



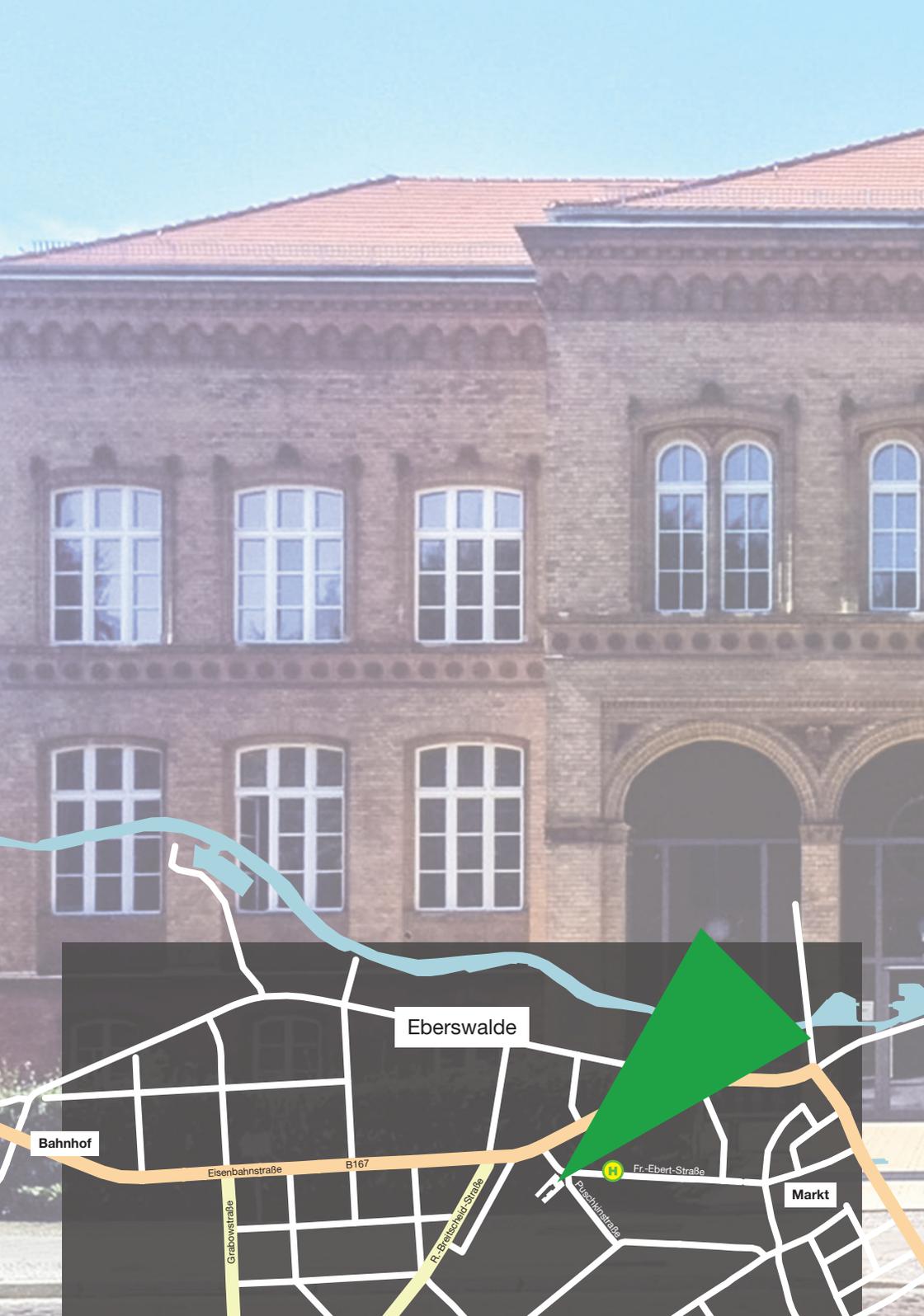
AKADEMIE

2. Lebenshälfte

im Land Brandenburg



Akademie Eberswalde
Programm Juli – Dezember 2025



Eberswalde

Bahnhof

Eisenbahnstraße

B167

Grabowstraße

R.-Broschauer-Straße

Auschwitzstraße

Fr.-Ebert-Straße

Markt



Akademie Eberswalde

Programm Juli – Dezember 2025



Bewegung und Gesundheit 5



Teilhabe an der digitalen Welt 13



Kultur und Gestalten 21



Bildung für nachhaltige Entwicklung 29



Akademie auf Tour 35



Diskurs 39



Sprachen 45



Ihre Ansprechpartner:innen

Martin Nobelmann
Pädagogischer Mitarbeiter
nobelmann@lebenshaelfte.de
Tel. 03334 81875-13

Kathi Schwartz
Mitarbeiterin für Bildungsorganisation
schwartz@lebenshaelfte.de
Tel. 03334 81875-14

Bürgerbildungszentrum Amadeu Antonio

Puschkinstraße 13, 16225 Eberswalde

Öffnungszeiten: Mo-Do 08:00-16:30 Uhr, Fr 08:00-12:00 Uhr

www.akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/eberswalde

Anfahrt mit dem ÖPNV: Ab Bhf. Eberswalde (RE 3, RE 66, RB 24, RB 60, RB 63) mit dem Stadtverkehr (Obus) Linie 861/862 Richtung Nordend/Ostend, drei Stationen bis Haltestelle Fr.-Ebert-Straße, 50 m zurück Eingang Puschkinstraße

Lebenslanges Lernen im Dialog der Generationen



Unsere Gesellschaft wird älter. Bald könnte ein Drittel der Menschen in Brandenburg über 65 Jahre alt sein.

Gleichzeitig verändert sich unsere Gesellschaft schneller:

Neue Technologien, neue Formen der Informationsvermittlung und Kommunikation lösen einst altbekannte Wege des Lernens und des gemeinschaftlichen Austausches ab. Das Lernen über den Beruf hinaus wird für alle Altersgruppen immer wichtiger.

Die Akademie 2. Lebenshälfte ist ein anerkannter Träger der Erwachsenenbildung, mit Kontaktstellen im ganzen Land Brandenburg, und bietet Ihnen ein breitgefächertes Angebot zum lebenslangen Lernen und für gemeinschaftliches Engagement in Eberswalde. Sie lernen in kleinen Gruppen, mit fachlich und pädagogisch gut ausgebildeten Dozent:innen.

In unserem Programm für das zweite Halbjahr 2025 haben wir für Sie wieder eine vielfältige Auswahl aus bekannten Kursen und neuen Bildungsformaten zusammengestellt. Mit diesen Angeboten gehen wir auf die Wissbegierde und Bedürfnisse von Menschen aller Altersgruppen ein und vermitteln zwischen den Generationen.

Neu im Programm haben wir unsere Sprach-Stammtische, Stuhl-Yoga für Menschen mit Bewegungseinschränkungen, geführte Fahrradtouren, einen Stammtisch für Fragen aus dem Computeralltag und eine Vielzahl künstlerisch-experimenteller Kurse. In der Reihe „Mehr Lebensfreude in Krisenzeiten“ möchten wir vermitteln, wie persönliche Krisen auch als Chance begriffen werden können. Selbstverständlich bieten wir weiterhin Kultur-, Gesundheits- und Bewegungsangebote, den Mobilitätsstammtisch oder die Einführungen und Vertiefungen zur Nutzung digitaler Anwendungen und Geräte an.

In unseren Räumen im Bürgerbildungszentrum erwartet Sie eine moderne Lernumgebung mit interaktiven Tafeln und Tablets. Seien Sie herzlich eingeladen, unsere Kurse und Veranstaltungen zu besuchen, sich an unseren Projekten zu beteiligen und die Arbeit der Akademie mit Ihren Lebenserfahrungen zu bereichern.

Ihr Dr. Jens Forkel
Leitung Geschäftsbereich Nord



Bewegung und Gesundheit



Bewegung und Gesundheit

Bewegung ist wichtig für ein gutes und selbstbestimmtes Älterwerden und hält Geist, Körper und Seele fit. Bei den vielfältigen Gesundheits- und Bewegungsangeboten der Akademie 2. Lebenshälfte treffen sich in immer größerer Zahl Frauen und Männer, die diese Erkenntnis in die Tat umsetzen. Dabei können Sie zwischen unterschiedlichen Techniken und Schulen wie Yoga, QiGong, Bewegen nach Noten oder Entspannung mit Klangschalen auswählen und das Passende für sich finden. In Einführungskursen geht es vor allem darum, die Techniken zu erlernen und dann in den Alltag zu integrieren. Neue Teilnehmende können jederzeit in Kurse einsteigen. In unserer Veranstaltungsreihe zu Gesundheitsfragen haben Sie die Möglichkeit, sich intensiver zu informieren und auszutauschen.



Mehr Lebensfreude in Krisenzeiten – Die Krise als Chance?

Wenn wir Lebenskrisen auch als Chance begreifen, können wir unsere Lebensfreude wiederfinden. So individuell wie die Krisen sind, so individuell sind auch die Wege aus ihnen heraus. Statt klassisch Vorträge zu halten, werden in der Veranstaltungsreihe viele Materialien im Gespräch vorgestellt und von praktischen Übungen begleitet.

„Seit einer eigenen Erkrankung im Jahr 2014 bin ich auf der Suche nach meinem Weg, räume mein Leben auf, stärke meine Resilienz, praktiziere Meditation und Lach Yoga, suche nach Wegen, meine Selbstheilungskräfte zu stärken, versuche, Patienten in ihrem Selbstbewusstsein und in ihrer Eigenaktivität zu bestärken und vertrete die Heilung von Körper, Geist und Seele.“ (Dr. Ute Wolter)

Es ist hilfreich, sich in guten und stabilen Zeiten eine „Schatztruhe“ mit Methoden anzulegen, um in Krisenzeiten darauf zurückgreifen zu können.

Termine:

- 25.09.2025 Wie Selbstfürsorge und Selbstliebe uns in Krisen stärken können
- 23.10.2025 Was ist Glück? Kann und darf ich in Krisensituationen Glück empfinden?
- 20.11.2025 Traurigkeit und Abschiede gehören zum Leben. Wie können sie uns stärken?

Jeweils Donnerstag, 17:00 – 18:30 Uhr

Dozentin: Dr. Ute Wolter, Fachärztin für Augenheilkunde und Akupunktur, Ausbildung TCM, Lachyogalehrerin

Teilnahmebeitrag: 7,00 € (davon gehen 3,50 € als Spende an die Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V.)

Dauer: 2 UE

Sorge? Vorsorgen ... Selbstbestimmt! Am Lebensende Leid vermeiden!

Viele fragen sich: wie erstelle ich eine individuelle und konkrete Patientenverfügung mit weitreichenden Festlegungen? In diesem Vortrag vergleichen wir die meist verwendeten Vorgaben mit Erweiterungen, die es erlauben eine qualvolle Lebensverlängerung abzuwehren.

Termine:

13.10.2025 und 03.11.2025 (Vertiefung)

Jeweils Montag, 16:30 – 18:00 Uhr

Dozent: Frank Spade, Diplom-Sozialwirt, Sterbebegleiter, Patientenfürsprecher, humanistischer Berater, Notfallseelsorger und Mediator

Teilnahmebeitrag: 7,00 €

Dauer: 2 UE

Bewegen nach Noten – Einführung für Seniorinnen & Senioren

Entdecken Sie die Kunst des freien, intuitiven Tanzens und lernen Sie, auf die Signale Ihres Körpers zu hören. Durch bewusste Bewegung zur Musik fördern Sie Ihre Beweglichkeit, Koordination und Konzentration – ein Gewinn für Körper und Geist. In einer kleinen, geschützten Gruppe können Sie sich frei entfalten und erfahren, wie Bewegung Ihre Gesundheit stärkt. Gleichzeitig genießen Sie ein unterhaltsames Gemeinschaftserlebnis, das Lebensfreude und Wohlbefinden steigert. Erleben Sie, wie Bildung und Tanz Hand in Hand gehen!

Termine:

02.07.2025, 10.09.2025, 01.10.2025, 05.11.2025, 03.12.2025

Mittwochs, 14:00 – 15:30 Uhr

Veranstaltungsort: Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Voraussetzung: keine Vorkenntnisse erforderlich

Material: bequeme Kleidung

Dozentin: Änne Resmer

Teilnahmebeitrag: 7,00 €

Dauer: 2 UE



Finden Sie Ihre innere Balance mit Hatha Yoga! (Einführungskurs)

Starten Sie kraftvoll und ausgeglichen in die kalte Jahreszeit! In unserem Einführungskurs entdecken Sie, wie Hatha Yoga Körper und Geist in Einklang bringt. Gemeinsam erlernen Sie Asanas (körperliche Übungen) und Pranayama (Atemtechniken), die Ihnen helfen, Stress abzubauen, Ihren Geist zu beruhigen und Ihre Energiereserven aufzufüllen.

Erfahren Sie, wie gezielte Atemübungen und Bewegungen Ihr Wohlbefinden stärken und Ihnen die Kraft geben, den Alltag mit mehr Leichtigkeit zu meistern. Die erlernten Techniken lassen sich mühelos in Ihren Alltag integrieren, sodass Sie langfristig von ihrer wohltuenden Wirkung profitieren können.

Termine:

08.09.2025 – 08.12.2025

Montags, 16:30 – 18:00 Uhr

Montags, 18:15 – 19:45 Uhr

Veranstaltungsort: Bewegungsraum der Kita „Haus der kleinen Forscher“

Voraussetzung: keine

Material: Yoga-Matte, bequeme Kleidung

Dozentin: Sandra Glauer, Ergotherapeutin, Yoga-Lehrerin

Teilnahmebeitrag: 96,00 €

Dauer: 24 UE

Sanfte Bewegungen für mehr Gesundheit – Entdecken Sie Stuhl Yoga!

Dieser Kurs bietet eine Einführung in Stuhl Yoga – ideal für Ältere oder Menschen, die nach einer gesundheitlichen Herausforderung wieder Freude an Bewegung finden möchten. Im Kurs erlernen Sie Übungen, die Sie in Ihrem häuslichen Alltag auch eigenständig durchführen können.

Ihre Vorteile:

- » Flexibilität und Mobilität
- » Stärkung und Balance
- » Stressabbau und mentale Gesundheit

Stuhl Yoga ist gelenkschonend, verbessert die Durchblutung und unterstützt eine gesunde Lebensweise. Starten Sie jetzt und spüren Sie die positive Wirkung!

Termine:

17.09.2025 – 10.12.2025, mittwochs, 10:00 – 11:30 Uhr

Material: bequeme Kleidung

Dozentin: Ines Fenske, Yoga-Lehrerin, Trauma-Pädagogin

Teilnahmebeitrag: 88,00 €

Dauer: 22 UE

Sanftes Yoga (Einführungskurs)

Der Yogaweg kann helfen, eine gesunde Beziehung zu sich aufzubauen und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Dieser Kurs stellt Asanas (Bewegung) und Pranayama (Atem) in den Vordergrund und eignet sich daher besonders gut für Anfänger:innen. Sie erlernen eine Vielzahl von Asanas, die auf Flexibilität, Ausdauer und Gleichgewicht abzielen. Durch regelmäßige Wiederholung werden die Muskeln gestärkt, die Flexibilität verbessert und die Körperhaltung korrigiert. Sie entscheiden selbst, mit welcher Intensität das Asana ausgeführt wird. Mit Hilfe des Atems entspannt der Körper und der Geist. In kleinen Schritten werden die Übungen erklärt, aufgebaut und gefestigt.

Termine:

16.09.2025 – 09.12.2025, dienstags, 17:00 – 18:30 Uhr

18.09.2025 – 11.12.2025, donnerstags, 17:15 – 18:45 Uhr

Veranstaltungsort: Bewegungsraum der Kita „Haus der kleinen Forscher“

Material: Yoga-Matte, bequeme Kleidung

Dozentin: Ines Fenske, Yoga-Lehrerin, Trauma-Pädagogin

Teilnahmebeitrag: 88,00 €

Dauer: 22 UE



Bild: Pixabay

Entspannung mit Klangschaalen (Einführungskurs)

In diesem Kurs lernen Sie, Ihre Gedanken zu beruhigen und somit körperlich und geistig zu entspannen. Die klangbegleiteten Fantasiereisen zielen auf die Stärkung des Gesunden und basieren auf den Prinzipien der Achtsamkeit, Wertschätzung, Ganzheitlichkeit, Lösungs- und Ressourcenorientierung. Erfahren Sie, wie Fantasiereisen helfen können, neue Ideen im Leben zu entwickeln, gesunde Wege zu erkennen, Lernen zu erleichtern oder kreative Lösungen zu finden. Lernen Sie Ihre Körperwahrnehmung zu verbessern, Ihr Urvertrauen zu stärken und dabei Kraft zu schöpfen, um den täglichen Herausforderungen und Belastungen begegnen zu können.

Termine:

10.09.2025 – 26.11.2025, mittwochs, 17:30 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Stadtbibliothek Eberswalde (Tiefparterre)

Voraussetzung: keine

Material: Yoga-Matte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung

Dozentin: Dr. Katharina Schnabel, Dr. rer. medic., Klangmassagepraktikerin

Teilnahmebeitrag: 80,00 €

Dauer: 20 UE



Bild: Pixabay

Erleben Sie die Kraft der fünf Elemente mit Qigong!

In unseren Einführungskursen entdecken Sie die faszinierende Lehre der fünf Elemente: Wasser, Holz, Feuer, Erde und Metall. Lernen Sie, wie Sie mit gezielten Qigong-Übungen die Energien dieser Elemente harmonisieren, Ihre Organe stärken und Ihr Immunsystem unterstützen.

Die Kurse verbinden Theorie und Praxis aus der traditionellen chinesischen Medizin und bieten Techniken wie Massage, Akupressur und die „acht Brokate“. Ob einfache Bewegungen oder komplexere Abläufe – die Übungen werden individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Finden Sie innere Balance und erleben Sie, wie die fünf Elemente Ihr Wohlbefinden fördern!

Termine:

20.08.2025 – 22.10.2025 (20 UE)

29.10.2025 – 17.12.2025 (16 UE)

Mittwochs, 13:00 – 14:30 Uhr; 15:00 – 16:30 Uhr und 17:30 – 19:00 Uhr

Voraussetzung: ohne Vorkenntnisse

Material: bequeme Kleidung

Dozent: Piotr Ciesielski, Magister für Lehramt Sport, QiGong Lehrer, Doctor of Acupuncture (Level A)

Teilnahmebeitrag: 80,00 € / 64,00 €

Dauer: 20 UE / 16 UE



Teilhabe an der digitalen Welt



Teilhabe an der digitalen Welt

Digitale Kompetenzen fördern –
Tablet, Smartphone, Soziale Medien

Angstfreier Umgang mit gängigen Kommunikationsmitteln, Internetkompetenz und Offenheit für digitale Anwendungen werden immer mehr zu einer Voraussetzung für die Chancengleichheit von Älteren. Damit jede und jeder das Richtige für sich findet und eigene Interessen verwirklichen kann, braucht es Neugier, Lernen und Probieren.

Die Kontaktstelle der Akademie bietet ein vielfältiges Angebot, um Ihre digitale Kompetenz zu erweitern. Dabei ist es egal, ob Sie am Anfang stehen oder bereits Erfahrungen im Umgang mit PC, Tablet, Smartphone oder den Sozialen Medien gesammelt haben.



SMART am START

Unser Smartphone ist mehr als nur Telefon oder Spielgerät. In unserer Reihe SMART am START unterstützen wir Sie dabei, Ihr Handy im Alltag effektiv zu nutzen. In diesem Halbjahr bieten wir Veranstaltungen zu den folgenden Themen an:

Reiseplanung und Naturerlebnis mit meinem Smartphone

In diesem Workshop lernen Sie, mit Hilfe verschiedener Apps, Routen zu planen und üben das an Ihrem eigenen Gerät. Egal wohin Sie wollen, ob mit dem Flugzeug, dem Zug oder zu Fuß ins nächste Restaurant, Sie können digital planen und auch buchen. Wollen Sie außerdem ein Naturerlebnis planen? Lernen Sie einige Apps kennen, die es Ihnen durch einfache Routenplanung und Navigation leicht machen, die Natur zu entdecken – wann und wo Sie wollen.

Termin:

Donnerstag, 25.09.2025, 13:00 – 16:15 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

Material: eigenes Smartphone/Tablet erforderlich (keine iPhones und iPads!)

Dozent: Patrick Rützel

Teilnahmebeitrag: 20,00 €

Dauer: 4 UE

Gesund und Fit – mein Smartphone als Gesundheitshelfer

Viele Menschen haben das Internet als Hauptinformationsquelle in Gesundheitsfragen für sich entdeckt. In diesem Workshop üben Sie Recherchetechniken für Gesundheitsfragen und Ernährung und lernen Apps kennen, die Sie in Ihrem körperlichen Wohlbefinden aktiv unterstützen können. Es wird Wert darauf gelegt, auf verlässliche Informationsportale zum Thema Gesundheit im Internet hinzuweisen.

Termin:

Donnerstag, 16.10.2025, 13:00 – 16:15 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

Material: eigenes Smartphone/Tablet erforderlich (keine iPhones und iPads!)

Dozent: Patrick Rützel

Teilnahmebeitrag: 20,00 €

Dauer: 4 UE

Erste Schritte in die Welt des Smartphones oder Tablets (Android, kein iPhone oder iPad)

Sie haben sich ein Smartphone zugelegt oder geschenkt bekommen - und was nun? Dieser kurze Kurs richtet sich an alle, für die die Bedienung eines Smartphones noch komplett neu ist. Sie lernen den Aufbau und die grundlegende Funktionsweise kennen und erfahren, wie Tippen, Wischen, Drehen, Schütteln - auf dem Smartphone oder Tablet zu einem Befehl werden. Sie machen sich zunächst mit dem Schreiben von Nachrichten, dem Telefonieren und wichtigen Einstellungen vertraut.

Termine:

03.11.2025 – 10.11.2025

Montag, Mittwoch und Freitag, 14:30 – 16:00 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Material: eigenes Smartphone/Tablet erforderlich (keine iPhones und iPads!)

Dozentin: Ulrike Gatz, Unternehmensmanagement B.A.

Teilnahmebeitrag: 36,00 €

Dauer: 8 UE (4 Termine x 2 UE)

Smartphone und Tablet Basiskurs (Android, kein iPhone oder iPad)

Sie wiederholen, Ihr Smartphone oder Tablet in den Grundfunktionen zu bedienen und persönliche Einstellungen selbstständig am Gerät vorzunehmen. Neben dem Telefonieren und Empfangen von Anrufen können Sie Ihre Kontakte verwalten und nützliche Apps herunterladen und einsetzen. Nach dem Kurs sind Sie in der Lage, mobil und mit WLAN ins Internet zu gehen und verschiedene Kommunikationsmöglichkeiten zu nutzen. Außerdem erhalten Sie Tipps und Tricks zum Datenschutz.

Termine:

13.11.2025 – 11.12.2025

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag, 09:00 – 11:30 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Material: eigenes Smartphone/Tablet erforderlich (keine iPhones und iPads!)

Dozentin: Ulrike Gatz, Unternehmensmanagement B.A.

Teilnahmebeitrag: 108,00 €

Dauer: 24 UE (8 Termine x 3 UE)



Stammtisch Smartphone und Tablet für Anfänger:innen

Sie haben bereits einen Smartphone-Kurs belegt, sind aber immer noch unsicher in der Handhabung und haben einige Fragen? Egal, ob es um die Verwaltung von Kontakten, die Optimierung der Akkulaufzeit oder andere kleine Probleme geht - Sie erhalten Tipps und Tricks zur Bedienung und vermeintlich versteckten Funktionen.

Termine:

21.07.2025, 22.09.2025, 27.10.2025, 24.11.2025

Montags, 15:00 – 16:30 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Material: eigenes Smartphone oder Tablet erforderlich

Dozentin: Ulrike Gatz, Unternehmensmanagement B.A.

Teilnahmebeitrag: 9,00 €

Dauer: 2 UE

Stammtisch Smartphone und Tablet für Fortgeschrittene

Im Alltag und bei der Nutzung unserer mobilen Endgeräte treten immer mal wieder neue Fragen oder Herausforderungen auf. Der Stammtisch in der Akademie bietet die Gelegenheit, sich mit anderen dazu austauschen, eigene Tipps weiterzugeben und Rat vom Experten einzuholen. Infos über Neuheiten und hilfreiche Funktionen tragen dazu bei, die Geräte nach Ihren Interessen zu nutzen und den Überblick über die schnelllebige Kommunikationswelt zu behalten.

Termine:

14.07.2025, 15.09.2025, 20.10.2025, 17.11.2025

Montags, 15:45 – 17:15 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Material: eigenes Smartphone oder Tablet erforderlich

Dozent: Daniel Jahn, Nachhaltiges Tourismusmanagement (Master),
Online-Journalismus (B.A.)

Teilnahmebeitrag: 9,00 €

Dauer: 2 UE

Smartphone-Sprechstunde

Die angebotenen Termine passen Ihnen nicht oder Sie möchten noch intensiver Lernen? Sprechen Sie uns an! In Abstimmung mit der Dozentin versuchen wir, individuelle Kurse für Kleinstgruppen durchzuführen.

Termine, Dauer und Kosten: Nach Vereinbarung

Voraussetzung: für Teilnehmende mit unterschiedlichen Vorkenntnissen

Material: eigenes Smartphone oder Tablet erforderlich

Dozentin: Ulrike Gatz, Unternehmensmanagement B.A.

Stammtisch digital – für Fragen aus dem Computeralltag

Ob Laptop, Notebook oder PC, beim Stammtisch digital können Sie Ihre Fragen und Probleme mitbringen, sich untereinander dazu austauschen und Rat von der Expertin einholen.

Termine:

14.07.2025, 15.09.2025, 13.10.2025, 10.11.2025, 08.12.2025

Montag, 12:30 – 14:00 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Material: eigener Laptop oder eigenes Notebook erforderlich

Dozentin: Christel Neumann, Bauingenieurin, Diplom-Betriebswirtin (FH)

Teilnahmebeitrag: 9,00 €

Dauer: 2 UE

Ich lerne meinen Computer besser kennen: Einstiegswissen

Sie haben einen Computer, wissen aber nicht so richtig, wie Sie damit umgehen können? Wie findet man sich auf seinem Computer zurecht, welche Möglichkeiten hat man und worauf muss man achten? In diesem Kurs lernen Sie das Grundwissen, um Ihren Computer bedienen zu können.

Termine:

01.09.2025 - 15.09.2025, montags, 09:00 – 12:15 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Material: eigener Laptop oder eigenes Notebook erforderlich

Dozentin: Christel Neumann, Diplom-Betriebswirtin (FH)

Teilnahmebeitrag: 54,00 €

Dauer: 12 UE



Einstiegswissen Word: Texte schreiben am Computer

Mit dem Textverarbeitungsprogramm Word lassen sich Briefe und andere Texte schreiben und gestalten. Dieser eintägige Kurs richtet sich an alle, die bisher noch keine Erfahrung mit Word haben. Sie lernen Aussehen, Funktionen und einfache Befehle des Programms kennen und üben sich in der Gestaltung eines kurzen Briefes. Bei ausreichendem Interesse sind auch Aufbaukurse möglich.

Termin:

13.10.2025, Montag, 09:00 – 12:15 Uhr

Voraussetzung: Grundkenntnisse Computer

Material: eigener Laptop oder eigenes Notebook erforderlich

Dozentin: Christel Neumann, Bauingenieurin, Diplom-Betriebswirtin (FH)

Teilnahmebeitrag: 18,00 €

Dauer: 4 UE

Einstiegswissen Excel: Tabellen erstellen und berechnen

Excel ist der Name des Tabellenkalkulationsprogramms von Microsoft. Das Programm ermöglicht umfangreiche Berechnungen von Daten und deren Darstellung in Tabellen oder Diagrammen. Wenn Sie vorhaben, Tabellen mit Daten anzulegen oder bestehende Tabellen zu pflegen, dann könnte dieser eintägige Kurs etwas für Sie sein. Sie lernen die Oberfläche und die wichtigsten Funktionen von Excel anhand einfacher Übungen kennen. Bei ausreichendem Interesse sind auch Aufbaukurse möglich.

Termin:

27.10.2025, Montag, 09:00 – 12:15 Uhr

Voraussetzung: Grundkenntnisse Computer

Material: eigener Laptop oder eigenes Notebook erforderlich

Dozentin: Christel Neumann, Bauingenieurin, Diplom-Betriebswirtin (FH)

Teilnahmebeitrag: 18,00 €

Dauer: 4 UE

Ordnen und Speichern von Dateien auf Computer & Co

Die Organisation und das Wiederfinden von Dateien fallen Anwender:innen oft gar nicht so leicht. Man hatte das Dokument doch gespeichert, wo ist es nur hin? Dieser Kurs hilft Ihnen, Ihre Dateien übersichtlich und gut strukturiert abzulegen, um sie sicher wiederzufinden. Sie lernen, wie Sie im Explorer ihre eigene Ordnerstruktur anlegen und üben, damit umzugehen. Sie sorgen für einen aufgeräumten und übersichtlichen Desktop und passen die Oberfläche an ihre Bedürfnisse an. Möchte man Dateien – Texte, Bilder, Videos oder Musik - weitergeben oder sichern, muss man sie an einen anderen Speicherort bringen. Ein weiterer Schwerpunkt des Kurses ist deshalb die Datenarchivierung und Datensicherung auf externen Datenträgern wie USB-Sticks, externen Festplatten oder in einer cloud.

Termine:

03.11.2025 – 10.11.2025, montags, 09:00 – 12:15 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Material: eigener Laptop oder eigenes Notebook erforderlich

Dozentin: Christel Neumann, Bauingenieurin, Diplom Betriebswirtin (FH)

Teilnahmebeitrag: 36,00 €

Dauer: 8 UE

Online einkaufen:

Von der Fahrkarte bis zu Lebensmitteln und Kleidung

Vieles lässt sich heute ganz bequem vom eigenen Computer aus online bestellen und einkaufen. Fahrkarten für die Bahn oder Eintrittskarten für das Konzert kann man dann gleich am eigenen Drucker zu Hause ausdrucken. Anderes kann man in aller Ruhe am eigenen Computer ansehen, Angebote vergleichen und dann einfach nach Hause liefern lassen. Aber wie funktioniert das genau und muss ich mich registrieren und meine (Bank-) daten weitergeben? Wie finde ich die besten Anbieter für meinen Zweck? Was muss ich beachten und wie kann ich seriöse von unseriösen Angeboten unterscheiden? In diesem Kurs geben wir Ihnen die notwendige Hilfestellung, um erste Erfahrungen mit dem Einkaufen am Computer machen zu können. Besonderes Augenmerk wird hierbei auf Datensicherheit sowie den Umgang mit Ihren persönlichen Daten gelegt.

Termin:

08.12.2025, Montag, 09:00 – 12:15 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (Internet, Email)

Material: eigener Laptop oder eigenes Notebook erforderlich

Dozentin: Christel Neumann, Bauingenieurin, Diplom-Betriebswirtin (FH)

Teilnahmebeitrag: 18,00 €

Dauer: 4 UE



Kultur und Gestalten



Kultur und Gestalten

Kreatives Gestalten, Singen oder Musizieren macht Spaß und entspannt – besonders, wenn wir es gemeinsam mit anderen tun können. In uns schlummert so manch verborgenes Talent, das geweckt werden will. Kreativität hat viel mit dem Erfahrungsschatz eines Menschen zu tun und kann sich im Alter noch steigern.

In unseren Kursen erproben Sie neue Maltechniken oder andere künstlerische Ausdrucksformen. Sie erlernen und singen neue und alte Volkslieder und frischen Wissen zu traditionellen Handarbeitstechniken wieder auf. Alles immer im inspirierenden Austausch mit Gleichgesinnten und erfahrenen Künstler:innen und Dozent:innen.



Sommeratelier - Freies Malen und Zeichnen: Die Kunst des Selbstportraits

In unserem einwöchigen Sommeratelier steht das Selbstportrait im Mittelpunkt. Sie erfahren, warum Künstler:innen sich überhaupt selbst malen und zeichnen. Sie lernen die Grundlagen der Anatomie des Kopfes und des Gesichtes kennen (Aufbau, Proportionen, Blickwinkel) und erproben unterschiedliche Techniken, wie Kreide, Kohle, Bleistift, Aquarell oder Acryl. Abschließend wird der Weg von der ersten Skizze zur Malerei vermittelt.

Sich auszuprobieren und zu experimentieren ist ausdrücklich erwünscht. Dabei wird Sie die Kursleiterin begleiten. Nicht die fertigen Werke, sondern vielmehr die Freude am Prozess soll im Vordergrund stehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene und Anfänger:innen.

Termine:

04.08.2025 – 07.08.2025, 10:30 – 13:00 Uhr

Material: eigene Malutensilien wie Pinsel und Farben

Dozentin: Rebecca Ketelhohn, Freischaffende Künstlerin

Teilnahmebeitrag: 54,00 €, zzgl. Kosten für Material an die Kursleiterin

Dauer: 12 UE (4 Termine x 3 UE)

Malen in der Akademie

Dieser Kurs bietet viele Möglichkeiten, die eigene Fantasie und Kreativität zu entwickeln. Wer malt, sieht die Welt mit anderen Augen. Beim Malen werden die Grundlagen der Malerei und die verschiedenen Techniken vermittelt. Schon bald spüren Sie, was Ihnen am meisten liegt: Aquarell-, Acryl- sowie Ölmalerei oder die trockenen Techniken mit Zeichenstift oder Pastellkreide. Probieren Sie sich aus und entdecken Sie Ihren ganz eigenen Stil!

Termine:

31.07.2025, 28.08.2025, 25.09.2025, 30.10.2025, 27.11.2025, 18.12.2025

Donnerstags, 09:00 – 10:30 Uhr

Voraussetzung: Spaß am Malen

Material: eigene Malutensilien wie Pinsel und Farben

Dozent: Klaus Deutsch, freischaffender Maler und Grafiker

Teilnahmebeitrag: 42,00 €

Dauer: 12 UE (6 Termine x 2 UE)

Der Mensch im Fokus: Einführung in figürliches Zeichnen und Malen

Dieser künstlerisch-experimentelle Kurs soll Lust auf Farbe und Form, Freude an der Linie und Mut machen, seinen eigenen künstlerischen Ausdruck zu erkunden.

Der Kurs bietet eine Einführung in das Zeichnen und Malen des menschlichen Körpers mit Materialien wie Stift, Kreide und Tusche. Grundlagen zu Proportionen, Anatomie und Techniken werden vermittelt. Lockerungsübungen wie Blindzeichnen oder Bewegungsskizzen helfen, Hemmungen abzulegen und den eigenen Stil zu entwickeln. Der Kurs ist ideal für Anfänger:innen und alle, die Lust auf kreativen Ausdruck haben. Voraussetzung: Freude am Gestalten!

Termine:

12.09.2025, 26.09.2025, 10.10.2025, 07.11.2025, 21.11.2025, 05.12.2025

Freitags, 10:30 – 13:00 Uhr

Material: eigene Malutensilien wie Pinsel und Farben

Dozentin: Rebecca Ketelhohn, Freischaffende Künstlerin

Teilnahmebeitrag: 72,00 €

Dauer: 18 UE (6 Termine x 3 UE)



Handgetöpferte Keramik

Ton ist ein plastischer Werkstoff. Seit Urzeiten kneten Menschen ihre Ideen in dieses natürliche Material. Gefäße aus Keramik waren die ersten Nachfolger des Korbes, und konnten auch Flüssiges aufbewahren. Ton fühlt sich kühl an und unsere Hände wollen fast von allein etwas Schönes formen. Lassen Sie ihrer Fantasie freien Lauf oder folgen Sie vorhandenen Beispielen. Durch freies Formen mit den Händen, in Aufbautechnik oder aus Tonplatten, entstehen Gefäße, Figuren, Reliefs - nützlich, lustig oder einfach nur schön.

Termine:

12.09.2025, 26.09.2025, 10.10.2025,
07.11.2025, 21.11.2025, 05.12.2025, 12.12.2025

Freitags, 10:00 – 12:15 Uhr

Veranstaltungsort: Atelier Unikatum Creativum

Voraussetzung: etwas Kreativität und Geschicklichkeit

Material: Schürze

Dozentin: Kerstin Bode, Künstlerin und Kunstcoach für Keramik und Malerei

Teilnahmebeitrag: 84,00 €, zzgl. Materialkosten an die Kursleiterin

Dauer: 21 UE (7 Termine x 3 UE)

Modellieren mit Ton. Workshop mit Ewald Rumpf

Lust, eine eigene Figur aus Ton zu erschaffen? Entdecken Sie Ihre kreative Seite in unserem Modellierkurs – perfekt für Anfänger und Neugierige, die ohne Vorkenntnisse starten möchten!

In nur zwei Tagen lernen Sie die Grundlagen des technischen Aufbaus einer Figur in Ton. Ihrer künstlerischen Freiheit sind dabei keine Grenzen gesetzt: Ob realistisch oder abstrakt – gestalten Sie Ihre persönliche Skulptur mit einer Höhe von bis zu 50 cm. Unter der Anleitung von Prof. Dr. Ewald Rumpf, einem Bildhauer mit über 40 Jahren Erfahrung, erhalten Sie wertvolle Tipps und Unterstützung. Lassen Sie sich von seinem Wissen und seiner Leidenschaft für Terracotta und Bronze inspirieren!

Termine:

Wochenendworkshop vom 22. – 24.08.2025

Freitag, 18.00 – 20.00 Uhr (Einführung)

Samstag und Sonntag jeweils 9:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Atelier unikatum von Kerstin Bode in Finow

Voraussetzung: etwas Kreativität und Geschicklichkeit

Material: Schürze, kleines Küchenmesser

Dozent: Prof. Dr. Ewald Rumpf, freischaffender Künstler

Teilnahmebeitrag: 135,00 € zzgl. Kosten für Ton und Brand

Dauer: 27 UE

Handarbeiten und kreatives Gestalten für Einsteiger:innen

Haben Sie Interesse an Handarbeiten und kreativem Gestalten mit verschiedenen Materialien? Im Mittelpunkt dieser Veranstaltungsreihe steht Ihre Fingerfertigkeit im Umgang mit den Materialien wie Wolle, Papier und Stoffen und das Erlernen und Üben der entsprechenden Techniken. Bei jedem Termin stehen andere Materialien und Methoden im Mittelpunkt, von Makramee bis zum upcyclen von Kleidung. Ganz nebenbei trainieren Sie Ihr Gedächtnis, verbessern Vorstellungskraft und Feinmotorik und entspannen. Mit Schritt-für-Schritt-Anleitung und Tipps und Tricks werden Sie schnell die ersten Erfolge erzielen.

Termine:

18.09.2025, 16.10.2025, 13.11.2025

Jeweils Donnerstag, 14:00 Uhr – 16:15 Uhr

Voraussetzung: etwas Kreativität und Geschicklichkeit

Dozentin: Gaby Köhler

Teilnahmebeitrag: 12,00 € zzgl. Kosten für Material an die Kursleiterin

Dauer: 3 UE

Entdecken Sie die Kunst des Makramee!

Tauchen Sie ein in die kreative Welt der Knotentechnik und gestalten Sie wunderschöne Deko-Objekte, Schmuck oder Accessoires – ganz einfach selbst gemacht! In unserem Einführungskurs lernen Sie Schritt für Schritt die wichtigsten Knoten und Techniken, um Ihrem Zuhause einen individuellen Touch zu verleihen. Keine Vorkenntnisse nötig – nur Lust auf Kreativität!

Termine:

18.09.2025, 02.10.2025, 16.10.2025, 30.10.2025,
13.11.2025, 27.11.2025, 11.12.2025

Jeweils Donnerstag, 16:30 Uhr – 18:00 Uhr

Voraussetzung: etwas Kreativität und Geschicklichkeit

Dozentin: Gaby Köhler

Teilnahmebeitrag: 56,00 € zzgl. Kosten für Material an die Kursleiterin

Dauer: 14 UE (7 Termine x 2 UE)



Weihnachtswerkstatt

Lassen Sie sich von der Magie der Weihnachts- und Winterzeit verzaubern! In unserem Workshop gestalten Sie stimmungsvolle Dekorationen und kleine Geschenke, die Herzen höherschlagen lassen. Selbstgemachtes bereitet schließlich die größte Freude! Mit natürlichen Materialien wie Holz, Stroh, Zweigen und Zapfen kreieren Sie zauberhafte Kränze und Gestecke. Strahlende Sterne aus Stroh oder Papier setzen leuchtende Akzente im satten Grün der Tannenzweige.

Freuen Sie sich auf einen inspirierenden Vormittag voller weihnachtlicher Handwerkskunst und kreativer Atmosphäre. Machen Sie die Vorfreude auf die Festtage zu etwas ganz Besonderem!

Termin:

Mittwoch, 26.11.2025, 10:00 – 12:15 Uhr

Voraussetzung: etwas Kreativität und Geschicklichkeit

Material: ohne

Dozentin: Gaby Köhler

Teilnahmebeitrag: 12,00 € zzgl. Kosten für Material an die Kursleiterin

Dauer: 3 UE

Liedgut bewahren

Singen und Musizieren halten geistig fit. Singen macht nicht nur Spaß, sondern wirkt sich auch positiv auf das seelische Wohlbefinden und die körperliche Gesundheit aus. Es erfordert Konzentration und Koordination gleichermaßen. Die Tiefenatmung kommt in Schwung und die Abwehrkräfte werden gestärkt. Haben Sie schon immer gern mit anderen gesungen? In dieser Veranstaltungsreihe werden alte und neuere Volkslieder vorgestellt, z.B. zu den Jahreszeiten, Landschaften, Ereignissen oder auch der Liebe. Wiederentdeckte Lieder und Texte können auch mitgebracht werden. Begleitet wird der Gesang auf der Gitarre.

Termine:

04.07.2025, 18.07.2025, 12.09.2025, 26.09.2025,
10.10.2025, 24.10.2025, 07.11.2025, 21.11.2025, 05.12.2025

Freitags, 10:00 – 11:00 Uhr

Voraussetzung: Spaß am Singen

Material: wird in der Veranstaltung verteilt

Dozentin: Birgit Debernitz, Diplom Musikpädagogin

Teilnahmebeitrag: 4,50 €

Dauer: 1 Stunde

AKADEMIE

2. Lebenshälfte

im Land Brandenburg

Mitgliedschaft im Förderverein Akademie 2. Lebenshälfte im Land Brandenburg e.V.

Der Anteil älterer Menschen in unserem Land wächst rasant. Das ist eine Herausforderung, aber auch eine Chance zur Gestaltung einer generationengerechten Lebenswelt in den Kommunen.

Oft werden die Potenziale dieser großen Gruppe, ihr Wissen, ihre Erfahrungen und auch ihre Ideen zu wenig geschätzt – Potenziale, die für die Bewältigung des demografischen Wandels überall bedeutsam sein können.

Ältere Menschen suchen überall geeignete Wege und Orte, ihre Zeit sinnstiftend zu gestalten und ihre Kompetenzen einzubringen. Unser Verein bietet dafür viele Möglichkeiten. Ihn zukunftsfähig zu erhalten und auszubauen ist nur durch viele Partner, Unterstützer und Mitgestalter möglich.

Werden Sie aktives oder förderndes Mitglied und gestalten Sie mit!

Mitglieder (natürliche Personen): 25 Euro/Jahr

Mitglieder (juristische Personen): 155 Euro/Jahr

Weitere Infos und den Mitgliedsantrag erhalten Sie in unseren Kontaktstellen oder direkt über den folgenden Link:

<https://akademie2.lebenshaelfte.de/ueber-uns/mitglieder>





Bildung für nachhaltige Entwicklung



Bildung für nachhaltige Entwicklung

Die eigenen Bedürfnisse zu befriedigen und dabei berücksichtigen, dass auch künftigen Generationen dieses noch möglich bleiben soll, ist das nachhaltige Anliegen von immer mehr Älteren, die vor allem an eine gute Zukunft für ihre Enkelkinder denken. Unter dem Motto „Nie zu alt für Nachhaltigkeit“ machen wir in interessanten Workshops erlebbar, welche vielfältigen Möglichkeiten es im Alltag gibt, nachhaltig zu handeln und dabei Dinge in der Natur oder im Handwerk zu erleben, anzufassen und zu bearbeiten, die man weiterzählen und weitergeben kann.



„Ich wollt ich *hätt* ein Huhn ... “ – Private Hühnerhaltung im eigenen Garten

Träumen Sie auch davon, Eier von eigenen Hühnern im heimischen Garten zu haben, wissen aber nicht, was bei der Hühnerhaltung alles zu beachten ist? Beim Gedanken an die private Haltung eigener Hühner tauchen viele Fragen auf: Welche Hühnerrassen gibt es und welche davon ist für mich geeignet? Was muss ich füttern und wie sieht ein artgerechter Hühnerstall aus? Wie viele Hühner müssen es mindestens sein und muss auch ein Hahn dabei sein? Gibt es rechtlich etwas zu bedenken und welche Risiken gibt es?

In dieser Veranstaltung bringen wir Ihnen die Grundlagen der Hühnerhaltung im eigenen Garten näher. Im ersten Teil werden wir uns eher theoretisch diesen Fragen nähern und uns dann im zweiten Teil in einem Garten in der Nähe eine Hühnerhaltung vor Ort ansehen.

Termin:

24.10.2025 und 01.11.2025

Freitags und Samstag, 15:30 – 17:45 Uhr

Voraussetzungen: keine Vorkenntnisse erforderlich

Dozent: Gerriet Trei, Fachgebiet Ökologische Tierhaltung an der HNE

Teilnahmebeitrag: 24,00 €

Dauer: 6 UE

Von der Knolle bis zum Blatt! – Gemeinsam gesund kochen

Sich klimagesund und ausgewogen zu ernähren ist ein Wunsch, der immer mehr Menschen wichtig ist. In unserem Kochworkshop lernen die Teilnehmer:innen regionale und saisonale Warenkörbe kennen, diskutieren über Zusammenhänge zwischen Ernährung und Nachhaltigkeit und werfen einen kritischen Blick auf unser Konsumverhalten. Angeleitet und begleitet werden sie dabei von einem erfahrenen Koch. Durch das gemeinsame Herstellen eines Menüs aus regionalen Produkten und anschließendem gemeinsamen Essen, bekommen Sie Einblicke in die Kunst des Kochens, erweitern Ihren kulinarischen Horizont und erleben die Machbarkeit einer Ernährungsumstellung auf eine ganz eindrucksvolle und praktische Art und Weise.

Termin:

Termin wird noch festgelegt.

Dozent:in: in Kooperation mit Köchinnen und Köchen aus der Region

Teilnahmebeitrag: 20,00 €, zzgl. 5,00 € Wareneinsatz an die/den Dozent:in

Dauer: 4 UE

Stammtisch für Gartenfreunde

Gärtnern macht Spaß und ist gesund. Graben, Säen, Pflegen und Ernten tun unserer Seele gut. Es macht Freude, Pflanzen wachsen zu sehen. Doch alles will gelernt sein. Jeder Monat hat seine Aufgaben. Wer gärtner macht täglich neue Erfahrungen, stellt Fragen und sucht nach Antworten. Themen wie Artenvielfalt, Selbstversorgung, ökologischer Gartenbau etc. liegen uns beim Stammtisch am Herzen. Gemeinsam wollen wir Gartenerfahrungen, Saatgut und/oder überzählige Pflänzchen austauschen. Hier treffen Sie auf Gleichgesinnte und können nach Herzenslust fachsimpeln.

Termine:

31.07.2025 Sommerschnitt bei Obstgehölzen, Praxis vor Ort (2 UE)

25.09.2025 Blumenzwiebeln legen, welche und wie tief?
Stauden teilen und umsetzen, Steckhölzer schneiden (3 UE)

30.10.2025 Großes „Aufräumen“ im Garten, Laub gut kompostieren,
Himbeer- und Brombeerruten entfernen, noch düngen? (3 UE)

27.11.2025 Obstbaumschnitt, Praxis vor Ort (2 UE)

Donnerstags, 14:00 – 15:30 Uhr bzw. 16:15 Uhr

Voraussetzung: keine

Material: ohne

Dozent: Harald Schwarz, Gartenfachberater

Teilnahmebeitrag: 7,00 €/10,50 €

Dauer: 2 UE/3 UE

Wildpflanzengeflüster

Die Pflanzen sprechen leise, aber ihre Botschaften bergen eine unvergleichliche Kraft. In unseren regelmäßigen Treffen erkunden wir die Welt heimischer Wildpflanzen, um ihre subtile, doch stärkende Wirkung zu verstehen und selbst zu erfahren. Jeder Termin widmet sich zwei saisonalen heimischen Wildpflanzen, die wir mit allen Sinnen erforschen. Unter fachkundiger Anleitung und in einer unterstützenden Gemeinschaft begegnen wir gemeinsam den Heilkräften der Natur und erfahren, wie sie uns in vielfältiger Weise im Alltag unterstützen können.

Termine:

17.07.2025, 18.09.2025, 16.10.2025, 20.11.2025

Donnerstags, 11:00 – 13:15 Uhr

Voraussetzung: keine

Material: Tüten, Körbe, Gläser, festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung

Dozentin: Julia Borchardt, Fachberaterin für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen und Gründerin von „Wildschön“

Teilnahmebeitrag: 12,00 €, zuzüglich 3,00 € Materialkosten an die Kursleiterin

Dauer: 3 UE

Vom Apfel zum Saft - Besser selbst gemacht!

Eigener Saft aus frischen Äpfeln, gemeinsam handgemacht in einem unvergesslichen Workshop an der frischen Luft, auch mit Kindern oder Enkeln möglich!

Zuerst wird das Obst vor Ort gepflückt oder gesammelt. Sie können auch bis zu 2 kg eigenes Obst mitbringen. In einer Einstiegsrunde werden Erfahrungen ausgetauscht, Obstsorten bestimmt und verkostet. Bevor der Saft gepresst werden kann, werden die Äpfel in einer Kartoffelwäsche per Kurbel gewaschen und dann maschinell zerkleinert. Dann heißt es, sorgsam die Presse zu befüllen und sich über die ersten Tropfen Saft zu freuen!

Sie erhalten von uns 2 Flaschen 0,5 l. Für mehr, bitte Behältnisse mitbringen.

Termin:

Samstag, 11.10.2025, 10:00 – 13:00 Uhr

Ort: Bildungseinrichtung Buckow, Buckow 17, 16244 Schorfheide

Voraussetzung: keine

Material: Äpfel, Birnen, Quitten (höchstens 2 kg), ggf. eigene Flaschen

Dozent:innen: Ingo Frost, Kognitions- und Kommunikationswissenschaftler; Sarah Holzgreve, Nachhaltigkeitsgeografin (M.Sc.)/zertifizierte Wildnispädagogin

Teilnahmebeitrag: 20,00 € (inkl. Flaschen und Saft), Kinder bis zum 16. Lebensjahr frei

Dauer: 4 UE

Feuerküche – Zeitlos und gesund kochen am Lagerfeuer

Anhand eines anschaulichen Feuerkochbuchs und Demonstrationen an der heißen Glut eines Kochfeuers wird die Vielzahl von oft verblüffend einfachen Möglichkeiten erfahrbar und inspiriert zum Nachkochen. In einer Glutgrube oder direkt in der Glut, holzsparend im provisorischen Ofen, am Dreibein, auf oder mit einem heißen Stein. Einige davon werden wir mit einfachen Rezepten direkt ausprobieren und verkosten und zeitintensivere zumindest in der Theorie durchspielen!

Termin:

Freitag, 26.09.2025, 16:30 – 19:30 Uhr
zzgl. 4,00 € Wareneinsatz an die Dozentin

Feuer machen mit Feuerstein und Schlageisen

Tauchen Sie ein in ein besonderes Abenteuer, das Entspannung und Entdeckergeist vereint! Inspiriert von einer Geschichte machen wir uns auf den Weg, um in der Natur trockenes Material für unsere Feuernester zu sammeln. Anschließend richten wir kleine Feuerstellen ein und erlernen die uralte Kunst des Feuermachens – ganz ohne Streichhölzer, nur mit Feuerstein und Feuerstahl.

In sicherer Umgebung haben Sie die Möglichkeit, selbst zu experimentieren: Werden Funken zu Flammen? Gemeinsam erleben wir, wie aus kleinen Feuern ein großes, verbindendes Lagerfeuer entsteht. Im Kreis singen wir, erzählen Geschichten und schöpfen Kraft für die dunkle Jahreszeit. Ein einzigartiger Kurs für alle, die Naturverbundenheit und praktische Fertigkeiten erleben möchten!

Termin:

Samstag, 18.10.2025, 15:00 – 18:00

Ort: Alnus Schulgarten, Ecke Ruhlaer Str./Raumerstr.

Voraussetzung: Neugier und Entdeckerfreude

Material: robuste, wetterangepasste Kleidung, bei Bedarf Sitzkissen, Decke

Dozentin: Sarah Holzgreve, Wildnispädagogin

Teilnahmebeitrag: 16,00 €, reduziert 11,20 €, Kinder bis 16 J. frei
Gruppenanmeldungen nach Terminvereinbarung möglich!

Dauer: 4 UE



Akademie auf Tour



Akademie auf Tour

Wenn die Akademie auf Tour geht, kann es mit dem Sprachkurs in andere Länder gehen oder mit dem Bus auf Tagestour in Brandenburg und darüber hinaus. Genauso viel Spaß kann es machen, mit dem Rad oder zu Fuß aktiv die eigene Stadt und Region zu erkunden. Akademie auf Tour ist ein ganz besonderes Angebot für alle, die neugierig und gern unterwegs sind. Gemeinsam mit Gleichgesinnten besuchen Sie interessante Orte der Geschichte, Kultur, Wirtschaft und darüber hinaus. Entdecken Sie ungewöhnliche Orte, an denen kreative Menschen Neues geschaffen haben und ihren Enthusiasmus gerne mit Ihnen teilen.



Mit dem Bus: Bildungsfahrten

Bildungsfahrten sind eine wunderbare Gelegenheit, die nähere und weitere Umgebung Eberswaldes aktiv zu erkunden. Die Tagesausflüge orientieren sich meist an einem Thema. Gemeinsam mit Gleichgesinnten werden interessante Orte besucht. Auch jenseits ausgetretener touristischer Pfade können Sie mehr über Geschichte, Kultur und Wirtschaft erfahren.

Unsere Reiseziele im zweiten Halbjahr:

- 16.09.2025** **Glashütte bei Baruth** – Das Glasmacherdorf im Fläming. In dem idyllischen Dorf können Sie einiges über die Geschichte des Glasmachens erfahren und kleine Läden von Kunsthandwerkern entdecken.
- 16.10.2025** **Stettin/Szczecin**. Ob Schloss, Jakobskathedrale oder Hakenterrasse – die Stadt an der Oder hat einiges zu bieten. Wegen der großen Nachfrage bieten wir diese Fahrt aus dem April noch einmal an.

Kosten: je nach Reiseziel auf Anfrage
Reisebegleitung: Mitarbeiter:innen der Akademie

Zu Fuß: Eberswalde für Neugierige und Zugezogene

Auf Tour in unserer eigenen Stadt: Mit dieser Reihe möchten wir dazu beitragen, die eigene Stadt und die Menschen, die darin leben und arbeiten, näher kennenzulernen. Wir besuchen Initiativen, Vereine, Betriebe, Verwaltung und vieles mehr. Dabei werfen wir einen Blick hinter die Kulissen und lassen uns von dem Ladenbesitzer oder der Handwerkerin erzählen, was ihr Alltag neuen und alteingesessenen Menschen aus Eberswalde zu bieten hat und was das Spannende an ihrer Arbeit ist.

Unsere Angebote im zweiten Halbjahr:

27.06.2025	Baustellenführung an der Heegermühler Schleuse
22.09.2025	Die Initiative „Spuren jüdischen Lebens in Eberswalde“
Oktober	Die Eberswalder Orgelbauwerkstatt

Genauere Termine und Uhrzeiten erfahren Sie auf der Internetseite unserer Kontaktstelle oder rufen Sie uns an.

Teilnahmebeitrag: 7,00 €

Dauer: 2 UE

Mit dem Fahrrad: Aktiv unterwegs in der Region

In Kooperation mit der Regionalgruppe Eberswalde des Allgemeinen Deutschen Fahrradclubs (ADFC) sind Radtouren neu im Programm. Die Touren orientieren sich speziell an den Bedürfnissen älterer Menschen. In gemütlichem Tempo geht es durch die Region. Zu den Touren gehören Besichtigungen, Führungen und Begegnungen mit interessanten Gesprächspartnern.

Die Radtouren führen über Radwege und befestigte Waldwege auf überwiegend festem Untergrund mit Geschwindigkeit von durchschnittlich 13 km/h und enthalten einzelne Steigungen.

Unsere Angebote im zweiten Halbjahr:

17.07.2025	Über den Treidelweg nach Sandkrug und zum Bachsee (ca. 25 km)
30.08.2025	Rundtour zum Werbellinsee (ca. 40 km)

Teilnahmebeitrag: 7,00 € (5,00 € für ADFC Mitglieder)

Dauer: ca. 5 Stunden

Begleitung: Erfahrene Tourguides des ADFC



Diskurs



Diskurs

Politik und Gesellschaft, Technik, Kultur und Kunst, Natur und Umwelt oder Ernährung - viele Wissensgebiete sind für uns und unseren Alltag wichtig. Je mehr wir uns damit auseinandersetzen, desto aktiver können wir handeln. Mit anderen tauscht man auch gerne seine Eindrücke und Meinungen über Literatur, Geschichte, Kunst oder Reisen aus. Womöglich möchte man mit einem eigenen Vortrag sein Wissen zu interessanten Themen weitergeben. Meist gibt es verschiedene Betrachtungsweisen für ein Thema, jeder und jede kann und muss sich selbst eine Meinung bilden.



Stammtisch Mobilität – Sicher und selbstbestimmt unterwegs

Mobilität ist der Schlüssel zu einem selbstbestimmten Leben – gerade für ältere Menschen. Doch der moderne Verkehr stellt, mit seiner Vielfalt an Verkehrsmitteln und einem sich ständig ändernden Regelwerk, eine große Herausforderung dar.

Unser Stammtisch bietet die Möglichkeit, Ihr Wissen aufzufrischen und sich über aktuelle Themen auszutauschen. Von sicherem Verhalten im Straßenverkehr, über neue Fortbewegungsmittel, bis hin zu zukunftsweisenden Assistenzsystemen und umweltfreundlichen Alternativen – hier bleiben Sie informiert und mobil.

Termine:

16.09.2025, 23.09.2025, 07.10.2025, 14.10.2025

18.11.2025, 25.11.2025, 09.12.2025

Dienstags, 13:00 – 14:30 Uhr und 15:00 – 16:30 Uhr

Dozent: Jens Kollatz, Fahrschullehrer und Moderator beim ADAC

Teilnahmebeitrag: 7,00 €

Dauer: 2 UE



„Es war einmal ... “ – Märchen aus aller Welt

Auch heute noch haben Märchenerzähler:innen viel zu tun. Märchen regen unsere Fantasie an und helfen uns, die Welt zu verstehen. Sie geben uns Hoffnung – unabhängig vom Alter.

In unserer Vortragsreihe tauchen wir ein in die wundersame Welt der menschlichen Fantasie und somit in das Abenteuer der inneren Reisen, durch verschiedene Länder und deren Kulturen. Seien Sie wie Kinder und lassen sie sich verzaubern!

Termine:

- 11.09.2025 Indische Märchen
- 09.10.2025 Märchen von der Bernsteinküste
- 06.11.2025 Märchen aus Tausendundeiner Nacht
- 04.12.2025 Märchen zur Weihnachtszeit

Donnerstags, 15:00 – 16:30 Uhr

Dozentin: Bernadette Gräwe

Teilnahmebeitrag: 7,00 €

Dauer: 2 UE

Filmcafé: Vortrags- und Gesprächsreihe zu Kino und Film

Interessieren Sie sich für Filme im Kino? Dann könnte unsere neue Veranstaltungsreihe etwas für Sie sein. Im Gespräch mit dem Filmemacher und Veranstalter des Kopfkinos im Bürgerbildungszentrum Sascha Leeske, erfahren wir mehr über alte und neue Filme, deren Entstehungsgeschichte oder was zum Filmemachen alles dazu gehört.

Was ist alles nötig, um einen Film zu machen, wer wirkt daran mit und wie lange dauert es von der Idee bis zur Kinopremiere?

Sascha Leeske berichtet außerdem von seiner Arbeit am Eberswalder Filmfestival „Provinziale“ und stellt das Programm für die kommenden Filme des Kopfkinos vor.

Termine:

07.07.2025, 15.09.2025, 10.11.2025

Montags, 14.00 - 15.30 Uhr

Dozent: Sascha Leeske, Filmemacher und Organisator der „Provinziale“

Teilnahmebeitrag: 7,00 €

Dauer: 2 UE

Leserattencafé mit Brigitte Puppe-Mahler

Brigitte Puppe-Mahler von der Buchhandlung Mahler stellt Bücher vor, die sie weiterempfehlen möchte. Mal sind es Neuerscheinungen, ein anderes Mal Bücher zu einem bestimmten Thema oder es geht um das Leben und Werk einzelner Autoren und Autorinnen. Dazu werden ausgewählte Passagen vorgelesen.

Sie haben ein Lieblingsbuch, das Sie anderen Menschen vorstellen möchten? Dann melden Sie sich bei uns!

Termine:

06.10.2025 Romane zum Thema Familiengeschichte

08.12.2025 Lustige Geschichten zur Weihnachtszeit

Montags, 14.00 - 15.30 Uhr

Dozentin: Brigitte Puppe-Mahler, Buchhändlerin

Teilnahmebeitrag: 7,00 €

Dauer: 2 UE



Jung trifft Erfahrung – Generationen im Dialog

Arbeit und Familie vereinen, Klimaaktivismus, Sicherheitsbedürfnis ... Die Generationen verstehen einander manchmal so gar nicht, schnell gibt es gegenseitige Vorwürfe und Streit, sowohl in der Familie, als auch in der Gesellschaft. Wie können wir uns wirklich zuhören und einander besser verstehen? Was können wir voneinander lernen? In dieser Reihe gestalten wir außerfamiliäre, wertschätzende Begegnungen zwischen den Generationen zu Themen unserer Zeit.

Termine:

- 10.07.2025 Meine Rolle, deine Rolle: Was wüsste ich gern von jemandem, der den Lebensweg schon weiter gegangen ist? Was schätze ich an Älteren? Was kann ich Jüngeren mitgeben?
- 02.10.2025 Aus der Bahn geworfen: Wenn alles anders kommt. Unfall, Long Covid, oder gar der große Abschied – Was gibt Halt, wie geht es weiter?
- 06.11.2025 Menschlich miteinander: Was können KI und Chatbot nicht? – Was wollen wir uns jenseits der digitalen Welt erhalten oder zurückerobern?

Donnerstags, 15:30 – 18:30 Uhr

Voraussetzung:

Die Veranstaltung richtet sich an alle Altersgruppen (bitte anmelden).

Dozent:innen: Sarah Holzgreve, Nachhaltigkeitsgeografin (M.Sc.), Ingo Frost, Kognitions- und Kommunikationswissenschaftler

Teilnahmebeitrag: keiner

Dauer: 3 Stunden (4 UE)

Anmeldung: bis 50 Jahre: per Mail an sarah.holzgreve@posteo.de, ab 50 Jahre: bei der Akademie 2. Lebenshälfte, Dr. Jens Forkel (forkel@lebenshaelfte.de oder 03334 8187510)



Gefördert durch die
Brandenburgische
Landeszentrale für
Politische Bildung.



Sprachen

Sprachen

Das Erlernen neuer Sprachen ist ein Abenteuer voller Freude und Entdeckungen! Mit Fremdsprachenkenntnissen wird jede Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis, bei dem Sie nicht nur beeindruckende Eindrücke sammeln, sondern auch bereichernde Begegnungen mit anderen Kulturen erleben können. Sprachen öffnen Türen – zu neuen Freundschaften, spannenden Geschichten und einer tieferen Verbindung zu den Menschen und Orten, die Sie besuchen. Gleichzeitig stärken Sie Ihre geistige Fitness und tun aktiv etwas für Ihre mentale Gesundheit.

In unseren Kursen lernen Sie in kleinen Gruppen, die es unseren Lehrenden ermöglichen, individuell auf Ihre Fragen und Bedürfnisse einzugehen. Unsere Sprachkurse sind flexibel gestaltet, sodass Sie jederzeit einsteigen können. Gerne beraten wir Sie persönlich, um den passenden Kurs für Sie zu finden. Und wenn Sie möchten, nutzen Sie doch einfach einen Schnuppertermin, um uns kennenzulernen!

Derzeit bieten wir Kurse in Englisch, Spanisch und Polnisch an. Neu im Programm sind unsere „Sprach-Stammtische“. Hier können Sie sich in einer lockeren Atmosphäre unter Anleitung austauschen und Ihre Sprachkenntnisse in entspannter Runde anwenden – ganz unabhängig von einem Kurs. Starten Sie noch heute Ihr Sprachabenteuer!



NEU!!! Englisch-Stammtisch

(Niveaustufe A1/A2)

Herzlich willkommen zum Englisch-Stammtisch! Hier können Sie Ihre Englischkenntnisse auf A1/A2 Niveau üben, neue Leute kennenlernen und Spaß haben. Alle sind willkommen, egal ob noch in Kursen eingeschrieben, schon lange dabei oder neu angefangen – jeder ist herzlich eingeladen! Wir freuen uns auf einen schönen Austausch und viel Spaß beim Sprechen!

Termine:

02.07.2025, 06.08.2025, 10.09.2025,
01.10.2025, 12.11.2025, 03.12.2025,
mittwochs, 17:30 – 19:00 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit erweiterten Grundkenntnissen

Dozentin: Silvia Wawrzyniak

Teilnahmebeitrag: je 7,00 €

Dauer: je 2 UE

Happy morning – Have a nice day!

(Niveaustufe A1)

Schritt für Schritt lernen Sie, wie Sie in wichtigen Alltagssituationen mit Hilfe erster Englischkenntnisse „bestehen“ können. Lernen Sie, auf einfachstem Niveau über Ihre Familie, Ihr Zuhause oder Ihren Urlaub zu sprechen. Üben Sie sich darin, jemanden auf Englisch zu begrüßen bzw. nach seinem Namen, seinem Beruf oder nach dem Weg zu fragen und diese Auskünfte auch selbst zu geben. Konzentrieren Sie sich dabei auf das, was Sie selbst gern sagen und verstehen möchten.

Termine:

09.09.2025 – 02.12.2025
dienstags, 09:30 – 12:00 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit geringen Grundkenntnissen

Material: Lehrbuch „Cornelsen KEY A1“, ab Unit 5B „My life & times“
ISBN 978-3-06-020102-0, Cornelsen Verlag

Dozentin: Silvia Wawrzyniak

Teilnahmebeitrag: 120,00 €

Dauer: 30 UE

Your KEY to better English! – Englisch für Anfänger (Niveaustufe A1)

Schritt für Schritt machen wir uns mit den ersten Grundlagen der englischen Sprache vertraut. In Dialogen auf einfachstem Niveau sprechen wir über uns und unser Leben, tauschen Meinungen und Erfahrungen aus. Themen wie *cooking*, *shopping*, *eating out*, *feeling at home* und *in the news* stehen im Mittelpunkt. Nach dem Kurs können Sie sich zu diesen Themen in einfachen Sätzen verständigen und sich auf Englisch verständlich machen.

Termine:

18.09.2025 – 11.12.2025

donnerstags, 17:30 – 19:00 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit Grundkenntnissen A1

Material: Lehrbuch „KEY A1“ ab Unit 7B „I’m feeling lucky“, ISBN 978-3-06-020102-0, Cornelsen Verlag

Dozentin: Silvia Wawrzyniak

Teilnahmebeitrag: 80,00 €

Dauer: 20 UE

A new start! – Refresher: Englisch für den Wiedereinstieg (Niveaustufe A2)

Dieser Kurs ist ideal für alle, die grundlegende Englischkenntnisse auf A2-Niveau auffrischen möchten. In abwechslungsreichen Übungen verbessern Sie Lesen, Hören, Schreiben und freies Sprechen. Alltagsthemen, natürlicher Sprachgebrauch und spannende Inhalte stehen im Fokus, während Grammatik und Wortschatz gezielt wiederholt werden. Vielfältige Materialien und regelmäßige Wiederholungen fördern Ihren Lernerfolg und erweitern Ihre Sprachkompetenz.

Termine:

08.09.2025 – 08.12.2025

montags, 17:30 – 20:00 Uhr

Voraussetzung: erweiterte Grundlagen der englischen Sprache

Material: Lehrbuch A New Start – Refresher A2, Coursebook with Grammar and Vocabulary Booklet, ab Unit 6B „At the office“, ISBN 978-3-464-20034-6, Cornelsen Verlag

Dozentin: Silvia Wawrzyniak

Teilnahmebeitrag: 120,00 €

Dauer: 30 UE

Improve your English! Verbessern Sie Ihre Englischkenntnisse! (Niveaustufe A2)

Let's go on with English! Der Kurs richtet sich sowohl an Interessierte, die gerade einen A1-Kurs abgeschlossen haben, als auch an diejenigen, bei denen das Lernen der grundlegenden Englischkenntnisse schon etwas länger her ist.

Im Kurs wird die elementare Sprachverwendung in Englisch weiterentwickelt. Sie üben das Lesen, Hörverstehen, Schreiben und das freie Sprechen. Sie lernen, sich in routinemäßigen Situationen zu verständigen, sich zu spezifischen Themen des Alltags mit einfachen sprachlichen Mitteln auszutauschen, den Sinn von längeren Lesetexten zu verstehen und einfache Gespräche darüber zu führen.

Termine:

16.09.2025 – 16.12.2025

dienstags, 14:30 – 17:00 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit Sprachkenntnissen A1

Material: Lehrbuch: Key A2. ab Unit 8 „I've moved“, ISBN 978-3-06-020098-6, Cornelsen Verlag

Dozentin: Silvia Wawrzyniak

Teilnahmebeitrag: 120,00 €

Dauer: 30 UE

An Apple a Day Englisch lernen mit Kurzgeschichten (Niveaustufe A2)

Let's get lost in a good story! Lernen Sie mit einfachen, humorvollen Kurzgeschichten den englischsprachigen Alltag kennen. Erweitern Sie Ihren Wortschatz, begegnen Sie neuen Wörtern sowie Wortfamilien. Anschauliche Mind-Maps helfen Ihnen dabei, das Gelernte besser zu verstehen und zu behalten. Starten Sie noch heute und machen Sie das Englischlernen zum Erlebnis!

Termine:

23.06.2025 – 21.07.2025

montags, 17:30 – 19:00 Uhr

Voraussetzung: Abschluss A1, Wiedereinsteiger:innen mit Vorkenntnissen A1

Material: PONS 5-Minuten Lektüre Englisch A2 – An Apple A Day, ISBN 978-3-12-562279-1

Dozentin: Silvia Wawrzyniak

Teilnahmebeitrag: 40,00 €

Dauer: 10 UE

Brush up your English! **Auffrischer am Vormittag (Niveaustufe A2)**

Jeder Kurs beginnt mit einem spielerischen Warming-up, um Vokabeln oder grammatikalische Strukturen zu wiederholen. Wir arbeiten in einer Hybridversion von gedrucktem Buch und interaktivem E-Book. Das Ziel des Kurses ist nicht nur die Auffrischung unserer Kenntnisse der englischen Sprache, sondern insbesondere die Befähigung zur Kommunikation auf Reisen.

Das Sprechen bei verschiedenen Anlässen wird geübt. Hinzu kommen zahlreiche Lerneinheiten zu Großbritannien, Irland und den USA. Priorität haben die Kommunikation untereinander und der Spaß am Vertiefen des Wissens der englischen Sprache.

Termine:

09.09.2025 – 09.12.2025

dienstags, 09:00 – 11:30 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit Vorkenntnissen A1

Material: Easy English Upgrade · Englisch für Erwachsene (als E-Book, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-122729-6) und Key A2, Coursebook with Homestudy (Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-020098-6, 27, 99 €)

Dozentin: Conny Stephan, Lehrerin für Englisch und Deutsch

Teilnahmebeitrag: 144,00 €

Dauer: 36 UE

Let's talk! – Englisch Konversation und Reading & Training (Niveaustufe B1)

Möchten Sie ungezwungen Englisch sprechen und dabei Ihre Ausdrucksfähigkeit verbessern? In diesem Kurs steht das freie Gespräch im Vordergrund – ob spontan oder vorbereitet, zu Alltagsthemen oder aktuellen Ereignissen. Gestalten Sie die Themen mit, die Sie interessieren, und trainieren Sie dabei wichtige Gesprächstechniken und Redewendungen. Sie lernen, Diskussionen zu führen und Ihre Gedanken klar und präzise auszudrücken. Nach dem Kurs sprechen Sie flüssiger, selbstbewusster und mit verbesserten rhetorischen Fähigkeiten.

Termine:

01.10.2025 – 10.12.2025

mittwochs, 09:30 – 12:00 Uhr

Voraussetzung: erweiterte Grundlagen der englischen Sprache

Material: Spotlight Sprachenmagazin, Lektüren aus dem PONS Verlag

Dozentin: Silvia Wawrzyniak

Teilnahmebeitrag: 120,00 €

Dauer: 30 UE



Bild: Pixabay

Lernkrimi Englisch: „The Murder at the Vicarage“ (Niveaustufe A2/B1)

Sie wollen lernen und dabei unterhalten werden? Sie lieben spannende Geschichten und wollen authentische Texte auf Englisch lesen? Begeben Sie sich auf Verbrecherjagd nach St. Mary Mead. In „The Murder at the Vicarage“ erwartet Sie ein spannender Kriminalfall von Agatha Christie, zum ersten Mal mit Miss Jane Marple. Neben textbezogenen Übungen erhalten Sie auch interessante Tipps und landeskundliche Informationen. Abwechslungsreiche Übungen unterstützen Sie dabei, Ihr Textverständnis zu trainieren, Ihr grammatikalisches Wissen zu reaktivieren und Ihren Wortschatz zu erweitern. Give it a try and find out!

Termine:

09.09.2025 – 02.12.2025

dienstags, 17:30 – 20:00 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit Kenntnissen mindestens auf A2 Niveau

Material: Arbeitsbuch Lernkrimi Englisch - „The Murder at the Vicarage“

Dozentin: Silvia Wawrzyniak

Teilnahmebeitrag: 120,00 € plus Arbeitsbuch

Dauer: 30 UE

Happy Reading – Englisch lernen mit Kurzgeschichten (Geschichten für Niveaustufe A1)

Let's enjoy reading English! Ziel dieses Kurses ist es, den Alltag in englischsprachigen Ländern mit einfachen Kurzgeschichten besser zu verstehen. Sie lernen, den Sinn von längeren Lesetexten zu verstehen und einfache Gespräche darüber zu führen.

Termine:

24.06.2025 – 29.07.2025

dienstags, 14:30 – 17:00 Uhr

26.06.2025 – 24.07.2025

donnerstags, 17:30 – 19:00 Uhr

Voraussetzung: Englischsprachkenntnisse auf A1 Niveau

Material: Arbeitsbuch PONS 5-Minuten-Lektüre Englisch A1 – Summer Holidays

Dozentin: Silvia Wawrzyniak

Teilnahmebeitrag: 60,00 € / 40,00 €

Dauer: 15 UE / 10 UE

Summer Reading (Niveaustufe A2/B1)

Lernen Sie Englisch mit Spaß und Abwechslung! Möchten Sie Ihre Sprachkenntnisse verbessern oder altes Wissen auffrischen? Lieben Sie spannende Geschichten und authentische englische Texte? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Neben Übungen zu den Texten erhalten Sie spannende Tipps und Einblicke in die englischsprachige Kultur. Mit vielfältigen Übungen stärken Sie Ihr Textverständnis, reaktivieren Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz. Give it a try and see for yourself!

Termine:

24.06.2025 – 29.07.2025

dienstags, 17:30 – 20:00 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit Kenntnissen mindestens auf A2 Niveau

Material: Arbeitsbuch Pons, 10 Minuten Lektüren, B1, A Piece of Cake, ISBN 978-3-12-562275-3

Dozentin: Silvia Wawrzyniak

Teilnahmebeitrag: 60,00 € plus Arbeitsbuch

Dauer: 15 UE



Sommerakademie Spanisch 2025 (Niveaustufe A1/A2)

In unserer Sommerakademie Spanisch beschäftigen wir uns dieses Mal mit Kunst und Kultur in Spanien. Während unserer vier Treffen erfahren wir mehr über spanische Maler, Schriftsteller und Dichter und erproben gleichzeitig unsere Spanischkenntnisse. Wir lernen dabei mit Memory und Rätseln, vertiefen unsere Vokabelkenntnisse und lassen uns auf neue analoge und digitale Lernerlebnisse ein.

Termine:

19.08.2025, 21.08.2025, 26.08.2025, 28.08.2025

dienstags und donnerstags, 16:30 – 19:00 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen (mindestens A1)

Material: wird beim ersten Kurstag verteilt

Dozentin: Margit Streblov, Diplom-Sprachmittlerin für Englisch und Spanisch

Teilnahmebeitrag: 48,00 €

Dauer: 12 UE

Spanisch-Stammtisch: Sprache, Kultur und Genuss vereint! (Niveaustufe A1/A2)

Sie haben bereits Grundkenntnisse in Spanisch (A1/A2) und möchten Ihre Sprachkenntnisse in geselliger Atmosphäre vertiefen? Unser monatlicher Spanisch-Stammtisch bietet Ihnen mehr als 2 Stunden voller spannender Themen und Erlebnisse. Im Mittelpunkt steht jedes Mal ein neuer „aspecto especial“: von kulturellen Entdeckungen bis hin zum gemeinsamen Kochen typischer Gerichte aus spanischsprachigen Ländern. Keine Hausaufgaben, kein Kursdruck – einfach lockere Gespräche und lebendiger Austausch. Tauchen Sie ein in die spanische Sprache und Kultur und genießen Sie inspirierende Abende!

Termine:

03.07.2025, 31.07.2025, 11.09.2025, 09.10.2025, 06.11.2025, 04.12.2025

donnerstags, 16:30 – 19:00 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit Vorkenntnissen A1 oder A2

Dozentin: Margit Streblov, Diplom-Sprachmittlerin für Englisch und Spanisch

Teilnahmebeitrag: 10,50 €

Dauer: 3 UE

¡Mejora tu español!

Verbessere dein Spanisch! (Niveaustufe A2)

In unserem A2-Spanischkurs können Sie verloren geglaubtes Wissen auffrischen und Neues dazulernen. Wir sprechen über Reiseerlebnisse, alltägliche Aktivitäten, unseren Arbeitsplatz und Hobbys und festigen dabei unsere Kenntnisse zu den Vergangenheitsformen. Nach dem Kurs können Sie in einfachen Zusammenhängen über Reiseerfahrungen berichten und über ein Land Ihrer Wahl erzählen. Abwechslungsreiche digitale und analoge Lernmethoden ermöglichen die aktive Teilnahme am Kurs.

Termine:

11.09.2025 – 11.12.2025

donnerstags, 16:30 – 19:00 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen (mindestens A1)

Material: Perspectivas ¡Ya! Kurs- und Übungsbuch A2, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20489-4 (Kartoniertes Buch inklusive E-Book Einzellizenz – 2 Jahre)

Dozentin: Margit Streblov, Diplom-Sprachmittlerin für Englisch und Spanisch

Teilnahmebeitrag: 144,00 €

Dauer: 36 UE

Spanisch für den Urlaub (Niveaustufe A1, Starter:innen)

Möchten Sie einfache Gespräche meistern und sich in verschiedenen Situationen sicher fühlen? Dann sind unsere kurzweiligen Lektionen genau das Richtige für Sie! Sie lernen, wie Sie an der Hotelrezeption kommunizieren, auf einem Stadtrundgang zurechtkommen und vieles mehr. Machen Sie sich fit für den Marktbesuch oder einen Ausflug in die Berge. Hier lernen Sie auch über das Wetter zu sprechen und Ausflüge zu planen.

Termine:

09.09.2025 – 09.12.2025

dienstags, 17:00 – 19:30 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Material: Spanisch für den Urlaub, A1 ISBN 978-3-12-514265-7

Dozentin: Margit Streblov, Diplom-Sprachmittlerin für Englisch und Spanisch

Teilnahmebeitrag: 144,00 €

Dauer: 36 UE



Dzień dobry! Polnisch für Anfänger:innen (Starter:innen)

Im Kurs erwerben die Teilnehmenden die ersten Kenntnisse und Fertigkeiten beim Gebrauch der polnischen Sprache. Sie erhalten eine Einführung in die grammatischen Besonderheiten des Polnischen und Aussprachehilfen für scheinbar schwierige Buchstabenkombinationen. „Krok po kroku“ (Schritt für Schritt) werden Sie an verschiedene Alltagssituationen herangeführt. Am Ende des ersten Kurses werden Sie in einfachen Sätzen über sich, Ihre Familie und Ihre Hobbys erzählen können und einfache Fragen stellen und beantworten können.

Termine:

10.09.2025 – 10.12.2025

mittwochs, 17:00 – 19:00 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Material: Razem neu „Polnisch für Anfänger“ A1-A2, ISBN 978-3-12-528641-2 (Lehrbuch mit 2 Audio- CDs); Razem neu „Übungsbuch“ A1-A2, ISBN: 978-3-12-528642-9; Razem ne. „Lösungsheft“, ISBN: 978-3-12-5286643-6

Dozentin: Ewa Drewnowska, Muttersprachlerin,
Master in Polnisch als Fremdsprache

Teilnahmebeitrag: 132,00 €

Dauer: 33 UE

Polnisch-Stammtisch: Entspannt sprechen und dazulernen!

Sie sprechen schon etwas Polnisch (A1/A2) und möchten Ihre Sprachkenntnisse in lockerer Atmosphäre verbessern? Unser monatlicher Polnisch-Stammtisch bietet 90 Minuten spannende Gesprächsrunden – ohne Hausaufgaben, ohne Verpflichtungen. Ob aktuelle Themen oder selbstgewählte Gesprächsthemen: Hier steht der Spaß am Sprechen im Mittelpunkt. Jeder Termin ist einzeln buchbar. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie die Freude am gemeinsamen Austausch auf Polnisch!

Termine:

11.09.2025, 09.10.2025, 06.11.2025 und 04.12.2025

donnerstags, 17:00 – 18:30 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit Vorkenntnissen A1 oder A2

Dozentin: Bernadette Gräwe, Muttersprachlerin

Teilnahmebeitrag: jeweils 7,00 €

Dauer: jeweils 2 UE



Alpha – Mitmachen – Dazugehören Alphabetisierungskurs Deutsch

Dies ist ein Kurs zum Erlernen von Lesen und Schreiben (Alphabetisierung) für Menschen, die dazu in ihrem früheren Leben keine Gelegenheit hatten. Es ist ein niedrigschwelliges Angebot, bei dem sich die Teilnehmenden mit den ersten Grundlagen der deutschen Sprache und unterschiedlichen Alltagssituationen in Deutschland in ganz langsamen Schritten vertraut machen. Somit sind lernungeübte Kursteilnehmende hier genau richtig. Das Schreiben, Lesen, Hören und Sprechen der deutschen Sprache wird auf einfachstem Niveau erlernt und geübt.

In kleinen Gruppen und individuell von langjährig erfahrenen Lehrenden betreut, stehen diese Kurse für Lernende aus allen Ländern offen. In und um Eberswalde wird die praktische Sprachanwendung für den Alltag geübt und gefestigt.

Termine:

10.02.2025 – 04.12.2025

Montag – Donnerstag, in verschiedenen Gruppen, 08:30 – 12:00 Uhr

Voraussetzung: keine oder sehr geringe Schreib- und Lesekompetenz

Die Teilnahme erfolgt auf der Grundlage eines Einstufungstests.

Material: ABC Schritte plus Alpha kompakt,
Kursbuch Hueber Erste Schritte Plus, Einstiegskurs Hueber

Dozentinnen: Margit Streblow, Seanna Doolittle, Conny Stephan

Teilnahmebeitrag: gefördert vom MBSJ des Landes Brandenburg

KI im Dialog: Bildung neu denken – Anwendungen erproben (KIBA)



Künstliche Intelligenz (KI) hat in den letzten Jahren zunehmend Einzug in verschiedene Lebensbereiche gehalten und wird als neues Werkzeug betrachtet, das sowohl Chancen als auch Risiken mit sich bringt. In der Bildung des lebenslangen Lernens stehen wir vor der Aufgabe, moderne Technologien wie Sprachmodelle der Künstlichen Intelligenz zu integrieren, um Bildungsangebote zu optimieren und den differenzierten Bedürfnissen gerecht zu werden. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass KI-gestützte Systeme personalisierte Lerninhalte, aber auch kreative Räume erstellen können, die sich an den Bedürfnissen und dem Wissensstand der Lernenden orientieren. Der Einsatz von KI kann nicht nur die Effizienz in der Planung und Organisation von Bildungsangeboten erhöhen, sondern auch die Kreativität, Interaktivität und Teilhabe der Teilnehmenden fördern. Durch den gezielten Einsatz von KI werden wir Ansätze entwickeln, die neue Bildungsorte und Themenfelder erschließen können.

Im zweiten Halbjahr werden wir Ihnen Kurse zu den Möglichkeiten und Gefahren der künstlichen Intelligenz in der Akademie in Eberswalde und für interessierte Gruppen anbieten. Melden Sie sich hierzu gerne initiativ an. Der Kurs beinhaltet neben dem grundlegenden Umgang mit Handy/Tablet eine Werkzeugkiste mit aktuellen Anwendungen der künstlichen Intelligenz zur kreativen und informativen Erweiterung der digitalen Möglichkeiten im Alltag.

Termine: nach Vereinbarung September bis Dezember 2025

Dozent:innen: Dozent:innen des Projektes KIBA

Teilnahmebeitrag: kostenfrei

Dauer: 5 Tage à 2 UE

Anmeldung:

Akademie 2. Lebenshälfte, Dr. Jens Forkel
forkel@lebenshaelfte.de oder 03334 8187510



Ein Modellprojekt gefördert durch Ministerium für
Bildung, Jugend und Sport des Landes Brandenburg.

„Trittsicher in die Zukunft“



Die Akademie in Eberswalde unterstützt das Programm „Trittsicher in die Zukunft“, das ältere Menschen dabei unterstützen soll, durch Bewegung sowie Kraft- und Gleichgewichtsübungen ihre Mobilität und Selbstständigkeit langfristig zu erhalten.

Anmeldung Kursteilnahme:

Akademie 2. Lebenshälfte, Dr. Jens Forkel
forkel@lebenshaelfte.de oder 03334 8187510

Digitale Alltagsunterstützungen Zuhause (DAZU). Aufsuchende Beratungen mit dem „Digitalen Bauchladen“.



Der technische Fortschritt ermöglicht es, immer mehr Älteren und Hochbetagten, mit digitalen Anwendungen und Geräten die Anforderungen an den Alltag leichter zu bewältigen und neue Möglichkeiten der Lebensgestaltung zu entdecken. Moderne Entwicklungen für die technische und digitale Unterstützung im Alltag gestatten es heute schon, Sicherheit, Gesundheitsmanagement, Mobilität, Haushalt, Kommunikation, Unterhaltung und vieles mehr mit digitaler Unterstützung selbst in die Hand zu nehmen. Sei es, mit der Familie und Freunden auch über weite Entfernungen alltäglich zu kommunizieren, den Haushalt mit smarten Haushaltsgeräten zu führen, das Sicherheitsbedürfnis durch Überwachungssysteme zu befriedigen oder die eigene Gesundheit selbst oder auch mit ärztlicher Unterstützung zu überwachen.

Ziel ist es, das Angebot unseres „Digitalen Bauchladens“ so zu entwickeln, dass unter der Anleitung der Akademie 2. Lebenshälfte in Eberswalde ein weitreichendes Angebot zur digitalen Unterstützung im Alter nachhaltig etabliert werden kann. Hierzu bieten wir Kurse zur Ausbildung am Digitalen Bauchladen an, der die Teilnehmenden befähigt, in Ihrem persönlichen Umfeld digitale Hilfen zu vermitteln.

Wenn Sie Interesse haben, Ihre Fähigkeiten im Umgang mit digitalen Geräten zu erweitern und für Ihre Familie und Nachbarn zukünftig als Vermittler im Umgang mit Smartphone und den digitalen Helfern des digitalen Bauchladens tätig zu sein, melden Sie sich gerne für einen der Kurse an.

Gerne können Sie sich oder Ihre Angehörigen und Nachbarn mit eingeschränkter Mobilität auch für Hausbesuche anmelden.

Termine: nach Vereinbarung

Teilnahmebeitrag: kostenfrei

Dauer: 2 Tage à 4 UE (3h)

Anmeldung Kursteilnahme:

Akademie 2. Lebenshälfte, Dr. Jens Forkel
forkel@lebenshaelfte.de oder 03334 8187510

Anmeldung Hausbesuche:

sarah.holzgreve@posteo.de oder 03334 8187510



Die **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** (AGB) der Akademie 2. Lebenshälfte sowie die jeweils gültige **Gebührenordnung** finden Sie auf unserer Internetseite: akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/eberswalde/gebuehrenordnung

Die angegebenen **Teilnahmebeiträge** beziehen sich, wenn nicht anders gekennzeichnet, auf die jeweils angegebene Dauer (UE = Unterrichtseinheiten = 45 Min).

Impressum

Herausgeber: Förderverein Akademie 2. Lebenshälfte im Land Brandenburg e.V.

Geschäftsbereich Nord, Puschkinstraße 13, 16225 Eberswalde

Redaktion: Jens Forkel, Martin Nobelmann, Kathi Schwartz

Fotos und Bilder wurden, wenn nicht anders gekennzeichnet, von Teilnehmenden bzw.

Dozent:innen zur Nutzung zur Verfügung gestellt. Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit.

Änderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Redaktionsschluss: 20.5.2025

Gestaltung: rwmd Mediendesign | Kartendaten: www.openstreetmap.org





Mitmachen und mitgestalten.

Sie wollen sich für die Menschen in Eberswalde engagieren? Wir freuen uns auf Sie!

Wir suchen Menschen mit Lebenserfahrung, die ihr Wissen, ihre Fähigkeiten und ihre Kenntnisse ehrenamtlich einbringen und weitergeben möchten.

Wir freuen uns über:

- ✓ **Unterstützung der Bildungsarbeit** in unserer Kontaktstelle
- ✓ Werden Sie **Dozent:in auf Honorarbasis** für unser vielfältiges Weiterbildungsprogramm,
- ✓ Bringen Sie gerne **Vorträge, Präsentationen, Exkursionen und Gesprächsreihen** zu interessanten Themen der Bildung für nachhaltige Entwicklung, der kulturellen und politischen Bildung ein.

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf.**

**Akademie 2. Lebenshälfte im Land Brandenburg
Kontaktstelle Eberswalde**

Bürgerbildungszentrum Amadeu Antonio
Puschkinstraße 13 · 16225 Eberswalde
Tel. 03334 81875-10 · aka-eberswalde@lebenshaelfte.de

www.akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/eberswalde