

Gefördert durch die  
Landeshauptstadt  
Potsdam



Gefördert durch das



## INFO-POST OKTOBER 2024

KONTAKTSTELLE POTSDAM – BABELSBERG  
Karl-Liebknecht-Str. 111 a, 14482 Potsdam Babelsberg  
Tel.: 0331 - 2004 695  
E-Mail: [aka-potsdam@lebenshaelfte.de](mailto:aka-potsdam@lebenshaelfte.de)  
Web: <https://akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/>

### Liebe Leserinnen und Leser unserer monatlichen digitalen Infopost!

„Das Ergebnis der Brandenburger Landtagswahl ist kein Grund, aufzuatmen. Große Teile der Gesellschaft haben das gesellschaftliche Miteinander und die Vielfalt abgewählt. Es ist jetzt wichtiger denn je, die Zivilgesellschaft nachhaltig zu fördern und zu stärken. Wir müssen Begegnung, Austausch und Zusammenhalt zwischen allen Menschen, die hier leben, schaffen - das ist die tägliche Arbeit der Freiwilligenagenturen in den Brandenburger Städten und Gemeinden. Die dauerhaft prekäre Finanzierung vieler Freiwilligenagenturen steht diesen Aufgaben im Weg. Wer es mit der Demokratieförderung ernst meint, braucht die Freiwilligenagenturen und -zentren.“ Statement der Landesarbeitsgemeinschaft der Freiwilligenagenturen im Land Brandenburg, zu welcher auch die Akademie gehört. In diesem Sinne setzen wir unsere Arbeit unbeirrt, aber aufmerksamer fort und wünschen viel Freude bei der Lektüre.

Do, 10.10.2024, 10 – 16:00 Uhr | Deutsches Rotes Kreuz, Verkehrshof

### WEITERBILDUNG IM EHRENAMT

#### 1. Hilfe-Kurs am 10. Oktober, 10- 16 Uhr

Kostenfrei für alle EA unter dem Dach der Akademie. Noch sind Plätze zu haben. Bei Interesse meldet euch oder Sie sich bitte per Mail direkt [aka-potsdam@lebenshaelfte.de](mailto:aka-potsdam@lebenshaelfte.de).

### - Weiterbildung für EA ab 2025 in der Kontaktstelle, nicht mehr im Oskar -

Die Weiterbildungen für alle Ehrenamtlichen finden ab dem neuen Kalenderjahr 2025 bei uns in der Kontaktstelle in der Karl-Liebknecht-Straße 111 A, 14482 Potsdam, statt.

### VERANSTALTUNGEN

Detaillierte Ausführungen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website. Um **Anmeldung bis spätestens 4 Tage** vor der Veranstaltung wird gebeten, per Mail, Telefon oder über die [Website](#).

Do, 17.10.2024, 11.00 - 13.15 Uhr | unterwegs | 12 € per Überweisung | Dr. Chr. Jann, IHK-zert. Gästeführerin  
**Stadtführung - Wo einst die Grenze verlief (ACHTUNG : neuer Termin)**

Treffpunkt: Glienicker Brücke, Potsdamer Seite | Ende der Führung: Meierei im Neuen Garten

Do, 17.10.2024, 11.00 - 12.30 Uhr | SLB | 8€ per Überweisung | Olaf Thiede, Potsdamer Maler  
**Die Akademie 2. Lebenshälfte in der Stadt- und Landesbibliothek Potsdam:  
REFORMZEIT - zwischen Jugendstil und Art Deco**

Donnerstag, 24.10.24, 11 – 12:30 Uhr | unterwegs | J. Lackner, IHK-zertifizierter Gästeführer

#### **Besuch und Führung durch die Bildergalerie Sanssouci**

8€ vor Ort Eintritt Galerie + 8€ per Überweisung (Führung);

Treffpunkt: Haupteingang Bildergalerie, Parterre beim Hinweisschild

Do, 24.10.24, 10 Uhr | Kontaktstelle | 8€ per Überweisung | Bernd Gladitz

#### **Bildvortrag - Ein virtueller Spaziergang über den Südwestkirchhof Stahnsdorf**

### Info: Bargeldloses bezahlen in der KS

Wir freuen uns immer über die bargeldlose Bezahlweise: weniger Aufwand, weniger Risiko.

Wir bitten daher alle Gebühren zu überweisen:

Akademie 2. Lebenshälfte, Mittelbrandenburgische Sparkasse, IBAN: DE70 1605 0000 1000 5393 57

## WEITERBILDUNG

Detaillierte Ausführungen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website. Um **Anmeldung** spätestens 4 Tage vor der Veranstaltung wird gebeten, per Mail, Telefon oder über die [Website](#).

Di, 08.10.2024, 14-16:30 Uhr englisch workshop | online | Crisa Sosa-Taylor

**Jeopardy: Do you like games? If you are in a mood for some fun with English grammar, vocabulary, and culture. Niveau A2 – B1, 15€**

Ab Di, 05.11.2024, dienstags, 16:30 – 18 Uhr | Kontaktstelle | Annelies Leonhardt

**Schnuppern: Kurs Qi Gong - Atmung und Lunge Kurs, 3 Termine, 30€**

Ab Mi, 06.11.2024, mittwochs, 09:30-12 Uhr | Kontaktstelle | Michael Esser

**Neuer Kurs: Englisch für Wiedereinsteiger, 7 Termine, 105€**

---

## Liebe kennt kein Alter ...oder doch?!

Manuela Schulz berät Paare und Menschen in weiteren Beziehungen. Partnerschaft im sogenannten Alter bringt ihre ganz eigenen Herausforderungen: Der Lebensalltag und die Gesundheit verändern sich. Die Lust ist nicht mehr so, wie sie früher einmal war. Das Miteinander in Beziehung muss da neu verhandelt werden. Manuela Schulz begleitet Sie klar und einfühlsam in diesem Prozess. Für die Liebe zu sich - erst recht im Alter! Vereinbaren Sie ein Vorgespräch per Telefon: 0157 88 80 66 80 oder Email: [hallo@einfach-sprechen.info](mailto:hallo@einfach-sprechen.info). Präsenztermine in Babelsberg. Mehr Infos unter: [www.einfach-sprechen.info](http://www.einfach-sprechen.info)



---

## In eigener Sache

Für unsere Kontaktstelle in **Potsdam** suchen wir ab **01.11.2024** eine:n

**Koordinator:in (m, w, d) für das Ehrenamt (20h)**

**Das Aufgabengebiet:** Sie fördern das Engagement Älterer durch Gewinnung, Beratung und Begleitung von Menschen, die sich ehrenamtlich in der Region einbringen wollen. Sie vermitteln und koordinieren Ehrenamtliche und Bedarfe.

**Ihr Profil:** Sie sind interessiert an der Weiterentwicklung des ehrenamtlichen Engagements Älterer und verfügen über Wissen und Erfahrungen in sozialen Handlungsfeldern.

**Unser Angebot:** Wir bieten eine abwechslungsreiche, verantwortungsvolle und sinnhafte Tätigkeit mit viel Gestaltungsspielraum in einer freundlichen Arbeitsatmosphäre mit engagierten Kolleg:innen.

---

## Gute Aussichten im November

02.11.2024, 10-16 Uhr Erinnerungsfest im TRÄNENREICH

06.11.2024, 09:30-12:30 Uhr Weiterbildung: Gesundheit in der eigenen Hand, Projekt Lange Mobil

22.11.2024, 11-12:30 Uhr, Brandenburg Museum, kostenfreie Führung durch J. Schüller

Ab 26.11.2024 Basisqualifizierung für neue Seniorenbegleiter:innen

27.11.2024, 10-15 Uhr Aktualisierung & austausch erfahrene Seniorenbegleiter:innen

28.11.2024, ab 10:30 Uhr: Joachim Scheel: Wahlheimat Potsdam-Babelsberg | offene Kunstreihe

---

### BRAUCHEN SIE EINEN RAUM? FRAGEN SIE UNS!

Unsere Räumlichkeiten stehen Ihnen für Ihr Projekt, z.B. einen Nähkreis, eine Gesprächsrunde oder auch einen Workshop zur Verfügung.

Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne.

### WERDEN SIE MITGLIED UNSERES FÖRDERVEREINS!

Damit Ihre Anregungen und Ideen, wie wir unsere Arbeit mit und für Menschen in der 2. Lebenshälfte noch anziehender und wirkungsvoller gestalten können, auf fruchtbaren Boden fallen.

[Mitgliedsantrag zum Herunterladen >](#)

---

### WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE SPENDE, MIT DER SIE UNSERE ARBEIT UNTERSTÜTZEN!

Bitte geben Sie den Verwendungszweck „Spende Potsdam“ an. HERZLICHEN DANK!

Kontoname: Akademie 2. Lebenshälfte / Bank: Mittelbrandenburgische Sparkasse / IBAN. DE70 1605 00001000 539357