



INFOPOST FEBRUAR 2024

KONTAKTSTELLE POTSDAM - BABELSBERG
Karl-Liebknecht-Str. 111 A, 14482 Potsdam-Babelsberg
Tel.: 0331 - 2004 695
E-Mail: aka-potsdam@lebenshaelfte.de
Web: <https://akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/potsdam>
Facebook: www.facebook.com/2lebenshaelfte.potsdam

Liebe Leserinnen und Leser unserer monatlichen digitalen Infopost!

Im Februar läuft bei uns alles wie am Schnürchen: unsere Sprach- und Bewegungskurse werden gut besucht, auch unsere Angebote zur Bildung im digitalen Bereich erfreuen sich regen Zuspruchs.

Hinter den Kulissen überlegen wir gemeinsam mit unseren ehrenamtlich Engagierten, wie wir unsere Programme in der Seniorenbegleitung noch besser in die Öffentlichkeit tragen und sowohl für die, die zu Hause eine Alltagsunterstützung benötigen, als auch für jene, die sich ehrenamtlich in der Seniorenbegleitung engagieren möchten, unserer Aufgabe als stadtbekannter Anlauf-, Koordinierungs- und Weiterbildungsort noch besser gerecht werden können.

NEU ist der Veranstaltungsgutschein, den wir an in Potsdam ehrenamtlich Engagierte ausgeben. Fragen Sie uns danach, wir machen Ihnen damit gerne eine Freude und bedanken uns bei Ihnen für Ihr Engagement. [Mehr dazu hier >](#)



Natürlich warten auch im Februar spannende Veranstaltungen darauf, von Ihnen besucht zu werden. Und merken Sie sich bitte schon einmal den 1. März vor, an dem wir mit einem [Zukunftsquiz >](#) unseren Programmmonat zu den **34. Brandenburgischen Frauenwochen >** eröffnen.

Ihr Potsdamer Akademie-Team Manuela Klecha, Bettina Stüwe, Nicole Schöbe und Sabine Günther

WEITERBILDUNG IM EHRENAMT - „oskar“, Oskar-Meißner-Str. 4-6, Drewitz, Potsdam

Montag, 12. Februar 2024, 13–14:30 Uhr

I. WELCHE VERSICHERUNGEN SIND IM EHRENAMT NOTWENDIG?

Die Referentin Gesine Kennert (Fachdozentin für Pflege- und Medizinrecht) informiert über die notwendigen Versicherungen, welche bei der Ausübung einer ehrenamtlichen Tätigkeit bedacht werden sollten.

Im Anschluss wird die Gesprächsrunde für die Ehrenamtlichen für alle Fragen, Ergänzungen und Erfahrungen geöffnet. [Anmelden, bis 8.2. >](#)

Montag, 12. Februar 2024, 15–16:30 Uhr

II. WANN IST KINDESWOHL GEFÄHRDET?

Der Referent Bodo Ströber (Jugendhaus Oase der Hoffbauer-Stiftung) informiert über das Kindeswohl als solches und auch über Fälle von Kindeswohlgefährdung. Im Anschluss wird die Gesprächsrunde für die Ehrenamtlichen für alle Fragen, Ergänzungen und Erfahrungen geöffnet.

[Anmelden, bis 8.2. >](#)

Montag, 12. Februar 2024, 15–16 Uhr

TREFFEN DER PROJEKTGRUPPE *Lange mobil und sicher zu Hause.*

[Anmelden, bis 8.2. >](#)

**DIE BÜROKRATIELOTSIN
FRAU FUCHS HILFT
MITTWOCH, 21.2.2024**

10–11 und 11–12 UHR

**NACH VORHERIGER ANMELDUNG
TEILNAHME FÜR UNSERE
EHRENAMTLICHEN KOSTENFREI.
NORMALPREIS: 10 €**

**TECHNIKSPRECHSTUNDE
MIT FRANK SPADE**

**DIENSTAGS 15:00–16:00 UHR und
16:00–17:00 Uhr**

**NACH VORHERIGER ANMELDUNG
TEILNAHMEGEBÜHR: 13 €**

KURSE UND WORKSHOPS

- **Bewegung durch inspirierende Rhythmen mit Henriette Bard** ab 14.2., mittwochs, 11:00–12:30 Uhr [Anmelden >](#)
- **Englisch-Online-Workshop (A2-B1) mit Cristina Sosa Taylor** – 20.2., 14–16:30 Uhr: Jeopardy. [Anmelden >](#)
- **Was weiß Google über mich? Workshop mit Dr. Rosemarie Beck** – 27.2. und 5.3., 12:30–15:00 Uhr. [Anmelden >](#)

AUSBLICK NACH OSTERN. BEGINN NEUER KURSZYKLEN, FÜR DIE SIE SICH BEREITS JETZT ANMELDEN KÖNNEN

- **Tai Chi Qi Gong mit Annelis Leonhardt** (ab 9.4.2024, dienstags, 14:30–16:00 Uhr und 16:30–18:00 Uhr) [Anmelden \(1. Termin\) >](#) / [Anmelden \(2. Termin\) >](#)
- **Yoga auf dem Stuhl mit Luisa Eichhorn** (ab 8.4.2024, montags, 13:30–14:30 Uhr) [Anmelden >](#)

VERANSTALTUNGEN IM FEBRUAR

- **6.2., 12:30–15:00 Uhr – Vortrag von Dr. Rosemarie Beck: KÜNSTLICHE INTELLIGENZ, NICHT FÜR MICH ... ODER DOCH?**
Teilnahmebeitrag: 12 € / Ort: Akademie 2. Lebenshälfte, Karl-Liebknecht-Str. 111 A / [Anmeldung bis zum 5.2. >](#)
- **15.2., 11:00–12:30 Uhr – Bildvortrag von Olaf Thiede: EISENBAHN–TECHNIK–KUNST–ROMANTIK (in der Reihe: Die Akademie in der Bibliothek)**
Teilnahmebeitrag: 8 € / Ort: Stadt- und Landesbibliothek, Am Kanal 47, Veranstaltungssaal / [Anmeldung bis zum 11.2. >](#)
- **16.2., 14:00–16:30 Uhr – Multimediovortrag von Guido Bleihökel: TRÄUM WAS SCHÖNES. MENTALE TECHNIKEN FÜR GESUNDEN SCHLAF** Teilnahmebeitrag: 12 € (3 UE) / Ort: Akademie 2. Lebenshälfte, Karl-Liebknecht-Str. 111 A [Anmeldung bis zum 12.2. >](#)
- **21.2., 13:30–14:30 Uhr – 100 JAHRE EINSTEINTURM. MENDELSONN, EINSTEIN & LIEBERMANN – Bildvortrag von Sabine Günther (in der Reihe Literatur im Weberhäuschen)**
Teilnahmebeitrag: 7 € (Vortrag + Kaffeetafel) / 5 € (empfohlener Spendenbeitrag für Vortrag) / Ort: Seniorenfreizeitstätte der evangelischen Kirchengemeinde Babelsberg, Karl-Liebknecht-Str. 28. [Anmeldung bis zum 17.2. >](#)

Am 1. März laden wir Sie um 14 Uhr sehr herzlich zu unserem Zukunftsquiz ein!

Unser unterhaltsames Quiz im TV-Format sorgt für Spiel, Spaß und garantierte Aha-Effekte! Aus insgesamt zwölf Rubriken von A wie Artensterben bis Z wie Zukunft werden Fragen rund ums Alltagsverhalten gestellt. Ob zum Reisen, zur Ernährung, zum Haushalt, zu Liebe oder Glück, für Alle ist etwas dabei.

Machen Sie mit und lernen etwas dazu – für eine grünere, gesündere und lebenswertere Zukunft!

Auch neugierige Kinder und Enkelkinder sind zu unserer kostenfreien Quiz-Runde willkommen!

Moderation: Sabine Günther. / [Bitte melden Sie sich bis zum 27.2. an >](#)



BRAUCHEN SIE EINEN RAUM? FRAGEN SIE UNS!

Unsere Räumlichkeiten stehen Ihnen für Ihr Projekt, z.B. einen Nähkreis, eine Gesprächsrunde oder auch einen Workshop zur Verfügung.

Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne.

WERDEN SIE MITGLIED UNSERES FÖRDERVEREINS!

Damit Ihre Anregungen und Ideen, wie wir unsere Arbeit mit und für Menschen in der 2. Lebenshälfte noch anziehender und wirkungsvoller gestalten können, auf fruchtbaren Boden fallen.

[Mitgliedsantrag zum Herunterladen >](#)

WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE SPENDE, MIT DER SIE UNSERE ARBEIT UNTERSTÜTZEN!

Bitte geben Sie den Verwendungszweck „Spende Potsdam“ an. HERZLICHEN DANK!

Kontoname: Akademie 2. Lebenshälfte / Bank: Mittelbrandenburgische Sparkasse / IBAN. DE70 1605 00001000 539357