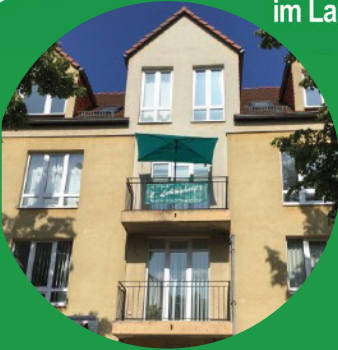


AKADEMIE

2. Lebenshälfte

im Land Brandenburg



Potsdam-Babelsberg Juli – Dezember 2023

EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT

WEITERBILDUNG & DIALOG

SPRACHKURSE

GESUNDHEIT & BEWEGUNG

DIGITALE FITNESS

KREATIVKURSE

VERANSTALTUNGEN

AUSSTELLUNG

INTERESSEGRUPPEN

BILDUNGSFAHRTEN

www.akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/potsdam

Änderungen vorbehalten



Manuela Klecha

Leitung der Kontaktstelle
Koordination Bildung + Ehrenamt
0331 - 200 46 95
klecha@lebenshaelfte.de



Nicole Schöbe

Koordination Ehrenamt
0331 - 97 93 31 41
schoebe@lebenshaelfte.de



Sabine Günther

Öffentlichkeitsarbeit
Veranstaltungen
0331 - 200 46 95
guenther@lebenshaelfte.de

Bettina Stüwe

Leitungsassistentz/Buchhaltung
0331 - 200 46 95
stuewe@lebenshaelfte.de

Peter Slawisch – Systemadministrator im Ehrenamt

Ralf Lechler – Haushandwerker im Ehrenamt

Frauke und Eckart Kunze – Deutschtutoren für ukrainische Seniorinnen und Senioren

Ingrid Weber, Sabine Thorwirth und Renate Schäfer – Projektinitiatorinnen im Ehrenamt

Regina Fuchs – Bürokratielotsin

Frank Spade – Techniksprechstunde

Förderverein Akademie 2. Lebenshälfte im Land
Brandenburg, Kontaktstelle Potsdam
Karl-Liebknecht-Str. 111 A, 14482 Potsdam

aka-potsdam@lebenshaelfte.de
www.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/potsdam
www.facebook.com/2lebenshaelfte.potsdam

Bürozeiten: Montag–Freitag, 9–13 Uhr



ENGAGEMENT
WEITERBILDUNG
BERATUNG & DIALOG

04 – 11



SPRACHKURSE

12 – 20



GESUNDHEIT
BEWEGUNG

21 – 24



DIGITALISIERUNG
WORKSHOPS & BERATUNG

25 – 28



KREATIVKURSE
AQUARELLMALEREI
LITERATURVERFILMUNG

29 – 31



VERANSTALTUNGEN.

32 – 44



NEU IN POTSDAM 50+
AUSSTELLUNG

45



GEMEINSAM AKTIV & ENGAGIERT

Liebe Potsdamerinnen und Potsdamer,

Teilhabe beschreibt die Möglichkeit, unsere vielfältigen Kompetenzen zu nutzen, um die Gesellschaft und Umgebung, in der wir leben, verantwortungsbewusst mitzugestalten.

In diesem Sinne freue ich mich sehr über den Zuwachs an engagierten Ehrenamtlichen! Sie besuchen und begleiten ältere Menschen, lesen Kids in Kitas etwas vor oder helfen Grundschulern bei Schulaufgaben. Der Bedarf an Wunschgroßeltern ist deutlich gestiegen, und so wir freuen uns auch hier über jede einzelne Vermittlung!

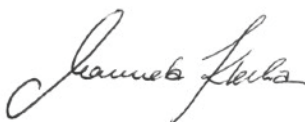
In der Weiterbildung haben wir uns nicht nur räumlich, sondern auch inhaltlich ein ganzes Stück geöffnet: Neben unseren klassischen Sprachlernangeboten in kleinen Gruppen entwickeln wir nun auch immer mehr Angebote für Bewegung und Gesundheit.

Zudem erarbeiten wir stetig qualitativ hochwertige Veranstaltungen und Stadtrundgänge zu aktuellen kulturellen und historischen Themen.

Für die vielen Mühen all derjenigen, die auf unterschiedlichsten Ebenen zum Gelingen unseres Programms beitragen, möchte ich mich ganz herzlich bedanken!

Freuen Sie sich auf ein spannendes 2. Halbjahr 2023 mit uns!

Es grüßt Sie herzlich



Manuela Klecha, Leitung Kontaktstelle Potsdam

AKTIV MITGESTALTEN

Das hauptamtliche Team in der Potsdam-Babelsberger Kontaktstelle der Akademie 2. Lebenshälfte wird von ehrenamtlich Engagierten tatkräftig in seiner Arbeit im Bildungs- und Ehrenamtsbereich unterstützt.

Auch Sie haben die Möglichkeit, bei uns aktiv zu werden und auf unterschiedlichste Art mitzugestalten! Hier einige Anregungen für Sie:

PUNKTUELLES EHRENAMT zur Unterstützung auf Veranstaltungen, bei Festen und alltäglichen organisatorischen Aufgaben in der Kontaktstelle.

TÄTIGKEIT ALS KURSLEITENDE, denn Sie haben in Ihrem zurückliegenden Berufsleben wertvolle Kompetenzen in der Wissensvermittlung (Gesundheit, Sprachen, Digitalisierung, Kunst, Kultur) erworben, die Sie mit Menschen in der 2. Lebenshälfte teilen möchten.

MITGLIED DES FÖRDERVEREINS AKADEMIE 2. LEBENSHÄLFTE WERDEN, damit Ihre Anregungen und Ideen, wie wir unsere Arbeit mit und für Menschen in der 2. Lebenshälfte noch anziehender und wirkungsvoller gestalten können, auf fruchtbaren Boden fallen.

FINANZIELL MIT EINER SPENDE UNTERSTÜTZEN, damit die Akademie 2. Lebenshälfte in Zeiten verminderter öffentlicher Förderung aus eigener Kraft in die Zukunft schauen und großartige Projekte mit Ihnen gemeinsam umsetzen kann!

SPRECHEN SIE UNS AN! WIR FREUEN UNS AUF SIE!

0331 - 200 46 95 (Bildung)

0331 - 97 93 31 41 (Ehrenamt)

aka-potsdam@lebenshaelfte.de

www.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/potsdam



ENGAGEMENT

Sie punkten mit Lebenserfahrung und Verantwortungsbewusstsein. Und durch die gut begleitete Heranführung an die neuen Aufgaben, die Unterstützung bei der Kommunikation mit den Kooperationseinrichtungen sowie die Austauschmöglichkeiten untereinander wird Ihr ehrenamtliches Engagement fast zum Kinderspiel!

Wir beraten und unterstützen Sie, wenn Sie sich ehrenamtlich engagieren möchten und suchen mit Ihnen gemeinsam nach den für Sie am besten geeigneten Möglichkeiten und Partnereinrichtungen.

Die Akademie übernimmt die Kosten für Qualifizierungskurse und kann Ihnen bei der Umsetzung Ihres Engagements behilflich sein, z.B. Fahrkosten erstatten.

EHRENAMT MIT KINDERN

ALTER ENGAGIERT SICH FÜR ZUKUNFT (AefZ)

Lernpatenschaften für Schulkinder

Dabei geht es um einfühlsame Unterstützung beim Lesen lernen und beim Lernen allgemein. Sie arbeiten mit einzelnen Schülerinnen oder Schülern in der Schule während des Unterrichts oder am Nachmittag.

Lesepatenschaften für Kita-Kinder

Sie lesen in Kindertagesstätten vor und sprechen mit den Kindern über das Gelesene. Auch Spiele und gemeinsames Basteln sind gefragt. Sie bringen sich eventuell auch gern bei der Gestaltung von Festen ein oder begleiten die Kinder auf Ausflügen.

Wunschgroßeltern

Sie helfen als Wunschgroßeltern, Wunschoma oder -opa dabei, Familie und Beruf unter einen Hut zu kriegen und schenken Ihren „Enkelkindern“ Zeit zum Spielen, Basteln, Lesen und an der frischen Luft austoben.

EHRENAMT MIT SENIOREN

POTSDAMER ENGAGEMENT FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT IM ALTER (PELA)

Engagierte Begleitung in der Häuslichkeit

Durch die ehrenamtlichen Besuchsdienste zu Hause wird oft erreicht, dass die älteren Menschen länger in der Häuslichkeit bleiben können. Durch die Begleitung entsteht Abwechslung im Alltag; das fördert den Erhalt eines selbstbestimmten Lebens.

Engagierte Begleitung in der Einrichtung

Ältere Menschen in Pflegeeinrichtungen regelmäßig zu besuchen, ihnen zuzuhören und sich ihnen zuzuwenden, ist ein wertvolles Geschenk und schützt manchmal auch vor eigener Einsamkeit.

ALLTAGSUNTERSTÜTZENDE ANGEBOTE (BEFA)

Niedrigschwellige Betreuungsleistungen für Menschen mit Pflegebedarf (§ 45b SGB XI)

Immer mehr Senioren leben allein, auch mit Pflegebedarf. Um ihnen weiterhin gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen, werden sie bei Spazier- und Behördengängen oder Arztbesuchen begleitet.

Die Besuche zu Hause, die Gespräche und die Unterstützung bei Alltagsaufgaben helfen ungemein.

Es gehören nicht dazu: Pflegerische und hauswirtschaftliche Tätigkeiten.

Wie wird abgerechnet?

Unsere Leistungen können über die Pflegekasse abgerechnet werden. Der Kostensatz für die begleitete Person beträgt 10 €/Stunde. Der begleitenden ehrenamtlich tätigen Person wird eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 6 €/Stunde gezahlt.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Projekt als begleitende Person ist der zertifizierte Besuch eines 30-stündigen Qualifizierungskurses (FAPIQ).



WEITERBILDUNG IM EHRENAMT

Wir organisieren für alle ehrenamtlich Engagierten den regelmäßigen Erfahrungsaustausch untereinander und begleiten Sie bei Ihrer Weiterbildung.

HINWEIS: Das Weiterbildungsprogramm richtet sich zum einen an das Ehrenamt mit Kindern (kurz: AefZ), zum anderen an das Ehrenamt mit Senioren (kurz: PELA/BEFA). Punktuell betrifft die Weiterbildung auch beide Ehrenamtsbereiche.

Ehrenamt mit Kindern = 

Ehrenamt mit Senioren = 

Ehrenamt mit Kindern + Ehrenamt mit Senioren  

Montag, 3. Juli 2023, 11–13 Uhr  

Treffpunkt: Historische Mühle

Bei seinen Spaziergängen traf sich Friedrich Wilhelm IV. mit Gelehrten und Künstlern zu kleinen Pausen im Park. Was da getrunken wurde, erfahren Sie bei einem Rundgang mit Uta Mögelin.

Freitag, 29. September 2023, 10–12 Uhr  

Seniorenfreizeitstätte der evangelischen Kirchengemeinde, Karl-Liebknecht-Str. 28

Probleme mit dem Gehör im Alter und welche

Hilfen es gibt. Referent: Herr Eisermann, Hörgeräte Klaper

Ab 12 Uhr: Herbstfest der Kontaktstelle mit Mitbring- und Mitnehbüffet, Musik

WEITERBILDUNG IM EHRENAMT

Montag, 23. Oktober 2023, 13–15 Uhr  

„oskar“, Oskar-Meßter-Str. 4-6, Drewitz, Potsdam

Demenz geht uns alle an.

Referentin: Marie-Therese Schmitz, Kompetenzzentrum Demenz

Freitag, 27. Oktober 2023, 10 Uhr 

Kontaktstelle, Karl-Liebknecht-Str. 111a, Babelsberg

Fallbesprechung: Ehrenamt mit Senioren

Montag, 20. November 2023, 13-15 Uhr  

„oskar“, Oskar-Meßter-Str. 4-6, Drewitz, Potsdam

Sicher im Alltag. Individuelle Einbruchschutzberatung

Referentin: Juliane Mutschischk, Polizeiliche Präventionsberatung, Potsdam

Freitag, 24. November 2023, 10 Uhr 

Kontaktstelle, Karl-Liebknecht-Str. 111 A, Babelsberg

Fallbesprechung: Ehrenamt mit Kindern

Freitag, 8. Dezember 2023, 10–12 Uhr  

Seniorenfreizeitstätte der evangelischen Kirchengemeinde, Karl-Liebknecht-Str. 28

Digitalisierung. Gefahren und Möglichkeiten

Rückblick auf das Jahr 2023, Vorschau auf 2024

Ab 12 Uhr: Weihnachtsfeier der Kontaktstelle mit Mitbring- und Mitnehmbüffet, Musik

Bitte melden Sie sich mindestens 4 Tage im Voraus an.
Mehr Infos zu den einzelnen Weiterbildungsveranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite.

Änderungen vorbehalten.

INITIATIVEN IM EHRENAMT

LANGE MOBIL UND SICHER ZU HAUSE

Als Teil eines inzwischen in 11 Landkreisen etablierten Netzwerks trifft sich unter der Leitung der Projektinitiatorin Ingrid Weber die „MOBI“-Gruppe in regelmäßigen Abständen und organisiert Aktivitäten zur Bewegungsförderung.

Neue Mitstreiterinnen sind willkommen!

TERMINE

Wanderung in Potsdam

Montag, 25. September 2023, 12–15 Uhr

Treffpunkt: Glienicker Brücke, Potsdamer Seite

Montag, 23. Oktober 2023, 15–16 Uhr

Montag, 20. November 2023, 15–16 Uhr

oskar, Oskar-Meßter-Str. 4-6, Drewitz, Potsdam

BÜROKRATIELOTSIN

Unverständliche Post vom Amt?

Wir bieten kostenlos Hilfe an!

Kontaktstelle, Karl-Liebknecht-Str. 111 A, Babelsberg

Jeder kennt das Problem. Schon wieder liegt ein Schreiben auf dem Tisch und eigentlich weiß man nicht, wie man damit umgehen soll.

Deshalb bietet Frau Regina Fuchs ihre Hilfe und Begleitung beim Verstehen und Beantworten von Schreiben und Formularen, insbesondere von Behörden, Ämtern, Vermietern, sozialen Einrichtungen usw. an.

Gemeinsam werden die Schreiben durchgesehen und über eine geeignete Antwort in schriftlicher oder auch telefonischer Form beraten.

Mittwochs, 10–12 Uhr

23.8. / 27.9. / 25.10. / 22.11. / 13.12.2023

Bitte melden Sie sich bis 4 Tage im Voraus an.

Die Beratung ist für unsere Ehrenamtlichen kostenfrei.

Normalpreis: 10 €

KOSTENFREIE KULTURANGEBOTE

Naturkundemuseum Potsdam

Montag, 10.7., 11. 9. und 20.11.2023, 10:00–11:30 Uhr
Rundgang für Menschen in häuslicher Pflege

Montag, 9. 10. 2023, 10:00–11:30 Uhr
Rundgang für Menschen in häuslicher Pflege mit Demenz

Potsdam Museum

Dienstag, 4.07., 17.10., 28.11. 2023, 10:00–11:30 Uhr
Rundgang für Menschen in häuslicher Pflege

Dienstag, 12.09., 21.11. 2023, 10:00–11:30 Uhr
Rundgang für Menschen in häuslicher Pflege mit Demenz

Haus der Brandenburgisch-Preußischen Geschichte

Freitag, 22.09. , 23.11. 2023, 10:00–11:30 Uhr
Rundgang für Menschen in häuslicher Pflege

Freitag, 20.10., 6.12. 2023, 10:00–11:30 Uhr
Rundgang für Menschen in häuslicher Pflege mit Demenz

Museum Barberini

Montag, 16.10., 4.12. 2023, 10:00–11:30 Uhr
Rundgang für Menschen in häuslicher Pflege

Montag, 17.07., 4.09., 27.11. 2023, 10:00–11:30 Uhr
Rundgang für Menschen in häuslicher Pflege mit Demenz

DAS MINSK

Montag, 19.07.2023, 10:00–11:30 Uhr
Rundgang für Menschen in häuslicher Pflege mit Demenz

KONZERTE

Sommerkonzert

Samstag, 15.07.2023, 15:00 - 16:00 Uhr – Das Duo Amortal spielt im Bethlehemsaal in Potsdam-Babelsberg für Menschen in häuslicher Pflege mit und ohne Demenz

Adventskonzert

Samstag, 02.12.2023, 15:00 - 16:00 Uhr – Musiker des Neuen Kammerorchesters Potsdam spielen im Bethlehemsaal in Potsdam-Babelsberg für Menschen in häuslicher Pflege mit und ohne Demenz

Kontakt: Elisabeth Claussen-Greim und Gabriele Struck

E-Mail: mittenimleben@lebenshaelfte.de / 0176 458 379 74

BILDUNGSANGEBOTE



SPRACHKURSE



GESUNDHEIT & BEWEGUNG



DIGITALISIERUNG



KREATIVKURSE



VERANSTALTUNGEN



AUSSTELLUNGEN/INITIATIVEN

Bei uns ist für jeden Geschmack und jedes Bedürfnis etwas Interessantes dabei. Neben den klassischen Sprachkursen bieten wir Ihnen vielfältigste Möglichkeiten, Ihr Wissen zu erweitern, Ihre Beweglichkeit zu erhalten und Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen.

Einige unserer Sprachkurse werden auch als **Hybridkurse** angeboten, so dass Sie sich bei Bedarf von zu Hause aus mit Ihrem Computer/Laptop/Tablet/Smartphone dazuschalten können.

Schauen Sie auf unserer Webseite vorbei und nutzen die Möglichkeit der Online-Anmeldung.

ANMELDEMODALITÄTEN

Anmeldung online: www.akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/potsdam

Anmeldung per E-Mail: aka-potsdam@lebenshaelfte.de
... oder kommen Sie persönlich vorbei.

Wir bestätigen Ihre Anmeldung per E-Mail. Vor Kursbeginn erhalten Sie eine Bestätigung mit allen Details zum Kurs.

Unter Vorlage entsprechender Nachweise kann die Akademie auf die für einen Kurs festgesetzte Gebühr **eine Ermäßigung von 25 %** gewähren. Diese Regelung greift z.B. für Empfänger von Arbeitslosengeld oder im Falle von Schwerbehinderung. Hinweis: Der ermäßigte Preis wird hinter dem Normalpreis in der Kursankündigung genannt.

Sie sind noch unentschlossen, ob der Kurs der richtige für Sie ist?

Dann nehmen Sie am besten an einer kostenlosen Schnupperstunde teil. Achtung: Workshops und Veranstaltungen sind davon ausgenommen.

Sie haben sich umentschieden?

Sollten Sie einen Kurs, für den Sie sich bereits angemeldet haben, doch nicht besuchen können, erwarten wir Ihre schriftliche (auch per E-Mail) Abmeldung. Anderenfalls muss das volle Kursentgelt gezahlt werden.

Sie wollen Ihre Teilnahme an einem laufenden Kurs stornieren?

Der Rücktritt aus einem bereits laufenden Kurs ist nur schriftlich (auch per E-Mail) und unter Vorlage der nötigen Belege möglich. Das Nichterscheinen im Kurs gilt nicht als Rücktritt. Auch eine mündliche Abmeldung oder eine alleinige Benachrichtigung der Kursleitung dürfen wir nicht akzeptieren.

Unsere Gebührenregelung finden Sie auf unserer Webseite unter dem Menüpunkt „Downloads“.



SPRACHKURSE

Wir sind ein von der DEKRA zertifizierter Bildungsträger. Bei uns lernen Sie stressfrei, in entspannter Atmosphäre, mit Gleichgesinnten in kleinen Gruppen, betreut durch fachlich und pädagogisch erfahrene Dozentinnen und Dozenten.

Unsere Lehrkräfte sind mit viel Herz bei der Sache und gehen individuell auf Ihre Fragen ein.

- Die Sprachkurse finden fortlaufend statt, der Einstieg ist jederzeit möglich, soweit es freie Plätze gibt. Wir bieten Unentschlossenen auch eine kostenlose Schnupperstunde an.
- Ein Kurs startet, sobald die Mindestteilnehmerzahl - zur einfachen Kostendeckung - erreicht ist.
- Die Kursgebühren errechnen sich laut Gebührenordnung aus dem Preis von **5 € pro Unterrichtseinheit (UE)**.
- In einem kurzen Beratungsgespräch mit der Bildungskordinatorin werden Sie über die für Sie passenden Kursangebote informiert.

Nach den Vorgaben des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) können Sie nach Abschluss von:

Niveau A1:

... alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen und anwenden. Sie können Fragen zur Person stellen und beantworten, sich auf einfache Art verständigen.

Niveau A2:

... Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen und sich in routinemäßigen Situationen verständigen, sowie die eigene Herkunft/Ausbildung beschreiben.

Niveau B1:

... den Hauptinhalt verstehen. Sie können einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete sprechen.

ENGLISCH

Let's Talk – Englisch für Fortgeschrittene B1

Der Kurs orientiert sich am Lehrbuch *At Your Leisure B1* und eignet sich für alle Interessentinnen und Interessenten, die über Grundkenntnisse der englischen Sprache verfügen.

Der Kurs kann auf Wunsch auch als Hybrid-Kurs (Präsenz + Online) angeboten werden.

28.8–18.12.2023

210 € / 157,50 €

außer am 16.10., 23.10. und 30.10.2023

14 x Montag (42 UE), 9:30–12:00 Uhr

Material: Lehrbuch *At your leisure B1*

Dozent: Michael Esser



Das Smartboard mit seinem riesengroßen Bildschirm und unendlichen digitalen Möglichkeiten

ENGLISCH

Wir sprechen Englisch

B1

Dieser Kurs läuft unter dem Motto *Getting around*, mit guten Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau A2+. Im Mittelpunkt steht der praxisnahe Austausch, mit Übungen zu Alltagsthemen, eigenen Erfahrungen, Erlebnissen sowie englische Konversation für alle, die ihre aktive Sprachkompetenz verbessern wollen.

Anstoß für weitere Themen und Gesprächsanlässe bieten originalsprachige Materialien.

Der Kurs wird auf Wunsch als Hybrid-Kurs (Präsenz + Online) angeboten.

12.9.–28.11.2023

150 € / 112,50 €

außer am 3.10. und 31.10.2023

10 x Dienstag (30 UE), 9:30–12:00 Uhr

außer am 3.10.2023

Material: Texte und Übungen werden im Kurs bereitgestellt.

Dozentin: Dr. Rosemarie Beck

Lerncafé für ukrainische Senioren

Zweimal wöchentlich treffen sich ukrainische Seniorinnen und Senioren zum Deutschlernen im Zelpunkt Montelino in Bornstedt.

Dienstags und Freitags, 10:00-12:30 Uhr

Leitung des Lerncafés: Frauke und Eckart Kunze

Zelpunkt Montelino, Georg-Hermann-Allee 134,
14469 Potsdam

ENGLISCH

***Absolute Beginners* – Englisch für Anfänger A1**

Der Kurs orientiert sich am Lehrbuch *At Your Leisure A1* und eignet sich insbesondere für Menschen, die noch über keine oder nur geringe Kenntnisse der englischen Sprache verfügen.

Der Kurs wird auf Wunsch als Hybrid-Kurs (Präsenz + Online) angeboten.

13.9.–6.12.2023 150 € / 112,50 €
außer am 18.10., 25.10. und 1.11.2023

10 x Mittwoch (30 UE), 9:30–12:00 Uhr
Material: Lehrbuch *At your leisure A1*
Dozent: Michael Esser

***Happy English* A2 Englisch für fortgeschrittene Anfänger**

Der Kurs orientiert sich am Lehrbuch *At Your Leisure A2* und eignet sich insbesondere für Menschen, die über einen kleinen oder mittleren Wortschatz der englischen Sprache verfügen.

Der Kurs wird auf Wunsch als Hybrid-Kurs (Präsenz + Online) angeboten.

31.8.–21.12.2023 210 € / 157,50 €
außer am 19.10., 26.10. und 2.11.2013

14 x Donnerstag (42 UE), 9:30–12:00 Uhr
Material: Lehrbuch *At your leisure A2*
Dozent: Michael Esser

ENGLISCH

Relaxed English

A2

Englisch für Reise und Freizeit

Der Kurs ist auf Teilnehmerinnen und Teilnehmer zugeschnitten, die gerne reisen und ihre Englischkenntnisse auffrischen möchten.

Dafür greifen wir auf das Lehrbuch *At You Leisure A2* und auf weitere Materialien zurück.

Der Kurs wird auf Wunsch als Hybrid-Kurs (Präsenz + Online) angeboten.

1.9.–24.11.2023

150 € / 112,50 €

außer am 20.10., 27.10. und 3.11.2023

10 x Freitag (30 UE), 9:30–12:00 Uhr

Material: Lehrbuch *At your leisure A2*

Dozent: Michael Esser



Ulrike Weihers Impressionen ihrer Englandreise 2022

In these workshops you will be able to practice your English speaking and listening skills.

1. India / West Bengal – 26.9., 14–16:30 Uhr

Let's have a look at one of the most exotic and incredible countries in the world. You will learn amazing facts about its culture: delicious food, breath-taking nature, stunning temples, colourful fabrics, and wonderful people.

2. Welcome to Romania! – 17.10., 14–16:30 Uhr

Does Transylvania really exist? And if yes, do vampires live there? Where and what is Moldavia? Are Romanians poor people? If you have ever asked yourself these questions, you're more than welcome to „come in and find out“!

3. England, The Land of Palaces – 28.10., 14–16:30 Uhr

Join me on a two-and-a-half-hour journey through two of the greatest tourist attractions in the south of England: Windsor Castle and Hampton Court Palace. We will explore the rich history of these palaces, and we will have a look at the role they play in England today.

Workshop 1: 26.9.2023	15 €
Workshop 2: 17.10.2023	15 €
Workshop 3: 28.10.2023	15 €

Die Workshops sind einzeln oder im Paket buchbar.

Workshop 1–3 im Paket 40 €

3 x Dienstag Online à 3 UE, 14:00–16:30 Uhr

Dozentin: Cristina Sosa-Taylor

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie den Link zum Online-Workshop.

Vorraussetzungen für die Teilnahme: Digitales Endgerät (Smartphone, Laptop, Computer) mit stabiler Internet-Verbindung, Kamera und Mikrofon.

SPANISCH & ITALIENISCH

Spanisch für Anfänger

A1

Wir erwerben die ersten Grundlagen, die uns ermöglichen, uns in Alltagssituationen zu verständigen, sich vorzustellen, Auskunft zu geben. Wir erhalten einen ersten Einblick in die Kultur und Gastronomie der spanischsprachigen Länder.

Der Kurs wird als Präsenz-Kurs angeboten.

11.9.–11.12.2023

110 € / 82,50 €

außer 2.10. und 23.10–4.11.2023

11 x Montag (22 UE), 12:30–14:00 Uhr

Material: Lehrbuch *Con gusto nuevo A1*

Dozentin: Dr. Inmaculada Sánchez de Medina

Italienisch für Anfänger

A1

In diesem Italienisch-Kurs werden die ersten Grundlagen erworben, die es ermöglichen, sich in Alltagssituationen zu verständigen, sich vorzustellen eine Auskunft zu geben und im Restaurant zu bestellen. Sie erhalten Einblicke in die Kultur und Gastronomie Italiens.

15.9.–15.12.2023

110 € / 82,50 €

außer 23.10–4.11.2023, 8.12.2023

11 x Freitag (22 UE), 12:30–14:00 Uhr

Material: Lehrbuch *Nuovo Espresso A1*

Dozentin: Dr. Inmaculada Sánchez de Medina



Einführungskurse* Qi Gong

Eine Reise in 18 Stationen im Bewegten Stehen

QI GONG ist Meditation in Bewegung, Energiearbeit und Lebenspflege zugleich.

Fließende Bewegungen werden langsam und bewusst in Verbindung mit dem Atem und inneren Bildern durchgeführt.

Im Zusammenspiel von Ruhe und Bewegung werden körperliche Verspannungen gelockert, kommen wir ins Spüren der eigenen Lebensenergie und können Momente innerer Stille finden.

19.9.–5.12.2023

100 € / 75 €

außer am 3.10., 24.10. und 31.10. 2023

Dienstags finden 2 Kurse hintereinander statt.

Kurs I: 10 x Dienstag (20 UE), 14:30–16:00 Uhr

Kurs II: 10 x Dienstag (20 UE), 16:30–18:00 Uhr

Material: lockere Wohlfühlkleidung, leichtes Schuhwerk

Dozentin: Annelis Leonhardt

* Anerkannter Präventionskurs

Seniorsport im Zirkus

Beim gemeinsamen Tun stärken wir unsere Mobilität, verbessern unsere Koordination und erhalten außerdem unsere Kondition. Alle besonderen Bedürfnisse sind willkommen, weil sie zur Vielfalt beitragen und wir ihnen angemessen begegnen.

Mittwoch, 10:00–11:30 Uhr

Der kostenfreie Bewegungskurs findet im Zirkus Montelino, Hermann-Kasack-Str. 18, Bornstedt statt.

Übungsleiter: Hanno Paul

Einführungskurse* Grundprinzipien des Qi Gong

Wir vertiefen die Grundprinzipien des Qi Gong:

1. anspannen und entspannen
2. steigen und sinken
3. öffnen und schließen
4. oben leicht/leer und unten stabil/voll
5. die natürlich Atmung
6. Vorstellungskraft Yi
7. nährende Kräfte stützen, für sich selbst sorgen
- und 8. ... das innere Lächeln.

7.9.–14.12.2023

120 € / 90 €

außer am 2.11. 2023

Donnerstags finden 2 Kurse hintereinander statt.

Kurs I: 12 x Donnerstag (24 UE), 13:00–14:30 Uhr

Kurs II: 12 x Donnerstag (24 UE), 15:00–16:30 Uhr

Material: lockere Wohlfühlkleidung, leichtes Schuhwerk

Dozentin: Nora Kürbitz

* Anerkannter Präventionskurs



Quelle: <https://nax-region.ch>

Einführungskurs Rhythmische Bewegung

Musik trainiert unser Rhythmusempfinden, musikalische Impulse bringen uns in Schwung.

Durch Musik, Rhythmus und Tanz vergrößert und verbessert sich unser gesamtes Bewegungsrepertoire; wir lernen unseren Körper und seine Schwachstellen kennen und lieben.

Henriette Bard, Tanzpädagogin, leitet die rhythmischen Bewegungen an und animiert dazu, auf tanzende Weise Spaß zu haben.

Kurs I: 29.8.–17.10.2023 **80 € / 60 €**

Kurs II: 7.11.–12.12.2023 **60 € / 45 €**

Kurs I: 8 x Dienstag (16 UE), 18:15–19:45 Uhr

Kurs II: 6 x Dienstag (12 UE), 18:15–19:45 Uhr

Material: lockere Wohlfühl- oder Sportbekleidung,
leichtes Schuhwerk

Dozentin: Henriette Bard

SOMMERWORKSHOPS

Nora Kürbitz in Kooperation mit der Akademie 2. Lebenshälfte

Im Qi Gong Töne klingen und wirken lassen – der Kranich

Singen und Tönen kann Spaß und glücklich machen. Qi Gong – das ist meist ruhiges, meditatives Bewegen, das sind Vorstellungsbilder aus der Natur und das ist manchmal Tönen.

Die Laute lassen bestimmte Körperinnenräume und Organe leicht vibrieren, was für Anregung, bessere Durchblutung und Energieausgleich sorgt.

15.7. und 16.7. 2023

Gesamt: 50 €

Sonnabend, 15.7., 10:00–13:00 Uhr

Sonntag, 16.7., 10:00–12:15 Uhr

Hände & Qi Gong

Hände entspannen und locker lassen ... wie soll das denn gehen? Viele haben mit zunehmendem Alter mehr oder weniger permanent angespannte Hände, Arthrose oder Rheuma. Gleichzeitig sind die Hände und Handflächen ein zentraler Ort zum Fühlen, Ausdrücken und Austauschen. Wir verwöhnen die Hände mit verschiedenen Massagen und Übungen und können die neu „belebten“ Hände in einer kleinen Qi Gong Übung genießen.

29.7. und 30.7. 2023

Gesamt: 50 €

Sonnabend, 29.7., 10:00–13:00 Uhr

Sonntag, 30.7., 10:00–12:15 Uhr

Dozentin: Nora Kürbitz

Denken Sie an lockere Wohlfühlkleidung, leichtes Schuhwerk, dicke Socken.

Bitte melden Sie sich für die Workshops direkt per E-Mail bei Nora Kürbitz an: norbitz@gmx.de



DIGITALISIERUNG

Ob es sich um eine technische Frage bei der Auswahl und Einrichtung Ihres Smartphones oder Laptops handelt, um den Umgang mit nützlichen Apps oder um das bessere Kennenlernen der Betriebssysteme Android und iOS... wir haben das Richtige für Sie parat! Schauen Sie selbst!

Smartphone Android – Workshop Basiswissen I–III

In entspannter Atmosphäre erwerben oder vertiefen Sie Ihr Basiswissen zu Geräteaufbau, Telefonie, E-Mail (Workshop 1), der Verwendung von Apps (Workshop 2) und dem Umgang mit Fotos bzw. Daten (Workshop 3) auf Ihrem Android-Smartphone.

Die Verwendung wird Schritt für Schritt erläutert und auf der elektronischen Wandtafel wiedergegeben, so dass Sie notwendige Abläufe anschaulich vor sich haben und auf Ihrem eigenen Smartphone recht schnell nachvollziehen und üben können.

Die Workshops 1–3 bauen aufeinander auf, sie bestehen jeweils aus zwei aufeinanderfolgenden Terminen und können zusammen oder einzeln gebucht werden.

Workshop 1: 12.9. + 26.9.2023	30 €
Workshop 2: 10.10. + 17.10.2023	30 €
Workshop 3: 21.11. + 28.11.2023	30 €

Die Workshops sind einzeln oder im Paket buchbar.
Workshop 1–3 im Paket 90 €

3 x 2 Dienstage (3 x 6 UE), 12:30–15:00 Uhr
Material: Android-Gerät, Ladekabel
Dozentin: Dr. Rosemarie Beck

Reiseplanung im Internet

In diesem Workshop erhalten Sie Einblicke in die Möglichkeiten des Internets, wenn Sie eine Reise organisieren oder ein Ticket buchen möchten. Sie schärfen Ihren Blick für Schnäppchen, Angebote oder mögliche versteckte Kosten auf diversen Online-Plattformen.

Am digitalen Whiteboard werden die einzelnen Schritte gut sichtbar veranschaulicht, so dass Sie das Vorgehen auf Ihrem eigenen Gerät (Smartphone, Tablet, Notebook o.ä.) sofort nachvollziehen bzw. üben können.

Im Gespräch stellen wir Gemeinsamkeiten, Unterschiede oder Besonderheiten der verschiedenen Anbieter fest und erleichtern uns damit den Weg von der Recherche nach bestimmten Informationen über die Planung bis hin zur Buchung einer Reise.

7.11. + 14.11.2023

30 €

Der Workshop besteht aus 2 Terminen, die nur zusammen gebucht werden können.

2 x Dienstag (6 UE), 12:30–15:00 Uhr

Material: digitales Endgerät, Ladekabel

Dozentin: Dr. Rosemarie Beck

DIGITALISIERUNG

iOS-Kurs

Gemeinsam erforschen wir die vielseitigen Möglichkeiten, die uns die sicheren und leicht zu bedienenden Geräte aus Cupertino bieten.

Der Kurs eignet sich insbesondere für aktive Nutzer von iPhone, iPad und/oder iMac und orientiert sich an den Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

6.9. – 6.12.2023

150 € / 112,50 €

außer am 18.10., 25.10. und 1.11.2023

10 x Mittwoch (30 UE), 13:00–15:30 Uhr

Material: iPhone, iPad, Ladekabel

Dozent: Michael Esser



Technikprechstunde

Einzelberatung für Anfänger und Unsichere mit ihren Fragen zu Laptop und Android-Smartphone

Dienstags beantwortet Ihnen Frank Spade in unserer Kontaktstelle technische Fragen und hilft Ihnen bei der Einrichtung Ihres Android-Smartphones oder Laptops, erklärt die Funktionen und lotst Sie durch alle Probleme der Bedienung, als wäre es ein Kinderspiel.

Beratungstermin 1: Dienstag, 15:30–16:30 Uhr
Beratungstermin 2: Dienstag, 16:30–17:30 Uhr

Teilnahmebeitrag: 10 €

Material: Smartphone mit Android-Betriebssystem, Ladekabel

Beratung: Frank Spade

Bitte melden Sie sich mindestens 4 Tage im Voraus für einen Beratungstermin an.

Wenn Sie Hilfe bei der Nutzung Ihres Handys oder Computers benötigen, können Sie sich auch an die Digital-Lotsen im Netzwerk *Älter werden in Potsdam* wenden:

Telefon: 01575 357 9890

E-Mail: digitales@aelter-werden-in-potsdam.de

Web: www.aelter-werden-in-potsdam.de/digital-lotsen-helfen-potsdamern/



KREATIVKURSE

Romane und deren Verfilmung

Wir treffen uns im 14-Tage-Rhythmus, um uns über Filme auszutauschen, die ein literarisches Werk zur Vorlage haben. Die Literaturvermittlerin Sabine Günther stellt Autor und Werk vor, ordnet es zeitgeschichtlich und stilistisch ein und schafft damit die Grundlage für einen informierten und dadurch umso spannenderen Filmgenuss.

Wir vergleichen die kinematografische Version mit seinem romanesken Vorbild und werden viel Spaß am Streiten haben.

Literaturliste

Der Tod in Venedig, Thomas Mann

Die Blechtrommel, Günter Grass

Fabian oder Der Gang vor die Hunde, Erich Kästner
Transit, Anna Seghers

Am kürzeren Ende der Sonnenallee, Thomas Brussig

In Zeiten des abnehmenden Lichts, Eugen Ruge

22.9., 6.10., 20.10., 3.11., 17.11., 1.12., 15.12. 2023

7 x Freitag (21 UE), 14:30–17:00 Uhr 90 €

Dozentin: Sabine Günther

Einzelbuchung eines Kurstermins möglich. 15 €

Bitte melden Sie sich mindestens 4 Tage im Voraus an, wenn Sie eine Einzelveranstaltung besuchen wollen.

KREATIVKURSE

Einführungskurs Aquarellmalerei für Anfänger

In einer kleinen Lerngruppe werden Ihnen die Materialien und Grundtechniken der Aquarellmalerei anhand des Themas *Farbexplosion im Herbst* nahe gebracht. In einer zweiten Kurseinheit steht das Thema *Motivumsetzung, Landschaft im Farbrausch* auf dem Programm.



Kurs 1: 27.9.–1.11.2023 90 € / 67,50 €
6 x Mittwoch (18 UE), 11:00–13:00 Uhr

Kurs 2: 8.11.–13.12.2023 90 € / 67,50 €
6 x Mittwoch (18 UE), 11:00–13:00 Uhr

Dozentin: Birgit Salomon

Sie erhalten von uns vor Kursbeginn eine Liste des benötigten Materials, um am Aquarellkurs teilnehmen zu können.

Einführungskurs Aquarellmalerei für Fortgeschrittene

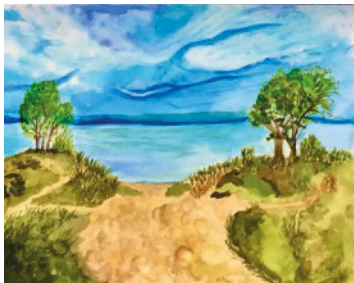
In einer kleinen Lerngruppe werden Ihnen *die Gesetzmäßigkeiten der Porträtmalerei* nahe gebracht. In einer zweiten Kurseinheit geht es um *die Sprache der Malerei im Stilleben*: Welche Pinselführungen eignen sich wofür und wie werden Licht und Schatten positioniert?

Kurs 1: 27.9.–1.11.2023 90 € / 67,50 €
6 x Mittwoch (18 UE), 14:30–17:00 Uhr

Kurs 2: 8.11.–13.12.2023 90 € / 67,50 €
6 x Mittwoch (18 UE), 14:30–17:00 Uhr

Dozentin: Birgit Salomon

Sie erhalten von uns vor Kursbeginn eine Liste des benötigten Materials, um am Aquarellkurs teilnehmen zu können.



Helga Pape



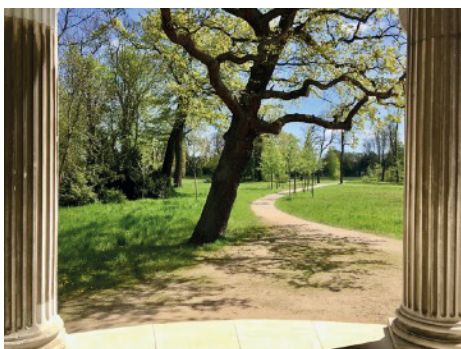
Bernadette Gubler



VERANSTALTUNGEN

Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches Programm an interessanten Vorträgen, Stadtrundgängen, gemeinsamen Ausstellungsbesuchen und wechselnden Kunstausstellungen in unseren eigenen Räumen.

In den Sommermonaten bis Ende September, dem **GARTENSOMMER**, bewegen wir uns auf Stadtrundgängen und Tagesausflügen vornehmlich im Freien. Im **ZAUBERHAFTEN HERBST** laden wir Sie zu Vorträgen in unsere Kontaktstelle und in die Räume unserer Kooperationspartner *Stadt und Landesbibliothek Potsdam* und *Seniorenfreizeitstätte der evangelischen Kirchengemeinde* ein. In Kooperation mit dem *Hans-Otto-Theater* sind Theaterbesuche und Inszenierungsgespräche geplant.



Kommen Sie in der Kontaktstelle vorbei, informieren Sie sich auf unserer Webseite und nutzen die Möglichkeit der online-Anmeldung zu Veranstaltungen Ihrer Wahl.

Teilnahmebeitrag: 4 € pro Unterrichtseinheit (UE)
Melden sie sich bitte mindestens 4 Tage im Voraus an.

GARTENSOMMER

TAGESAUSFLUG NACH ORANIENBAUM SCHLOSSFÜHRUNG, PARKANLAGE UND ORANGERIE

Freitag, 7. Juli, 11:00–15:00 Uhr

Treffpunkt für die aus Potsdam im Pkw Mitfahrenden: 9:15 Uhr, Akademie 2.Lebenshälfte, Karl-Liebknecht-Str. 111 A, 14482 Potsdam

Treffpunkt für mit dem eigenen Pkw Anreisende: 10:45 Uhr vor dem Schloss Oranienbaum Schloßstraße 9 A, 06785 Oranienbaum-Wörlitz

Referent: Joachim Lackner

Teilnahmebeitrag: 20 € (5 UE) + 9 € Schlossführung

Joachim Lackner entdeckt mit uns gemeinsam die wunderschöne barocke Residenzstadt Oranienbaum, die in diesem Jahr ihr 350-jähriges Bestehen feiert (1673–2023) und als Teil der Kulturlandschaft Dessau-Wörlitz zum Weltkulturerbe der UNESCO gehört.

Die Schlossanlage Oranienbaum ist ein einzigartiges Beispiel für holländischen Barock in Deutschland. Neben dem

Schloss mit seinen Fayencen, kostbaren Ledertapeten und dem TabakCollegium gibt es in der Parkanlage neben dem englisch-chinesischen Garten und der Pagode auch eine der längsten Orangerien Europas zu besichtigen.



GARTENSOMMER

TAGESAUSFLUG NACH DESSAU BAUHAUSGEBÄUDE, MEISTERHÄUSER UND KORNHAUS

Freitag, 14. Juli, 11:00–15:00 Uhr

Treffpunkt für die aus Potsdam im Pkw Mitfahrenden: 9:15 Uhr, Akademie 2.Lebenshälfte, Karl-Liebknecht-Str. 111 A, 14482 Potsdam

Treffpunkt für mit dem eigenen Pkw Anreisende: 10:45 Uhr vor dem Eingang des Bauhausgebäudes, Gropiusallee 38, 06846 Dessau-Roßlau

Referentin: Sabine Günther

Teilnahmebeitrag: 20 € (5 UE) + 15 € Eintritt
(Bauhausgebäude und Meisterhäuser)

Wir besichtigen in Dessau das von Walter Gropius entworfene Gebäude, in dem das Bauhaus, die bis heute berühmte avantgardistische Hochschule für Gestaltung, in den Jahren 1925–1932 seine Blütezeit erlebte.

In den nahegelegenen Meisterhäusern, die wir uns ebenfalls anschauen werden, lebten die Künstler-Lehrer mit ihren Familien: Walter Gropius, Oskar Schlemmer, Georg Muche, László Moholy-Nagy, Lyonel Feininger, Wassily Kandinsky und Paul Klee.



GARTENSOMMER

LITERATUR IM WEBERHÄUSCHEN*

5 €

PAUL CÉZANNE – ERFINDER DER MODERNEN MALEREI

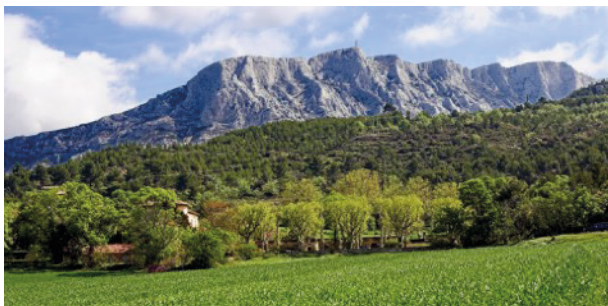
Mittwoch, 23. August, 13:30–14.30 Uhr

Seniorenfreizeitstätte der evangelischen Kirchengemeinde, Karl-Liebknecht-Str. 28

Referentin: Sabine Günther

*Kooperationsveranstaltung mit der Akademie 2. Lebenshälfte

Die Rundfunk-Autorin Sabine Günther, die 25 Jahre im Schatten des Cézanne-Bergs Sainte-Victoire lebte, stellt Leben und Werk von Paul Cézanne in einem audio-visuellen Vortrag (Feature) vor.



Paul Cézanne (1839-1906), der berühmteste Sohn der wunderschönen südfranzösischen Stadt Aix-en-Provence, galt seinen Zeitgenossen als Spinner. Heute gilt dieser wagemutige und experimentierfreudige Künstler als einer der bedeutendsten Wegbereiter der modernen Malerei.

UNSER AUSSTELLUNGSTIPP

Korrespondenzen zwischen Paul Cézanne, den französischen Impressionisten und dem **Impressionismus in Holland** können **im Museum Barberini vom 8.7.–22.10.2023** entdeckt werden.

GARTENSOMMER

ÜBER DEN BABELSBERG ZUM SCHLOSS 12 €
Parkrundgang

DIENSTAG, 5. September, 10:00–12:15 Uhr

Treffpunkt: Grenzstr., Ecke Alt Nowawes

Referent: Joachim Lackner, Stadtführer



Joachim Lackner führt uns über den Babelsberg durch einen reizvollen Landschaftsgarten hin zum Schloss Babelsberg, das Wilhelm I. mit seiner Frau Augusta als Sommerresidenz bewohnte. Beim Bau des Gartens

lagen sich Lenné und Pückler-Muskau in den Haaren. Wem haben wir den wunderbaren Pleasureground zu verdanken?

DAS MILITÄRSTÄDTCHEN NR. 7. 8 €
Stadtrundgang

Mittwoch, 6. September, 10:00–11:30 Uhr

Treffpunkt: Bushaltestelle Glumestr. (Bus 603)

Referentin: Christine Jann, Gästeführerin

In der Nauener Vorstadt war vom Sommer 1945 bis zum Herbst 1994 ein etwa 15 Hektar großes Grundstück abgesperrt und streng bewacht, und damit unerreichbar für die Potsdamer Bevölkerung. Das Areal hieß deshalb auch *Die verbotene Stadt* oder *Geheimes Städtchen*. Ein Ausflug in die Zeit des Kalten Krieges.



GARTENSOMMER

LITERATUR IM WEBERHÄUSCHEN*

5 €

DAS LITERARISCHE MARSEILLE

Bildvortrag

Mittwoch, 20. September, 13:30–14.30 Uhr

Seniorenfreizeitstätte der evangelischen Kirchengemeinde, Karl-Liebknecht-Str. 28

Referentin: Sabine Günther

*Kooperationsveranstaltung mit der Akademie 2. Lebenshälfte

Die mediterrane Hafenstadt ist seit der Antike ein Handelsplatz, ohne besondere literarische Verdienste. Dennoch wurde Marseille im ausgehenden 19. Jh. zu einem Sehnsuchtsort für Künstler und im 2. Weltkrieg zum Fluchtpunkt tausender vom Naziregime Verfolgter auf ihrem Weg ins Exil, darunter Anna Seghers, Heinrich Mann, Lion Feuchtwanger, Walter Benjamin und viele Andere.

DIE AKADEMIE IN DER BIBLIOTHEK*

6 €

ITALIEN IN POTSDAM

Bildvortrag

Donnerstag, 21. September, 11:00–12.30 Uhr

Stadt- und Landesbibliothek, Am Kanal 47, 14467 Potsdam, Clubraum. **Begrenzte Platzanzahl : 15**

Referent: Olaf Thiede

*Kooperationsveranstaltung mit der Akademie 2. Lebenshälfte

Von der römischen Antike über die Renaissance, den Barock bis hin zum Klassizismus ist der italienische Einfluss im Potsdamer Stadtbild bis heute deutlich erkennbar.

Der Künstler und Architekturhistoriker Olaf Thiede zeigt in seinem Bildvortrag,

wie die Baumeister der preußischen Könige südliches Flair nach Potsdam zu holen wussten.



HERBSTZAUBER

TAUSENDSASSA SALBEI

16 €*

Kräuterworkshop zum Mitmachen

Montag, 9. Oktober, 13:00–14.30 Uhr

Kontaktstelle, Karl-Liebknecht-Str. 111 A, Babelsberg

Workshopleiterin: Doris Dümke, Kräuterstudio

*Die Teilnahmegebühr setzt sich aus 8 € Gebühr und 8 € Materialkosten zusammen.

Salbei – das Kraut für Gesundheit, Schönheit, Superhirn UND Genuss. Wir erkunden die Vielseitigkeit des Salbeis, stellen daraus ätherisches Öl her und nehmen Rezeptideen und Tipps für Kosmetikanwendungen mit nach Hause.



LITERATUR IM WEBERHÄUSCHEN*

5 €

DER AUFKLÄRER MOSES MENDELSSOHN
Bildvortrag

Mittwoch, 18. Oktober, 13:30–14.30 Uhr

Seniorenfreizeitstätte der evangelischen Kirchengemeinde, Karl-Liebknecht-Str. 28

Referentin: Sabine Günther

*Kooperationsveranstaltung mit der Akademie 2. Lebenshälfte

In Potsdam hat das Moses Mendelssohn Zentrum für europäisch-jüdische Studien am Neuen Markt seinen Sitz. Wer war Moses Mendelssohn (1726–1786), was waren seine Verdienste? G.E. Lessing gestaltete seinen Nathan, den Weisen, nach Mendelssohns Vorbild, aber ein Platz in der königlichen Akademie wurde ihm von Friedrich II. verwehrt.

HERBSTZAUBER

DIE AKADEMIE IN DER BIBLIOTHEK*

6 €

KARL FRIEDRICH SCHINKEL IN POTSDAM

Bildvortrag

Donnerstag, 19. Oktober, 11:00–12.30 Uhr

Stadt- und Landesbibliothek, Am Kanal 47, 14467 Potsdam, Clubraum. **Begrenzte Platzanzahl : 15**

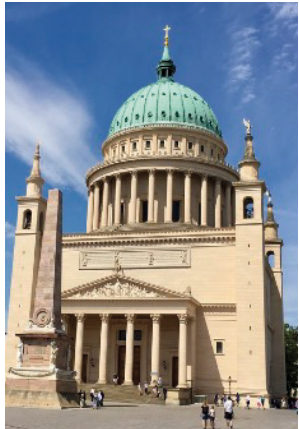
Referent: Joachim Lackner

*Kooperationsveranstaltung mit der Akademie 2. Lebenshälfte

Karl Friedrich Schinkel (1781–1841) war nicht nur Architekt, er war auch Baubeamter, Stadtplaner, Maler und Bühnenbildner.

Zusammen mit dem Gartenarchitekten Peter Joseph Lenné prägte er die Potsdamer Stadtlandschaft nachhaltig. Denken wir an den Park Charlottenhof und das Schloss Babelsberg mit seiner weitläufigen Parkanlage.

Die Nicolaikirche am alten Markt wurde nach Schinkels Plänen im klassizistischen Stil von 1830–37 neu aufgebaut.



Joachim Lackner stellt in seinem reich bebilderten Vortrag Leben und Werk des bedeutenden preußischen Baumeisters vor.

HERBSTZAUBER

DIE PATIENTENVERFÜGUNG 8 € **VORSORGE FÜR EIN MÖGLICHST LEID-** **FREIES LEBENSENDE**

Multimediovortrag

Dienstag , 24. Oktober, 14:30–16.00 Uhr

Kontaktstelle, Karl-Liebknecht-Str. 111 A, Babelsberg

Referent: Frank Spade, Sterbebegleiter, langjähriger
Vorsorgeberater, Mediator und BIVA-Beauftragter

Frank Spade stellt Ihnen die Einschränkungen verbreiteter Patientenverfügungsvorlagen vor und zeigt, wie eine auf Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse zugeschnittene Patientenverfügung, einschließlich wichtiger Zusatzdokumente, konkret aussehen könnte.

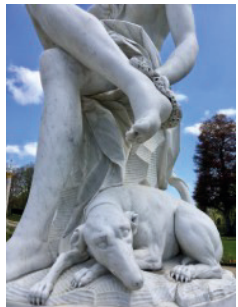
VOM MARLYGARTEN ZUR FONTÄNE 8 € **Bildvortrag**

Freitag , 27. Oktober, 14:00–15.30 Uhr

Kontaktstelle, Karl-Liebknecht-Str. 111 A, Babelsberg

Referent: Bernd Gladitz, Stadtführer

In seinem Bildvortrag unternimmt Bernd Gladitz mit uns einen virtuellen kulturhistorischen Rundgang im Park Sanssouci. Wir erleben dabei botanische Kostbarkeiten, sehenswerte Architektur und schauen uns zahlreiche Skulpturen an.



HERBSTZAUBER

WER LEBTE IM HOLLÄNDISCHEN VIERTEL? 8 €
Stadtrundgang

Mittwoch, 8. November, 11:00–12:30 Uhr

Treffpunkt: St. Peter u. Paul Kirche, Am Bassin 7

Referentin: Christine Jann, Gästeführerin

Erbaut im 18. Jahrhundert sollte das größte geschlossene Quartier im holländischen Stil außerhalb der Niederlande Bau- und Textilhandwerker einladen, nach Potsdam zu kommen und zu bleiben. Wer lebte zwischen Bassinplatz und Kurfürstenstraße? Ein Rundgang mit Geschichte und Geschichten.

LITERATUR IM WEBERHÄUSCHEN* 5 €
LITERARISCHES POTSDAM & BABELSBERG
Bildvortrag

Mittwoch, 15. November, 13:30–14.30 Uhr

Seniorenfreizeitstätte der evangelischen Kirchengemeinde, Karl-Liebknecht-Str. 28

Referentin: Sabine Günther

*Kooperationsveranstaltung mit der Akademie 2. Lebenshälfte

Diesmal reiten wir im Galopp durch 300 Jahre Literaturgeschichte in Potsdam und Babelsberg, schauen uns so berühmter Schriftsteller wie G.E. Lessing, Ludwig Tieck, Heinrich von Kleist, Marie Luise Kaschnitz, Hannah Arendt, Erich Kästner und Peter Weiss etwas genauer an und klopfen ihre Biographie auf Potsdam- und Babelsbergbezug ab.

HERBSTZAUBER

DIE AKADEMIE IN DER BIBLIOTHEK* 6 €
VON DER GLIENICKER BRÜCKE ZUR VILLA JACOBS
Bildvortrag

Donnerstag, 16. November, 11:00–12.30 Uhr
Stadt- und Landesbibliothek, Am Kanal 47, 14467 Potsdam, Clubraum. **Begrenzte Platzanzahl : 15**

Referent: Bernd Gladitz

*Kooperationsveranstaltung mit der Akademie 2. Lebenshälfte

Bernd Gladitz unternimmt mit uns in diesem Bildvortrag einen Ausflug in 400 Jahre Geschichte. Von der Glienicker Brücke bis zur Villa Jacobs zeigt er repräsentative Villen und deren prominente Bewohner, erzählt deren Schicksale und flicht auch einige Mauergeschichten mit ein.

KOLONIALE KONTINUITÄTEN 8 € + 2 €
Geführter Vortrag im Botanischen Garten

Mittwoch, 6. Dezember, 10:00–11:30 Uhr
Treffpunkt: Eingang des Botanischen Gartens, Maulbeerallee 2, 14469 Potsdam

Referent: Dr. Michael Burkart, Kustos des Botanischen Gartens

Die Pflanzen tropischer Länder waren der erste Antrieb zu den Reisen von Christoph Kolumbus und seinen Nachfolgern. Im folgenden Kolonialzeitalter wurden sie zu „grünem Gold“.

Bei einem Gartenrundgang führt Dr. Michael Burkart anhand zahlreicher Beispiele in die Kolonialbotanik ein und erläutert einige der gravierenden gesellschaftlichen Folgen, die in den inzwischen selbständigen Staaten bis heute nachwirken.

HERBSTZAUBER

LITERATUR IM WEBERHÄUSCHEN*

5 €

WAR FRIEDRICH II. EIN SCHÖNGEIST? Bildvortrag

Mittwoch, 13. Dezember, 13:30–14.30 Uhr

Seniorenfreizeitstätte der evangelischen Kirchengemeinde, Karl-Liebknecht-Str. 28

Referentin: Sabine Günther

*Kooperationsveranstaltung mit der Akademie 2. Lebenshälfte

Friedrich II. war belesen und aufgeklärt, er holte den Philosophen Voltaire an seinen Hof, musizierte und komponierte. Andererseits war er ein Autokrat reinsten Wassers, führte blutige Kriege, war kalt und menschenverachtend. Was bleibt vom alten Fritz an Schöngeist übrig?



GEDICHTE IM HERBSTZAUBER

Freitag, 1. Dezember, 15:00–17:00 Uhr

Wir treffen uns, sobald es zu wintern beginnt, zu einer Lyrik-Runde. Wir bringen Gedichte mit, die wir den anderen vorlesen möchten und über die es etwas zu erzählen gibt. Zum Gespräch wird Kuchen und Punsch gereicht.

HERBSTZAUBER

DIE AKADEMIE IN DER BIBLIOTHEK*

6 €

LUDWIG TIECK – KÖNIG DER ROMANTIK

Bildvortrag

Donnerstag , 14. Dezember, 11:00–12.30 Uhr

Stadt- und Landesbibliothek, Am Kanal 47, 14467 Potsdam, Clubraum. **Begrenzte Platzanzahl : 15**

Referentin: Sabine Günther, Literaturwissenschaftlerin

*Kooperationsveranstaltung mit der Akademie 2. Lebenshälfte

Ludwig Tieck (1773-1853) lebte in Berlin, Dresden und zuletzt in Potsdam. In diesem Jahr feiern wir seinen 250. Geburtstag und wollen dies zum Anlass nehmen, mehr über den König der Romantik zu erfahren.



GEMEINSAMER THEATERBESUCH

Im Dezember planen wir, uns gemeinsam das Theaterstück ***Arsen und Spitzenhäubchen*** im **Hans Otto Theater** anzusehen. In dem Stück von Joseph Kesselring geht es um zwei Schwestern, die ältere Herren mit arsenversetztem Holunderwein um die Ecke bringen.

Die berühmte Mörderinnen-Groteske ist ein Meisterstück des schwarzen Humors über die Banalität des häuslich Bösen, denn der Horror lauert nebenan.
(Programmankündigung, Hans Otto Theater)

HERBSTZAUBER

NACH DER PFLICHT DIE KÜR **60 €** **CHANCEN IN DER 2. LEBENSHÄLFTE**

Für Neu-Potsdamerinnen und -Potsdamer und Menschen im Übergang zum nächsten Lebensabschnitt

27.10., 10.11., 24.11. und 8.12.2023

4 x Freitag (12 UE), 16:30–19:00 Uhr

Kontaktstelle, Karl-Liebknecht-Str. 111 A, Babelsberg

Workshopleitung: Marianne Klues-Ketels

Nach dem Erfolg unserer ersten beiden Interessengruppen *Neu in Potsdam 50+* wollen wir mit diesem dritten Workshop unter Leitung der Erwachsenenbildnerin und Heilpraktikerin Marianne Klues-Ketels Neu-Potsdamerinnen und Neu-Potsdamer, vor allem aber auch Seniorinnen und Senioren ansprechen, die die zahlreichen Chancen ihres neuen Lebensabschnitts ergreifen und für sich produktiv machen möchten.

KUNST IN DER KONTAKTSTELLE

Seit April sind in unseren Räumen die Bilder von Birgit Salomon ausgestellt. Sie unterrichtet bei uns seit sieben Jahren auch Aquarellmalerei. Kommen Sie gerne vorbei und schauen sich das vielseitige Oeuvre an! Katalog und Verkaufsliste liegen bereit.



FÖRDERUNG & KOOPERATIONEN

Gefördert durch die
Landeshauptstadt
Potsdam



SLB

**BILDUNGSFORUM
POTSDAM**



Brandenburgische
Landeszentrale
für politische Bildung



**HANS
OTTO
THEATER**



SEKIZ



FAPIQ



Evangelische
Kirchengemeinde
Babelsberg



Landeshauptstadt
Potsdam
Seniorenbeirat



**MITTZEIT
Potsdam**



Arbeiterwohlfahrt
Bezirksverband
Potsdam e. V.

STERN DREWITZ



**POTSDAM
MUSEUM**

FORUM
FÜR KUNST UND
GESCHICHTE

Sie haben Anregungen oder Kritik?

Dann sprechen Sie uns an! Sie erreichen uns persönlich in der Kontaktstelle zu den Bürozeiten, telefonisch oder per E-Mail: aka-potsdam@lebenshaelfte.de

IHRE SPENDE IST UNS WILLKOMMEN!

Sie unterstützen damit unsere Arbeit und tragen dazu bei, dass die Akademie 2. Lebenshälfte ihre vielfältigen Bildungsangebote für Sie aufrecht erhalten kann.

Akademie 2. Lebenshälfte
Mittelbrandenburgische Sparkasse
IBAN: DE70 1605 0000 1000 539357
Verwendungszweck: „Spende Potsdam“

Impressum

Alle Rechte vorbehalten

©2023 Förderverein Akademie 2. Lebenshälfte im Land Brandenburg e.V.

Herausgeber: Akademie 2. Lebenshälfte,
Karl-Liebknecht-Str. 111 A, 14482 Potsdam

Redaktion, Grafik, Gestaltung, Druckvorbereitung:
Manuela Klecha, Sabine Günther, Oliver Schmoi

Stand: Juni 2023

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

AKADEMIE

2. Lebenshälfte

im Land Brandenburg

Siegmund liebte nichts so sehr, als aufs Geratewohl die Straßen einer fremden Stadt zu durchkreuzen, bald hier, bald dort zu verweilen, und die mannigfaltigen wunderbaren Eindrücke in seine Seele aufzunehmen, die die fremden Gegenstände, die unbekanntes Häuser in ihm erregten. Es war ein angenehmer Herbstabend, allenthalben stand der Rauch des Abendessens über den Häusern und vermischte sich mit dem Dunste des feuchten Herbstnebels, der tauend in die Gassen niedersank.

Aus „Die beiden merkwürdigsten Tage aus Siegmunds Leben“ von Ludwig Tieck (1773–1853). Der König der Romantik verbrachte seine letzten Lebensjahre in Sanssouci. Wir feiern in diesem Jahr seinen 250. Geburtstag.

www.akademie2.lebenshaelfte.de

aka-potsdam@lebenshaelfte.de

0331 - 200 4695