

Liebe Leserinnen und Leser unserer monatlichen digitalen Infopost!

Wir werden nicht müde, uns immer wieder bei den ehrenamtlich Engagierten in Potsdam zu bedanken - ihr gestaltet Gesellschaft! Wir sind auf euch angewiesen. Auch in 2025 wird es wieder wunderbare Momente in der Seniorenbegleitung oder in der Kita und Schule geben – wenn Sie sich auch ehrenamtlich engagieren möchten, freuen wir uns auf ein persönliches Kennenlernen. Melden Sie sich einfach unter 0331-97933141 oder aka-potsdam@lebenshaelfte.de.

Viel Freude mit der neuen Info-Post. Alle Angebote finden Sie auch auf unserer [Website](#).

WEITERBILDUNG – Starts der Kurse und Workshops

KI im Alltag
Di, 12:15 Uhr

**Wir sprechen
Englisch B1/B2**
Di, 9:30 Uhr

Let's talk A2
Mo, 9:30 Uhr

**Qi Gong –
Niere & Blase**
Fr, 13 + 15 Uhr

Happy Englisch B1
Do, 9:30 Uhr

**Qi Gong –
unser Fußherz**
Do, 13 + 15 Uhr

Yoga auf dem Stuhl
Mi, 13 Uhr

**Englisch für Anfänger/
Wiedereinsteiger**
Mi, 9:30 Uhr

Relaxed English A2
Fr, 9:30 Uhr

**Spanisch für
Anfänger**
Mo, 9:30 Uhr

Rhythmische Bewegung
Mi, 11 Uhr

**Smartphone –
Android**
Di, 12:15 Uhr

**Atmen &
Singen**
Mo, 16:30 Uhr
Kostenfreie
Probestunde

**Italienisch
für Anfänger**
Fr, 9:30 Uhr

Weiterbildung & Bildungsorganisation - Anke Kucher

Wir freuen uns ab dem 6. Januar Frau Anke Kucher bei uns in der Kontaktstelle begrüßen zu dürfen. Sie wird uns in der Weiterbildung tatkräftig unterstützen.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit.

Herzlich Willkommen!



VERANSTALTUNGEN

Do, 09.01.2025, 11 Uhr | Die Akademie 2. Lebenshälfte in der Stadt- und Landesbibliothek | SLB | 8,00 €

MAURICE DE VLAMINCK EIN VERTRETER DER „FAUVES“ ZU BEGINN DES 20. JH.



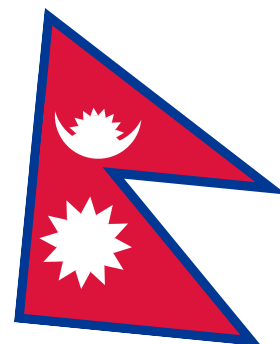
Maurice de Vlaminck war einer der bedeutendsten französischen Maler und gilt als Wegbereiter der Moderne. 1876 bei Paris geboren, erhielt er als Jugendlicher zwar Malunterricht, aber keine akademische Ausbildung. Erst als er im Jahr 1900 auf einer Zugfahrt zufällig André Derain kennenlernte, wandte er sich wieder der Malerei zu. Mit etwa 70 Arbeiten aus allen Werkphasen ist die Schau in Potsdam die erste postume Retrospektive von Maurice de Vlaminck. Mit Joachim Lackner, IHK-zertifizierter Gästeführer.

[Um verbindliche Anmeldung 7 Tage vor Termin wird gebeten.](#)

Am Mo, 27.01.2025, 15 Uhr | Bildvortrag | Kontaktstelle Potsdam | 8,00 €

Mit dem Zelt durch Nepals ursprüngliche Natur und Kultur

Martina Littmann berichtet von ihrer Nepal-Reise: mit seinen ca. 30 Millionen Einwohnern, Ethnien und Kasten sowie seiner vielfältigen Natur ist der Binnenstaat Nepal ein Ort der Kontraste und der Lebendigkeit. [Um verbindliche Anmeldung 7 Tage vor Termin wird gebeten.](#)



Weiterbildung im Ehrenamt

Am Mo, 13.01.2025, 14:30 Uhr | Kontaktstelle Potsdam | kostenfrei für Ehrenamtliche in Potsdam

Auftaktveranstaltung 2025 - Patientenverfügung

Mit einer schriftlichen Patientenverfügung können Patientinnen und Patienten für den Fall ihrer Einwilligungsunfähigkeit in medizinischen Angelegenheiten vorsorglich festlegen, dass in einer bestimmten Situation bestimmte medizinische Maßnahmen durchzuführen oder zu unterlassen sind. Mehr dazu erfahren Sie von Heike Borchardt vom Hospizdienst. [Um verbindliche Anmeldung 7 Tage vor Termin wird gebeten.](#)

21. Dezember 2024, ganztägig

Generationenprojekt PINSELPOST 2024

Herzlichst haben wir die Freunde der Akademie, Kinder aus Potsdamer Kitas und Schulen und Potsdamer Pflegeeinrichtungen dazu eingeladen, am diesjährigen Generationenprojekt PinselPost 2024 teilzunehmen: Viele ältere Menschen sind einsam, gerade über die weihnachtlichen Feiertage. Das finden wir sehr traurig und möchten den älteren Menschen deshalb einen lieben, selbst gemachten Gruß zukommen lassen. Vielen, vielen Dank für die Unterstützung von überall her!



BRAUCHEN SIE EINEN RAUM? FRAGEN SIE UNS!

Unsere Räumlichkeiten stehen Ihnen für Ihr Projekt, z.B. einen Nähkreis, eine Gesprächsrunde oder auch einen Workshop zur Verfügung.

Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne.

WERDEN SIE MITGLIED UNSERES FÖRDERVEREINS!

Damit Ihre Anregungen und Ideen, wie wir unsere Arbeit mit und für Menschen in der 2. Lebenshälfte noch anziehender und wirkungsvoller gestalten können, auf fruchtbaren Boden fallen.

[Mitgliedsantrag zum Herunterladen >](#)

WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE SPENDE, MIT DER SIE UNSERE ARBEIT UNTERSTÜTZEN!

Bitte geben Sie den Verwendungszweck „Spende Potsdam“ an. HERZLICHEN DANK!

Kontoname: Akademie 2. Lebenshälfte / Bank: Mittelbrandenburgische Sparkasse / IBAN. DE70 1605 00001000 539357