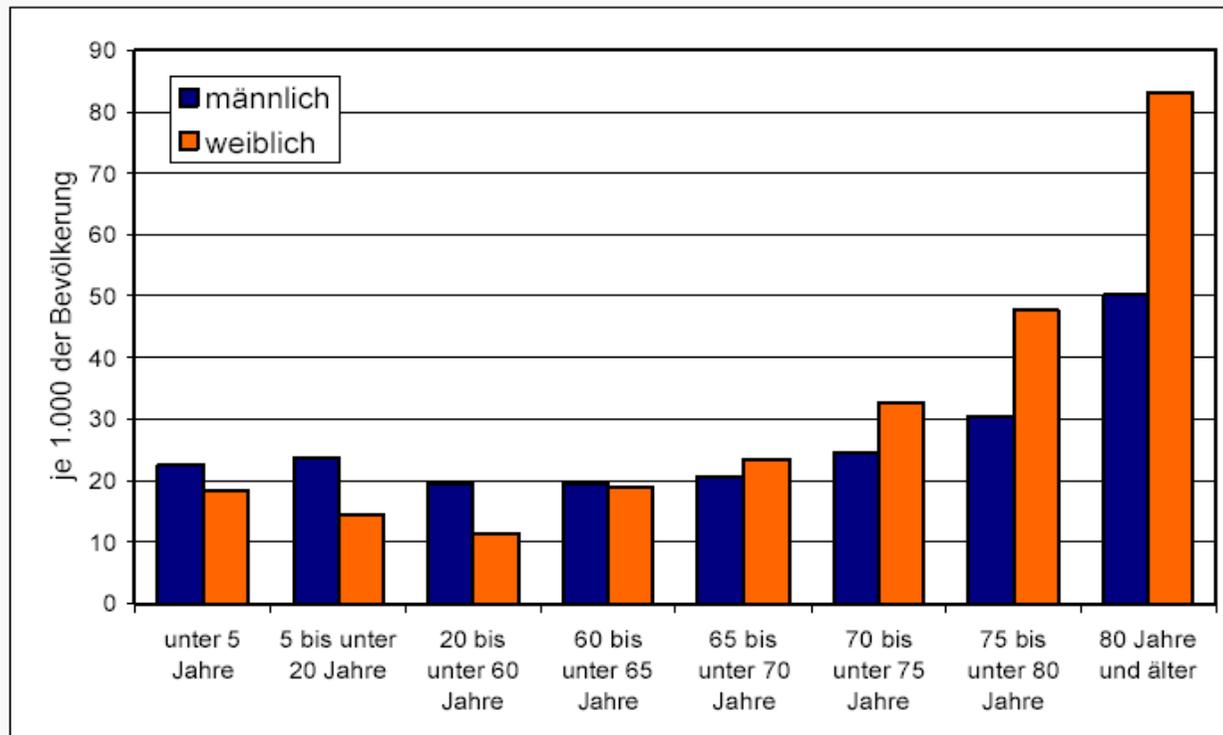
✦ 10 % haben Knochenbrüche zur Folge, häufigste Diagnose: Oberschenkelhalsbruch

Gillespie L, et al. (2003) Interventions for preventing falls in elderly people. Cochrane Review (Quelle: LGA Brandenburg)

Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Übersicht Stürze und Verletzungen

Unfallverletzte pro 1.000 nach Altersgruppen und Geschlecht
Deutschland 2002



Quelle: Statistisches Bundesamt (www.gbe-bund.de), Krankenhausdiagnosestatistik, eigene Berechnungen

LGA
Brandenburg

Quelle: LGA
Brandenburg

Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.



Doch nicht nur Stürze und Verletzungen sind das Problem:

Fälle von mittelschweren und schweren Demenzen in Deutschland

Quelle: LGA
Brandenburg

Altersgruppe	Mittlere Prävalenzrate	Schätzung der Krankenzahl
65-69	1,2	50.000
70-74	2,8	94.000
75-79	6,0	136.000
80-84	13,3	225.000
85-89	23,9	253.000
90 und älter	34,6	142.000
65 und älter	7,2	900.000

Quelle: Bickel, Vierter Bericht zur Lage der älteren Generation 2002, Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, 1999

Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Barrierefreiheit – wer hat den Nutzen?

- ✦ jemand mit Rollator, Kinderwagen, Roller, Fahrrad
- ✦ Mann mit Koffern, schwere Kiste/Taschen
- ✦ Mensch mit Gipsbein o.ä.
- ✦ Unfallverletzter, dauernder Schaden
- ✦ Plötzliches Krankheitsereignis (Schlaganfall...)
- ✦ Fortschreitende Krankheiten (Hören, Sehen...)
- ✦ Altersbedingte Einschränkungen (Gleichgewicht, abnehmende Kräfte, Demenz...)
- ✦ Kinder und Kleinwüchsige

Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Wie steht es denn so mit der Barrierefreiheit?



Quelle:
Hugge,
www.nullbarriere.de

Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.



Alltägliche Barrieren – wer kennt sie nicht?

- ✦ Schwergängigkeit von Türen, Fenstern, Schlössern
- ✦ Zu kleine oder nicht erreichbare Bedienelemente
- ✦ Sichtbeschränkungen
- ✦ komplizierte Technik
- ✦ Unverständliche Bedienungsanleitungen
- ✦ Öffnen von Lebensmittelverpackungen

Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.



Ablauf der Beratung

Unsere Beratung für Betroffene und Interessierte erfolgt in folgenden Schritten:

- ❖ Problemanalyse
- ❖ Entwicklung von Lösungsvorschlägen in den Bereichen
 - Ausstattung, Möblierung
 - Technische Hilfsmittel
 - Umbaumaßnahmen
- ❖ Finanzierungsberatung
- ❖ Anträge bei zuständigen Kostenträgern
- ❖ Überwachung der Baumaßnahme

Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Rätselbild – Stufen oder nicht?



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Auflösung – Treppe mit Umleitung



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

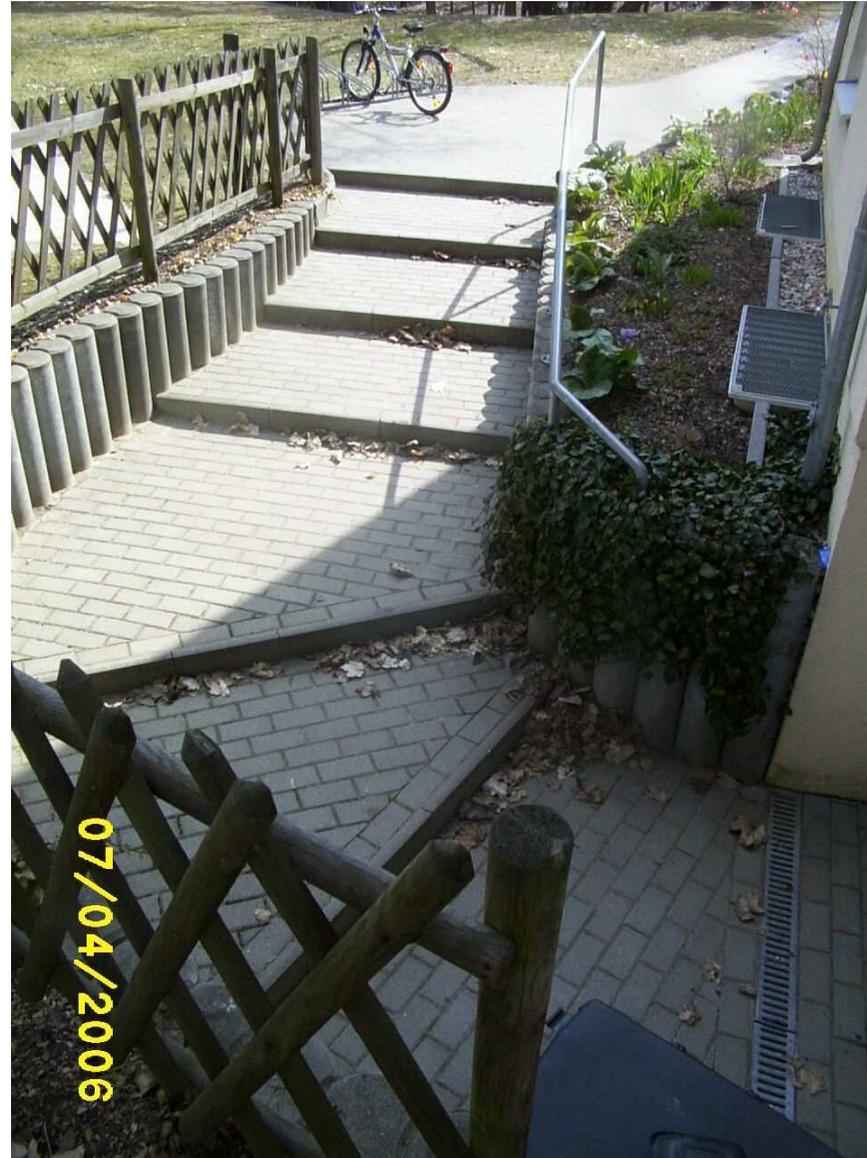
Wege mit Stufen – wie lange noch?



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.



Hauseingang –
manche Wege
sind nicht für
jeden.



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.



Hausflur – „Fallgrube“ mit Abtreter.



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

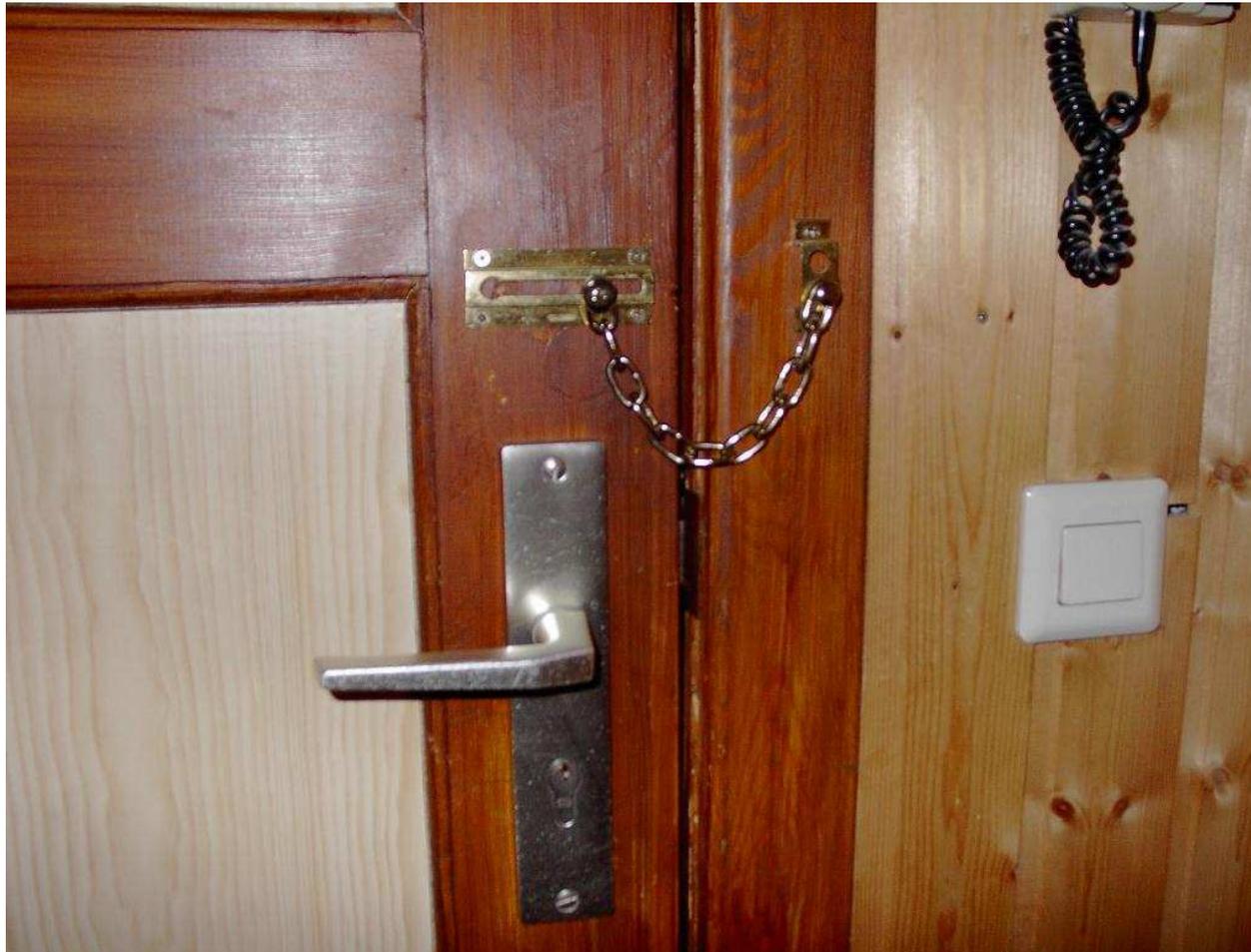


Treppe – mit Handlauf ?



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Wohnungstür – Vorhangkette: Sicherung oder Falle?



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Balkon – bezahlen ja, betreten nie!



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

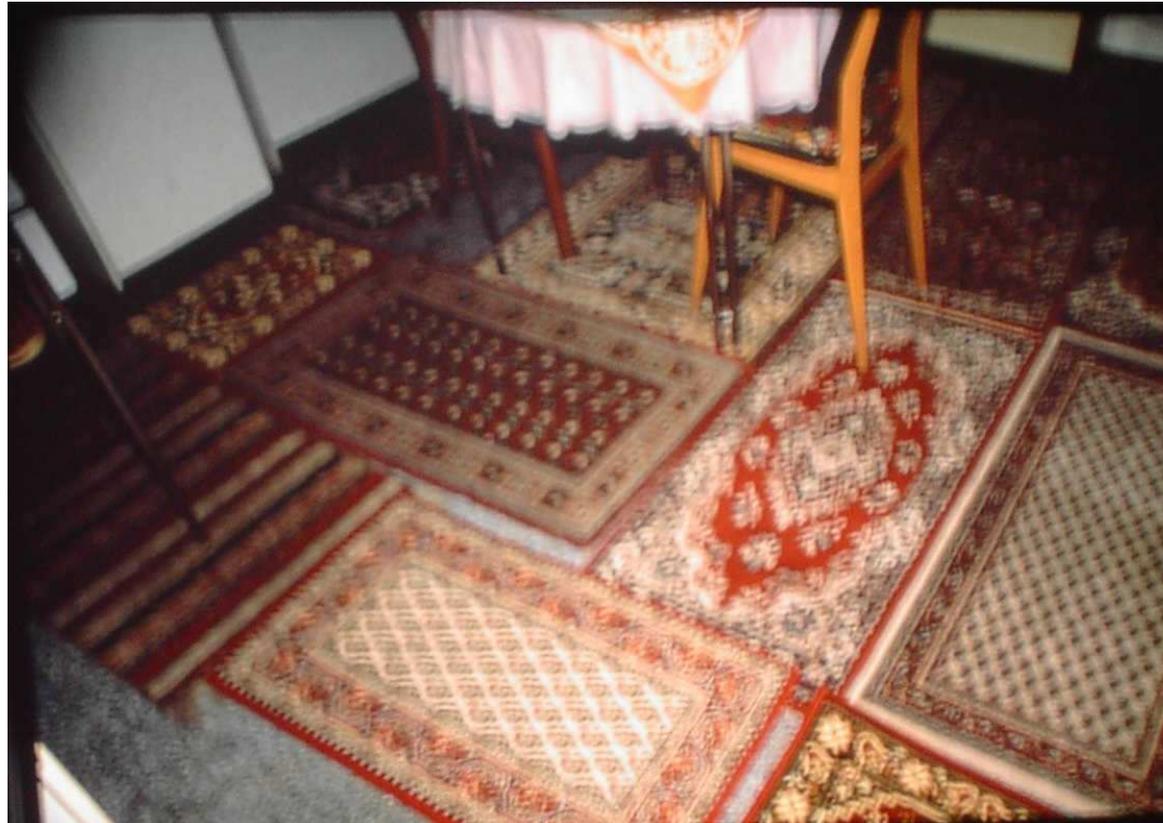


Balkontür – die DIN Norm wurde eingehalten!



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Boden – schöner wohnen durch Teppiche?



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.



Bad – mit
Gehhilfe
ziemlich eng!



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.



Fenstergriff
- erreichen
nicht für
jeden
einfach!



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.



Toilette –
Po abwischen
sehr
schwierig!



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Toilette – fertig! Wo ist das Papier?



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.



Dusche –
kommt man
heil heraus?



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Badtür – immer nach außen öffnend mit Notöffnungsfunktion!



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Lebensmittelverpackungen sind manchmal unüberwindbar!



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.



Ausstattung der Wohnung

- Balkon muss ohne Schwelle begehbar sein
- Einbau einer bodengleichen Dusche statt einer Wanne
- Badtür nach außen öffnend
- Fenster mit geringer Brüstungshöhe (65 cm)
- Fenstergriffe leichtgängig und im unteren Drittel des Fensters
- Handläufe möglichst beidseitig in 85 cm Höhe, bis 30 cm über erste und letzte Stufe hinaus
- Zusätzliche Sicherheit mit Hausnotruf

Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Beispiele für Umbauten

Bad und WC:

vorher



nachher



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Beispiele für Umbauten

Der Küchenbereich:



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Beispiele für Umbauten

Die Wohnräume:



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Beispiele für Umbauten

Hauseingang und Treppenhaus:



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Beispiele für Umbauten

Der Badbereich:



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Beispiele für Umbauten

Der Badbereich:



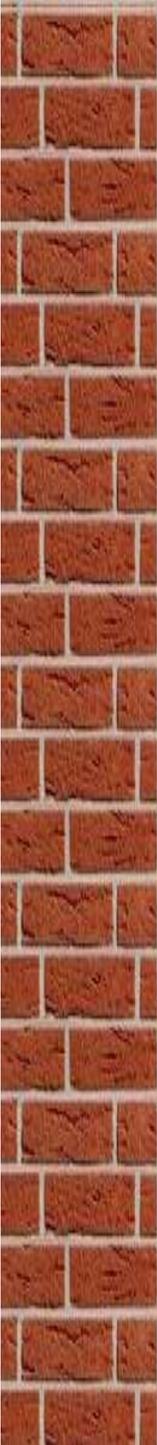
Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Beispiele für Umbauten

Der Badbereich:



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.



Wie können Lösungen aussehen?

- ✦ Seniorengerechte Küche
- ✦ Umbau Bürgersteig in Teltow
- ✦ Einbau step-lift
- ✦ Muster flor-lift
- ✦ Balkonerhöhungen
- ✦ Sesselerhöhung

Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Umbau seniorenpraktische Küche



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Umbau seniorenpraktische Küche



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Umbau seniorenpraktische Küche



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Umbau seniorenpraktische Küche



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Umbau seniorenpraktische Küche



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Umbau seniorenpraktische Küche



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Barrierefreie Gestaltung Gehweg in Teltow



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Barrierefreie Gestaltung Gehweg in Teltow



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Zunächst nicht barrierefreier Zugang für Geschäftshaus in Teltow



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Lösung für Höhenüberwindung

Pollock Step-Lift



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Pollock lift (1)



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Pollock lift (2)



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Pollock lift (3)



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Home Lift von Thyssen Krupp



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.



Innen- liegender Aufzug

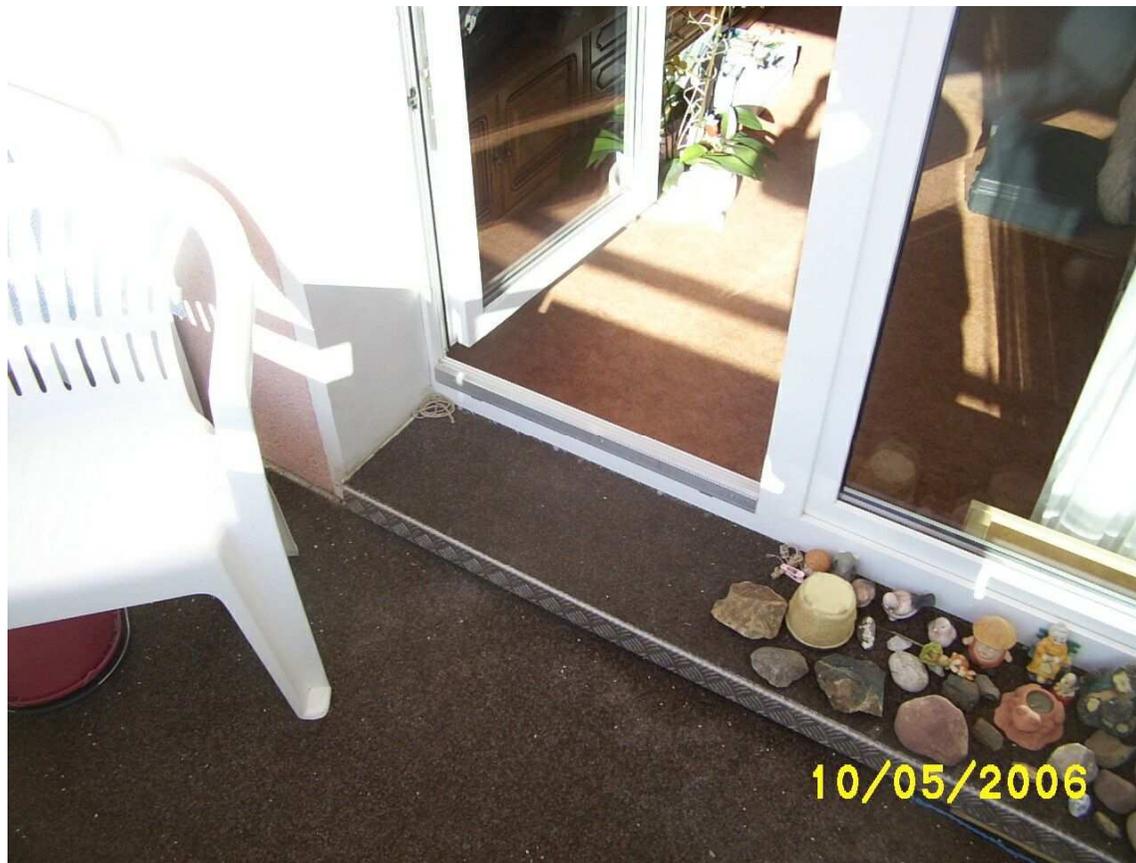
Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Balkonschwelle innen



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Balkonschwelle außen



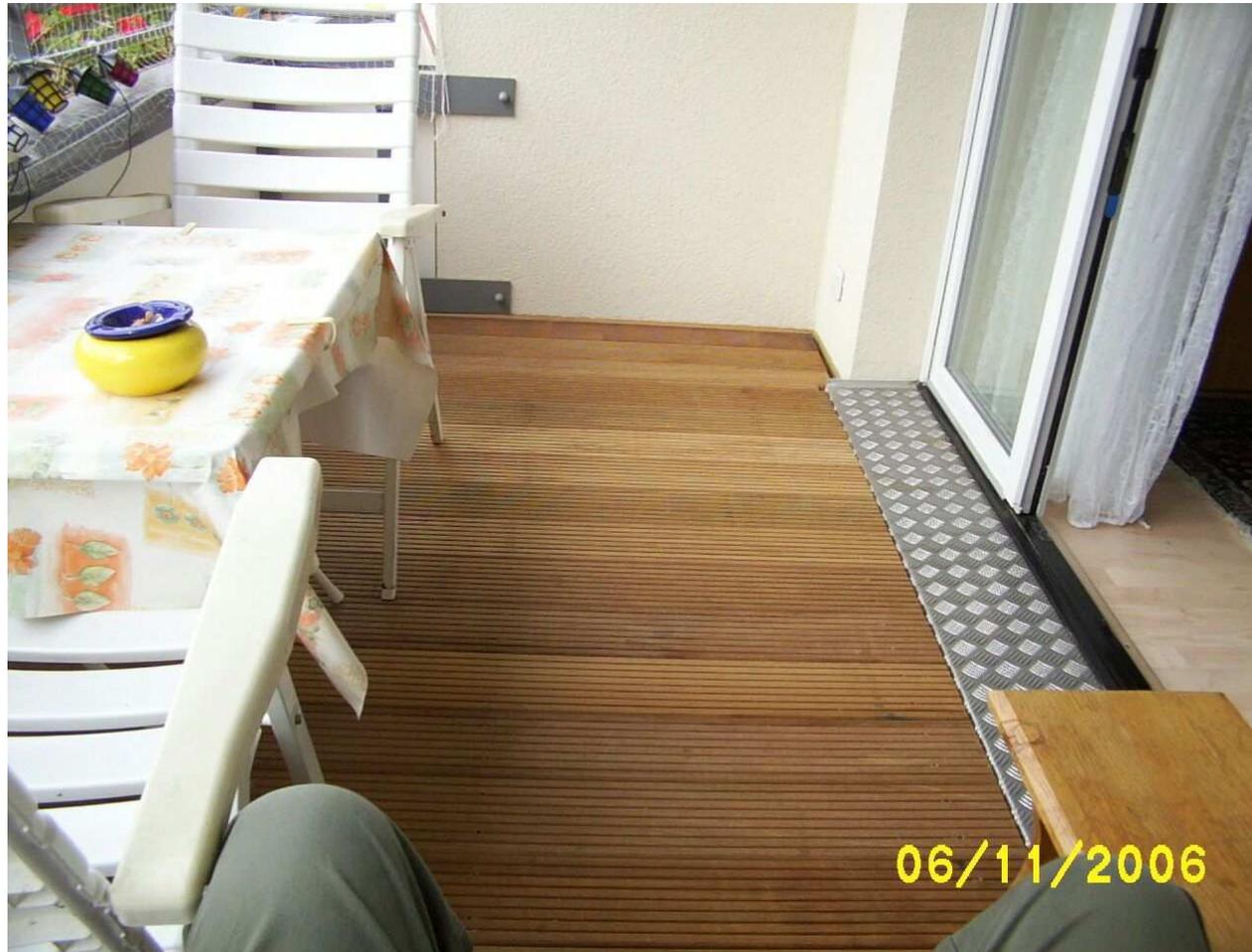
Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Überfahrhilfe innen



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Balkonerhöhung außen



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Sesselerhöhung notwendig



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Sesselerhöhung erfolgt



Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Die Finanzierung

- ✦ Pflegeversicherung
- ✦ Investitionslandesbank/KfW
- ✦ Berufsgenossenschaft (Arbeitsunfall, Berufskrankheit)
- ✦ Rentenversicherung / Integrationsamt
- ✦ Unfallversicherung (betrieblich oder privat)
- ✦ Haftpflichtversicherung (Unfall mit Fremdverschulden)
- ✦ Sozialamt
- ✦ Bundesversorgungsamt (für Kriegsoffer)
- ✦ Stiftungen (z.B. Heinz und Mia Krone-Stiftung)

Finanzierung je nach Art und Ursache der Beeinträchtigung oder nach Ziel der Maßnahme

Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Die Finanzierung

Pflegeversicherung

- ✦ Gewährt Zuschuss bei Vorliegen einer Pflegestufe für Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes, wenn dadurch die Pflege erleichtert bzw. ermöglicht wird
- ✦ Zuschusshöhe: 4.000 € pro Maßnahme
- ✦ Antrag formlos an Pflegekasse
- ✦ Bewilligung neuer Maßnahmen nur bei Änderung der Pflegesituation

Die Finanzierung

Investitionslandesbank

- ✦ Kredite möglich für Aufzugbau und altersgerechtes Umbauen
- ✦ Gewährt Zuschuss bei behindertengerechter Anpassung von vorhandenem Wohnraum (für Vermieter, Mieter und Eigentümer)
- ✦ Zuschusshöhe: bis zu 90 % der förderfähigen Kosten
- ✦ Stufe 1: bis 10.000 Euro (Türen, Schwellen, Küche, Bad, Griffe)
- ✦ Stufe 2: bis 12.000 Euro (höhenüberwindende Hilfsmittel)
- ✦ Bedingungen: - Umbau nach DIN 18040-2
 - Nutzung über 10 Jahre nur durch Berechtigte mit einem Grad der Behinderung von min. 80 (Gehbehinderte aG+G, Blinde und Gehörlose, Heimdialytiker)

Informationen und Anträge unter www.ilb.de unter Wohnungsbau und Zuschüsse

Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

Die Finanzierung

Kreditanstalt für Wiederaufbau - KfW

- ✦ Kredit mit 0,75 % Zins möglich für Barrierereduzierung
- ✦ Gewährt Zuschuss bei barrierefreiem Umbau oder Erwerb von barrierefreiem Wohnraum (selbstgenutzt oder vermietet)
- ✦ Zuschusshöhe: 8 % der förderfähigen Kosten
- ✦ auf Investitionen zwischen 3.750 – 50.000 Euro
- ✦ Zuschusshöhe zwischen 300 – 4.000 Euro pro Wohneinheit
- ✦ Maßnahmen: Wege, Eingänge, Aufzug, Treppe, Rampe, Änderung der Brüstungshöhen, neue Fenster/Türen, Umbauten in Sanitärräumen, Anbringen von Griffen
- ✦ Bedingungen:
 - Ein- oder Zweifamilienhaus, Eigentumswohnung
 - Erfüllung von „Technischen Mindestanforderungen“
 - Einsatz von Fachunternehmen

Informationen und Anträge unter www.kfw-foerderbank.de unter Bauen/Wohnen und Privatpersonen (Programm 455)

Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.



Schlussbetrachtung

Es ist wichtig, nicht zu warten, bis akut zwingende Maßnahmen erforderlich werden.

Für Fragen und Beratung stehe ich gern zur Verfügung.

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

Bildnachweis: Autor, H.Weiß, Kreuzviertelverein Dortmund, VbF Stahnsdorf, Visionsschmiede

Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.





Sicher wohnen, auch im Alter

Jeannette Sroka

Diplom-Bauingenieur und

Fachberater für barrierefreies Bauen und Wohnen

Berater für Wohnraumanpassung

DRK-Kreisverband Fläming-Spreewald e.V.

0 33 71/62 57 11

Nur wenn Barrieren erkannt werden, kann man sie beseitigen oder vermeiden.

