

INFOPOST SEPTEMBER 2023

KONTAKTSTELLE POTSDAM - BABELSBERG
Karl-Liebknecht-Str. 111 a, 14482 Potsdam-Babelsberg
Tel.: 0331 - 2004 695
E-Mail: aka-potsdam@lebenshaelfte.de
Web: <https://akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/potsdam>
Facebook: www.facebook.com/2lebenshaelfte.potsdam

Liebe Leserinnen und Leser unserer monatlichen digitalen Infopost!

Nach einer hoffentlich für Sie und uns erholsamen Sommerpause, in der wir dreimal gemeinsam verreisten: nach Beelitz, Oranienbaum und Dessau – **hier der Bericht >>>** – starten wir nun guter Dinge in das 2. Halbjahr '23. Sie dürfen sich schon jetzt auf ein interessantes Kurs- und Veranstaltungsprogramm bei uns freuen. Ein erster Höhepunkt im September ist **am 13.9. die Ehrenamtsbörse vor dem Brandenburger Tor**, wo wir Sie an unserem Stand begrüßen und beraten werden. Kommen Sie gerne vorbei, wir freuen uns auf Sie!
Der zweite Höhepunkt wird **am 29.9. unser Herbstfest** sein, zu dem Sie herzlich eingeladen sind!

Alles auf einen Blick finden Sie in unserer Programm-Broschüre für Juli–Dezember 2023. Sie liegt bei uns in der Kontaktstelle und an zahlreichen Orten in der Stadt aus. Natürlich können Sie sie auch **von unserer Webseite herunterladen >**



NEU: YOGA AUF DEM STUHL MIT LUISA EICHHORN

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die aus körperlichen Gründen nicht mehr auf der Matte praktizieren können oder möchten. Mit vielen Pausen zum Nachspüren, um den Körper bewusst wahrzunehmen, werden klassische Yoga-Übungen im Sitzen und Stehen durchgeführt. Jeder Teilnehmende ist herzlich dazu eingeladen, nur das mitzumachen, was der jeweiligen Tagesform entspricht.

Schnuppertermin: Montag, den 25.9., Kurs I: 12:30–13:30 Uhr >>> /// Kurs II: 14:00–15:00 Uhr >>>

Teilnahmegebühr für den Schnupperkurs: 7 €

Der reguläre Kurs besteht aus 8 Terminen à 10 UE: 16.10.–11.12.2023 / Teilnahmegebühr: 50 €

- **QI GONG – Anfängerkurs mit Annelis Leonhardt** – dienstags, 19.9.–5.12.2023 / Teilnahmegebühr: 100 € / 75 €
Kurs I: 10 x Dienstag (20UE), 14:30–16:00 Uhr >>> / Kurs II: 10 x Dienstag (20 UE), 16:30–18:00 Uhr >>>
- **RHYTHMISCHE BEWEGUNG – Einführungskurs mit Henriette Bard** – dienstags, 29.8.–17.10.23, 18:15–19:45 Uhr
Teilnahmegebühr: 80 € / 60 € >>>
- **WIR SPRECHEN ENGLISCH (A2+/B1) mit Dr. Rosemarie Beck** – 10 x dienstags, 12.9.–28.11.23, 9:30–12 Uhr (30 UE) Teilnahmegebühr: 150 € / 112,50 € >>>
- **HAPPY ENGLISCH (A2) Hybridkurs mit Michael Esser** – 14 x donnerstags, 7.9.–21.12.23, 9:30–12 Uhr (42 UE) Teilnahmegebühr: 210 € / 157,50 € >>>
- **ABSOLUTE BEGINNERS (A1) Englisch für Anfänger mit Michael Esser**. Kursbeginn verschoben auf 8.11.23
10 x mittwochs, 9:30–12 Uhr (30 UE) Teilnahmegebühr: 150 € / 112,50 € >>>
- **ENGLISCHE ONLINE-REISE (A2-B1), Workshop mit Cristina Sosa-Taylor**. Teil I: India/West Bengal – 26.9., 14–16:30 Uhr / Teilnahmegebühr pro Workshop (3 UE): 15 € >>>
- **AQUARELLMALEREI – EINFÜHRUNGSKURS FÜR ANFÄNGER mit Birgit Salomon** – 6 x mittwochs, 27.9.–1.11.23
11:00–13:30 Uhr / Teilnahmegebühr: 90 € / 67,50 € >>>
- **LITERATURKURS – ROMANE UND DEREN VERFILMUNG mit Sabine Günther** – 7 x freitags, 22.9.–15.12.23
14:30–17 Uhr / Teilnahmegebühr: 90 €, einzeln buchbar: 15 € / 22.9.: Der Tod in Venedig von Th. Mann >>>

- **SMARTPHONE ANDROID-WORKSHOP I-III mit Dr. Rosemarie Beck**
Teil I: 12.9. und 26.9.2023, 12:30–15 Uhr (6 UE) / Teilnahmegebühr: 30 €
Workshop I-III auch im Paket buchbar: 90 € >>>

18.9., 14–16:30 Uhr INFOVERANSTALTUNG FÜR AN EINEM EHRENAMT INTERESSIERTE

HELFFEN, WO ES NÖTIG IST – Wir laden zur Information und zum Austausch mit ehrenamtlich Engagierten ein.
An diesem Nachmittag erfahren Sie bei uns alles rund ums Ehrenamt mit Kindern und Senioren und haben die Gelegenheit, sich mit in diesen Bereichen bereits ehrenamtlich Engagierten auszutauschen und Fragen zu stellen. Anmeldung bis zum 15.9. >>>

TECHNIKSPRECHSTUNDE MIT FRANK SPADE

DIENTSTAGS 15:30–16:30 UHR und
16:30–17:30 Uhr
NACH VORHERIGER ANMELDUNG
TEILNAHMEGEBÜHR: 10 €

DIE BÜROKRATIELOTSIN FRAU FUCHS HILFT MITTWOCH 27.9., 10–12 UHR

NACH VORHERIGER ANMELDUNG
TEILNAHME FÜR UNSERE
EHRENAMTLICHEN KOSTENFREI.
NORMALPREIS: 10 €

WEITERBILDUNG IM EHRENAMT

29.9.2023, 10–11:30 Uhr. Die ehrenamtlich mit Kindern und Senioren Engagierten treffen sich zu ihrer monatlichen Weiterbildung diesmal in der Seniorenfreizeitstätte der evangelischen Kirchengemeinde, Karl-Liebknecht-Str. 28 zu einer Bilanz unter Leitung von Eli Klecha und einem Vortrag. Im Anschluss an die Weiterbildung findet in der Seniorenfreizeitstätte das Herbstfest unserer Kontaktstelle statt. Bitte melden Sie sich bis zum 20.9. an. >>>



HERBSTFEST MIT BÜFFET, MUSIK & DANKSAGUNGEN

Wir laden Sie am Freitag, den 29.9.2023, von 12 bis 16 Uhr herzlich zu unserem Herbstfest in den Garten der Seniorenfreizeitstätte der evangelischen Kirchengemeinde, Karl-Liebknecht-Str. 28 ein!
Wie jedes Jahr gibt es ein tolles Mitbring- und Mitnehm Büffet, an dem Sie gerne mitwirken können. **Bitte melden Sie sich bis zum 15.9. bei uns an >>>**

VERANSTALTUNGEN

- **5.9., 10-11:30 Uhr, ÜBER DEN BABELSBERG ZUM SCHLOSS – Kommentierter architekturgeschichtlicher Rundgang mit Joachim Lackner**
Teilnahmebeitrag: 8 € / Treffpunkt: Eingang Grenzstr., Ecke Alt Nowawes
Anmeldung bis zum 1.9. >>>
- **6.9., 10-11:30 Uhr, DAS MILITÄRSTÄDTCHEN NR. 7 – Kommentierter zeitgeschichtlicher Rundgang mit Dr. Christine Jann**
Teilnahmebeitrag: 8 € / Treffpunkt: Bushaltestelle Glumestr, (Bus 603) / Anmeldung bis zum 1.9. >>>
- **20.9., 13:30–14:30 Uhr, DAS LITERARISCHE MARSEILLE – Bildvortrag von Sabine Günther (Reihe: Literatur im Weberhäuschen)** Teilnahmebeitrag: 7 € (Vortrag+Kaffeerunde) bzw. 5 € Spende (nur Vortrag) / Ort: Seniorenfreizeitstätte der ev. Kirchengemeinde, Karl-Liebknecht-Str. 28 / Anmeldung bis zum 15.9. >>>
- **21.9., 11-12:30 Uhr, ITALIEN IN POTSDAM – Architekturgeschichtlicher Bildvortrag von Olaf Thiede (Reihe: Die Akademie in der Bibliothek)** Teilnahmebeitrag: 6 € / Ort: Stadt- und Landesbibliothek Potsdam, Am Kanal 47, Clubraum. Begrenzte Platzanzahl: 15. Anmeldung bis zum 15.9. >>>
- **25.9., 12-15 Uhr, WANDERUNG IN POTSDAM mit Ingrid Weber (Projektinitiatorin Ehrenamt, Mobigruppe)**
Treffpunkt: Glienicker Brücke, Potsdamer Seite. Anmeldung bis zum 20.9. >>>



Wir freuen uns über Ihre Spende, mit der Sie uns in unserer Arbeit unterstützen!

Bitte geben Sie den Verwendungszweck „Spende Potsdam“ an. HERZLICHEN DANK!

Kontoname: Akademie 2. Lebenshaelfte / Bank: Mittelbrandenburgische Sparkasse / IBAN. DE70 1605 00001000 539357