

AKADEMIE

2. Lebenshälfte

Im Land Brandenburg

Teltow - Kleinmachnow - Stahnsdorf

Programm

Januar - Juni 2020

Vorträge & Diskussionen

Smartphone & PC-Kurse

Sprachkurse

Bildungsreisen & Führungen

Bewegung & Gesundheit

Kultur & Kreatives

Ehrenamtlich engagieren

www.akademie2.lebenshaelfte.de

Aktiv sein kennt kein Alter

Lebenslang lernen

Sie meinen, mit Beginn der zweiten Lebenshälfte hat man „ausgelernt“? Dann können Sie unser Programm getrost wieder aus der Hand legen!

Wenn Sie aber mit uns die Meinung teilen, dass lebenslanges Lernen große Chancen bringt und daneben auch noch Spaß macht, sind Sie bei uns genau richtig!

Bei uns lernen Sie...

... stressfrei, in entspannter Atmosphäre

... mit Gleichgesinnten in kleinen Gruppen

... betreut durch fachlich und pädagogisch ausgebildete Kursleiter/innen mit viel Herz

... mit praktischem Bezug, vielen Übungen und angepasstem Lerntempo

Wir beraten Sie gern am Telefon, per E-Mail oder kommen Sie einfach mal bei uns vorbei!

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Akademie - Team

Vorträge & Diskussionen

22.01.20, 09:30-11:30 Uhr, 4 €

Spaziergänge in Rom

„Urbi et orbi“ - heißt es im Segen des Papstes zu den hohen Feiertagen des Christentums - „der Stadt und dem Weltkreis“. In der Stadt Rom - die mit der Aura des Einzigartigen und Ewigen - stürmen 3000 Jahre Geschichte auf den Besucher ein. „Alle Wege führen nach Rom“ - auch die des Referenten Dr. Rönz im Herbst 2011. Rom sehen und sterben! Nun, das Sterben soll noch etwas warten. Aber sehen, ja! So viel wie möglich!

Referent: Dr. Rolf Rönz

29.01.20, 09:30-11:30 Uhr, 4 €

Georgien - unbekanntes Land zwischen Schwarzem Meer und Kaukasus

Lassen Sie sich einladen zu einem Streifzug durch ein Land mit wechsellvoller Geschichte, uralter Weintradition, vielen Sehenswürdigkeiten und köstlichem Essen. Georgien fasziniert seine Besucher mit Tradition und Moderne.

Referentin: Beate Hälsig

05.02.20, 09:30-11:30 Uhr, 4 €

Die Neue Seidenstraße - Eine alte Idee und ihre Zukunft

Seit ein paar Jahren macht die Volksrepublik China mit ihrem Konzept der neuen Seidenstraße von sich reden. Die europäischen Reaktionen darauf sind sehr unterschiedlich, ja gegensätzlich. Welche Chancen birgt das Konzept - und welche Gefahren? Im Vortrag werfen wir einen Blick auf die alte Seidenstraße aus der Zeit von Marco Polo und beleuchten dann das heutige Projekt. Welche globalen Herausforderungen sind zur Meisterung der Ressourcenteilung und des Klimawandels notwendig? Die Schlussfolgerungen zielen daher auf die Notwendigkeit eines globalen - und damit auch europäischen - Umdenkens.

Referent: Dr. Wolfram Adolphi

Vorträge & Diskussionen

12.02.20, 09:30-11:30 Uhr, 4 €

Der italienische Impressionismus

Die Maler der französischen Impressionisten sind beliebt und bekannt: Monet, Van Gogh, Cézanne, usw. Doch wer kennt die Impressionisten der anderen Länder? Paris war damals das Zentrum der Kunst. Alle haben dort die Malerei und das Licht studiert. Dennoch gibt es national große Unterschiede in den Themen oder der individuellen Ausführung. Der Vortrag wird speziell die interessante italienische Malerei der Jahrhundertwende beleuchten, also mal keine Bilder der Renaissance, sondern Kunst an der Schwelle zur Moderne.

Referent: freischaffender Maler Olaf Thiede

19.02.20, 09:30-11:30 Uhr, 4 €

Vorsicht beim Umgang mit elektronischen Medien!

Die modernen elektronischen Medien bieten viele Vorteile, locken aber immer mehr Kriminelle an. Auf Online-Kaufportalen und beim beliebten Online-Shopping lauern Falltüren. Betrugereien im Netz sind oft schwer auszumachen. Die neuen Geldkarten erleichtern zwar den Zahlungsverkehr im Handel, bieten den elektronischen Taschendieben aber ein weites Betätigungsfeld. Aufklärung ist der beste Schutz!

Referent: Seniortrainer Jürgen Glindemann

26.02.20, 09:30-11:30 Uhr, 4 €

Kriminalität gegenüber Senioren im Alltag

Der Koordinator für Prävention der Polizeiinspektion Potsdam berichtet über die vielen Erscheinungsformen der Kriminalität, die hauptsächlich auf Senioren zielen. Er gibt Beispiele, wie man sich darauf vorbereiten und schützen kann. Gerne geht er auf die Fragen der Teilnehmer ein.

Referent: Polizeihauptkommissar Alexander Gehl

Vorträge & Diskussionen

04.03.20, 09:30-11:30 Uhr, 4 €

Archäologische Funde des II. Weltkriegs in BRB

Fast 75 Jahre nach Kriegsende finden sich in Brandenburger Wäldern Funde aus der Zeit des Kampfes um Berlin. In eingegrabenen Unterständen liegen noch heute die Reste des Alltags der "Rotarmisten": Abzeichen, aus Geschosshülsen gebastelte Lampen, Essgeschirre, Feldflaschen, Besteck - oft mit kyrillisch eingritzten Namen. Das Bedürfnis der Soldaten, sich mit ihrem Sieges-Symbol zu schmücken zeigen z.B. Wehrmachts-Koppelschlösser mit eingeritztem Sowjetstern. Die Funde sind Zeugnis von Aneignung und Überwindung, konkret wie auch im übertragenen Sinn.

Referent: Archäologe Dr. Thomas Kersting

18.03.20, 09:30-11:30 Uhr, 4 €

Vom Oderbruch ins Ohiotal und von Prag nach Pondicherry...

... oder warum der sog. "Siebenjährige Krieg" eigentlich der 1. Weltkrieg war, an dessen Ende Preußen zur Großmacht und Großbritannien zur dominierenden Weltmacht aufgestiegen waren, aber Frankreich an Bedeutung verloren hatte.

Referent: Dipl. Ing. Michael-Eckart Reinboth

25.03.20, 09:30-11:30 Uhr, 4 €

Die Champagne, Frankreich

Die raue Region im Nordosten unseres Nachbarlandes war über Jahrhunderte ein Feld militärischer Auseinandersetzungen. Sie gewann ihre politische Bedeutung aus dem Umstand, dass nahezu alle französischen Könige in der Kathedrale von Reims gekrönt wurden. Kulinarisch weltberühmt wurde die Region durch das sanft prickelnde Getränk für das sie namensgebend war. Dieser Vortrag dient gleichermaßen der informativen wie der praktischen Reisevorbereitung für unsere Studienfahrt vom 18.05. bis 23.05.20.

Referent: Dr. Udo Scholze, Dozent der Uni Potsdam

Vorträge & Diskussionen

01.04.20, 09:30-11:30 Uhr, 4 €

Auf der Straße der Vulkane

Unterwegs in Ecuador, dem Land am Äquator. Ein kleines Land, dessen Rückgrat die Anden mit atemberaubenden Vulkangipfeln bilden, ein Land, das von indianischer und spanischer Kultur geprägt ist, ein Land mit freundlichen Menschen und großen sozialen Problemen, mit verschiedenartigsten Landschaften zwischen der Costa am Pazifik, der Sierra des Andenhochlandes und dem Oriente, der Amazonasregion, mit einer unglaublichen Artenvielfalt an Pflanzen und Tieren.

Referent: Dr. Rolf Rönz

08.04.20, 09:30-11:30 Uhr, 4 €

Kleinmachnower Märchen

Es gibt aus Kleinmachnow Geschichten, die glaubt man nicht: Eine Straße wurde als Autostraße ausgebaut, die gar keine Autostraße mehr war. Die älteste Eiche sollte gefällt werden, weil im Kronenbereich große Äste abgebrochen sind. Weitere Themen einer langen Aufzählung: Ein eingemauertes Motorrad überlebt die Nazi- und die DDR-Zeit. Das Schnäppchen Hakeburggelände mit Neuer Hakeburg und Reichpostforschungsanstalt geht durch die Lappen... uvm.

Referent: Dr. Rudolf Mach, Hobby-Historiker

15.04.20, 09:30-11:30 Uhr, 4 €

Delhi und die Mogulkaiser - Indienreihe Teil 1

Seit frühester Zeit sind viele Völker über den indischen Subkontinent gewandert. Alle brachten ihre Errungenschaften mit und vermischten sich mit den anderen Völkern und Gruppen. So entstand das vielfarbige Mosaik der indischen Kultur. Im Film zeigt Herr Rönz, was er 2012 im Land der Träume, des ungeheuren Reichtums der Maharadschas, der Paläste und Festungen erlebte und beobachtete. Im Anschluss können die TN Fragen stellen, und diskutieren.

Referent: Dr. Rolf Rönz

Vorträge & Diskussionen

29.04.20, 09:30-11:30 Uhr, 4 €

Großer französischer Erzähler des 19. Jahrhunderts – Guy de Maupassant

Mit seinen ernsten, bitteren und grausamen wie auch mit seinen heiteren und derb-fröhlichen Geschichten hat Maupassant Weltruhm erlangt. In ihrer Gesamtheit ergeben sie ein großartiges und kritisches Gemälde der Gesellschaft seiner Zeit.

Von seinem Leben und seinen Werken soll der Vortrag einen Eindruck vermitteln.

Referentin: Germanistin Dr. Edith Gaida

06.05.20, 09:30-11:30 Uhr, 4 €

Gute Reise, und gesund wiederkommen!

Mehr denn je zieht es deutsche Urlauber in die Ferne und der Trend des spontanen, flexiblen Reisens nimmt zu. Dabei kann es passieren, dass die sorgfältige Vorbereitung in Punkto Reisemedizin auf der Strecke bleibt. Dazu gibt der Vortrag Hinweise u.a. zur Reiseimpfung, Reiseapotheke, Flugtauglichkeit, Schiffsreisen, Bergwandern, Tauchen, Auto- und Busreisen und exotischen Krankheiten und deren Vermeidung.

Referent: Joachim Peikert

13.05.20, 09:30-12:30 Uhr, 4 €

Hawai'i ist mehr als ein (inzwischen weitgehend verlorenes) Tropenparadies.

Die Inselgruppe war und ist ein zentraler Ort US-amerikanischer imperialer Bestrebungen und Ängste, und wird in Zukunft eine immer größere Rolle in der geopolitischen Auseinandersetzung zwischen den USA und China über die Vorherrschaft im Pazifik spielen.

Referent: Amerikanist Prof. Dr. Kunow

Diese Veranstaltung wird gefördert von der Brandenburgischen Landeszentrale für politische Bildung.
Für eine kleine Verpflegung ist gesorgt.

Vorträge & Diskussionen

27.05.20, 09:30-11:30 Uhr, 4 €

Von heiligen Tieren, einem großen Herrscher und einer untröstlichen Liebe - Indienreihe Teil 2

Diesmal unterwegs zwischen der Wüste Thar und dem heiligen Jamuna-Fluss. Es ist das Land der Hindu-Rajputen und der Mogulkaiser. Herr Rönz berichtet von seinen Erfahrungen von einem ungewöhnliches Verhältnis der Menschen zu Tieren, seiner Begegnung mit einen bedeutenden Herrscher in seinen Bauten und dem Zeugnis einer großen Liebe. Im Anschluss können die TN Fragen stellen, und diskutieren.

Referent: Dr. Rolf Rönz

03.06.20, 09:30-11:30 Uhr, 4 €

Von Quito zu den Galapagos

Das im Westen Südamerikas gelegene Ecuador ist geographisch, klimatisch und ethnisch eines der vielfältigsten Länder der Erde. Es erstreckt sich vom Amazonas-Tiefland im Osten über die Höhenzüge der Anden, in denen die Hauptstadt Quito gelegen ist, bis zur Pazifikküste im Westen. Von dort sind es noch einmal mehr als 1000km bis zu den Galapagosinseln, deren größte Inselbewohner sie berühmt gemacht haben.

Referent: Dr. Udo Scholze



Vorträge & Diskussionen

10.06.20, 09:30-11:30 Uhr, 4 €

Die von Hakes im Kleinmachnower Umland

Die „von Hakes“ waren über 500 Jahre in Kleinmachnow und darüber hinaus verbreitet. Daneben gibt es noch zahlreiche andere frühere Linien, die auch durch Grabmahle, Epitaphe, Gedenkplatten und vor allem durch Wappentafeln die verwandtschaftliche Verbindung zu den von Hakes aufzeigen. Es gibt u.a. Objekte sowohl in Kleinmachnow, in Stahnsdorf, in Perleberg, im Ort Berge, im Südosten von Berlin an einer verfallenen Kirche und an weiteren Orten. Die einzelnen Objekte werden erläutert und den verwandtschaftlichen Verbindungen und Linien zugeordnet und es wird ausgeführt, welche Bedeutung die Personen hatten - oder auch nicht. Darüber hinaus werden die noch lebenden Nachfahren der Kleinmachnower von Hakes und von Zimmermanns vorgestellt.

Referent: Dr. Rudolf Mach, Hobby-Historiker

24.06.20, 09:30-11:30 Uhr, 4 €

Von Tempeln und Göttern und einem heiligen Fluss - Indienreihe Teil 3

Unterwegs in einem Land mit 100 Völkerschaften und 100 Sprachen, wo mehr als eine Milliarde Menschen täglich ums Überleben kämpfen. Gemeinsam mit Herrn Rönz sehen wir Orten der Verehrung einer Vielzahl von Göttern - Symbolen tiefer Gläubigkeit, begegnen den Pilgern am heiligen Ganges und tauchen in die Mystik einer unbekannten Welt ein. Im Anschluss können die TN Fragen stellen und diskutieren.

Referent: Dr. Rolf Rönz

Smartphone & PC-Kurse

Techniksprechstunde

In der wöchentlichen Sprechstunde können Sie **Laptop, Tablet und Smartphone ausprobieren** und die wichtigsten **Unterschiede in Bedienung und Funktion** kennenlernen. Wir demonstrieren für alle Geräte die beliebtesten Anwendungen sowie speziell die Programme, welche besonders für Ihr Interessengebiet bzw. Hobby relevant sein könnten. Zudem erhalten Sie bei uns weiterführende Informationsmaterialien.

Freitag Vormittag

Berater: Wolfgang Ritschel

Teilnahmegebühr: 10€

Entscheiden Sie sich nach der Beratung für einen unserer IT-Kurse, zahlen Sie für diesen 10€ weniger.



Wolfgang Ritschel

Anmeldung erforderlich

Im Folgenden finden Sie unser umfangreiches Angebot zum Thema PC/Laptop, Smartphone und Co.

Da wir großen Wert auf eine individuelle Betreuung in unseren Kursen legen, ist die maximale Teilnehmeranzahl auf 8 beschränkt. Melden Sie sich daher bei Interesse rechtzeitig an!

Unsere IT-Dozenten



Sebastian Sieg



Frank Wenzel



Frank Juda

Smartphone & PC-Kurse

Smartphone-Kurse & Workshops

In unseren Kursen und Workshops lernen Sie in einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter und unter individueller Betreuung unserer erfahrenen Dozenten. Sie können an Ihrem eigenen Smartphone oder Tablet lernen oder ein Gerät von uns leihen.

Smartphone Grundwissen

Sie lernen die Schalter des Geräts, die Benutzeroberfläche (Symbolik, Tastatur, Navigation) und wichtige Grundeinstellungen und Funktionen kennen. Ihnen wird gezeigt, wie Sie Kontakte verwalten, auf Apps zugreifen sowie Fotos machen und verwalten können. Grundfunktionen des Internets sind ebenso Thema, wie die Sicherheit Ihrer Daten und die Aktualisierungen Ihres Geräts.

Android

Mo + Do 9:30-12:45 Uhr

30.01.-17.02.20 (6 Kurstermine)

24.02.-12.03.20 (6 Kurstermine)

Sebastian Sieg

108 € / 24 UE

108 € / 24 UE

Di + Do 15:30-17:45 Uhr

07.01.-30.01.20 (8 Kurstermine)

Frank Wenzel

108 € / 24 UE

Im SenVital in Kleinmachnow

iOs (iPhone/iPad)

Mo + Mi 13:00-16:15 Uhr

13.01.-29.01.20 (6 Termine)

Frank Juda

108 € / 24 UE

Smartphone & PC-Kurse

Smartphone Aufbauwissen

Nach kurzer Wiederholung der Themen aus Modul „Basiswissen“, lernen Sie in diesem Modul den kompetenten Umgang mit dem Internet. Themen sind: Email, Aktualisierungen von Apps, Funktionen Ihres Internetbrowsers, Spracheingabe, Google-Suche und Google Maps, die beliebtesten Apps sowie Internetsicherheit. Zudem lernen Sie einige Kniffe für den leichteren Umgang mit dem Smartphone. Themen sind z.B.: Screenshot-Funktion, Terminverwaltung, Datensicherung,...

Android

Mo + Do 9:30-12:45 Uhr

06.01.-23.01.20 (6 Kurstage)

Sebastian Sieg

108 € / 24 UE

Di + Do 15:30-17:45 Uhr

11.02.-05.03.20 (8 Kurstage)

Im SenVital in Kleinmachnow

Frank Wenzel

108 € / 24 UE

iOs (iPhone/iPad)

Mo + Mi 13:00-16:15 Uhr

02.03.-18.03.20 (6 Kurstage)

Frank Juda

108 € / 24 UE

Fotografie mit dem Smartphone

In diesem Kurs lernen Sie qualitativ gute Fotos und Videos mit dem Smartphone zu erstellen, diese zu bearbeiten und zu ordnen. Sie lernen zudem weitere Kamera-Apps kennen und lernen Spezial-Formate, wie Panoramen bzw. Zeitlupen-Videos anzuwenden. Wir nutzen einen der Kurstage für eine Fotoexkursion.

Mo + Do 9:30-12:45 Uhr

19.03.-06.04.20 (6 Kurstage)

Sebastian Sieg

108 € / 24 UE

Smartphone & PC-Kurse

Smartphone Workshops

Grundkenntnisse Voraussetzung

Mo 9:30-12:45 Uhr 4 UE / 20€ Sebastian Sieg

Kontaktstelle in Teltow. Anmeldung erforderlich!

27.04.: Wie nutze ich Apps um von A nach B zu kommen? (Google Maps, Apps für ÖPNV, etc.)

11.05.: Wie kopple ich Geräte miteinander? (Bluetooth, vom Handy drucken, Lautsprecher, Streaming Dienste)

25.05.: Wie nutze ich die Foto und Videofunktionen meines Smartphones?

08.06.: Wie schütze ich mich und meine Daten vor Schadsoftware und Betrügern?

22.06.: Was gibt es für praktische Apps, die mir das Leben erleichtern können?

Do 15:30-18:30 Uhr 4 UE / 20€ Frank Wenzel

SenVital KLM, F.-Funke-Allee 101. Anmeldung erforderlich!

23.04.: Wie nutze ich Messenger Dienste wie Skype und Whats-App? (inkl. Fototransfer, Videokonferenz)

07.05.: Wie nutze ich mein Smartphone als mobilen Übersetzer? (inkl. Spracheingabe, Fotoscanner-App)

19.05.: (Dienstag!) Wie kann mir mein Smartphone helfen, meine Termine und Notizen zu organisieren?

04.06.: Gerät weg, was nun? Welche Optionen habe ich nach Verlust meines Smartphones?

18.06.: Wie stelle ich mein Smartphone auf meine Nutzungsgewohnheiten ein? (inkl. Systemsteuerung)

Smartphone & PC-Kurse

Laptop-Kurse

In unseren Kursen lernen Sie in einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter und unter individueller Betreuung unserer erfahrenen Dozenten. Sie erfahren eine anwendergerechte Einführung in die Arbeit mit einem Laptop mit dem Betriebssystem Windows. Sie können einen Laptop von uns leihen oder Ihren eigenen Laptop mitbringen.

Windows Basiswissen

Dieses Modul richtet sich an absolute Anfänger ohne Vorkenntnisse und wird Ihnen bei Ihren ersten Schritten am Gerät Hilfestellung bieten. Sie lernen Texte zu verfassen und zu bearbeiten, Dateien wie Texte oder Bilder zu organisieren, Programme zu installieren und vieles mehr.

Mo + Mi 13:00-16:15 Uhr

03.02.-19.02.20 (6 Kurstage)

Frank Juda

108 € / 24UE

Windows Aufbauwissen

In diesem Modul festigen Sie die Inhalte aus dem Modul „Basiswissen“ und lernen zudem selbstständig mit Apps umzugehen. Weitere Themen sind die Datensicherung und die Sicherheitseinstellungen. Außerdem werden Sie ein Email-Konto anlegen und den Umgang mit einem Internetbrowser kennenlernen.

Mo + Mi 13:00-16:15 Uhr

Frank Juda

Termine fürs zweite Halbjahr geplant, Anmeldung bereits möglich.

Smartphone & PC-Kurse

Spezialkurse für Laptop

Windows Grundreinigung

Ihr Laptop ist noch gar nicht so alt, aber mit der Zeit immer langsamer geworden? Unser erfahrener Dozent informiert Sie über die Ursachen dieser Verlangsamung und zeigt Wege auf um den eigenen Rechner zu entrümpeln und wieder fit zu machen.

Di + Do 15:30-18:30 Uhr

17.03.-24.03.20 (3 Kurstage)

Frank Wenzel

54 € / 12 UE

Im SenVital in Kleinmachnow

Laptop Workshops

Grundkenntnisse Voraussetzung

Mi 13:00-16:15 Uhr 4 UE / 20€

Frank Juda

Kontaktstelle in Teltow. Anmeldung erforderlich!

29.04.: Wie übertrage ich Musik von CD bzw. Youtube auf meinen PC? Wie organisiere ich die Audiodateien in Titellisten und wie gebe ich sie wieder?

13.05.: Wie teile ich meinen Daten sicher mit anderen Nutzern über das Internet? (Dropbox, WeTransfer)

27.05.: Wie nutze ich Windows effektiver durch Tastenkürzel und wie finde ich meine gespeicherten Daten durch Anpassen der Explorer-Suchfunktion?

10.06.: Wie übertrage ich Fotos auf meinen PC und wie kann ich diese auf dem PC organisieren, korrigieren, präsentieren und drucken?

24.06.: Wie erstelle und gestalte ich einen Kalender mit meinen eigenen Bildern? (inkl. Online-Bestellung)

Sprachkurse

Bei uns lernen Sie zusammen mit Gleichgesinnten in kleinen Gruppen, so dass unsere Dozenten individuell auf Ihre Fragen eingehen können. Die Sprachkurse sind fortlaufend geplant und der Einstieg ist jederzeit möglich. Unsere Dozenten beraten Sie gern darüber, welcher Kurs für Sie in Frage kommt und Sie können zudem kostenlos schnuppern!

Sie wissen nicht, welcher Niveaustufe Ihre Sprachkenntnisse nach **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER)** entsprechen? Eine Übersicht:

Nach Abschluss der Kursniveaustufe können Sie...

Niveau A1: ... alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können Fragen zur Person stellen und beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn der Gesprächspartner langsam und deutlich spricht.

Niveau A2: ... Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen und sich in routinemäßigen Situationen verständigen sowie mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft/Ausbildung beschreiben.

Niveau B1: ... die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und es um vertraute Dinge geht. Sie können sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern.

Das heißt, für eine Teilnahme an einem A2 Kurs sollten Sie die Kenntnisse der A1 Kursstufe bereits besitzen.

Englischkurse

Englisch ist eine Weltsprache und findet in unserem Sprachgebrauch immer häufiger Verwendung. Mit 510 Millionen Sprechern weltweit ist Englisch zudem unverzichtbar auf jeder Reise ins Ausland.

Nach regelmäßiger Praxis in einem unserer Kurse können Sie vielleicht bereits im nächsten Urlaub Ihre Sprachbarrieren einfach zu Hause lassen!

Sprachkurse

„Englisch für Anfänger“

Niveau A1.1

Ob im Urlaub oder im Alltag: Englische Begriffe sind allgegenwärtig. Manchen mag das stören - wir machen das Beste daraus. Ganz entspannt und mit viel Spaß erlernen Sie die Grundlagen dieser Weltsprache und trainieren damit auch noch Ihre grauen Zellen. Dieser Kurs ist für alle Menschen geeignet, die noch nie oder vor langer Zeit Englisch gelernt haben. Fangen wir gemeinsam etwas Neues an und vor allem: Let's have fun.

Mo 16:30-18:00 Uhr

Michael Esser

13.01.-30.03.20 (03.02. entfällt)

99 € / 22 UE

20.04.-22.06.20 (01.06. entfällt)

81 € / 18 UE

„Englisch für Anfänger“

Niveau A1.2

Dieser Kurs baut auf den Vorkenntnissen von einem halben Jahr Sprachunterricht auf bzw. richtet sich an Lernende mit wenigen Vorkenntnissen. In Übungen erweitern Sie Schritt für Schritt Ihren Wortschatz und festigen die Grammatik. Sie lernen, sich in routinemäßigen Situationen und über vertraute Themen mit mehr Sicherheit zu verständigen.

Di 9:30-11:00 Uhr

Michael Esser

07.01.-31.03.20 (04.02. entfällt)

108 € / 24 UE

21.04.-23.06.20

90 € / 20 UE

„Englisch im Alltag“

Niveau A1/A2

Etwas weiter sind die Teilnehmer dieser Kurse. Der Kurs richtet sich an Lernende mit solidem Grundwissen. Mit praxisnahe Übungen erweitern Sie Ihren Wortschatz und festigen die Grammatik. Sie lernen, sich in routinemäßigen Situationen und über vertraute Themen mit mehr Sicherheit zu verständigen.

Mo 13:30 - 16:00 Uhr

Kimberley Bulkley

02.03.-27.04. (13.04. entfällt)

84 € / 24 UE

04.05.-29.06. (01.06. entfällt)

84 € / 24 UE

Sprachkurse

„Englisch für Globetrotter“

Niveau A1-A2

Wohin auch immer auf der Welt Sie reisen: Mit der englischen Sprache haben Sie die größten Chancen, sich verständlich zu machen. In unserem Kurs schauen wir uns typische Situationen an, in denen englische Sprachkenntnisse von Nutzen sind, sei es beim Ausfüllen eines Visa-Formulars über Hotelbuchungen, Flughafen-Durchsagen, Zugreservierungen, Essensbestellungen bis hin zum Small Talk mit freundlichen Reisebekanntschaften. Gemeinsam tauschen wir unsere Erfahrungen aus und schauen, wie wir auf Englisch alltägliche Reiseprobleme lösen können. Wenn Sie keine oder geringe Englischkenntnisse mitbringen, ist das völlig okay. Jetzt gilt für Sie: Next stop - the world.

Fr 16:30-18:00 Uhr

Michael Esser

10.01.-03.04.20 (07.02. entfällt)

108 € / 24 UE

24.04.-19.06.20 (01.05. entfällt)

72 € / 16 UE

„Fit in Englisch“

Niveau A2

Diese Kurse richten sich an Lernende mit Vorkenntnissen. Durch zahlreiche praxisnahe Übungen und Dialoge über Themen des Alltags bauen Sie Ihre Sprachkenntnisse weiter aus und Ihre Sprachhemmungen ab.

Mo 13:15 - 14:45 Uhr

Katalin Peckham

06.01.-30.03.20

104 € / 26 UE

04.05.-06.07.20 (01.06., 15.06. entfallen)

64 € / 16 UE

Di 13:30 - 16:00 Uhr

Dr. Eva Kunow

07.01.-24.03.20

126 € / 36 UE

21.04.-07.07.20 (16.06. entfällt)

115 € / 33 UE

Mi 09:30 - 12:00 Uhr

Dr. Eva Kunow

08.01.-25.03.20

126 € / 36 UE

22.04.-08.07.20 (17.06. entfällt)

115 € / 33 UE

Do 09:30 - 12:00 Uhr

Dr. Eva Kunow

09.01.-19.03.20

115 € / 33 UE

23.04.-09.07.20 (21.05., 18.06. entfallen)

105 € / 30 UE

Sprachkurse

“Conversation Day by Day“

Niveau B1

Diese Konversationskurse bieten Ihnen die Möglichkeit Ihre kommunikativen Fähigkeiten durch Ausdrücken Ihrer eigenen Ideen in englischer Sprache zu verbessern. Sie frischen Ihre vorhandenen Sprachkenntnisse auf, bauen Hemmungen ab und erweitern Ihr Können durch neue Sprachelemente und Themen.

Mo 10:15 - 12:30 Uhr

Kimberley Bulkley

02.03.-27.04. (13.04. entfällt)

84 € / 24 UE

04.05.-29.06. (01.06. entfällt)

84 € / 24 UE

Di 14:00 - 16:30 Uhr

Katalin Peckham

07.01.-31.03.20

136 € / 39 UE

28.04.-07.07.20 (19.05. entfällt)

105 € / 30 UE

Mi 09:30 - 12:00 Uhr

Katalin Peckham

08.01.-01.04.20

136 € / 39 UE

29.04.-08.07.20 (20.05. entfällt)

105 € / 30 UE

Unsere Englischdozentinnen und -dozenten:



Katalin Peckham



Dr. Eva Kunow



Michael Esser

Spanisch

Spanisch für Anfänger

Niveau A1



Dieser Kurs wendet sich an Anfänger mit wenigen Vorkenntnissen. Mit praxisnahe Übungen erweitern Sie Ihren Wortschatz, festigen die Grammatik und lernen sich in routinemäßigen Situationen mit mehr Sicherheit zu verständigen

Di 11:15 - 12:45 Uhr

Janette Timmer

14.01. - 24.03.20 (04.02. entfällt)

80 € / 20 UE

21.04. - 02.06.20

56 € / 14 UE

Do 15:30 - 17:00 Uhr

Janette Timmer

16.01. - 26.03.20 (06.02. entfällt)

80 € / 20 UE

23.04. - 04.06.20 (21.05. entfällt)

48 € / 12 UE

Französisch

Französisch zum Auffrischen

Niveau A2

Diese Kurse richten sich an Lernende mit Vorkenntnissen zum Wiedereinstieg und zur Auffrischung. Sie vertiefen und festigen Ihre Sprachkenntnisse durch praxisnahe Übungen zu Alltagsthemen.

Do 11:00 - 12:30 Uhr

Catherine Benoit

16.01.-02.04.20 (06.02. entfällt)

99 € / 22 UE

23.04.-18.06.20 (21.05. entfällt)

72 € / 16 UE

„Wir sprechen Französisch“

Niveau B1

Wenden Sie hier Ihre Sprachkenntnisse an und lernen Sie, frei zu sprechen. In Lektüren und Übungen erweitern Sie systematisch Ihren Wortschatz und festigen die Grammatik. Sie lernen, sich in vielfältigen Situationen und über vertraute Themen mit mehr Sicherheit zu verständigen.

Mo 15:00 - 16:30 Uhr

Catherine Benoit

13.01.-30.03.20 (03.02. entfällt)

99 € / 22 UE

20.04.-22.06.20 (01.06. entfällt)

81 € / 18 UE

Italienisch

Italienisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse



Zusammen bauen wir Ihre Sprachkompetenz Schritt für Schritt auf. Sie lernen alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden sowie Fragen zur Person zu stellen und zu beantworten.

Mo 8:45 - 10:15 Uhr

Dr. Gabriele Bergner

06.01.-30.03.20 (03.02. frei)

108 € / 24 UE

20.04.-22.06.20 (01.06. frei)

81 € / 18 UE

Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen, A1/A2

Sie besitzen bereits grammatikalisches Grundwissen zu den italienischen Artikeln und den Konjugationen der wichtigsten Verben sowie Vorkenntnisse zu Themen wie: Begrüßungen, Tagesabläufe und Essensbestellung, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Wir bauen gemeinsam auf diesem Wissen auf, vertiefen Wortschatz und Grammatik und lernen, uns in alltäglichen Situationen mit mehr Selbstvertrauen zu verständigen.

Mo 10:30 - 12:00 Uhr

Dr. Gabriele Bergner

06.01.-30.03.20 (03.02. frei)

108 € / 24 UE

20.04.-22.06.20 (01.06. frei)

81 € / 18 UE

Polnisch

Polnisch für Anfänger

Niveau A1



Zusammen bauen wir Ihre Sprachkompetenz Schritt für Schritt auf. Sie lernen alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden sowie Fragen zur Person zu stellen und zu beantworten.

Do 09:15-10:45 Uhr

Malgorzata Heidrich

09.01.-02.04.20 (06.02. frei)

108 € / 24 UE

23.04.-18.06.20 (21.06. frei)

72 € / 16 UE

Bildungsreisen und Führungen

Unsere Ein- und Mehrtagesfahrten werden im Vergleich zu unseren Kursangeboten für das gesamte Jahr geplant und die Hauptanmeldezeit endet am 15 Januar.

Eine spätere Anmeldung ist möglich, wenn für die jeweiligen Fahrten noch Plätze verfügbar sind.

Erst wenn das Interesse groß genug ist, werden die Fahrten komplett bearbeitet (Preise, Abfahrtszeiten).

Die Preisspanne für Eintagesfahrten beträgt gewöhnlich zwischen 30-50 €

Die Termine, Ziele und Programmhightlights der Fahrten finden Sie hier im Überblick, das ausführliche Programm erhalten Sie in unserer Kontaktstelle Teltow.

11.03.20 Mittwoch

Kunersdorf (Brandenburg)

Besuch der ehemaligen Sendestelle des Bunkers Harnekop sowie des Schiffshebewerkes in Niederfinow.

21.04.-24.04.20 Dienstag - Freitag

Auf den Spuren von Wallenstein in Böhmen

Ein Auszug: Besuch des Glasmuseums Weißwasser und des Dentalhistorischen Museums in Zschadraß.

Außenbesichtigungen des Friedländer Schlosses und der Burg Kost. Altstadtrundgang in Jicin. Innenbesichtigung des Schlosses und Kapelle in Münchengräz.

18.05.-23.05.20 Montag - Samstag

Mehrtagesfahrt in die Champagne (Frankreich)

Ein Auszug: Stadtrundgang in Reims mit Besichtigung der Basilika Saint-Remi. Besuch der Citadelle souterrain, des Fort Douaumont und der Ossuaire de Douaumont in Verdun. Gang durch die Altstadt von Sedan sowie Besichtigung des Château Fort. Champagnerverkostung im Chauteau de Boursault.

Bildungsreisen und Führungen

27.05.20 Mittwoch

Nochten und Rietschen (Sachsen)

Besuch des Findlingsparks Nochten - eine einzigartig gestaltete Parklandschaft in einem ehemaligen Tagebau - sowie der Schrotholz-siedlung in Rietschen.

17.06.20 Mittwoch

Rheinsberg (Brandenburg)

Führung durch den Schlosspark, eine Schifffahrt auf dem Grienericksee/Rheinsberger See sowie einem individuellen Rundgang in der Maritim Hafenhotelanlage.

01.07.20 Mittwoch

Gärten der Welt (Berlin)

Geführter Rundgang in den Gärten der Welt, welche letztes Jahr zum „Gartenkulturellen Erbe“ ausgezeichnet wurden. Anschließend individuelle Freizeit zum eigenen Erkunden.

07.08.20 Mittwoch

„Hanse Sail“ in Rostock (Meck.-Pomm.)

Wir besuchen die „schönste maritime Inszenierung des Jahres“ inklusive Volksfest.

09.09.20 Mittwoch

Peitz (Brandenburg)

Wir erfahren Wissenswertes über Historie der Stadt, die Verhüttung von Eisen und den Fischfang im Hüttenmuseum Peitz und erleben eine Fahrt mit Spreewaldkähnen. Anschließend besuchen wir die „Confiserie Felicitas“.

07.10.20 Mittwoch

Bad Dürrenberg (Sachsen-Anhalt)

In mehreren Führungen lernen wir das längste erhaltene Gradierwerk Deutschlands sowie das Borlach-Museum, den Kohle-Bahn-Tunnel und den Kurpark kennen.

Bildungsreisen und Führungen

27.10.-30.10.2020

Mehrtagesfahrt: Hamburg

Ein Auszug: Nachtaussicht vom Turm des Michels, Stadtrundfahrt & Besuch der Elbphilharmonie-Plaza, Besichtigung des Rathauses, Stadtrundgang um das Rathaus & Binnenalster, Barkassenfahrt mit Abendbuffet sowie ein Besuch des Gewürzmuseums mit Vortrag.

11.11.2020

Goßmar (Brandenburg)

Wir erfahren Wissenswertes über die Ölherstellung in der Kanow-Mühle Sagritz sowie über die Geschichte der funktionsfähigen Goßmarer Wassermühle. Anschließend individuelle Freizeit in Goßmar.

Wichtige Hinweise zu unseren Fahrten:

- Die Fahrten sind vorbereitet für rüstige Senioren und nicht behindertengerecht.
- Die Mitnahme von Tieren ist nicht gestattet.
- Änderungen vorbehalten

Alle Bildungsfahrten werden in Zusammenarbeit mit Matzes Reisen, Rangsdorf durchgeführt.

Weitere Informationen zu den Fahrten erfahren Sie von unserem Reiseleiter Hans-Peter Meister.

Email:

meister-hans-peter@t-online.de

Tel:

03328 473134

(Mi; 8-9 Uhr oder 12-13 Uhr)



Hans-Peter Meister

Ehrenamtlicher
Mitarbeiter

Bewegung & Gesundheit

REHA-Sport



Der Reha-Kurs beinhaltet Übungen für den ganzen Körper zum Muskelaufbau, zur Straffung, zur Dehnung, zur Mobilisation und zur Koordination. Im Fokus stehen besonders der Nacken- und Schulterbereich, der untere Rücken und die Beinmuskulatur. Wir passen die Auswahl und Intensität den Bedürfnissen und Möglichkeiten der Kursteilnehmer an.

Besuchen Sie gerne einen Kurstermin gratis!

Die Kurse finden mit wenigen Ausnahmen das ganze Jahr über statt, rufen Sie trotzdem sicherheitshalber vor dem Schnuppern bei uns an.

Die Kurse finden mit wenigen Ausnahmen das ganze Jahr über statt, rufen Sie trotzdem sicherheitshalber vor dem Schnuppern bei uns an.

**Fr 8 Uhr, 9 Uhr oder 10 Uhr
Oder Mi 16:30 Uhr**

Edda Logisch

mit REHA-Verschreibung
für Selbstzahler

8€ / Monat
25€ / Monat

Ganzheitliche Bewegung & Meditation mit QiGong



Im Kurs lernen Sie mit sanften, ruhigen Bewegungen zu entspannen, Stress abzubauen, den „Kopf wieder frei zu bekommen“ und das persönliche Wohlfühl zu steigern. Die Übungen sind leicht zu erlernen und für Menschen jeder Fitnessstufe geeignet.

Mi 14:00-15:30 Uhr

Petra Herrmannsdörfer

08.01.-01.04.20 (05.02. fällt aus)

120 € / 24 UE

15.04.-15.07.20

140 € / 28 UE

Im Philantow in Teltow

Bewegung & Gesundheit

Gehirn-Jogging



Was für den Körper Bewegung ist, ist für das Gehirn das Denken. Um seine Leistungsfähigkeit nicht zu verlieren, braucht das Gehirn ständig neue Anreize. Im Kurs lernen Sie durch gezielte abwechslungsreiche und interessante Übungen Ihre geistige Leistungsfähigkeit, die Informations-

verarbeitung im Alltag zu verbessern und psychischen Alterserscheinungen vorzubeugen.

Di 10:30-12:00 Uhr

Beate Stephan

Termine: 18.02.-31.03.20 (7 Termine) **56€ / 14 UE**

Folgekurs: 21.04.-23.06.20 (10 Termine) **80€ / 20 UE**

Yoga-Treff

Viele haben bereits die positiven Effekte von Yoga auf den eigenen Körper selbst erfahren können: Die Übungen stärken nicht nur die Muskeln, die Beweglichkeit und die Koordination, sondern unterstützen durch meditative Elemente auch Gelassenheit und Selbstwertgefühl.

Das Üben in der Gruppe macht nicht nur mehr Spaß als allein zu Haus, sondern bietet auch die Möglichkeit zum regen Austausch mit Gleichgesinnten. Wir üben gemeinsam nach Videoanleitungen.

Immer Montag ab 16 Uhr

gratis



„Spätlese“

eine Filmreihe für besonders gute Jahrgänge

Kammerspiele Kleinmachnow, 8 €

Vor dem Film gibt es ab 16:00 Uhr Kaffee und Kuchen, um 17:00 Uhr beginnt der Film und im Anschluss freuen wir uns über rege Gespräche bei einem Glas Wein, um Eindrücke und Gedanken zum Film zu diskutieren und so den Abend angenehm ausklingen zu lassen.

28.01.20

Candelaria - ein kubanischer Sommer

Der schicksalshafte Fund einer Videokamera bringt plötzlich völlig neuen Schwung in das Leben eines kubanischen Ehepaares. Fast minimalistisch und meditativ zelebrieren zwei charismatische Figuren den Charme des Mediums Film, inklusive Liebeszauber.

28.01.20

Monsieur Pierre geht online

Eine Liebes- und Verwechslungskomödie, die für gute Laune jenseits aller Altersgrenzen sorgt. Vor allem ihr Hauptdarsteller Pierre Richard ist ein wahrer Glücksgriff: Der Grandseigneur wandelt sich bei seinem Datingabenteuer in der Internetwelt vom griesgrämigen Witwer zum agilen Best-Ager auf Freiersfüßen.

31.03.20

Geheimnis eines Lebens

Verräterin oder Heldin? Diese Frage wirft das hellsichtige, britische Spionagedrama auf, inspiriert von der wahren Geschichte der englischen KGB-Agentin Melita Norwood. In der Hauptrolle brilliert Oscarpreisträgerin Dame Judi Dench, deren ruhiges Rentner-Leben aus den Fugen gerät, als sie vom britischen Geheimdienst MI5 wegen Hochverrats verhaftet wird.

21.04.20

Dancing Queens

Martha, Sheryl, Olive, Alice und Vicki wollen beweisen, dass sie es immer noch drauf haben. Mit Pompoms und sportlichen Ambitionen bewaffnet, gründen sie eine Charme geladene Cheerleading-Mannschaft. Schließlich ist es nie zu spät, die eigenen Träume Wirklichkeit werden zu lassen.

26.05.20

Gestorben wird morgen

Eine durchweg lebensbejahende, charmante Doku, die von Menschen handelt, die sich trotz ihrer Krankheiten, Verluste und ihres hohen Alters mit Elan und Freude kopfüber ins Leben stürzen. Der Film wirft die universelle Frage auf: Wie möchten wir im Alter leben - und was alles erleben? Um diese Frage über den Tellerrand des Films auf hiesige Lebensrealitäten auszuweiten, laden wir im Anschluss zu einem Gespräch.

NEU: Gemeinsame Führungen in Ausstellungen

Erstmalig organisieren wir dieses Jahr Führungen für Kunstinteressierte in den Ausstellungen und Museen unserer Region und Umgebung. Genaue Termine und Preise erfahren Sie zeitnah bei uns. Folgende Ausstellung besuchen wir im ersten Halbjahr:

Bis 02.02.2020

Barberini Potsdam

Van Gogh. Stilleben.

08.02. - 05.07.2020

Potsdam Museum

Karl Hagemeister „...das Licht, das ewig wechselt.“

Landschaftsmalerei des deutschen Impressionismus

22.02.- 01.06.2020

Barberini Potsdam

Monet. Orte.

NEU: Schreibwerkstatt -

Kreatives & Autobiografisches Schreiben

Ziel des Kurses ist, die Lust auf's literarische Schreiben und die Freude am literarischen Ausdruck zu wecken und zu fördern. Am Ende der Schreib- und Literaturwerkstatt werden die TeilnehmerInnen über Kenntnisse und Fähigkeiten auf dem Gebiet des autobiografischen Schreibens und der zeitgenössischen, mit der Sprache experimentierenden Lyrik verfügen. Damit die berühmte Angst vor dem weißen Blatt gar nicht erst aufkommt, tasten wir uns gemeinsam über Gespräche, literarische Beispieltexte und vorgeschlagene Rahmen/Regeln an das Schreiben heran.

Di 15:15 - 17:30 Uhr

14.01. - 16.03.20

Sabine Günther

90 € / 30 UE

NEU: Offene Zeichenrunde

Hier treffen sich gleichgesinnte (Hobby-)Künstler aller Altersklassen und Erfahrungsstufen zum Austausch und gemeinsamen Zeichnen. Ein Mal im Monat üben wir mit wechselnden Themen/Sujets, wie z.B. Portrait (wechselndes Modellsitzen der Teilnehmer), Stillleben, Zeichnen im Freien, sowie das Aktzeichnen mit professionellem Modell. Die Teilnahme an der Runde ist, abgesehen vom Aktzeichnen, kostenfrei.

Die Teilnehmer der Gruppe bestimmen die Themen mit, daher werden diese kurzfristig bekannt gegeben. Wir starten am 16. Januar mit einer Portraitrunde.

Die Themen der weiteren Runden erfahren Sie auf unserer Webseite, telefonisch oder per Email. Eine regelmäßige Benachrichtigung via Whatsapp oder Email ist ebenfalls möglich...sprechen Sie uns einfach an!

Do 17:00 - 19:00 Uhr

Termine: 16.01., 13.02., 12.03., 16.04., 14.05. & 18.06.20

Lebenslanges Lernen

Sie möchten sich für einen Kurs anmelden? Sie sind sich unschlüssig bei der Kurswahl oder haben Fragen bzw. Anregungen bezüglich des Programms?

Sie können sich vorstellen, Ihr Wissen als Dozent oder Referent an andere weiter zu geben?

Unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des Bereichs Weiterbildung helfen Ihnen gern weiter!



Astrid Kiy
Koordinatorin



Nathalie Teuchert
Mitarbeiterin im
Bundesfreiwilligendienst



Renate Schmidt
Ehrenamtliche
Mitarbeiterin



Hans-Peter Meister
Ehrenamtlicher
Mitarbeiter

Wir sind üblicherweise von 8-16 Uhr persönlich in der Kontaktstelle oder per Telefon unter der 03328 473134 für Sie erreichbar. Sie können uns auch per Mail kontaktieren: aka-tks@lebenshaelfte.de

Wir freuen uns auf Sie!

Ehrenamt macht Sinn

„Hast du etwas Zeit für mich?“

Sich einzusetzen über das eigene Wohlergehen und das der Familie hinaus - auch in der zweiten Lebenshälfte ist das für viele Menschen wichtig.

Wenn Sie dies intensivieren, neu ausrichten oder ganz einfach damit anfangen wollen, sind Sie bei uns genau richtig.



Was tun wir?

- Wir beraten und unterstützen Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten und suchen mit ihnen gemeinsam nach geeigneten Möglichkeiten und Partnern.
- Wir begleiten die Engagierten durch Organisation von Erfahrungsaustausch und Weiterbildung und beraten sie in Problemsituationen.
- Wir initiieren und unterstützen die Entwicklung neuer Projekte.
- Wir sind Partner für Schulen, Kitas, Pflegeeinrichtungen und andere, die gern engagierte Menschen in ihre Arbeit einbeziehen wollen.

Wir suchen:

Lese- und Lernpaten für Schulkinder in Teltow, Stahnsdorf und Kleinmachnow

Sie helfen Schülerinnen und Schülern in der Grundschule beim Lesen und in der deutschen Sprache sowie stärken sie in anderen Fächern.

Die Lese- und Lernpaten arbeiten mit einzelnen Schülerinnen und Schülern oder kleinen Gruppen entweder während des Unterrichts oder im Nachmittagsbereich.

Ehrenamt macht Sinn

Wunschgroßeltern & Babysitter 50+ für die Region

Nicht alle Kinder haben ihre Oma in der Nähe und nicht alle Senioren sehen ihre Enkelkinder oft. Unser Ziel ist es, Wunschomas, Wunschopas oder Babysitter 50+ zu vermitteln, die Kinder und junge Familien unterstützen.

Vorlesepaten für Kita-Kinder

Teilen Sie Ihre Begeisterung an Büchern und Geschichten mit den Kindern. Die den Kindern gewidmete gemeinsame Lesezeit vermittelt Anerkennung, Spaß und gemeinsame Wege ins Abenteuer Lesen.

Weitere Möglichkeiten

- Hilfe bei schulischen Arbeitsgemeinschaften, z.B. Schulgarten, Handarbeiten, Fahrradwerkstatt.
- Seniorenbegleitung in Wohneinrichtungen oder im Privathaushalt.
- Hilfe bei der Organisation und Durchführung von Veranstaltungen in der Region.

Interesse oder eigene Pläne und Ideen?

Wir beraten Sie gern!



Beate Lisofsky
Koordinatorin



Andreas Grambow
Mitarbeiter



Heidi Seegers
Mitarbeiterin

Kontakt: Tel: 03328 3310 391

Mail: ehrenamt-tks@lebenshaelfte.de

Unseren Infobrief können Sie gern kostenlos bestellen (Nachricht an: s.o.)

Ehrenamt macht Sinn

Werden Sie Teil des Akademie-Teams und gestalten Sie unser Programm aktiv mit!

Wir suchen Menschen, die sich gern ehrenamtlich für und mit der Akademie engagieren möchten!

Mitarbeiter in der Kontaktstelle

Sie haben Interesse eigene Kurse und Veranstaltungen zu entwickeln und zu betreuen? Oder liegt Ihnen liegt daran, den demografischen Wandel durch Projektarbeit vor Ort aktiv mitzugestalten? Bei uns finden Sie das passende Arbeitsfeld für Ihre Ideen!

Dozenten

Sie wollen nach Ihrer Pensionierung als Dozent/Lehrer noch vereinzelte Kurse lehren? Bei uns bestimmen Sie die Themen und die Rahmenbedingungen mit!

Referenten

Sie haben ein "Steckenpferd", ein Thema, das Sie besonders interessiert und das Sie gern mit anderen teilen wollen? Sprechen Sie in unserer wöchentlichen Vortragsrunde als Referent und finden Sie viele interessierte Zuhörer!

Betreuer von Interessengruppen

Ob Sprachcafé, Skatrunde, Buchclub oder Radwandergruppe, es gibt viele Möglichkeiten sich auch außerhalb von Kursen mit Gleichgesinnten auszutauschen. Initiieren Sie Ihre eigene Interessengruppe und wir stellen gern die Räumlichkeiten für regelmäßige Treffen zur Verfügung!

Sie haben Interesse?

Kontaktieren Sie uns gern per Tel. 03328 473134 oder per Mail aka-tks@lebenshaelfte.de und wir vereinbaren einen persönlichen Beratungstermin.

Hinweise:

UE = Unterrichtseinheiten à 45 min

Soweit nicht anders vermerkt, finden alle Kurse und Veranstaltungen in unseren Räumen in der Rheinstraße 17b, 14513 Teltow statt.

„Wo kann ich parken?“

Sie dürfen den Kauflandparkplatz kostenlos für die Dauer Ihres Kurses nutzen. Bitte nutzen Sie die Parkplätze nahe der Rheinstraße. Bitte parken Sie nicht auf unseren Mitarbeiterparkplätzen oder auf den Parkplätzen der ansässigen Firmen in unserem Haus.

Parkdauer unter 2 Stunden:

Sie können ohne weitere Maßnahmen bei Kaufland parken - Sie kommen mit Ihrer gezogenen Parkkarte problemlos vom Parkplatz hinunter.

Parkdauer über 2 Stunden:

Sie lassen sich Ihre Parkkarte im Büro der Bildung abstempeln und geben diese bei der Information im Kaufland ab. Bei der Ausfahrt drücken Sie den Hilfenknopf der Schranke und das Personal wird die Schranke für Sie öffnen.

Impressum

Alle Rechte vorbehalten

© 2019 Förderverein Akademie 2. Lebenshälfte
im Land Brandenburg e.V.

Herausgeber:

Akademie 2. Lebenshälfte
Rheinstraße 17b, 14513 Teltow

Redaktion, Grafik: Astrid Kiy

Stand: 05.11.2019

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten.

AKADEMIE

2. Lebenshälfte

Im Land Brandenburg

Teltow - Kleinmachnow - Stahnsdorf

Teltow Kanal

Kontaktstelle

Teltow

Kleinmachnow

Stahnsdorf



Rheinstraße 17b, 14513 Teltow

Telefon: 03328 473134

Email: aka-tks@lebenshaelfte.de



www.akademie2.lebenshaelfte.de