



## Sich engagieren – Aber wie?

Ein Informationsangebot der Akademie 2. Lebenshälfte für Unentschlossene und Aufgeschlossene auf der Suche nach dem passenden Ehrenamt

**Wann?** Donnerstag, 26. August 2021 10.30 – 14.30 Uhr

**Wo?** Kontaktstelle der Akademie TKS in Teltow, Rheinstr. 17b, 3. Etage

Sie haben Zeit, z.B. nach dem Renteneintritt, und wollen sich ehrenamtlich engagieren, wissen aber nicht, wo und wie? Sie haben besondere Fähigkeiten, wissen aber nicht, wo sie diese einbringen können? Wenn Sie solche oder ähnliche Fragen bewegen, sind Sie bei uns richtig: Um mit Optimismus und Tatendrang wieder (neu) zu starten, bieten wir am Donnerstag, dem 26. August in unserer Kontaktstelle in Teltow in der Rheinstr. 17b ein Einführungsseminar zum ehrenamtlichen Engagement in unserer Region an.

Eingeladen sind alle, die sich engagieren möchten – egal, ob Sie schon Erfahrungen mit einem Ehrenamt haben oder sich erstmals dafür interessieren.

Die Möglichkeiten, sich zu engagieren, sind schier endlos. Im ersten Teil des Informationskurses gewinnt man einen Überblick über die Vielfalt der Einsatzmöglichkeiten. Was unterscheidet das freiwillige Engagement eigentlich von der Erwerbsarbeit oder der Pflege von Angehörigen?

Im zweiten Teil wollen wir der Frage nachgehen, welches freiwillige Engagement am besten zu den eigenen Vorstellungen und Wünschen passt. Dazu gehören auch gute Rahmenbedingungen wie Versicherungsschutz und Auslagenersatz. Welche Grenzen gilt es zu beachten? Zum Schluss werden nützliche Tipps gegeben, wie es weitergehen könnte.

Wer ein Ehrenamt ausübt, hat mehr vom Leben. Studien zeigen, dass Menschen, die im Gemeinwesen aktiv sind, zufriedener und gesünder sind. Besonders wichtig ist allerdings, das passende Ehrenamt zu finden, ohne Stress und Überforderung.

Die Teilnahme ist KOSTENLOS.

Nähere Informationen und Anmeldung:

Da die Teilnehmerszahl beschränkt ist, bitten wir vorab um eine Anmeldung, entweder per Mail an [ehrenamt-tks@lebenshaelfte.de](mailto:ehrenamt-tks@lebenshaelfte.de) oder Telefon unter 03328 3310391.