

Mi, 27.08.24, 11.00-12.00 Uhr,

5 €

Mitmachen:

„Der Jonglator macht es vor“

Jonglieren ist ein wirksames Gehirntraining für die linke und rechte Gehirnhälfte. Beim Jonglieren werden die Augen und der ganze Körper in Bewegung gesetzt. So sind auch beide Gehirnhälften aktiv einbezogen und man kreuzt die Mittellinie seines Körpers. Dabei wird der „Gehirn-Balken“ aktiviert, der mit seinen 200 Millionen Nervensträngen die Verbindung zwischen der rechten und linken Gehirnhälfte bildet. Und es macht einfach viel Spaß und ist dank einer super Methode als "Kaskade" sehr leicht und schnell erlernbar. Wenn jede / jeder wüsste wie wertvoll jonglieren ist, wer würde nicht jonglieren? Lets juggle - mit einem und zwei Bällen & mehr?

Referent: Peter Schäfer, Jonglator

Treffpunkt: Kontaktstelle der Akademie in Nuthetal, Zum Springbruch 6, 14558 Nuthetal

Do, 28.08.2025, 10.00-Uhr,

kostenfrei

„Märchenspiel mit Puppen“

Lassen Sie sich darauf ein, was Märchen Kindern und auch Erwachsenen erzählen können.

Puppenspiel und Gespräch

Dozent: Andreas Dieterich, Märchenerzähler

Treffpunkt: Kontaktstelle der Akademie in Nuthetal, Zum Springbruch 6, 14558 Nuthetal

Wir wünschen allen Teilnehmenden viel Spaß mit unserem Programm und beim Mitmachen.

Informieren Sie sich gerne über unser Kursangebot ab September 2025.

Hinweise zu den Veranstaltungen der Sommerakademie

Bitte beachten Sie, dass eine vorherige Anmeldung für unsere Planung unerlässlich ist. Melden Sie sich gerne telefonisch oder per Mail in der Kontaktstelle an.

Ihre Anmeldung kann nur bis zu zwei Tagen vor dem Termin zurückgenommen werden. Ansonsten fällt die Gebühr trotzdem an.

Wir bitten um Verständnis.

Vielen Dank!

Anmeldung :

⇒ **14558 Nuthetal, Zum Springbruch 6**

⇒

Tel. (033200) 55621

Mail: aka-br@lebenshaelfte.de

Veranstalter:

Förderverein Akademie 2. Lebenshälfte
im Land Brandenburg e.V.

- Änderungen vorbehalten -

**Kontakt-
stelle
Nuthetal**



Sommerakademie

Montag, 18. bis
Freitag, 29. August 2025



Sie erwartet ein sommerliches
Programm zum Mitmachen,
Zuhören und Genießen!

Mitmachen und Erleben!

Die Akademie 2. Lebenshälfte lädt zur jährlich wiederkehrenden Sommerakademie ein in die Kontaktstelle Nuthetal—wie immer nach dem Motto: „Mitmachen und Erleben“!

Mo, 18.08.25 Uhr, 15.00 Uhr *kostenfrei*

Vernissage

Die Künstlerin Luisa Golmick zeichnet und malt seit Beginn ihrer Schulzeit. Während der Zeit der Ausbildung und Berufstätigkeit blieb wenig Zeit für die Malerei. Erst als Rentnerin fand sie im Malkurs der Akademie 2. Lebenshälfte einen Kreis von Gleichgesinnten und gute Anleitung, um Ihre Leidenschaft auszuüben. Ihre Lieblingsmotive sind Brandenburger Landschaften und die Ostseeküste. Dabei ist die Acrylmalerei ihre bevorzugte Technik. Inzwischen schaut sie auf ein beachtliches Lebenswerk zurück und wir wollen Ihnen gerne ein paar Eindrücke daraus präsentieren.

Künstlerin Luisa Golmick

Treffpunkt: Kontaktstelle der Akademie in Nuthetal, Zum Springbruch 6, 14558 Nuthetal

Di, 19.08.2025, 10.00-11.30 Uhr, 5 €

Vortrag:

„Zum 150sten Geburtstag von Karl Foerster“

In einem anschaulichen Bildvortrag wird das gesamte Lebenswerk des berühmten Staudenzüchters Karl Foerster vorgestellt. Dabei werden auch Eindrücke von Veranstaltungen zu Ehren seines 150sten Geburtstags miteinbezogen.

Sein Wirken als Gartenschriststeller und Gartenphilosoph werden uns nahegebracht.

Dozent: Bernd Gladitz

Treffpunkt: Kontaktstelle der Akademie in Nuthetal, Zum Springbruch 6, 14558 Nuthetal

Mi, 20.08.2025, 10.00-11.00 Uhr, *kostenfrei*

**Leichtes Yoga für alle
Umsonst und zum Mitmachen, bei schönem Wetter draußen**

Bewegung ist Leben und Bewegung braucht Training, unterstützt durch die bewusste Atmung.

Yogalehrer: Andreas Dieterich, Heilpraktiker, Physiotherapeut

Treffpunkt: Kontaktstelle der Akademie in Nuthetal, Zum Springbruch 6, 14558 Nuthetal

Do 21.08.2025 10.00—13.00 Uhr, 5 €

Lesung: „Zeitgeschichten“

Wir laden Sie recht herzlich ein zu einer Lesung von kurzen Geschichten, unter anderem aus der neuen Broschüre der *Nuthetaler Schreibfreunde*. Mehrere Autorinnen und Autoren des Nuthetaler Schreibkurses bringen Ihnen eine Auswahl aus ihrem Repertoire zu Gehör.

Treffpunkt: Kontaktstelle der Akademie in Nuthetal, Zum Springbruch 6, 14558 Nuthetal

Fr, 22.08.2024, 10.00—11.00 Uhr, *kostenfrei*

Wanderung

Wandern Sie mit durch unser schönes Nuthetal und entdecken Sie besondere Orte, an denen berühmte Menschen gelebt oder gewohnt haben.

Denken Sie an zweckmäßige Kleidung und eine Kopfbedeckung.

Wanderleitung: Dr. Elvira Schmidt

Treffpunkt: Kontaktstelle der Akademie in Nuthetal
Zum Springbruch 6, 14558 Nuthetal

Mo, 25.08.25 10.00-12.30 Uhr, *kostenfrei*

**Malworkshop
„Malen im Freien wie die Impressionisten“**

In diesem Workshop werden wir uns mit der Darstellung von Landschaften und der Natur beschäftigen und dies auch unter freiem Himmel. Dabei studieren wir die Farben des Sommers und die Wirkung von Licht im Bild. Besonders versuchen wir auch, Stimmungen auszudrücken. Gut geeignet ist die Aquarelltechnik. Sie wird vorgeführt und erklärt.

Das Material kann mitgebracht oder für eine Gebühr von 3 € gestellt werden.



Dozentin: Judith Wermelskirch-Wieland, Kunstpädagogin

Treffpunkt: In der Kontaktstelle Nuthetal
Zum Springbruch 6, 14558 Nuthetal

Di, 27.08.24, 10.00-11.30 Uhr, 5 €

Vortrag:

„Wie der Imker den Klimawandel sieht“

Wie verändern sich die Lebensgewohnheiten der Bienen und Insekten?

Bienen und Insekten müssen ihre Sammelrouten anpassen.

Invasive Arten haben sich erfolgreich in der Natur etabliert.

Die biologische Vielfalt und die Ökosysteme werden dadurch negativ beeinflusst.

Referent: Norbert Reinhardt, Bienensachverständiger von Brandenburg, mit amtlicher Beauftragung für den LK Potsdam Mittelmark

Treffpunkt: Kontaktstelle der Akademie in Nuthetal, Zum Springbruch 6, 14558 Nuthetal