

AKADEMIE

2. Lebenshälfte

im Land Brandenburg



Potsdam-Babelsberg Januar–Juni 2023

EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT

WEITERBILDUNG & DIALOG

SPRACHKURSE

GESUNDHEIT & BEWEGUNG

DIGITALE FITNESS

KREATIVKURSE

VERANSTALTUNGEN

AUSSTELLUNG

INTERESSENGRUPPEN

BILDUNGSFAHRTEN

www.akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/potsdam

Änderungen vorbehalten



Manuela Klecha

Leitung der Kontaktstelle
Bildungskoordination
0331 - 200 46 95
klecha@lebenshaelfte.de



Nicole Schöbe

Ehrenamtskoordination
0331 - 97 93 31 41
schoebe@lebenshaelfte.de



Bettina Franke

Ehrenamtskoordination
0331 - 97 93 31 41
franke@lebenshaelfte.de



Sabine Günther

Öffentlichkeitsarbeit
Veranstaltungen
0331 - 200 46 95
guenther@lebenshaelfte.de

Förderverein Akademie 2. Lebenshälfte im Land
Brandenburg, Kontaktstelle Potsdam
Karl-Liebknecht-Str. 111a, 14482 Potsdam

aka-potsdam@lebenshaelfte.de
www.akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/potsdam
www.facebook.com/2lebenshaelfte.potsdam

Bürozeiten: Montag–Freitag, 9–15 Uhr



ENGAGEMENT
WEITERBILDUNG
BERATUNG & DIALOG

04 – 13



SPRACHKURSE

14 – 19



GESUNDHEIT
BEWEGUNG

20 – 21



DIGITALISIERUNG
WORKSHOPS & BERATUNG

22 – 25



KREATIVKURSE
AQUARELLMALEREI
AUTOBIOGR. SCHREIBEN

26 – 28



VERANSTALTUNGEN
KUNSTWINTER
GARTENSOMMER

29 – 41



AUSSTELLUNGEN
INTERESSENGRUPPEN
BILDUNGSFAHRTEN

42 – 45

IHRE SPENDE IST UNS WILLKOMMEN:

Akademie 2. Lebenshälfte
Mittelbrandenburgische Sparkasse
IBAN: DE70 1605 0000 1000 539357
Verwendungszweck: „Spende Potsdam“

GEMEINSAM AKTIV & ENGAGIERT

... So lautet unser Motto für 2023!

Zuverlässigkeit, Vertrauen und Offenheit – mit diesen verbindenden Werten leben und arbeiten wir in der Kontaktstelle Potsdam.

Sie befindet sich unweit des Weberplatzes in Babelsberg, in der Karl-Liebknecht-Str. 111a.



Hier haben alle interessierten Menschen mit Lebenserfahrung die Möglichkeit, sich kennenzulernen, sich ehrenamtlich zu engagieren und unser vielseitiges Bildungsprogramm zu nutzen.

Wer geistig aktiv bleibt, sich für Dinge, die er wichtig findet, engagiert, auf andere Menschen zugeht und sich durch regelmäßige Bewegung fit hält, hat die besten Chancen, bis ins hohe Alter aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben und das eigene Leben zu genießen.

WIR SIND FÜR SIE DA

Schauen Sie gern zu unseren Bürozeiten bei uns vorbei oder rufen Sie uns an bzw. schicken Sie uns eine E-Mail, um einen Gesprächstermin zu vereinbaren:

0331 - 200 46 95 (Bildung)

0331 - 97 93 31 41 (Ehrenamt)

aka-potsdam@lebenshaelfte.de

Auf unserer stets aktuellen Webseite finden Sie Informationen über unsere Aktivitäten:

www.akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/potsdam

Melden Sie sich direkt und rechtzeitig auf der Webseite oder per E-Mail für Kurse und Veranstaltungen an.

Abonnieren Sie unsere monatliche digitale Infopost, um auf dem Laufenden zu sein.





ENGAGEMENT

Sie punkten mit Lebenserfahrung und Verantwortungsbewusstsein. Und durch die gut begleitete Heranführung an die neuen Aufgaben, die Unterstützung bei der Kommunikation mit den Kooperationseinrichtungen sowie die Austauschmöglichkeiten untereinander wird Ihr ehrenamtliches Engagement fast zum Kinderspiel!

Wir beraten und unterstützen Sie, wenn Sie sich ehrenamtlich engagieren möchten und suchen mit Ihnen gemeinsam nach den für Sie am besten geeigneten Möglichkeiten und Partnereinrichtungen.

Die Akademie übernimmt die Kosten für Qualifikationskurse und kann Ihnen über die Härtefallregelung bei der Umsetzung Ihres Engagements behilflich sein, z.B. Fahrkosten erstatten.

WEITERBILDUNG IM EHRENAMT

Wir organisieren für alle ehrenamtlich Engagierten den regelmäßigen Erfahrungsaustausch untereinander und begleiten Sie bei Ihrer Weiterbildung.

Neben den Weiterbildungsveranstaltungen und dem Erfahrungsaustausch in der Gruppe bieten wir individuelle Fallbesprechungen und psychologische Unterstützung an.

ENGAGEMENT

NEU: EASY EHRENAMT

Sie sind spontan und möchten sich punktuell ehrenamtlich bei uns einbringen – Nichts einfacher als das!

Es gibt zahlreiche Gelegenheiten, bei denen Sie uns und die mit uns kooperierenden sozialen Einrichtungen tatkräftig unterstützen können: bei Festen aller Art, der Ausrichtung der jährlichen Ehrenamtsbörse in Potsdam und zahlreichen weiteren Projekten, wie z.B. der Pinselpost.

Ihre kreativen Ideen, ihr handwerkliches Geschick und Organisationstalent sind gern gesehene Fähigkeiten!

INFOVERANSTALTUNGEN EHRENAMT

Sie möchten sich zunächst über alle Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements informieren – Dann melden Sie sich gern für eine unserer Infoveranstaltungen im 1. Halbjahr 2023 an:

15. Februar 2023, 11–12 Uhr

24. Mai 2023, 11–12 Uhr

PROJEKT I: ALTER ENGAGIERT SICH FÜR ZUKUNFT (AefZ)

I. Lernpatenschaften für Schulkinder

Dabei geht es um einfühlsame Unterstützung beim Lesen lernen und beim Lernen allgemein. Sie arbeiten mit einzelnen Schülerinnen oder Schülern in der Schule während des Unterrichts oder am Nachmittag.

II. Lesepatenschaften für Kita-Kinder

Sie lesen in Kindertagesstätten vor und sprechen mit den Kindern über das Gelesene. Auch Spiele und gemeinsames Basteln sind gefragt. Sie bringen sich eventuell auch gern bei der Gestaltung von Festen ein oder begleiten die Kinder auf Ausflügen.

III. Wunschgroßeltern

Sie helfen als Wunschgroßeltern, Wunschoma oder -opa dabei, Familie und Beruf unter einen Hut zu kriegen und schenken Ihren „Enkelkindern“ Zeit zum Spielen, Basteln, Lesen und an der frischen Luft austoben.

FALLBESPRECHUNG AefZ

Kontaktstelle, Karl-Liebknecht-Str. 111a, Babelsberg

Ehrenamtskoordinatorin Nicole Schöbe empfängt Sie donnerstags von 10–11:30 Uhr zu Einzel- oder Gruppengesprächen. Sie haben hier die Möglichkeit, Ihre Probleme, Konflikte und Erfahrungen im Ehrenamt mit Frau Schöbe zu besprechen und sich gemeinsam zu beraten.

26.1. / 23.2. / 30.3. / 27.4. / 25.5. / 29.6. 2023

Bitte melden Sie sich bis 4 Tage im Voraus an.

23. Januar, 10–12 Uhr

„oskar“, Oskar-Meißter-Str. 4-6, Drewitz, Potsdam
Jahresauftakt – Kindheit in den 50er/60er Jahren

24. Februar, 10–12 Uhr

Kontaktstelle, Karl-Liebknecht-Str. 111a, Babelsberg
Die Familie in ihren verschiedenen Formen

27. März, 10–12 Uhr

„oskar“, Oskar-Meißter-Str. 4-6, Drewitz, Potsdam
Demenz geht uns alle an.

14. April, 10–12 Uhr

Kontaktstelle, Karl-Liebknecht-Str. 111a, Babelsberg
Osterbrunch und Vernissage

28. April, 10–12 Uhr

Kontaktstelle, Karl-Liebknecht-Str. 111a, Babelsberg
Entwicklungsphasen im Kindes- und Jugendalter

26. Mai, 10–12 Uhr

Kontaktstelle, Karl-Liebknecht-Str. 111a, Babelsberg
Strukturen für Kinder in Potsdam

26. Juni, 10–12 Uhr

„oskar“, Oskar-Meißter-Str. 4-6, Drewitz, Potsdam
Ernährung für Jung & Alt

Bitte melden Sie sich mindestens 4 Tage im Voraus an.
Mehr Infos finden Sie auf unserer Webseite.

Änderungen vorbehalten.

GESUCHT/GEFUNDEN – ANZEIGEN

Auf unserer Webseite listen wir im Seitenmenü, Rubrik „Gesucht/Gefunden“, aktuelle Anfragen und Angebote rund um das Ehrenamt auf.

PROJEKT II: POTSDAMER ENGAGEMENT FÜR LEBENSQUALITÄT IM ALTER (PELA)

Unser Ziel ist es, den Alltag älterer, hochbetagter und pflegebedürftiger Menschen und ihrer Angehörigen durch engagierte Begleitungen zu verbessern.

Wir nutzen die Fähigkeiten und Kompetenzen unserer Ehrenamtlichen und entwickeln sie gemeinsam weiter.

Pflegebegleitung in der Häuslichkeit

Durch die Pflegebegleitungen wird die Pflege zu Hause verbessert. Sie ergänzen die vorhandenen professionellen Pflegesysteme.

Engagierte Begleitung in der Häuslichkeit

Durch die Besuchsdienste zu Hause wird oft erreicht, dass die betroffenen Menschen länger zu Hause bleiben können. Durch die sozialen Kontakte lässt sich ein selbstbestimmteres Leben erhalten.

Engagierte Begleitung in der Einrichtung

Für Menschen in Pflegeeinrichtungen bedeuten die regelmäßigen Besuche Kontakte, die mit Zuhören, Anteilnehmen und wärmender Zuwendung verbunden sind.

PROJEKT III: BEGLEITUNG – ENTLASTUNG FREUDE – ANREGUNG (BEFA)

Wir bieten zusätzliche niedrigschwellige Betreuungsleistungen (§ 45b SGB XI) für Menschen mit Pflegebedarf an.

Die Angebote dienen der Entlastung und Unterstützung der pflegenden Angehörigen und der Verbesserung der Lebensqualität der Pflegebedürftigen.

Es gehören dazu: Begleitung bei Spazier- und Behördengängen, zu Arztbesuchen, Hausbesuche, Gespräche, Spielen, Singen, Unterstützung bei Alltagsaufgaben in der Küche und im Garten.

Es gehören nicht dazu: Pflegerische und hauswirtschaftliche Tätigkeiten.

Wir bilden die Engagierten regelmäßig fort und sorgen für Anleitungen durch eine Fachkraft.

Wie wird abgerechnet? Unsere Leistungen können über die Pflegekasse abgerechnet werden. Der Kostensatz für die betreute Person beträgt 10 €/Stunde.

Konditionen für Ihr Engagement

Die Leistung der betreuenden Person wird mit 6 €/Stunde vergütet.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Projekt als betreuende Person ist der zertifizierte Besuch eines 30-stündigen Qualifizierungskurses.

Für die in den Projekten PELA/BEFA Engagierten können Aufwandsentschädigungen gezahlt werden.

23. Januar, 10–12 Uhr

„oskar“, Oskar-Meißter-Str. 4-6, Drewitz, Potsdam
Jahresauftakt – Kindheit in den 50er/60er Jahren

20. Februar, 10–12 Uhr

„oskar“, Oskar-Meißter-Str. 4-6, Drewitz, Potsdam
Neues aus der Pflege.

27. März, 10–12 Uhr

„oskar“, Oskar-Meißter-Str. 4-6, Drewitz, Potsdam
Demenz geht uns alle an.

14. April, 10–12 Uhr

Kontaktstelle, Karl-Liebknecht-Str. 111a, Babelsberg
Osterbrunch und Vernissage

24. April, 10–12 Uhr

„oskar“, Oskar-Meißter-Str. 4-6, Drewitz, Potsdam
Ganzheitliches Gedächtnistraining

22. Mai, 10–12 Uhr

Kontaktstelle, Karl-Liebknecht-Str. 111a, Babelsberg
Einsamkeit bei älteren Menschen

26. Juni, 10–12 Uhr

„oskar“, Oskar-Meißter-Str. 4-6, Drewitz, Potsdam
Ernährung für Jung & Alt

Bitte melden Sie sich mindestens 4 Tage im Voraus an.
Mehr Infos zu den einzelnen Weiterbildungsveranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite.

Änderungen vorbehalten.

FALLBESPRECHUNG PELA/BEFA

Kontaktstelle, Karl-Liebknecht-Str. 111a, Babelsberg

Ehrenamtskoordinatorin Nicole Schöbe empfängt Sie freitags von 10–12 Uhr zu Einzel- oder Gruppengesprächen. Sie haben hier die Möglichkeit, Ihre Probleme, Konflikte und Erfahrungen im Ehrenamt mit Frau Schöbe zu besprechen und sich gemeinsam zu beraten.

27.1. / 24.2. / 31.3. / 28.4. / 26.5. / 30.6. 2023

Bitte melden Sie sich bis 4 Tage im Voraus an.

BÜROKRATIELOTSIN

Unverständliche Post vom Amt?

Wir bieten kostenlos Hilfe an!

Kontaktstelle, Karl-Liebknecht-Str. 111a, Babelsberg

Jeder kennt das Problem. Schon wieder liegt ein Schreiben auf dem Tisch und eigentlich weiß man nicht, wie man damit umgehen soll.

Deshalb bietet Frau Regina Fuchs ihre Hilfe beim Verstehen und Beantworten von Schreiben und Formularen aller Art, insbesondere von Behörden, Ämtern, Vermietern, sozialen Einrichtungen usw. an.

Gemeinsam werden die Schreiben durchgesehen und über eine geeignete Antwort in schriftlicher oder auch telefonischer Form beraten.

8.2. / 1.3. / 19.4. / 10.5. / 7.6. 2023 um 10 Uhr

Bitte melden Sie sich bis 4 Tage im Voraus für einen Termin mit Frau Fuchs an. **Eine Spende ist willkommen!**

BILDUNGSANGEBOTE



SPRACHKURSE



GESUNDHEIT & BEWEGUNG



DIGITALISIERUNG



KREATIVKURSE



VERANSTALTUNGEN



AUSSTELLUNGEN/INITIATIVEN

Bei uns ist für jeden Geschmack und jedes Bedürfnis etwas Interessantes dabei. Neben den schon klassischen Sprachkursen bieten wir Ihnen darüberhinaus vielfältigste Möglichkeiten, Ihr Wissen zu erweitern, Ihre Beweglichkeit zu erhalten und Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen.

Die Corona-Pandemie hat uns einen ordentlichen Digitalisierungsschub verpasst, so dass nun auch einige unserer **Kurse hybrid** laufen und Sie den Vorteil haben, sich bei Bedarf von zu Hause aus mit Ihrem Computer/Laptop/Tablet/Smartphone dazuschalten zu können.

Schauen Sie auf unserer Webseite vorbei und nutzen die Möglichkeit der online-Anmeldung.



SPRACHKURSE

Bei uns lernen Sie stressfrei, in entspannter Atmosphäre, mit Gleichgesinnten in kleinen Gruppen, betreut durch fachlich und pädagogisch erfahrene Dozentinnen und Dozenten.

Unsere Lehrkräfte sind mit viel Herz bei der Sache und gehen individuell auf Ihre Fragen ein.

- Die Sprachkurse finden fortlaufend statt, der Einstieg ist jederzeit möglich, soweit es freie Plätze gibt.
- Ein Kurs startet, sobald die Mindestteilnehmerzahl - zur einfachen Kostendeckung - erreicht ist.
- Die Kursgebühren errechnen sich laut Gebührenordnung aus dem Preis von 4–5 € pro Unterrichtseinheit (UE).
- Nach den Vorgaben des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) können Sie nach Abschluss von:

Niveau A1:

... alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen und anwenden. Sie können Fragen zur Person stellen und beantworten, sich auf einfache Art verständigen.

Niveau A2:

... Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen und sich in routinemäßigen Situationen verständigen, sowie die eigene Herkunft/Ausbildung beschreiben.

Niveau B1:

... den Hauptinhalt verstehen. Sie können einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete sprechen.

ENGLISCH

Fit in Englisch

B1

Kursniveau B1 für Wiedereinsteiger mit guten Grundkenntnissen. Themenschwerpunkte: Ferien zu Lande und zu Wasser, Festivals und Ausgehen. Wir lernen, Sinneseindrücke zu beschreiben und dabei grammatikalische Formen wie Konjunktiv und Futur zu verwenden.

Dozent: Michael Esser

Montag, 9:30–12:00 Uhr

4–5 €/UE

Kurs I: 09.01.23 – 27.03.23 (36 UE)

Kurs II: 17.04.23 – 31.07.23 (42 UE)

Der Kurs wird als Hybrid-Kurs (Präsenz + Online) angeboten.



Das Smartboard mit seinem riesengroßen Bildschirm und unendlichen digitalen Möglichkeiten

ENGLISCH

Exchanging – Describing – Talking **B1**

Auf der Grundlage Ihrer guten Vorkenntnisse können Sie Ihre bereits erworbenen Kompetenzen in lebensnahen Situationen in diesem Kurs anwenden und ausbauen. Die Lern- und Gesprächsarrangements führen von der Arbeit am mündlichen Ausdruck bis hin zum freien Austausch über vorgegebene oder selbst gewählte Themen.

Dozentin: Dr. Rosemarie Beck

Dienstag, 9:30–12:00 Uhr

4–5 €/UE

Kurs I: What makes people feel good?

10.01.23 – 28.03.23 (36 UE)

Kurs II: Traditions and Superstitions

25.04.23 – 11.07.23 (33 UE)

Der Kurs wird als Hybrid-Kurs (Präsenz + Online) angeboten.

Englisch für Alltag & Reisen (online) A1/2

Sie erweitern Ihren Wortschatz und verbessern Ihre grammatikalischen Grundkenntnisse. So gewinnen Sie Vertrauen beim Sprechen. Es stehen alltägliche Situationen und Reisen im Mittelpunkt des Unterrichts.

Dozentin: Cristina Sosa-Taylor

Dienstag, 14:00–16:30 Uhr

4–5 €/UE

Kurs I: 24.01.23 – 04.04.23 (36 UE)

Kurs II: 18.04.23 – 27.06.23 (33 UE)

Der Kurs wird ausschließlich als Online-Kurs angeboten.

ENGLISCH

Englisch für Wiedereinsteiger

A 1

Kursniveau A1 für Anfänger mit geringen Grundkenntnissen. Themenschwerpunkte: Körper und Gesundheit, Hotels buchen, Ereignisse planen. Wir lernen unregelmäßige Pluralformen kennen und entdecken verschiedene Möglichkeiten, über die Zukunft zu sprechen. Nach den Osterferien wird der Kurs auf A2-Niveau fortgesetzt.

Dozent: Michael Esser

Donnerstag, 9:30–12:00 Uhr

4–5 €/UE

Kurs I: 05.01.23 – 30.03.23 (39 UE)

Kurs II: 20.04.23 – 27.07.23 (42 UE)

Der Kurs wird als Hybrid-Kurs (Präsenz + Online) angeboten.

Englisch Friday

A 2

Für Anfänger mit erweiterten Grundkenntnissen. Der Kurs orientiert sich an einem Lehrbuch, legt jedoch besonders viel Wert auf Konversation: Having a Party, lieb gewordene Erinnerungen und International Food. Wir lernen den Umgang mit Formen der Vergangenheit, beschäftigen uns mit present simple / present continuous, und wir geben gut gelaunte Ratschläge auf die feine englische Art.

Dozent: Michael Esser

Freitag, 9:30–12:00 Uhr

4–5 €/UE

Kurs I: 13.01.23 – 24.03.23 (34 UE)

Kurs II: 21.04.23 – 14.07.23 (36 UE)

Der Kurs wird als Hybrid-Kurs (Präsenz + Online) angeboten.

SPANISCH & ITALIENISCH

Spanisch für Fortgeschrittene

B 1

Die Teilnehmenden an diesem Kurs lernen, Gespräche zu unterschiedlichen Themen zu führen und zu verstehen. Sie können längere Texte lesen und selbst verfassen und über Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft sprechen und schreiben.

Dozentin: Dr. Inmaculada Sánchez de Medina

Montag, 12:30–14:00 Uhr

4–5 €/UE

Kurs I: 09.01.23 – 27.03.23 (22 UE)

Kurs II: 17.04.23 – 10.07.23 (22 UE)

Der Kurs wird als Präsenz-Kurs angeboten.

IN VORBEREITUNG:

Spanisch für Anfänger A1

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und nehmen ab sofort Ihre Voranmeldung entgegen. Der Kurs startet, sobald genügend Anmeldungen vorliegen.

Italienisch für Anfänger

A 1

In diesem Italienisch-Kurs werden die ersten Grundlagen erworben, die es ermöglichen, sich in Alltagssituationen zu verständigen.

Dozentin: Dr. Inmaculada Sánchez de Medina

Freitag, 12:30–14:00 Uhr

4–5 €/UE

Kurs I: 13.01.23 – 24.03.23 (20 UE)

Kurs II: 21.04.23 – 07.07.23 (22 UE)

Der Kurs wird als Präsenz-Kurs angeboten.



Einführungskurs* Qi Gong I + II

Stressbewältigung & Entspannung im Alltag

QI GONG ist wie Meditation in Bewegung. Qi Gong heisst auch: mit Energie üben.

Der Kurs mit der zertifizierten Qi Gong-Lehrerin Nora Kürbitz lehrt Sie, in Ruhe und Bewegung den Atem zu regulieren, den Geist zu beruhigen, Muskeln, Sehnen zu dehnen – begleitet von Bildern. Dazu gibt es Übungen im Stehen und Sitzen.

*Präventionskurse werden von der Krankenkasse bezuschusst.

Dozentin: Nora Kürbitz

4–5 €/UE

A - 1. Quartal 2023

Kurs I: Donnerstag, 13:00–14:30 Uhr

12.01.23 – 30.03.23 (24 UE)

Kurs II: Donnerstag, 15:00–16:30 Uhr

12.01.23 – 30.03.23 (24 UE)

B - 2. Quartal 2023

Kurs I: Donnerstag, 13:00–14:30 Uhr

13.04.–25.05.23 (12 UE)

Kurs II: Donnerstag, 15:00 Uhr–16:30 Uhr

15.06.–20.07.23 (12 UE)

2 weitere Qi Gong-Kurse für Anfänger

... beginnen voraussichtlich Mitte Februar 2023 und finden dienstags 13:00–14:30 Uhr und 14:45–16:00 Uhr statt.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und nehmen ab sofort Ihre Voranmeldung entgegen. Der Kurs startet, sobald genügend Anmeldungen vorliegen.

Senior:innensport im Zirkus

Beim gemeinsamen Tun stärken wir unsere Mobilität, verbessern unsere Koordination und erhalten außerdem unsere Kondition. Alle besonderen Bedürfnisse sind willkommen, weil sie zur Vielfalt beitragen und wir ihnen angemessen begegnen.

Dozent: Hanno Paul
Mittwoch, 10:00–11:30 Uhr

Der kostenfreie Bewegungskurs findet im Zirkus Montelino, Hermann-Kasack-Str. 18, Bornstedt statt.

NEU: Talki-Walki-Touren

An frischer Luft und in Bewegung werden Herz und Hirn trainiert. Sie erwandern sich gemeinsam mit Uta Mögelin kulturelle Highlights in Potsdamer Parks und Gärten und erfahren dabei Interessantes aus dem Leben der Potsdamer Krone und Kunstwelt.

Übungsleiterin: Uta Mögelin

Tour I: 18.04.23, 10:00–12:15 Uhr – Friedensgarten
Tour II: 03.05.23, 10:00–12:15 Uhr – Paradiesgarten
Tour III: 20.06.23, 10:00–12:15 Uhr – Rosengarten

Teilnahmegebühr / Tour: 10 €
Informationen zum Treffpunkt auf unserer Webseite.

Bitte melden Sie sich 4 Tage im Voraus an.



DIGITALISIERUNG

Um Ihren Bedürfnissen in Sachen Digital-Kompetenz noch besser gerecht zu werden, haben wir unser Angebot erweitert. Ob es sich um eine technische Frage bei der Auswahl und Einrichtung Ihres Smartphones oder Laptops handelt, um den Umgang mit nützlichen Apps oder um das bessere Kennenlernen der Betriebssysteme Android und iOS... unsere Expert/innen helfen Ihnen!

Schauen Sie selbst, welches Format für Sie das richtige ist und nehmen Sie Kontakt mit uns auf, um sich anzumelden.

Smartphone Android - Workshop

Sie beherrschen die Grundlagen, aber möchten üben.

In entspannter Atmosphäre können Sie Ihre Grundlagen im Umgang mit dem Android-Smartphone auffrischen und ausbauen.

Dabei sollen folgende Themen im Mittelpunkt stehen: Kontakte anlegen und pflegen, Fotografieren, Bearbeiten und Versand von Bildern, Messenger-Dienste nutzen oder E-mails senden und empfangen. Ihre eigenen Fragen und Wünsche werden ebenso berücksichtigt.

Dozentin: Dr. Rosemarie Beck 4–5 €/UE
Dienstag, 12:30–15:00 Uhr, jeweils 3 UE

Workshop I: 21.02.23 und 28.02.23

Workshop II: 06.06.23 und 13.06.23

DIGITALISIERUNG

Apple, Mac & iOS–Workshop

Sie beherrschen die Grundlagen, aber möchten üben.

Sie sind neu in der Welt von iPhone, iPad oder MacBook? Obwohl sich bei Apple-Geräten vieles von selbst erklärt, gibt es sicher noch das eine oder andere bei der Bedienung von Hard- und Software zu erkunden.

Und vielleicht werden Sie sogar überrascht sein, welche Möglichkeiten sich bei ihrem Gebrauch eröffnen.

Ihr Dozent nutzte schon Apple-Computer, als sie noch kleine schnuckelige Würfel waren, und freut sich darauf, seine Erfahrungen mit Ihnen zu teilen.

Dozent: Michael Esser

4–5 €/UE

Mittwoch, 9:30–12:00 Uhr, jeweils 3 UE

Workshop I: 22.02.23 und 29.02.23

Workshop II: 07.06.23 und 14.06.23



DIGITALISIERUNG

Wissensvorträge

Sie brauchen mehr Hintergrundwissen.

I. WhatsApp & Co.

Welche Messenger-Dienste und Apps gibt es noch und warum sollte ich auch eine andere App verwenden? Welche Sicherheitsbedenken gibt es? Neuigkeiten aus der Welt der Apps.

II. Onlinebanking

Welche Bezahlungsmöglichkeiten gibt es? Wo lauern Gefahren? Wie kann ich mich als Nutzer schützen?

Dozent: Frank Wenzel

Dienstag, 16:00–17:30 Uhr

7 €

1. Vortrag *WhatsApp & Co.*: 21.03.23

2. Vortrag *Onlinebanking*: 20.06.23

Bitte melden Sie sich 4 Tage im Voraus an.



2022 nahmen wir mit der Digitalen Runde zum Wissensaustausch am Wettbewerb *Digitale Fitness* teil.

Technikprechstunde

Für Anfänger und Unsichere mit ihren Fragen zu Laptop und Smartphone

Hier beantwortet Ihnen Frank Spade, Digitallotse im Netzwerk *Älter werden in Potsdam* technische Fragen und hilft Ihnen bei der Einrichtung Ihres Smartphones oder Laptops, erklärt die Funktionen und lotst Sie durch alle Probleme der Bedienung, als wäre es ein Kinderspiel.

Ansprechpartner: Frank Spade

Dienstag, 15:00–16:00 Uhr

Spende: 10 €

Bitte kontaktieren Sie uns mindestens 4 Tage im Voraus und vereinbaren einen Termin.

Wenn Sie Hilfe bei der Nutzung Ihres Handys oder Computers benötigen, können Sie sich auch an die Digital-Lotsen im Netzwerk *Älter werden in Potsdam* wenden:

Telefon: 01575 357 9890

E-Mail: digitales@aelter-werden-in-potsdam.de

Web: [www.aelter-werden-in-potsdam.de/
digital-lotsen-helfen-potsdamern/](http://www.aelter-werden-in-potsdam.de/digital-lotsen-helfen-potsdamern/)



KREATIVKURSE

Einführungskurs Aquarellmalerei I–III

1. Schlösser und Gärten in Potsdam

Potsdams Charme fangen wir mit Lavur, Lasur, Komposition, Licht und Schatten ein.

2. Besondere Plätze – Wo die Zeit still steht

Durch besondere Farbkomposition drücken wir die Stimmung eines Ortes sichtbar und spürbar aus.

3. Alt und Neu – Gegensätze der farblichen Gestaltung

Mensch und Tier in der Landschaft.

Dozentin: Birgit Salomon

Mittwoch, 14:30–17:00 Uhr

4–5 €/UE

1. Kurs: 11.01.23–22.02.23 (21 UE)

2. Kurs: 01.03.23–05.04.23 (18 UE)

3. Kurs: 19.04.–31.05.23 (21 UE)



Plein-Air-Malen auf der Pfaueninsel, Sommer 2022

KREATIVKURSE

NEU: Einführungskurs Aquarellmalerei – für Anfänger –

01.03–05.04.23 (18 UE)

Mittwoch , 11:00–13:30 Uhr

Material und Grundtechniken

Farbenspiele, Hell–Dunkel, Schatten am Objekt.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und nehmen ab sofort Ihre Voranmeldung entgegen.
Der Kurs startet, sobald genügend Anmeldungen vorliegen.



Aquarellkurs für Anfänger!

Der Weg zum kreativen Spaß!
Kleine Gruppe.
Individuelle Anleitung.



Voranmeldung erforderlich!
www.2.lebenshaefte.de oder
Telefon: 0331-200 4695

KREATIVKURSE

Autobiographisches Schreiben

Schreiben entschleunigt. Schreiben über sich selbst intensiviert das Leben. In diesem Kurs mit der Autorin Sabine Günther bekommen Ihre Erinnerungen und Selbstbefragungen eine literarische Form, die heutzutage spielerisch und experimentell sein darf.

Sie erlernen anhand von Übungen Techniken des Erzählens, lernen genau beobachten und erfahren, welche Stilmittel zu welcher Erzählform passen.

Neben den praktischen Übungen nach bestimmten Vorgaben spielt auch die Literatur- und Kunstgeschichte in den Kurs mit hinein.

Es werden Ihnen verschiedene Künstlerinnen und Künstler vorgestellt, die mit ihren sprachlichen Experimenten neue Wege gegangen sind und unseren Erfahrungs- und Empfindungshorizont merklich erweitert haben.

Zum Beispiel Ruth Wolf-Rehfeldt, der DAS MINSK bis Mai 2023 eine Retrospektive widmet.

Dozentin: Sabine Günther

4–5 € /UE

Freitag, vierzehntägig, 14:00–16:30 Uhr

Kurs I: 03.02.–31.03.23 (15 UE)

Kurs II: 28.04.–23.06.23 (15 UE)

Der Kurs startet, sobald genügend Anmeldungen vorliegen.



VERANSTALTUNGEN

Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches Programm an interessanten Vorträgen, Stadtrundgängen, gemeinsamen Ausstellungsbesuchen und neuerdings auch wechselnde Kunstausstellungen in unseren eigenen Räumen.

Erstmalig präsentieren wir Ihnen unser Veranstaltungsprogramm chronologisch.

In den Wintermonaten bis Ende März, dem **KUNSTWINTER**, gibt es vor allem Vorträge und Ausstellungsbesuche.

Anfang April läuten wir den **GARTENSOMMER** mit vielen Spaziergängen im schönen Potsdam und Ausflügen ins brandenburgische Umland ein.



Kommen Sie bei uns in der Kontaktstelle vorbei, informieren Sie sich auf unserer Webseite und nutzen die Möglichkeit der online-Anmeldung zu einer Veranstaltung Ihrer Wahl.

Den Treffpunkt des jeweiligen Rundgangs geben wir auf unserer Webseite rechtzeitig bekannt.

Melden sie sich bitte mindestens 4 Tage im Voraus an.

KUNSTWINTER '23

VORTRAG

6. Januar, 14:00–15:30 Uhr, Kontaktstelle

7 €

Der Surrealismus in Literatur & Kunst

Die Literaturwissenschaftlerin Sabine Günther erzählt in einem Bild-Vortrag die Geschichte des Surrealismus und bringt Beispiele aus Literatur und Kunst.

Es wird mit diesem Einführungsvortrag der gemeinsame Besuch der aktuellen Ausstellung *Surrealismus und Magie. Verzauberte Moderne* im Museum Barberini, Potsdam (läuft bis 29.01.23) vorbereitet.



Leonora Carrington

Grandmother Moorheads aromatische Küche, 1975

The Charles B. Goddard Center for the Visual and Performing Arts, Ardmore, Oklahoma

© VG Bild-Kunst, Bonn 2022 / Abbildung: The Charles B. Goddard Center for the Visual and Performing Arts, Ardmore, Oklahoma

KUNSTWINTER '23

VORTRAG

18. Januar, 13:30–14:30 Uhr, Weberhaus **7 €**
Seniorenfreizeitstätte der ev. Kirchengemeinde
Karl-Liebknecht-Str. 28, 14482 Potsdam

Theodor Fontane – Leben & Werk

Das literarische Werk des in Neuruppin geborenen Schriftstellers und Journalisten Theodor Fontane wird Ihnen von der Literaturwissenschaftlerin Sabine Günther in einem Bild-Vortrag vorgestellt.

Dieser Einführungsvortrag bereitet den gemeinsamen Besuch des Fontane-Archivs am 15.2.23 vor.

VORTRAG

10. Februar, 14:00–15:30 Uhr, Kontaktstelle **7 €**

Salutogenese

Schatzsuche statt Fehlerfahndung

Was erhält uns gesund und was trägt dazu bei, unser Wohlbefinden und unsere Lebensfreude zu erhalten, auch in Krisen?

Wir begeben uns auf die Suche nach unseren Schätzen, nach dem inneren und äußeren Potential, das seelische und körperliche Gesundung ermöglicht, im Vertrauen auf die eigenen Kräfte und Ressourcen für eine positive Zukunftsvision.

Ein Vortrag von Marianne Klues-Ketels, Diplom-Sozialwirtin und Heilpraktikerin.

KUNSTWINTER '23

GRUPPENFÜHRUNG FONTANE-ARCHIV

15. Februar, 10:00–11:30 Uhr

5 €

Villa Quandt, Große Weinmeisterstr. 46/47, 14469 Potsdam

Gruppenführung mit dem wissenschaftlichen Mitarbeiter Rainer Falk durch das Theodor-Fontane-Archiv.



DIE AKADEMIE IN DER BIBLIOTHEK

23. Februar, 11:00–12:30 Uhr, SLB, Clubraum

6 €

Stadt- und Landesbibliothek, Am Kanal 47, 14467 Potsdam

Potsdamer Baustile

In diesem Bildvortrag werden die Potsdamer und Babelsberger Baustile aufgezeigt und erläutert, vom Barock über die Gründerzeit und den Jugendstil bis hin zur frühen Moderne. Dabei wird der Blick auch auf Ornamente und vielfach übersehene Details gelegt. Die Stadt mit Olaf Thiede neu entdecken!

Lektor:innen der SLB bereiten einen thematischen Büchertisch vor und präsentieren die umfangreiche Sammlung zur Baugeschichte Potsdams.

VORTRAG

3. März, 14:00–16:30 Uhr, Kontaktstelle

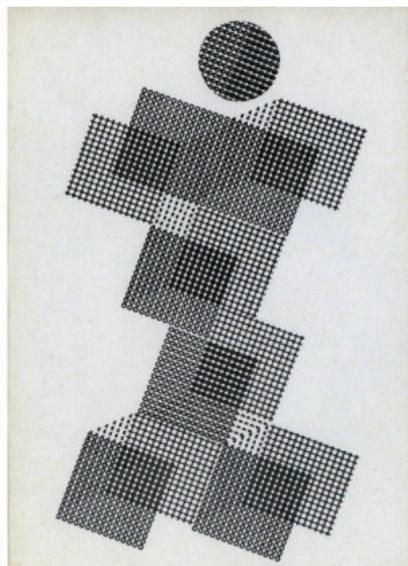
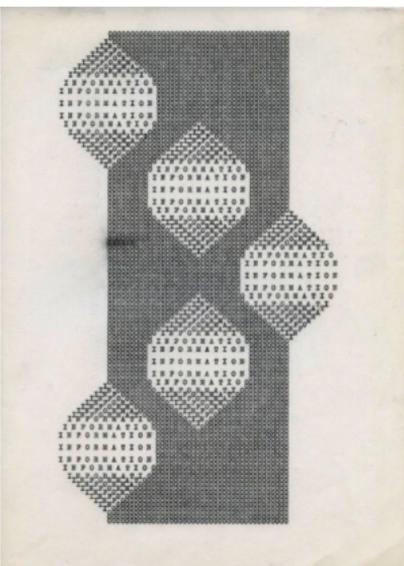
10 €

***Try and Error* – Die visuelle Poesie der Ruth Wolf-Rehfeldt**

Die Berliner Künstlerin Ruth Wolf-Rehfeldt, zu DDR-Zeiten vollkommen unbekannt, gehörte nichtsdestotrotz schon in den 70er Jahren mit ihren Typewritings zur künstlerischen Avantgarde.

In ihrem Vortrag stellt die Literaturvermittlerin Sabine Günther verschiedene Formen experimenteller Poesie vor und ordnet Ruth Wolf-Rehfeldts Werk ein.

Diese Veranstaltung bereitet auf den **gemeinsamen Besuch der Ausstellung *Nichts Neues im MINSK*** vor. Die Retrospektive widmet sich bis 7.5.23 der Künstlerin Ruth Wolf-Rehfeldt und ihrem künstlerischen Lebenswerk 1960–1990.



Ruth Wolf-Rehfeldt, Typewritings

Quelle: <https://www.weltkunst.de/kunstwissen/2016/06/typewritings-bilder-aus-zeichen>

KUNSTWINTER '23

DIE AKADEMIE IN DER BIBLIOTHEK

30. März, 11:00–12:30 Uhr, SLB, Clubraum 6 €

Stadt- und Landesbibliothek, Am Kanal 47, 14467 Potsdam

Englische Landschaftsgärten in Potsdam – Peter Joseph Lenné und Hermann Fürst von Pückler-Muskau

Joachim Lackner stellt in seinem Bild-Vortrag zwei bedeutende Landschafts- und Gartengestalter des 19. Jahrhunderts vor, die nicht nur in Potsdam, aber vor allem hier ihre visionären Projekte umsetzten.

Lektor:innen der SLB begleiten mit Buchtipps aus dem Bestand der Bibliothek die Veranstaltung.

An den Vortrag schließt sich **am 7. Juni unter Joachim Lackners Leitung ein geführter Spaziergang im Park von Schloss Babelsberg an.**



Die grasbewachsene Pyramide im Park von Schloss Branitz – Fürst Pücklers letzte Ruhestätte.

GARTENSOMMER '23

GEFÜHRTER RUNDGANG

6. April, 10:00–11:30 Uhr

7 €

Krongut und Kirchhof Bornstedt

Ein kultur-historischer Rundgang auf dem Kirchhof und im Krongut Bornstedt – Bernd Gladitz erzählt die 600 Jahre alte Geschichte der ehemaligen Feldmark, mit ihren zahlreichen illustren Persönlichkeiten.



Blick auf Schloss Glienicke und Potsdam, Carl Daniel Freydanck, 1838 © SPSG, KPM-Archiv Land Berlin

GEFÜHRTER RUNDGANG

20. April, 10:00–11:30 Uhr

7 €

Treffpunkt: Glienicker Brücke, Berliner Seite

Schlosspark Glienicke

Der Glienicker Park – ein frühes Beispiel des klassizistischen Landschaftsgartens. Prinz Carl, Lenné und Schinkel schufen hier eine Kulturlandschaft mit italienischem Flair. Ein Rundgang mit Bernd Gladitz.

GARTENSOMMER´23

DIE AKADEMIE IN DER BIBLIOTHEK

27. April, 11:00–12:30 Uhr, SLB, Clubraum 6 €

Stadt- und Landesbibliothek, Am Kanal 47, 14467 Potsdam

Gartenschau in der Bibliothek

Die Lektor:innen der Regionalsammlung stellen Bücher über Gärten in Potsdam und Brandenburg, ökologischen Landbau und nachhaltige Gartengestaltung vor. Wie sehen die Gärten der Zukunft aus?
Lektüreempfehlungen zum Thema *Gartenlust*.

GEFÜHRTER RUNDGANG

3. Mai, 11:00–13:30 Uhr

10 €

Vom Obelisk zum Neuen Palais – Die Achse der Macht

Die mythologische Ausstattung und die zahlreichen Allegorienskulpturen, denen wir im barocken Garten von Schloß Sanssouci begegnen, charakterisieren entlang der *Achse der Macht* seinen Bewohner König Friedrich II. Ein Rundgang mit Joachim Lackner.



GARTENSOMMER '23

GEMEINSAMER THEATERBESUCH

6. Mai, Premiere am Hans Otto Theater

DAS FEST von Thomas Vinterberg und Morgan Rukov

Die Familie ist Zufluchtsort, bietet Geborgenheit und Liebe. Sie kann aber auch ein Ort der Verleugnung und Gewalt sein.

Das aufwühlende Stück, eine Bearbeitung des preisgekrönten dänischen Films von 1998, wird von der Intendantin Bettina Jahnke mit großer Besetzung und Live-Band auf die Bühne gebracht.

(<https://www.hansottotheater.de/spielplan/a-z/das-fest/>)

Wir informieren Sie rechtzeitig über die Modalitäten des Kartenverkaufs und organisieren einen gemeinsamen Theaterbesuch zum Vorteilspreis.



Szene aus „Das Fest“ von Thomas Vinterberg aus dem Jahr 1998
© imago stock&people / Quelle: <https://www.hoerspielundfeature.de/reihe-wirklichkeit-im-radio-nach-dem-fest-100.html>

GARTENSOMMER '23

DIE AKADEMIE IN DER BIBLIOTHEK

25. Mai 11:00–12:30 Uhr, SLB, Clubraum

6 €

Stadt- und Landesbibliothek, Am Kanal 47, 14467 Potsdam

Schrebergärten, Gemeinschaftsgärten und Co. – Die Nutzung städtischer Gartenräume im 21. Jh.

Städtisches Gärtnern erfreut sich immer größerer Beliebtheit, die Wartelisten für Kleingärten sind lang, zahlreiche Forschungs- und Pilotprojekte zur Begrünung urbaner Räume träumen von der essbaren Stadt der Zukunft, und viele Menschen mit dem grünen Daumen tragen schon jetzt dazu bei, dass Städte klimaresilienter werden.

Expert:innen und Aktivist:innen stellen sich unseren Fragen. Die Lektor:innen der SLB bringen Lektüreempfehlungen mit.



Regionalmarkt in Detroit, USA. Nach dem wirtschaftlichen und finanziellen Bankrott der legendären Autostadt wurden ihre Bewohner:innen zu Selbstversorgern und erfanden das Urban Gardening.

GARTENSOMMER '23

GEFÜHRTER RUNDGANG

7. Juni, 11:00–13:15 Uhr

10 €

Über den Babelsberg zum Schloss

Joachim Lackner führt uns über den Babelsberg durch einen reizvollen Landschaftsgarten hin zum Schloss Babelsberg, das Wilhelm I. mit seiner Frau Augusta als Sommerresidenz bewohnte. Beim Bau des Gartens lagen sich Lenné und Pückler-Muskau in den Haaren.

Wem haben wir nun den wunderbaren Pleasureground zu verdanken?



GARTENSOMMER '23

GEFÜHRTER RUNDGANG

14. Juni, 11:00–12:30 Uhr

7 €

Spaziergang durch das Weberviertel

Dieser Rundgang mit Olaf Thiede führt vom Rathaus über die Karl-Liebknecht-Straße, Garn- und Tuchmacherstraße und über den Weberplatz.

Hierbei werden die Baustile vom Barock, Jugendstil bis hin zum Expressionismus und auch einige Sichtachsen erklärt, die im 19. Jh. bei der Stadtkomposition eine wichtige Rolle spielten.

DIE AKADEMIE IN DER BIBLIOTHEK

29. Juni, 11:00–12:30 Uhr, SLB, Clubraum

6 €

Stadt- und Landesbibliothek, Am Kanal 47, 14467 Potsdam

Potsdam und Umgebung literarisch

Diesmal werden in Zusammenarbeit mit den Bücherkenner:innen der Bibliothek Autorinnen und Autoren vorgestellt, in deren Werken Potsdam und das brandenburgische Umland im Mittelpunkt stehen. Besonders wird auf den Roman *Pfaueninsel* von Thomas Hettche eingegangen, um Sie auf den kommenden Tag auf der Pfaueninsel einzustimmen. (Siehe: S. 41)

GARTENSOMMER '23

GEFÜHRTER RUNDGANG

30. Juni, 11:00–13:30 Uhr

10 €

Die Pfaueninsel – Eiland und Rückzugsort für Alchemisten, Tierbegeisterte und Verliebte

Einst soll auf der Pfaueninsel Gold und Rubinglas zusammengebraut worden sein. Später entdeckte Friedrich Wilhelms Urenkel Friedrich-Wilhelm II. das Eiland als Rückzugsort für sich und seine Geliebte. Friedrich-Wilhelm III. schließlich betrieb eine Menagerie, von der noch heute einiges illustres Federvieh vorhanden ist. Ein unterhaltsamer Rundgang auf der von Lenné mitgestalteten Pfaueninsel unter Leitung von Joachim Lackner..

AUSBLICK: GARTENSOMMER IM JULI

7. Juli – Tagesausflug nach Oranienbaum

14. Juli – Tagesausflug nach Dessau, Bauhaus





BESONDERE INITIATIVEN

KUNST IN DER KONTAKTSTELLE

INTERESSENGRUPPE GARTENLUST

NEU IN POTSDAM 60+

**DEUTSCH FÜR UKRAINISCHE
SENIOR:NNEN**

BILDUNGSFAHRTEN

Neben den Angeboten für das ehrenamtliche Engagement, den Sprach-, Bewegungs- und Gestaltungskursen, den Vorträgen und Rundgängen, die kontinuierlich zu unserem Programm gehören, bemühen wir uns darum, immer mehr Menschen in der 2. Lebenshälfte aus allen sozialen Schichten in und um Potsdam zu erreichen.

Damit jede und jeder von unserer Unterstützung im Ehrenamt und unserem kulturellen Programm profitieren kann, ermutigen und begleiten wir organisatorisch unter anderem die Bildung von Interessengruppen, den Deutschunterricht für ukrainische Senior:innen und machen für Sie Termine bei der Bürokratielotsin.

Bitte melden Sie sich mindestens 4 Tage im Voraus telefonisch oder per E-Mail an.

BESONDERE INITIATIVEN

KUNST IN DER KON- TAKTSTELLE

Die Bilder der Potsdamer Künstlerin Lisa Steinbrück sind von Oktober 2022 bis April 2023 in unseren Räumen ausgestellt. Kommen Sie gerne vorbei!



www.kupfermond.net

INTERESSENGRUPPE *GARTENLUST*

1. April, 11:00–13:00 Uhr, Kontaktstelle

Zu dieser Infoveranstaltung zur Bildung einer Interessengruppe sind alle Gartenfreund:innen herzlich eingeladen, die sich mit Anderen über das Gärtnern austauschen, in ihre Gärten einladen, den Balkon unserer Kontaktstelle begrünen und ihre Leidenschaft für den besonnenen Umgang mit der Natur teilen möchten.



BESONDERE INITIATIVEN

WORKSHOP *NEU IN POTSDAM 60+*

6. Mai, 20. Mai, 3. Juni, 17. Juni 23

11:00–13:00 Uhr, Kontaktstelle – Teilnahme auf Spendenbasis, erwünscht: 5–10 €/Workshoptermin

Es ist ein großer, manchmal sogar dramatischer Schritt, mit 60+ seinen bisherigen Lebensraum zu verlassen und in Potsdam neu zu starten.

Das Ankommen wird leichter, wenn man seine Erfahrungen mit Gleichaltrigen austauschen und gemeinsam die neue Lebensumgebung erkunden kann.

Nach dem Erfolg unserer ersten Interessengruppe *Neu in Potsdam 60+*, deren Mitglieder, seitdem sie sich in der Akademie im Workshop kennengelernt haben, regelmäßig etwas gemeinsam unternehmen, startet im Mai 2023 unter Leitung der Erwachsenenbildnerin und Heilpraktikerin Marianne Klues-Ketels ein neuer Workshop.

DEUTSCHUNTERRICHT FÜR UKRAINISCHE SENIOR:INNEN

Der Deutschunterricht in Form eines Lerncafés, der sich 2022 großer Beliebtheit erfreute, wird in diesem Jahr fortgesetzt.



BESONDERE INITIATIVEN

BILDUNGSFAHRTEN 2023 – THEMEN

Folgende Ziele bietet das Bildungsfahrtenteam der Kontaktstelle Teltow-Klein-Machnow-Stahnsdorf 2023 an:

- Hüttenmuseum Peitz
- Domstadt Fürstenwalde
- Stereophotographie-Museum Lentzke (Jules-Richard-Museum)
- Romy Schneider Museum in Felixsee
- Erwin-Strittmatter-Gedenkstätte in Bohsdorf
- Eisenbahnmuseum Gramzow und Industriedenkmal „Speicher Gramzow“
- Mehrtagesfahrt „Auf Wallensteins Spuren“
- Goethe-Theater Bad Lauchstädt

Bei Interesse an einem Thema kontaktieren Sie uns gern!



Goethe Theater in Bad Lauchstädt /

Quelle: <https://goethe-theater.com/goethe-theater/das-theater/>

FÖRDERUNG & KOOPERATIONEN

Gefördert durch die
Landeshauptstadt
Potsdam



NETZWERK
*Älter werden
in Potsdam*



SLB

**BILDUNGSFORUM
POTSDAM**



Brandenburgische
Landeszentrale
für politische Bildung




MONTELINO
Circus und Zeltplatz

**HANS
OTTO
THEATER**


HEIDEHAUS

SEKIZ

Universität

Potsdam



Evangelische
Kirchengemeinde
Babelsberg



MITTZEIT
Potsdam


AWO
Arbeiterwohlfahrt
Bezirksverband
Potsdam e. V.

STERN DREWITZ



**POTSDAM
MUSEUM**

FORUM
FÜR KUNST UND
GESCHICHTE

Förderverein Akademie 2. Lebenshälfte im Land
Brandenburg e.V.

Kontaktstelle Potsdam

Karl-Liebknecht-Str. 111a

14482 Potsdam-Babelsberg

[www.akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/
potsdam](http://www.akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/potsdam)

www.facebook.com/2lebenshaelfte.potsdam

aka-potsdam@lebenshaelfte.de

0331 - 200 46 95

Impressum

Alle Rechte vorbehalten

©2022 Förderverein Akademie 2. Lebenshälfte im
Land Brandenburg e.V.

Herausgeber: Akademie 2. Lebenshälfte,
Karl-Liebknecht-Str. 111a, 14482 Potsdam

Redaktion, Grafik, Gestaltung, Druckvorbereitung:
Manuela Klecha, Sabine Günther, Oliver Schmoi

Stand: Dezember 2022

IHRE SPENDE IST UNS WILLKOMMEN:

Akademie 2. Lebenshälfte
Mittelbrandenburgische Sparkasse
IBAN: DE70 1605 0000 1000 539357
Verwendungszweck: „Spende Potsdam“

Änderungen vorbehalten.

AKADEMIE

2. Lebenshälfte

im Land Brandenburg

Wenn der *Park* eine zusammengezogene idealisierte Natur ist, so ist der *Garten* eine ausgedehntere Wohnung. Hier mag also der persönliche Geschmack aller Art sich wohl ein wenig gehenlassen, ja sogar Spielereien und überhaupt das freieste Hingeben an die Phantasie erlaubt sein.

Hermann Fürst von Pückler-Muskau, *Andeutungen über Landschaftsgärtnerei*

www.akademie2.lebenshaelfte.de

aka-potsdam@lebenshaelfte.de

0331 - 200 4695