

### Liebe Leserinnen und Leser unserer monatlichen digitalen Infopost!

Recht herzlich möchten wir Sie und euch zu unserer politischen Bildungsveranstaltung ein:



© Droemer-Verlag

**DO, 13.03.2025, 11 Uhr | politische Bildungsveranstaltung |  
Stadt- und Landesbibliothek | kostenfrei  
WIR WOLLTEN EIN ANDERES LAND**

**Lesung Dr. Bärbel Dalichow & Publikumsgespräch,  
moderiert von Dr. Christine Jann**

Das 2010 erschienene Buch von Uwe-Karsten Heye und Bärbel Dalichow porträtiert zwei Potsdamerinnen: Brunhilde Hanke, von 1961 bis 1984 Oberbürgermeisterin der Stadt und ihre älteste Tochter Bärbel, zwischen 1990 und 2013 Direktorin des Filmmuseums Potsdam. Mutter und Tochter, politisch selten einig und doch in Liebe verbunden. Wie unterschiedlich sie die DDR erlebten, was sie für ihr Land erhofften, für sich selbst, welche Werte sie teilten, welche nicht, bestimmte auch ihr Leben und Handeln in der Bundesrepublik. DDR-Frauen haben das andere Land, in das sie 1990 mit ihrer Zustimmung oder wider Willen gerieten, nicht nur als Segen empfunden.

Heutige Konflikte wurzeln auch in Wende- und Nachwendeerfahrungen von Frauen. Lesung und Gespräch regen dazu an, über Aktuelles zu sprechen: Wie sind wir geworden, wer wir sind? Wie gehen wir mit Verlusten um? Wie leben in dieser bedrohlichen Welt? Lohnt Engagement im Alter? Brunhilde Hanke entschied sich noch mit über Neunzig immer wieder fürs Trotz-alles-dem.



Die Veranstaltung findet im Rahmen der **Brandenburger Frauenwochen 2025** unter dem Motto "Trotz(t)dem" und **in Kooperation mit der Stadt- und Landesbibliothek Potsdam** statt. Diese Veranstaltung wird von der **Brandenburgischen Landeszentrale für politische Bildung** gefördert. [Um Anmeldung wird gebeten.](#)

## NEUE EHRENAMTSKOORDINATORIN: DANIELA SEYDAK

Wir freuen uns, unsere neue Mitarbeiterin Frau Daniela Seydak in der Akademie 2. Lebenshälfte willkommen zu heißen. Seit Februar unterstützt sie unser Team in der Koordination & Vermittlung ehrenamtlichen Engagements. Sie ist für alle Fragen rund um das Ehrenamt Ihre Ansprechpartnerin unter [aka-potsdam@lebenshaelfte.de](mailto:aka-potsdam@lebenshaelfte.de) oder 0331-97933141.

---

## WEITERBILDUNG IM EHRENAMT

Mo, 03.03.2025, 14:30 Uhr | KS Potsdam

### Austausch Ehrenamtliche in Kita und Schule

**Thema: Konzentration, Fokus, Geduld mit Manuela Klecha, systemische Beraterin**

Diese Fähigkeiten sind entscheidend für unsere Arbeit in Kitas und Schulen und für die Entwicklung der Kinder. In dieser Runde möchten wir Erfahrungen teilen, Ideen sammeln und Strategien diskutieren, wie wir die Konzentration und den Fokus der Kinder fördern können und gleichzeitig unsere eigene Geduld stärken. [Anmeldung bitte 4 Tage im Voraus über die Website.](#)

Mo, 10.03.2025, 14:30 Uhr | KS Potsdam

### Austausch Ehrenamtliche in der Seniorenbegleitung

**Thema: Wohngeld mit Christina Kaminski, Sozialberaterin**

Als Unterstützer:innen in der Seniorenbegleitung ist es wichtig, über diese Thematik informiert zu sein, um unseren Klienten bestmöglich unterstützen zu können. [Anmeldung bitte 4 Tage im Voraus über die Website.](#)

---

## WEITERBILDUNG

Di, 11.3.-25.3.2025, 12:15-14:45 Uhr | KS Potsdam

### Künstliche Intelligenz (KI) im Alltag, Dr. Rosemarie Beck

In entspannter Atmosphäre besprechen wir in diesem Workshop an drei aufeinanderfolgenden Terminen Chancen und Herausforderungen bei alltagstauglichen Anwendungen von KI, sehen uns KI-Apps für Sicherheit, Gesundheit und Kommunikation an, befassen uns zur eigenen Sicherheit mit Datenschutz, unternehmen gemeinsame Chatbot-Interaktionen, probieren Gesichts-/Objekterkennung aus und diskutieren eine Datenschutzliste. [Anmeldung über die Website.](#)

Do, Einstieg jederzeit, 15-16:30 | KS Potsdam

### Plätze frei: Einführungskurs Qi Gong - unser Fußherz, Nora Kürbitz

Der Schwerpunkt dieses Kurses wird die meditative Qualität der Qi-Gong- Bewegungen sein. Wir stärken unsere Fähigkeit, in tiefe Ruhe zu kommen. Wir unterstützen damit unsere Zentrierung und Grundenergie und damit auch unsere Regenerationskräfte. [Anmeldung über die Website.](#)

---

## Beratungsangebot TECHNIK-SPRECHSTUNDE

Der Digital-Lotse Frank Spade berät Sie und euch dienstags nach Bedarf, in der Zeit von 12-15 Uhr zu allen Fragen und Geräten mit Android-Betriebssystem in der KS Potsdam. Die Einzelberatung kostet 13€ pro Zeitstunde. [Anmeldung über die Website.](#)

#### BRAUCHEN SIE EINEN RAUM? FRAGEN SIE UNS!

Unsere Räumlichkeiten stehen Ihnen für Ihr Projekt, z.B. einen Nähkreis, eine Gesprächsrunde oder auch einen Workshop zur Verfügung.

Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne.

#### WERDEN SIE MITGLIED UNSERES FÖRDERVEREINS!

Damit Ihre Anregungen und Ideen, wie wir unsere Arbeit mit und für Menschen in der 2. Lebenshälfte noch anziehender und wirkungsvoller gestalten können, auf fruchtbaren Boden fallen.

[Mitgliedsantrag zum Herunterladen >](#)

#### WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE SPENDE, MIT DER SIE UNSERE ARBEIT UNTERSTÜTZEN!

Bitte geben Sie den Verwendungszweck „Spende Potsdam“ an. HERZLICHEN DANK!

Kontoname: Akademie 2. Lebenshälfte / Bank: Mittelbrandenburgische Sparkasse / IBAN. DE70 1605 00001000 539357