

Liebe Ehrenamtliche, Freundinnen, Freunde und Interessierte,

„Lass dich nicht unterkriegen. Sei frech und wild und wunderbar.“ (Astrid Lindgren).

Mit dieser Inspiration möchten wir unseren Infobrief beginnen und geben gerne zu, dass da schon ein bisschen „trotz alledem“ dabei ist. Trotz pandemiebedingten Einschränkungen, deren Auswirkungen wir alle noch gar nicht so richtig abschätzen können und genauso auch im Alter zwischen 50 und 100+: Wir wünschen einen wunderbaren Sommer und freuen uns auf gleichermaßen wunderbare Begegnungen!

Bleiben Sie gesund

Das Team der Kontaktstelle T-K-S

1

## Aktuelle Informationen und Termine

### Mit Engagement, Ausdauer und Verstand für Ältere



Seit fast 30 Jahren steht der Name von Dr. Ingrid Witzsche für den Ansatz der Akademie 2. Lebenshälfte, ältere Menschen mit ihren vielfältigen Kompetenzen wahrzunehmen und ihnen Raum zu Entfaltung zu geben, in der Region am Teltowkanal und im ganzen Land. Nun ist sie in den Ruhestand gegangen und hat die Leitung des Geschäftsbereiches Süd der Akademie an ihre Nachfolgerin Anke Pergande übergeben. Frau Witzsche bleibt der Akademie verbunden und bringt sich im Vorstand weiter ein.

## Ehrenamt – Stand der Dinge



Während die Impfquoten und die Temperaturen Jahreszeit bedingt steigen und die Inzidenzzahlen sinken, gibt es vor allem beim Einsatz der Vorlese- und LernpatInnen noch erhebliche Einschränkungen. Das ist umso bedauerlicher, wenn allerorten von Corona bedingten Defiziten der Kinder beim Lernen berichtet wird. Hier auch mit dem Einsatz der ehrenamtlich Engagierten Abhilfe zu schaffen, wird für eine geraume Zeit zentrale Aufgabe sein.

Empfehlen möchten wir unsere Online-Datenbank mit den unterschiedlichsten Angeboten für ein Engagement in unserer Region: Eine bunte Palette finden Sie [hier](#)

2

Erfreulicherweise haben sich in den letzten Wochen und Monaten einige an einer ehrenamtlichen Tätigkeit Interessierte bei uns eingefunden. Deshalb laden wir alle, die nun wieder bzw. neu loslegen wollen, zu einem **Einführungstag am Donnerstag, den 26. August**, 10.30 - 14.30 Uhr, zu uns in die Kontaktstelle ein. Hier besteht die Möglichkeit, gemeinsam heraus zu finden, welches Ehrenamt passt, wo die eigenen Interessen und Ressourcen liegen. Daneben stellen Anbieter aus der Region sich und ihre Einsatzmöglichkeiten vor. Bei Interesse bitte melden!

## Wir sagen Danke!



Abschied nach fast genau 16 Jahren als ehrenamtliche Lernpatin in der Zille-Grundschule in Stahnsdorf: Ute Anzlinger zieht es wieder in die alte Heimat. Die Schüler und Schülerinnen sowie das Kollegium verabschiedeten sie mit einem grandiosen Fest. Eine Lehrerin: Ute ist wirklich eine tolle und verlässliche Hilfe gewesen. Sie hat mit einzelnen Kindern oder Kleingruppen in der Bücherei gearbeitet. Für die Kinder war sie auch eine Vertrauensperson, der die Schüler ihr Herz ausgeschüttet haben. Die Kinder mochten Ute sehr, wie auch Ute die Kinder liebte. Für uns Lehrer war sie wie eine aufgeschlossene Kollegin.

Auch wir von der Akademie sagen ganz herzlich Danke und wünschen alles erdenklich Gute!

## Neues Kursprogramm 2. Halbjahr 2021



Und auch im Bereich Bildung sind wir beflügelt von vorsichtigem Optimismus oder optimistischer Vorsicht? Egal, wir freuen uns auf jeden Fall, möglichst viele alte und neue Teilnehmer wieder in den Kursen begrüßen zu können und auch unsere „Bildungsfahrten“ und unsere Vortragsreihe „Mittwochstreff“ sind ab Herbst am (Neu-)Start.

[Hier](#) können Sie das Programm ansehen oder herunterladen.

Auch unsere „Sommerakademie“ in den letzten zwei Augustwochen lädt wieder zu vielfältigen Entdeckungsreisen ein.

3

### [Programm](#)

## Direktkandidaten im Gespräch



### Bundesalterspolitik auf dem Prüfstand

Mittwoch, 18.08.2021 von 17:00 – 20:00 Uhr,

Klubhaus, Theodor-Fontane-Straße 42, 14974 Ludwigsfelde

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

Die Akademie 2. Lebenshälfte lädt im Vorfeld der Bundestagswahl die Direktkandidaten im Wahlkreis 61 zu einer Diskussion zum Thema "Bundesalterspolitik auf dem Prüfstand" ein.

Diese Veranstaltung wird in enger Kooperation mit

den Seniorenbeiräten der Region durchgeführt. Die Akademie hat sich von Anfang an in die Gestaltung des demografischen Wandels im Land eingebracht, so u.a. zu den Themen Arbeit, Teilhabe, Wohnen und Digitalisierung. In all diesen Feldern wurden wesentliche Weichen auf Bundesebene gestellt. Deshalb möchten wir wissen, mit welchen Konzepten die Parteien und Direktkandidaten für die Bundesrepublik antreten. Spannende und anregende Diskussionen garantiert! Kontakt: Telefon 03378 879714, E-Mail [aka-ludwigsfelde@lebenshaelfte.de](mailto:aka-ludwigsfelde@lebenshaelfte.de)

## „Alt“ und Neu

## Ältere mit ihrer Lebenssituation zufrieden



Die große Mehrzahl der Seniorinnen und Senioren in Brandenburg ist mit ihrer Lebenssituation zufrieden. Das geht aus der Studie „Zur Situation Älterer im Land Brandenburg“ hervor, die Sozialministerin Ursula Nonnemacher und Brandenburgs Landesseniorenbeauftragter Norman Asmus am 21. Juni in Potsdam vorgestellt haben. Besondere Herausforderungen sind die wachsende Bedeutung von Altersarmut, der zunehmende Pflegebedarf sowie die digitale Teilhabe Älterer.

4

So ist am 27. Oktober 2021 eine erste seniorenpolitische Fachtagung in Potsdam geplant.

**Download:** [Publikation: Sozial Spezial 8 - „Zur Situation Älterer im Land Brandenburg“](#)

## Philantow – Café in Teltow wieder geöffnet



Das Team vom Mehrgenerationenhaus Philantow freut sich, Besucher endlich wieder im Haus begrüßen dürfen! Das Familiencafé ist wieder **täglich von 15 - 18 Uhr** geöffnet (nur draußen). Man kann den neuen Spielplatz erobern und ein Stück leckeren selbstgebackenen Kuchen genießen. Es braucht keinen Test! Am Platz kann man die Maske absetzen. Bitte anmelden, es stehen nur begrenzt Plätze zur Verfügung. Anrufbeantworter (03328 – 47 01 40).

## Engagement Älterer während der Corona-Pandemie



Viele Ältere zeigen, wie man auch im Alter noch ein aktives Leben führen und damit andere begeistern kann. Auch Corona konnte sie nicht davon abhalten. Einige haben die Chancen der Digitalisierung genutzt, um ihre Mitmenschen mitzureißen und vom tristen Pandemie-Alltag abzulenken. Ein Projekt, das zeigt, wie aktiv Seniorinnen und Senioren selbst während der Pandemie noch waren, ist die Aktion „Wer rastet, der rostet!“ der Marie-Luise und Ernst Becker Stiftung. „Ziel der Aktion ist es, sich aktiv gegen Altersstereotypen zu wenden. Negative Vorurteile über ältere Menschen sind weit verbreitet, darunter die Verknüpfung von Alter mit Krankheit und Gebrechlichkeit. Die Lebenswirklichkeit der älteren Generation ist aber weitaus vielfältiger“, sagt die (ehemalige) Bundesseniorenministerin Franziska Giffey.

Mehr Informationen: <https://wrdr.becker-stiftung.de/>  
Videoserie #wirlebenjetzt: <http://www.becker-stiftung.de/>

5

## Die Küchenpartie mit peb – Ernährungskompetenz für Jung und Alt



Die ältere Generation und ihr Wissen rund um die Themen Essen und Kochen wertzuschätzen und sie mit jungen Menschen in den Austausch zu bringen, das steht im Mittelpunkt des Projekts „Die Küchenpartie mit peb“. Über die nächsten zwei Jahre bringt „Die Küchenpartie mit peb“ Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren mit älteren Menschen ab 65 Jahren in deutschlandweiten Kochaktionen zusammen. In Mehrgenerationenteams erleben diese, dass Kochen Spaß macht und ganz einfach ist.

Die nächsten Termine in der Nähe:

- **29.06.– 02.07. | Bestensee, Brandenburg**  
Wo: LandAroma, Bestensee  
[Anmeldeformular](#)
- **06.07. – 09.07. | Berlin**  
Wo: Cookeria, Berlin  
[Anmeldeformular](#)
- **19.07.-22.07. | Berlin**  
Wo: Markthalle Neun  
In Kooperation mit der Markthalle Neun  
[Anmeldeformular](#)