

AKADEMIE

*2. Lebenshälfte*  
im Land Brandenburg

**Wir brauchen Ihre Mitwirkung!  
Unterstützen Sie unser Anliegen**

Möchten Sie unsere Ziele unterstützen?

Werden Sie Mitglied unseres Vereines und  
gestalten Sie mit uns gemeinsam neue Wege.

Sprechen Sie uns gern an.

Wir freuen uns auf Ihr Engagement.

**So erreichen Sie uns:**

**Förderverein Akademie 2. Lebenshälfte im  
Land Brandenburg e.V. · Kontaktstelle Potsdam**

Karl-Liebknecht-Str. 111 A, 14482 Potsdam  
Mo, Fr 9-11 Uhr · Di, Do 10-13 Uhr

Tel.: 0331-97 93 91 41

<https://akademie2.lebenshaelfte.de>

→ Kontaktstellen → Potsdam

Manuela Klecha  
Leitung der Kontaktstelle  
Koordination Bildung  
und Ehrenamt  
Tel.: 0331-200 46 95  
klecha@lebenshaelfte.de

Nicole Schöbe  
Koordination Ehrenamt  
Tel.: 0331-97 93 31 41  
schoebe@lebenshaelfte.de

Gefördert durch die  
Landeshauptstadt  
Potsdam



Foto Titel: Chrisan Lietzmann, CHL PhotoDesign

LESE- UND LERNPATEN • WUNSCHGROSSELTERN  
SENIOREN  
BEGLEITUNG



ENGAGEMENT  
WEITERBILDUNG  
2. LEBENSHÄLFTE



**Unterstützung  
für Senioren**

**Unsere Begleitungen engagieren sich ehrenamtlich und schenken den Senior:innen Zeit, Aufmerksamkeit und Wertschätzung.**



**Die Begleitung ist eine Unterstützung für Senior:innen, ob daheim oder unterwegs. Sie kann auch Angehörige oder Nahestehende entlasten.**

Wie der wöchentliche Besuch gestaltet wird, entscheiden die Beteiligten selbst:

- Gespräche führen, zuhören, vorlesen, Biografiearbeit
- Gesellschaftsspiele spielen
- Mobil und sicher bei gemeinsamen Spaziergängen an der frischen Luft
- Planung von wichtigen Terminen und Begleitung z. Bsp. zum Arzttermin, Therapie, Behördengänge
- Begleitung zu selbst gewählten Terminen wie z. Bsp. Friedhof, Friseur, Fußpflege, Kino, Einkauf

**Besonders wichtig ist uns, dass sich die Besuche immer an den Wünschen der Senior:innen orientieren.**

Unsere Begleitungen sind lebenserfahren, möchten gern behilflich sein und werden regelmäßig geschult.

Alle Vermittlungen, Beratungen und Besuche sind entweder kostenfrei oder können über den Entlastungsbetrag der Pflegekassen abgerechnet werden.

Der Förderverein Akademie 2. Lebenshälfte im Land Brandenburg trägt mit dem Projekt der Seniorenbegleitung dazu bei, Senior:innen in dieser Lebensphase zu unterstützen.



Der Förderverein Akademie 2. Lebenshälfte im Land Brandenburg e.V. ist ein landesweit tätiger gemeinnütziger Verein, entstanden 1994 aus einer Initiative gegen die Ausgrenzung Älterer in Zeiten des gesellschaftlichen Umbruchs. In den Kontaktstellen der Akademie in verschiedenen Regionen Brandenburgs begegnen sich aktive ältere Menschen, die sich bilden, engagieren und in den Regionen Neues auf den Weg bringen sowie den Dialog der Generationen sichern wollen.