



AKADEMIE

2. Lebenshälfte

im Land Brandenburg



Akademie Eberswalde
Programm Juli – Dezember 2026



Eberswalde

Bahnhof

Eisenbahnstraße

B167

Grabowstraße

R.-Broschauer-Straße

Auschwitzstraße

Fr.-Ebert-Straße

Markt



Akademie Eberswalde

Programm Juli – Dezember 2026



Bewegung und Gesundheit 5



Teilhabe an der digitalen Welt 13



Kultur und Gestalten 23



Bildung für nachhaltige Entwicklung 29



Akademie auf Tour 37



Diskurs 41



Sprachen 49



Ihre Ansprechpartner:innen

Martin Nobelmann
Pädagogischer Mitarbeiter
nobelmann@lebenshaelfte.de
Tel. 03334 81875-13

Kathi Schwartz
Bildungskoordinatorin
schwartz@lebenshaelfte.de
Tel. 03334 81875-14

Bürgerbildungszentrum Amadeu Antonio

Puschkinstraße 13, 16225 Eberswalde
Öffnungszeiten: Mo-Do 08:00-16:30 Uhr, Fr 08:00-12:00 Uhr

www.akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/eberswalde

Anfahrt mit dem ÖPNV: Ab Bhf. Eberswalde (RE 3, RE 66, RB 24, RB 60, RB 63) mit dem Stadtverkehr (Obus) Linie 861 / 862 Richtung Nordend / Ostend, drei Stationen bis Haltestelle Fr.-Ebert-Straße, 50 m zurück Eingang Puschkinstraße

Bildung als Beteiligung – gemeinsam Wissen teilen und Alltag gestalten



Bildung bedeutet mehr als Wissenserwerb. Sie eröffnet Möglichkeiten zur Beteiligung, stärkt Selbstbestimmung und schafft Räume für Austausch, Mitgestaltung und gegenseitiges Lernen. Die Akademie 2. Lebenshälfte versteht sich dabei als Ort, an dem Erfahrungen zählen, Fragen willkommen sind und Lernen immer im Dialog geschieht.

Unsere Bildungsangebote richten sich an Menschen in der zweiten Lebenshälfte, die ihr Wissen erweitern, ihren Alltag sicherer und selbstständiger gestalten oder neue Perspektiven entdecken möchten. Bildung heißt bei uns: ausprobieren, diskutieren, hinterfragen – und das eigene Wissen ebenso einbringen wie Neues aufnehmen.

In diesem Halbjahr setzen wir einen besonderen Akzent auf Formate, die unmittelbar an den Lebensrealitäten der Teilnehmenden anknüpfen. Mit neuen Angeboten wie „Die unsichtbaren Helfer – kleine Hilfsmittel, große Wirkung“ oder „Lebensfreude durch Licht“ laden wir dazu ein, eigenes Erfahrungswissen einzubringen und konkrete Handlungsmöglichkeiten zu erproben. Diese Formate stehen exemplarisch für ein Bildungsverständnis, das Gesundheit, Prävention und Selbstständigkeit nicht belehrt, sondern gemeinsam entwickelt.

Auch in den Bereichen Kultur und Gestalten, digitale Teilhabe sowie der politischen und gesellschaftlichen Bildung bleibt die Akademie ein offener Lernort. Mit dem Format Dialog Eberswalde – Erinnern im Dialog. Dialogische Stadtspaziergänge zur Aufarbeitung der Transformationsgeschichte(n) Eberswaldes erschließen wir Orte der politischen Kultur Eberswaldes. In zahlreichen Projekten setzten wir die Ausarbeitung und Anpassungen von Bildungsangeboten zur Gesundheitsförderung, digitalen Bildung und sozialen Teilhabe Älterer auch in ländlichen Regionen fort. Denn Lernen wirkt besonders nachhaltig, wenn es gemeinschaftlich, ortskundig und wertschätzend gestaltet ist.

Mit acht Kontaktstellen im Land Brandenburg ist die Akademie 2. Lebenshälfte nah an den Menschen und ihren Themen. Wir laden Sie herzlich ein, sich auch in Eberswalde und Umgebung zu beteiligen: als Teilnehmende, Mitdenkende, Engagierte, als Mitglied der Akademie oder auch als ehrenamtlich Mitwirkende. Gestalten wir Bildung gemeinsam: offen, alltagsnah und mit Freude am Austausch.

Ihr Dr. Jens Forkel
Leitung Geschäftsbereich Nord



Bewegung und Gesundheit



Bewegung und Gesundheit

Bewegung ist wichtig für ein gutes und selbstbestimmtes Älterwerden und hält Geist, Körper und Seele fit. Bei den vielfältigen Gesundheits- und Bewegungsangeboten der Akademie 2. Lebenshälfte treffen sich in immer größerer Zahl Frauen und Männer, die diese Erkenntnis in die Tat umsetzen. Dabei können sie zwischen unterschiedlichen Techniken und Schulen wie Yoga, QiGong oder Entspannung mit Klangschalen auswählen und das Passende für sich finden. In Einführungskursen geht es vor allem darum, die Techniken zu erlernen und dann in den Alltag zu integrieren. Neue Teilnehmende können jederzeit in Kurse einsteigen. In unserer Veranstaltungsreihe zu Gesundheitsfragen haben Sie die Möglichkeit, sich intensiver zu informieren und auszutauschen.



Wie kann ich in herausfordernden Zeiten im Gleichgewicht bleiben?

Immer wieder sind wir gefordert, auf Veränderungen zu reagieren, Probleme zu lösen und in einer unfriedlichen Welt zurechtzukommen. Darum ist es hilfreich, unsere Resilienz zu stärken und uns bewusst zu machen, dass wir Vieles selbst in der Hand haben.

Dr. Ute Wolter teilt ihr Wissen und die Erfahrungen auf der Gesundheitsreise nach einer eignen schweren Erkrankung. Füllen Sie Ihre ganz persönliche „Krisen-Schatztruhe“, indem Sie ausprobieren, was Ihnen guttut, Neues kennen lernen und Bekanntes vertiefen.

Termine:

17.09.2026, 15.10.2026

donnerstags, 17:00 – 18:30 Uhr

Dozentin: Dr. Ute Wolter, Fachärztin für Augenheilkunde und Akupunktur, Ausbildung TCM, Lachyogalehrerin

Teilnahmebeitrag: jeweils 7,00 € (davon gehen 3,50 € als Spende an die Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V.)

Dauer: 2 UE

Schuhe, die dein Leben verändern (oder ruinieren)

Unsere Füße tragen uns durchs Leben – aber oft stecken sie in den falschen Schuhen. Wir schauen genauer hin: Welche Schuhe geben Halt, fördern die Beweglichkeit und helfen, Stürze zu vermeiden? Und welche können uns im Alltag eher behindern? Was sind Kriterien für gute Schuhe (Sohle, Halt, Gewicht)?

Gemeinsam analysieren wir mitgebrachte Schuhe, testen das Gehgefühl und entdecken einfache Tricks für mehr Sicherheit und Komfort.

Termin:

17.09.2026

Donnerstag, 14:00 – 15:30 Uhr

Material: bitte 3 Paar Schuhe mitbringen, die Sie häufig tragen

Dozentin: Kathrin Görz, Fachberaterin für Kompression, Fußgesundheit und Hilfsmittel, Fachwirtin, examinierte Krankenschwester, Bandagistin

Teilnahmebeitrag: 7,00 €

Dauer: 2 UE

Die unsichtbaren Helfer – kleine Hilfsmittel, große Wirkung

Viele kleine Alltagshelfer können das Leben deutlich leichter machen – oft kennt man sie nur nicht oder zögert, sie zu nutzen. In diesem Workshop zeigen wir praktische Hilfsmittel, die im Alltag unterstützen und mehr Selbstständigkeit ermöglichen.

Sie erfahren, welche Hilfen es gibt (z.B. Greifhilfen oder rutschfeste Unterlagen), was die Krankenkasse übernimmt und wie man sie unkompliziert beantragt. Außerdem probieren wir gemeinsam einfache „Alltags-Hacks“ aus – vom leichteren Öffnen von Gläsern bis zum Schuhe anziehen ohne Bücken.

Termin:

19.11.2026

Donnerstag, 14:00 – 15:30 Uhr

Dozentin: Kathrin Görz, Fachberaterin für Kompression, Fußgesundheit und Hilfsmittel, Fachwirtin, examinierte Krankenschwester, Bandagistin

Teilnahmebeitrag: 7,00 €

Dauer: 2 UE

Lebensfreude durch Licht

Winterdepressionen lassen sich heute mit Licht in vielen Fällen erfolgreich verhindern. Schlafstörungen können mit Licht zur richtigen Zeit beeinflusst werden. Müde und überanstrengte Augen sind oft die Folge falsch eingesetzten Lichts. In dieser Veranstaltung wird die Wirkung von zu viel und zu wenig Licht für unsere Lebensqualität leicht verständlich erklärt.

Termin:

15.10.2026

Donnerstag, 15:00 – 16:30 Uhr

Dozent: Peter Bernhard, Dipl.-Ing. für Lichttechnik in Lichtenwendungen

Teilnahmebeitrag: 7,00 €

Dauer: 2 UE



Sorge? Vorsorgen ... Selbstbestimmt! Am Lebensende Leid vermeiden!

Viele fragen sich: wie erstelle ich eine individuelle und konkrete Patientenverfügung mit weitreichenden Festlegungen? In diesem Vortrag vergleichen wir die meist verwendeten Vorgaben mit Erweiterungen, die es erlauben eine qualvolle Lebensverlängerung abzuwehren. Nach einer Einführung in das Thema werden wir einige Standardsituationen näher betrachten. Es werden Beispiele gezeigt, wie die Situationen individuell und konkret erweitert werden können, sodass auch Laien ihr Vorliegen erkennen können und als Bevollmächtigte den Willen der Verfügenden angemessen zur Kenntnis und Geltung bringen können.

Termine:

05.10.2026 – 12.10.2026

montags, 15:00 – 16:30 Uhr

Dozent: Frank Spade, Sterbebegleiter, Patientenförsprecher, Notfallseelsorger und Mediator

Teilnahmebeitrag: 14,00 € zzgl. 3,00 € Materialkosten an den Dozenten (Informationen/Auswahlbogen zur Festlegung der eigenen Patientenverfügung)

Dauer: 2 x 2 UE

Finden Sie Ihre innere Balance mit Hatha Yoga! (Einführungskurs)

Hatha Yoga ist eine Form des Yoga, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist durch körperliche Übungen (Asanas), durch Entspannung, durch Atemübungen (Pranayama) und Meditation angestrebt wird. In diesem Einführungskurs lernen Sie, wie Sie mit kräftigenden Asanas Ihren Körper stärken. Durch das Erlernen spezieller Entspannungsübungen bringen Sie Körper, Geist und Seele in Einklang, denn Alltag und Umwelteinflüsse bringen uns öfter aus dem Gleichgewicht. Stärken Sie mit Yogaübungen Selbstbewusstsein, Konzentration und Gesundheit

Termine:

24.08.2026 – 07.12.2026

montags, 16:30 – 18:00 Uhr und 18:15 – 19:45 Uhr

Material: Yoga- Matte, bequeme Kleidung

Dozentin: Sandra Glauer, Ergotherapeutin, Yoga- Lehrerin

Teilnahmebeitrag: 112,00 €

Dauer: 28 UE

Sanftes Yoga (Einführungskurs)

Sanftes Yoga stärkt Körper und Geist und bringt Ruhe in den Alltag. Im Mittelpunkt stehen leichte Körperhaltungen und Atemübungen, die Schritt für Schritt erklärt werden – ideal für Anfänger: innen. Beweglichkeit, Balance und Entspannung werden gefördert. Das Tempo bestimmt man dabei selbst. Alle sind herzlich willkommen.

Termine:

08.09.2026 – 08.12.2026, dienstags, 17:15 – 18:45 Uhr

10.09.2026 – 10.12.2026, donnerstags, 17:15 – 18:45 Uhr

Material: Yoga-Matte, bequeme Kleidung

Dozentin: Ines Fenske, Yoga-Lehrerin, Trauma-Pädagogin

Teilnahmebeitrag: 96,00 €

Dauer: 24 UE

Sanfte Bewegungen für mehr Gesundheit – Entdecken Sie Stuhl Yoga!

Dieser Kurs bietet eine Einführung in Stuhl Yoga – ideal für Ältere oder Menschen, die nach einer gesundheitlichen Herausforderung wieder Freude an Bewegung finden möchten. Im Kurs erlernen Sie Übungen, die Sie in Ihrem häuslichen Alltag auch eigenständig durchführen können.

Ihre Vorteile:

- » Flexibilität und Mobilität
- » Stärkung und Balance
- » Stressabbau und mentale Gesundheit

Stuhl Yoga ist gelenkschonend, verbessert die Durchblutung und unterstützt eine gesunde Lebensweise. Starten Sie jetzt und spüren Sie die positive Wirkung!

Termine:

09.09.2026 – 09.12.2026

mittwochs, 09:00 – 10:30 Uhr und 11:00 – 12:30 Uhr

Material: Yoga-Matte, bequeme Kleidung

Dozentin: Ines Fenske, Yoga-Lehrerin, Trauma-Pädagogin

Teilnahmebeitrag: 96,00 €

Dauer: 24 UE

Einführung Hatha Yoga Flow – Peaceful Yoga

Suchst du nach einer wohltuenden Auszeit vom Alltag? Dann komm zu unserem sanften Hatha Yoga Flow – mit fließenden Bewegungen, Atemübungen und kleinen Meditationen findest du zurück in deine Mitte. Dein Yoga-Kurs in Eberswalde, wenn du dir mehr Ruhe, Bewegung und innere Balance wünschst. Tauche ein in sanfte Flows, bewusstes Atmen und wohltuende Stille. Ob Anfänger:in oder mit Yoga-Erfahrung – du bist herzlich willkommen!

Termine:

02.09.2026 – 09.12.2026

mittwochs, 18:00 – 19:30 Uhr

Material: Yoga- Matte, bequeme Kleidung, warme Socken und Decke für die Endentspannung

Dozentin: Ulrike Gollmick, Yogalehrerin (Zertifikat nach den Richtlinien der American Yoga Alliance)

Teilnahmebeitrag: 80,00 €

Dauer: 20 UE

Erleben Sie die Kraft der fünf Elemente mit Qigong!

In unseren Einführungskursen entdecken Sie die faszinierende Lehre der fünf Elemente: Wasser, Holz, Feuer, Erde und Metall. Lernen Sie, wie Sie mit gezielten Qigong-Übungen die Energien dieser Elemente harmonisieren, Ihre Organe stärken und Ihr Immunsystem unterstützen.

Die Kurse verbinden Theorie und Praxis aus der traditionellen chinesischen Medizin und bieten Techniken wie Massage, Akupressur und die „acht Brokate“. Ob einfache Bewegungen oder komplexere Abläufe – die Übungen werden individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Finden Sie innere Balance und erleben Sie, wie die fünf Elemente Ihr Wohlbefinden fördern!

Termine:

19.08.2026 – 21.10.2026 (20 UE)

28.10.2026 – 16.12.2026 (16 UE)

mittwochs, 13:00 – 14:30 Uhr; 15:00 – 16:30 Uhr und 17:30 – 19:00 Uhr

Voraussetzung: ohne Vorkenntnisse

Material: bequeme Kleidung

Dozent: Piotr Ciesielski, QiGong Lehrer, Doctor of Acupuncture (Level A)

Teilnahmebeitrag: 80,00 € / 64,00 €

Dauer: 20 UE / 16 UE



Bild: Pixabay

Entspannung mit Klangschaalen (Einführungskurs)

In diesem Kurs lernen Sie, Ihre Gedanken zu beruhigen und somit körperlich und geistig zu entspannen. Die klangbegleiteten Fantasiereisen zielen auf die Stärkung des Gesunden und basieren auf den Prinzipien der Achtsamkeit, Wertschätzung, Ganzheitlichkeit, Lösungs- und Ressourcenorientierung. Erfahren Sie, wie Fantasiereisen helfen können, neue Ideen im Leben zu entwickeln, gesunde Wege zu erkennen, Lernen zu erleichtern oder kreative Lösungen zu finden. Lernen Sie Ihre Körperwahrnehmung zu verbessern, Ihr Urvertrauen zu stärken und dabei Kraft zu schöpfen, um den täglichen Herausforderungen und Belastungen begegnen zu können.

Termine:

09.09.2026 – 25.11.2026, mittwochs, 17:30 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Stadtbibliothek Eberswalde (Tiefparterre)

Material: Yoga-Matte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung

Dozentin: Dr. Katharina Schnabel, Dr. rer. Medic., Klangmassagepraktikerin

Teilnahmebeitrag: 80,00 €

Dauer: 20 UE



Teilhabe an der digitalen Welt



Teilhabe an der digitalen Welt

Digitale Kompetenzen fördern –
Tablet, Smartphone, Soziale Medien

Angstfreier Umgang mit gängigen Kommunikationsmitteln, Internetkompetenz und Offenheit für digitale Anwendungen werden immer mehr zu einer Voraussetzung für die Chancengleichheit von Älteren. Damit jede und jeder das Richtige für sich findet und eigene Interessen verwirklichen kann, braucht es Neugier, Lernen und Probieren.

Die Kontaktstelle der Akademie bietet ein vielfältiges Angebot, um Ihre digitale Kompetenz zu erweitern. Dabei ist es egal, ob Sie am Anfang stehen oder bereits Erfahrungen im Umgang mit PC, Tablet, Smartphone oder den Sozialen Medien gesammelt haben.



Bild: Pixabay

Digitale Bildbearbeitung an Handy und PC

Sie lernen Fotos vom Handy auf den PC/Laptop zu übertragen, zuzuschneiden, zu drehen und in der Größe anzupassen, sowie Helligkeit, Kontrast und Farben zu optimieren. Kleine Retuschen, das Einfügen von Text oder Markierungen und der Export für E-Mail, Fotobuch und Social Media runden den Kurs ab.

Termin:

Montag, 07.12.2026, 09:00 – 12:15 Uhr

Voraussetzung: Grundkenntnisse Computer

Material: eigener Laptop oder eigenes Notebook erforderlich

Dozentin: Christel Neumann, Bauingenieurin, Diplom-Betriebswirtin (FH)

Teilnahmebeitrag: 18,00 €

Dauer: 4 UE

SMART am START

Unser Smartphone ist mehr als nur Telefon oder Spielgerät. In dieser Reihe unterstützen wir Sie dabei, Ihr Handy im Alltag effektiv zu nutzen.

Gefahren im Netz / IT-Sicherheit im Internet

Viele unserer alltäglichen Aufgaben werden heutzutage im Internet erledigt. Das Netz bietet hierfür unzählige Möglichkeiten, aber auch viele Gefahren. Welche Gefahren das sind und wie Sie Ihnen begegnen können erfahren Sie in diesem Workshop. Sie lernen wie Sie sich sicher durchs Netz bewegen, worauf Sie bei z.B. beim Verwendung von E-Mails und dem Browsen im Internet achten müssen und welche Tools und Programme Ihnen dabei helfen können.

Termine:

Donnerstag, 17.09.2026, 13:00 – 16:15 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit Grundkenntnissen smarte Geräte

Material: eigenes Smartphone / Tablet / Notebook erforderlich

Dozent: Michael Seliger, Informatiker an der Hochschule für nachhaltige Entwicklung Eberswalde

Teilnahmebeitrag: 20,00 €

Dauer: 4 UE

Gefahren im Netz / IT-Sicherheit im Internet - Stammtisch

Das Internet erleichtert viele Alltagsaufgaben, birgt aber auch Risiken. Mit diesem monatlichen Stammtisch bleiben Sie auf dem neuesten Stand.

Termine:

24.09.2026, 08.10.2026, 19.11.2026

donnerstags, 15:00 – 16:30 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit Grundkenntnissen smarte Geräte

Material: eigenes Smartphone / Tablet / Notebook erforderlich

Dozent: Michael Seliger, Informatiker an der Hochschule für nachhaltige Entwicklung Eberswalde

Teilnahmebeitrag: 9,00 €

Dauer: 2 UE

Naturerlebnisse mit meinem Smartphone

Entdecken Sie die Natur neu – mit Ihrem Smartphone als praktischem Begleiter!

Im Workshop „Naturerlebnisse mit meinem Smartphone“ lernen Sie hilfreiche Apps kennen, die Sie beim Bestimmen von Pflanzen und Vogelstimmen unterstützen, Ihnen spannende Informationen zu Landschaften liefern und Sie bei der Planung von Wanderrouten begleiten.

Sie erfahren, wie Sie Ihr Smartphone gezielt einsetzen können, um Ihre Naturerlebnisse zu bereichern und mehr über Ihre Umgebung zu erfahren – einfach, alltagstauglich und ohne Vorkenntnisse. Ideal für alle, die draußen unterwegs sind und die Möglichkeiten digitaler Helfer sinnvoll nutzen möchten.

Termine:

Donnerstag, 12.11.2026, 13:00 – 16:15 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

Material: eigenes Smartphone / Tablet / Notebook erforderlich

Dozent: Michael Seliger, Informatiker an der Hochschule für nachhaltige Entwicklung Eberswalde

Teilnahmebeitrag: 20,00 €

Dauer: 4 UE

Künstliche Intelligenz (KI) – Was hat das mit mir zu tun?

In unserem Alltag haben wir immer mehr mit künstlicher Intelligenz zu tun. In diesem Kurs lernen Sie den verantwortungsvollen und effektiven Umgang mit KI, entdecken praxisnahe Anwendungen und bekommen ein Verständnis für den Nutzen und die Risiken von KI.

Termine:

freitags, 04.09.2026 – 20.11.2026, 16:30 – 18:00 Uhr

Material: eigenes Smartphone / Tablet / Notebook erforderlich

Dozent: Dirk Heinrich, Mediendesigner

Teilnahmebeitrag: 90,00 €

Dauer: 20 UE (10 Termine x 2 UE)

Erste Schritte in die Welt des Smartphones oder Tablets (Android, kein iPhone oder iPad)

Ein Kurs für alle, für die die Bedienung eines Smartphones noch komplett neu ist. Sie lernen den Aufbau und die grundlegende Funktionsweise kennen und erfahren, wie Tippen, Wischen, Drehen, Schütteln – auf dem Smartphone oder Tablet zu einem Befehl werden. Sie machen sich zunächst mit dem Schreiben von Nachrichten, dem Telefonieren und wichtigen Einstellungen vertraut. Vorbereitungskurs für die erfolgreiche Teilnahme am Basiskurs.

Termine:

16.10.2026 – 23.10.2026

montags, mittwochs und freitags, 14:30 – 16:00 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Material: eigenes Smartphone / Tablet erforderlich (keine iPhones und iPads!)

Dozentin: Ulrike Gatz, Unternehmensmanagement B.A.

Teilnahmebeitrag: 36,00 €

Dauer: 8 UE (4 Termine x 2 UE)

Mein Smartphone sicher bedienen – Basiskurs (Android, kein iPhone oder iPad)

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die wichtigsten Funktionen Ihres Smartphones kennen. Sie üben Nachrichten zu schreiben sowie den Umgang mit Kamera und Internet. Erfahren Sie auch, wie Apps installiert und genutzt werden, wie Einstellungen angepasst werden können und worauf Sie bei Sicherheit und Datenschutz achten sollten. Nach dem Kurs sind Sie in der Lage, Ihr Smartphone im Alltag sicher und selbstständig zu bedienen.

Termine:

26.10.2026 – 11.11.2026

montags, mittwochs und freitags, 14:30 – 17:00 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Material: eigenes Smartphone / Tablet erforderlich (keine iPhones und iPads!)

Dozentin: Ulrike Gatz, Unternehmensmanagement B.A.

Teilnahmebeitrag: 108,00 €

Dauer: 24 UE (8 Termine x 3 UE)



Smartphone-Sprechstunde

Die angebotenen Termine passen Ihnen nicht oder Sie möchten noch intensiver Lernen? Sprechen Sie uns an! In Abstimmung mit der Dozentin versuchen wir, individuelle Kurse für Kleinstgruppen durchzuführen.

Termine, Dauer und Kosten: Nach Vereinbarung

Voraussetzung: für Teilnehmende mit unterschiedlichen Vorkenntnissen

Material: eigenes Smartphone oder Tablet erforderlich

Dozentin: Ulrike Gatz, Unternehmensmanagement B.A.

Stammtisch Smartphone und Tablet für Anfänger:innen

Sie haben bereits einen Smartphone-Kurs belegt, sind aber immer noch unsicher in der Handhabung und haben einige Fragen? Egal, ob es um die die Verwaltung von Kontakten, die Optimierung der Akkulaufzeit oder andere kleine Probleme geht – Sie erhalten Tipps und Tricks zur Bedienung und vermeintlich versteckten Funktionen.

Termine:

24.08.2026, 28.09.2026, 29.10.2026, 23.11.2026

montags oder donnerstags, 13:00 – 14:30 Uhr und 15:00 – 16:30 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Material: eigenes Smartphone / Tablet erforderlich

Dozentin: Ulrike Gatz, Unternehmensmanagement B.A.

Teilnahmebeitrag: 9,00 €

Dauer: 2 UE

Stammtisch Smartphone und Tablet für Fortgeschrittene

Im Alltag und bei der Nutzung unserer mobilen Endgeräte treten immer mal wieder neue Fragen oder Herausforderungen auf. Der Stammtisch in der Akademie bietet die Gelegenheit, sich mit anderen dazu austauschen, eigene Tipps weiterzugeben und Rat vom Experten einzuholen. Infos über Neuheiten und hilfreiche Funktionen tragen dazu bei, die Geräte nach Ihren Interessen zu nutzen und den Überblick über die schnelllebige Kommunikationswelt zu behalten.

Termine:

24.08.2026, 21.09.2026, 19.10.2026, 16.11.2026
montags, 15:45 – 17:15 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Material: eigenes Smartphone/Tablet erforderlich

Dozent: Daniel Jahn, Nachhaltiges Tourismusmanagement
(Master), Online-Journalismus (B.A.)

Teilnahmebeitrag: 9,00 €

Dauer: 2 UE

Stammtisch digital – für Fragen aus dem Computeralltag

Ob Laptop, Notebook oder PC, beim Stammtisch digital können Sie Ihre Fragen und Probleme mitbringen, sich untereinander dazu austauschen und Rat von der Expertin einholen.

Termine:

31.08.2026, 28.09.2026, 30.11.2026
montags, 12:30 – 14:00 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Material: eigener Laptop oder eigenes Notebook erforderlich

Dozentin: Christel Neumann, Bauingenieurin, Diplom-Betriebswirtin (FH)

Teilnahmebeitrag: 9,00 €

Dauer: 2 UE



Ich lerne meinen Computer besser kennen: Einstiegswissen

Sie haben einen Computer, wissen aber nicht so richtig, wie Sie damit umgehen können? Wie findet man sich auf seinem Computer zurecht, welche Möglichkeiten hat man und worauf muss man achten? In diesem Kurs lernen Sie das Grundwissen, um Ihren Computer bedienen zu können.

Termine:

31.08.2026 – 14.09.2026

montags, 09:00 – 12:15 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Material: eigener Laptop oder eigenes Notebook erforderlich

Dozentin: Christel Neumann, Diplom-Betriebswirtin (FH)

Teilnahmebeitrag: 54,00 €

Dauer: 12 UE

Online einkaufen:

Von der Fahrkarte bis zu Lebensmitteln und Kleidung

Vieles lässt sich heute ganz bequem vom eigenen Computer aus online bestellen und einkaufen. Fahrkarten für die Bahn oder Eintrittskarten für das Konzert kann man dann gleich am eigenen Drucker zu Hause ausdrucken. Anderes kann in aller Ruhe am eigenen Computer angesehen und dann einfach nach Hause geliefert werden lassen. Aber wie funktioniert das genau und muss ich mich registrieren und meine (Bank-) daten weitergeben? Wie finde ich die besten Anbieter für meinen Zweck? Was muss ich beachten und wie kann ich seriöse von unseriösen Angeboten unterscheiden? In diesem Kurs geben wir Ihnen die notwendige Hilfestellung, um erste Erfahrungen mit dem Einkaufen am Computer machen zu können. Besonderes Augenmerk wird hierbei auf Datensicherheit sowie den Umgang mit Ihren persönlichen Daten gelegt.

Termin:

Montag, 12.10.2026, 09:00 – 12:15 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (Internet, Email)

Material: eigener Laptop oder eigenes Notebook erforderlich

Dozentin: Christel Neumann, Bauingenieurin, Diplom-Betriebswirtin (FH)

Teilnahmebeitrag: 18,00 €

Dauer: 4 UE

Reiseplanung am Computer – Schritt für Schritt zur eigenen Reise

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, eine Reise am Computer zu planen: vom Reiseziel über Budget und Transport bis zur passenden Unterkunft. Gemeinsam recherchieren wir online, vergleichen Angebote und erstellen eine kleine Reiseplanung. Der Kurs eignet sich für alle, die sicherer und selbstständiger ihre Reisen organisieren möchten.

Termin:

Montag, 28.09.2026, 09:00 – 12:15 Uhr

Voraussetzung: Grundkenntnisse Computer

Material: eigener Laptop oder eigenes Notebook erforderlich

Dozentin: Christel Neumann, Bauingenieurin, Diplom-Betriebswirtin (FH)

Teilnahmebeitrag: 18,00 €

Dauer: 4 UE

Ordnen und Speichern von Dateien auf Computer & Co

Die Organisation und das Wiederfinden von Dateien fallen Anwender:innen oft gar nicht so leicht. Man hatte das Dokument doch gespeichert, wo ist es nur hin? Dieser Kurs hilft Ihnen, Ihre Dateien übersichtlich und gut strukturiert abzulegen, um sie sicher wiederzufinden. Ein weiterer Schwerpunkt des Kurses ist die Datenarchivierung und Datensicherung auf externen Datenträgern wie USB-Sticks, externen Festplatten oder in einer cloud.

Termine:

23.11.2026 – 30.11.2026

montags, 09:00 – 12:15 Uhr

Voraussetzung: für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Material: eigener Laptop oder eigenes Notebook erforderlich

Dozentin: Christel Neumann, Bauingenieurin, Diplom Betriebswirtin (FH)

Teilnahmebeitrag: 36,00 €

Dauer: 8 UE



Kultur und Gestalten



Kultur und Gestalten

Kreatives Gestalten, Singen oder Musizieren macht Freude und entspannt – besonders, wenn wir es gemeinsam mit anderen erleben können. In uns schlummert so manch verborgenes Talent, das geweckt werden will. Kreativität hat viel mit dem Erfahrungsschatz eines Menschen zu tun und kann sich im Alter noch steigern.

In unseren Kursen erproben Sie neue Maltechniken oder andere künstlerische Ausdrucksformen. Sie erlernen und singen neue und alte Volkslieder und frischen Wissen zu traditionellen Handarbeitstechniken wieder auf. Alles immer im inspirierenden Austausch mit Gleichgesinnten und erfahrenen Künstler:innen und Dozent:innen.



Malen in der Akademie

Dieser Kurs bietet viele Möglichkeiten, die eigene Fantasie und Kreativität zu entwickeln. Wer malt, sieht die Welt mit anderen Augen. Beim Malen werden die Grundlagen der Malerei und die verschiedenen Techniken vermittelt. Schon bald werden Sie spüren, was Ihnen am meisten liegt: Aquarell-, Acryl- sowie Ölmalerei oder die trockenen Techniken mit Zeichenstift oder Pastellkreide. Probieren Sie sich aus und entdecken Sie Ihren ganz eigenen Stil!

Termine:

30.07.2026 – 17.12.2026

donnerstags, 09:00 – 10:30 Uhr

Voraussetzung: Spaß am Malen

Material: eigene Malutensilien wie Pinsel und Farben

Dozent: Klaus Deutsch, freischaffender Maler und Grafiker

Teilnahmebeitrag: 48,00 €

Dauer: 6 x 2 UE

Sommerakademie: Aktzeichnen nach Modell

Die Sommerakademie bietet die Gelegenheit, in die Kunst des Aktzeichnens einzutauchen. In unserem Kurs „Aktzeichnen nach Modell“ sind Sie genau richtig, egal ob Sie erste Erfahrungen sammeln oder Ihre Fähigkeiten gezielt weiterentwickeln möchten. Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie, Proportionen, Licht und Schatten sowie die Dynamik des menschlichen Körpers sicher aufs Papier zu bringen. Lassen Sie sich von der kreativen Atmosphäre inspirieren und finden Sie Ihren eigenen künstlerischen Ausdruck!

Termine:

03.08. – 06.08.2026

täglich von 10:30 – 13:00 Uhr

Voraussetzung: Freude am Malen

Material: eigene Malutensilien wie Pinsel und Farben

Dozentin: Rebecca Ketelhohn, Freischaffende Künstlerin

Teilnahmebeitrag: 54,00 € (zzgl. den Kosten für das Modell)

Dauer: 12 UE

Ausdruck statt Perfektion – die Kunst entsteht aus Dir

In diesem Einführungskurs steht das freie, intuitive Gestalten im Mittelpunkt. Verschiedene Techniken der Bildenden Kunst dienen uns dabei als Werkzeuge, um innere Bilder, Empfindungen und Ideen sichtbar zu machen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind eingeladen, mit unterschiedlichen Materialien zu experimentieren und ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen. Mit heiterer Gelassenheit begleitet die Kursleiterin den Prozess und unterstützt dabei, den eigenen künstlerischen Ausdruck zu entdecken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur die Freude am Ausprobieren und die Neugier auf Neues.

Termine:

28.08. – 04.12.2026

freitags (alle 2 Wochen), 10:30 – 13:00 Uhr

Voraussetzung: Freude am Malen

Material: eigene Malutensilien wie Pinsel und Farben

Dozentin: Rebecca Ketelhohn, Freischaffende Künstlerin

Teilnahmebeitrag: 94,50 €

Dauer: 7 x 3 UE

Modellieren mit Ton

Wochenendworkshop mit Klaus Deutsch

Lust, eine eigene Figur aus Ton zu erschaffen? Entdecken Sie Ihre kreative Seite in unserem Modellierkurs – perfekt für Anfänger und Neugierige, die ohne Vorkenntnisse starten möchten! In nur drei Tagen lernen Sie die Grundlagen des technischen Aufbaus einer Figur in Ton. Ihrer künstlerischen Freiheit sind dabei keine Grenzen gesetzt: Ob realistisch oder abstrakt – gestalten Sie Ihre persönliche Skulptur mit einer Höhe von bis zu 50 cm. Unter der Anleitung von Töpfermeister Klaus Deutsch, einem Bildhauer mit über 30 Jahren Erfahrung, erhalten Sie wertvolle Tipps und Unterstützung. Was Sie mitbringen sollten: Ein kleines Küchenmesser – und natürlich Ihre Kreativität!

Termine:

10.07.2026 – 12.07.2026

Freitag, 18:00 – 20:00 Uhr Einführung

Samstag und Sonntag, 09:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Britz, Heegermühler Straße

Voraussetzung: etwas Kreativität und Geschicklichkeit

Material: Schürze

Dozent: Klaus Deutsch, Töpfermeister und freischaffender Maler

Teilnahmebeitrag: 135,00 €, zzgl. Kosten für Ton und Brand

Dauer: 27 UE

Handgetöpferte Keramik

Ton ist ein plastischer Werkstoff. Seit Urzeiten kneten Menschen ihre Ideen in dieses natürliche Material. Gefäße aus Keramik waren die ersten Nachfolger des Korbes und konnten auch Flüssiges aufbewahren. Ton fühlt sich kühl an und unsere Hände wollen fast von allein etwas Schönes formen. Lassen Sie ihrer Fantasie freien Lauf oder folgen Sie vorhandenen Beispielen. Durch freies Formen mit den Händen, in Aufbautechnik oder aus Tonplatten, entstehen Gefäße, Figuren, Reliefs – nützlich, lustig oder einfach nur schön.

Termine:

04.09.2026 – 04.12.2026

freitags (2x im Monat), 10:00 – 12:15 Uhr

Veranstaltungsort: Atelier Unikatum Creativum

Voraussetzung: etwas Kreativität und Geschicklichkeit

Material: Schürze

Dozentin: Kerstin Bode, Künstlerin und Kunstcoach im Bereich Keramik und Malerei

Teilnahmebeitrag: 94,50 €, zzgl. Materialkosten an die Kursleiterin

Dauer: 7 x 3 UE

Kreativ mit Nadel und Faden – traditionelle Handarbeitstechniken neu entdecken

Sie wollten schon immer ihre eigene Idee umsetzen, aber es fehlt Anleitung und Unterstützung? Beides bekommen Sie in diesem Kurs. Ob Stricken, Häkeln, Nähen, Makramee oder Knüpfen – in diesem Kurs entdecken Sie die Vielfalt traditioneller und moderner Handarbeitstechniken. Kreativ sein, Neues ausprobieren und gemeinsam gestalten: Für Anfänger: innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Ideen, Inspiration und gemütliche Atmosphäre inklusive!

Termine:

23.09.2026 – 16.12.2026

mittwochs, 16:00 Uhr – 18:00 Uhr

Voraussetzung: etwas Kreativität und Geschicklichkeit

Dozentin: Gaby Köhler

Teilnahmebeitrag: 63,00 € zzgl. Kosten für Material an die Kursleiterin

Dauer: 7 x 2 UE

Kreativwerkstatt: Weihnachtsdeko

Lassen Sie sich von der Magie der Weihnachts- und Winterzeit verzaubern! In unserem Workshop gestalten Sie stimmungsvolle Dekorationen und kleine Geschenke, die Herzen höherschlagen lassen. Selbstgemachtes bereitet schließlich die größte Freude!

Freuen Sie sich auf einen inspirierenden Nachmittag voller weihnachtlicher Handwerkskunst und kreativer Atmosphäre. Machen Sie die Vorfreude auf die Festtage zu etwas ganz Besonderem!

Termin:

Mittwoch, 25.11.2026, 13:30 – 16:00 Uhr

Voraussetzung: etwas Kreativität und Geschicklichkeit

Dozentin: Gaby Köhler

Teilnahmebeitrag: 13,50 € zzgl. Kosten für Material an die Kursleiterin

Dauer: 3 UE

Liedgut bewahren

Singen und Musizieren halten geistig fit. Singen macht nicht nur Spaß, sondern wirkt sich auch positiv auf das seelische Wohlbefinden und die körperliche Gesundheit aus. Es erfordert Konzentration und Koordination gleichermaßen. Die Tiefenatmung kommt in Schwung und die Abwehrkräfte werden gestärkt. Haben Sie schon immer gern mit anderen gesungen? In dieser Veranstaltungsreihe werden alte und neuere Volkslieder vorgestellt, z.B. zu den Jahreszeiten, Landschaften, Ereignissen oder auch über die Liebe. Wiederentdeckte Lieder und Texte können auch mitgebracht werden. Begleitet wird der Gesang auf der Gitarre.

Termine:

03.07.2026, 28.08.2026, 11.09.2026, 25.09.2026,
09.10.2026, 23.10.2026, 06.11.2026, 20.11.2026, 04.12.2026

freitags, 10:00 – 11:00 Uhr

Voraussetzung: Spaß am Singen

Material: wird in der Veranstaltung verteilt

Dozentin: Birgit Debernitz, Diplom Musikpädagogin

Teilnahmebeitrag: 4,50 €

Dauer: 1 Stunde



Bildung für nachhaltige Entwicklung



Bildung für nachhaltige Entwicklung

Die eigenen Bedürfnisse zu befriedigen und dabei berücksichtigen, dass auch künftigen Generationen dieses noch möglich bleiben soll, ist das nachhaltige Anliegen von immer mehr Älteren, die vor allem an eine gute Zukunft für ihre Enkelkinder denken. Unter dem Motto „Nie zu alt für Nachhaltigkeit“ machen wir in interessanten Workshops erlebbar, welche vielfältigen Möglichkeiten es im Alltag gibt, nachhaltig zu handeln und dabei Dinge in der Natur oder im Handwerk zu erleben, anzufassen und zu bearbeiten, die man weiterzählen und weitergeben kann. Dabei haben wir im Blick, dass nachhaltige Ernährung nicht nur eine persönliche, sondern auch eine gesellschaftliche Aufgabe ist.



Stammtisch für Gartenfreunde

Gärtnern macht Spaß und ist gesund. Graben, Säen, Pflegen und Ernten tun unserer Seele gut. Es macht Freude, Pflanzen wachsen zu sehen. Doch alles will gelernt sein. Jeder Monat hat seine Aufgaben. Wer gärtnernd macht täglich neue Erfahrungen, stellt Fragen und sucht nach Antworten. Themen wie Artenvielfalt, Selbstversorgung, ökologischer Gartenbau etc. liegen uns beim Stammtisch am Herzen. Gemeinsam wollen wir Gartenerfahrungen, Saatgut und / oder überzählige Pflänzchen austauschen. Hier treffen Sie auf Gleichgesinnte und können nach Herzenslust fachsimpeln.

Termine:

- 30.07.2026: Sommerschnitt an Obstgehölzen:
Praxis (vor Ort) und Gespräche in gemütlicher Runde (2 UE)
- 24.09.2026: Obsternte und -lagerung.
Was sollte man noch düngen?
Samentausch (3 UE)
- 29.10.2026: Wann ist das Umgraben sinnvoll?
Himbeeren und Brombeeren schneiden, Vorwinterschnitt
bei Obstgehölzen (Theorie für November) (3 UE)
- 26.11.2026: Vorwinterschnitt an Obstgehölzen (Praxis vor Ort) (2 UE)
donnerstags, 14:00 – 15:30 Uhr (2 UE); 14:00 – 16:15 (3 UE)

Voraussetzung: keine

Material: ohne

Dozent: Harald Schwarz, Gartenfachberater

Teilnahmebeitrag: 8,00 € / 12,00 €

Dauer: 2 UE / 3 UE

Wildpflanzengeflüster

Bei unseren regelmäßigen Treffen erkunden wir die Welt heimischer Wildpflanzen, um ihre subtile, doch stärkende Wirkung zu verstehen und selbst zu erfahren. Jeder Termin widmet sich 1-2 heimischen Heil- und alten Nutzpflanzen, die wir mit allen Sinnen erforschen. Unter fachkundiger Anleitung und in einer unterstützenden Gemeinschaft begegnen wir gemeinsam den Heilkräften der Natur und erfahren, wie sie uns in vielfältiger Weise im Alltag unterstützen können.

Termine:

- 16.09.2026: Hagebutte & Brennnessel (Hagebuttenpulver oder -tee, Brennnesselsamen-Salz)
Mittwoch, 16:30 – 18:45 Uhr
- 14.10.2026: Eicheln (Eichel-Kaffee und Eichel-Kekse)
Mittwoch, 16:30 – 18:45 Uhr
- 18.11.2026: Räucherstoffe aus unserer Landschaft
mit Lagerfeuer (Heimische Räuchermischung)
Mittwoch, 15:30 – 17:45 Uhr

Voraussetzung: keine

Material: Tüten, Körbe, Gläser, festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung

Dozentin: Sarah Holzgreve, Wildnis- und Naturpädagogin

Teilnahmebeitrag: 13,50 €, zuzüglich 3,00 € Materialkosten an die Dozentin

Dauer: 3 UE

Zeitreise Ernährung in und um Eberswalde

Anhand von vielfältigen Unterlagen, Handreichungen und Büchern erkunden wir die kulinarische Geschichte Eberswaldes: Von der ganz anderen Ernährungs- und Landbewirtschaftungsweise im Mittelalter, über die Geschichte der Eberswalder Spritzkuchen, Rezepten aus der Nachkriegszeit mit Zutaten aus Wald und Wiese, bis zu überlieferten Familienrezepten! Was davon inspiriert uns für unsere Ernährung heute, was sind wissenswerte Geschichten? Der Vormittag wird begleitet von passenden Probierhäppchen und selbstgemostetem Saft.

Termin:

Auf Anfrage für Gruppen mit max. 8 Personen

Material: ein überliefertes Familienrezept, wenn vorhanden (freiwillig)

Dozentin: Sarah Holzgreve, zertifizierte Wildnispädagogin

Teilnahmebeitrag: 18,00 €

Dauer: 4 UE



„Ich wollt ich hätt ein Huhn ...“ – Private Hühnerhaltung im eigenen Garten

Träumen Sie auch davon, Eier von eigenen Hühnern im heimischen Garten zu haben, wissen aber nicht, was bei der Hühnerhaltung alles zu beachten ist? Beim Gedanken an die private Haltung eigener Hühner tauchen viele Fragen auf: Welche Hühnerrassen gibt es und welche davon ist für mich geeignet? Was muss ich füttern und wie sieht ein artgerechter Hühnerstall aus? Wie viele Hühner müssen es mindestens sein und muss auch ein Hahn dabei sein? Gibt es rechtlich etwas zu bedenken und welche Risiken gibt es? In dieser Veranstaltung bringen wir Ihnen die Grundlagen der Hühnerhaltung im eigenen Garten näher. Im ersten Teil werden wir uns eher theoretisch diesen Fragen nähern und uns dann im zweiten Teil in einem Garten in der Nähe eine Hühnerhaltung vor Ort ansehen.

Termin:

28.08.2026 und 05.09.2026

06.11.2026 und 14.11.2026

Freitag und Samstag, 15:30 – 17:45 Uhr

Voraussetzungen: keine Vorkenntnisse erforderlich

Dozent: Gerriet Trei, Fachgebiet Ökologische Tierhaltung an der HNE

Teilnahmebeitrag: 24,00 €

Dauer: 6 UE



Kochwerkstatt – Gemeinsam gesund und regional kochen

Sich gesund und ausgewogen zu ernähren ist ein Wunsch, der immer mehr Menschen wichtig ist. In unserer Kochwerkstatt lernen die Teilnehmer:innen regionale und saisonale Warenkörbe kennen, diskutieren über Zusammenhänge zwischen Ernährung und Nachhaltigkeit und werfen einen kritischen Blick auf unser Konsumverhalten. Durch das gemeinsame Herstellen eines Menüs aus regionalen Produkten und anschließendem gemeinsamen Essen, bekommen Sie Einblicke in die Kunst des Kochens, erweitern Ihren kulinarischen Horizont und erleben die Machbarkeit einer Ernährungsumstellung auf eine ganz eindrucksvolle und praktische Art und Weise.

Termine:

13.10.2026 Kohl mal anders! Kulinarische Reise von
Blumenkohl bis Wirsing mit neuen Zubereitungsarten

17.11.2026 Hirse, Quinoa, Buchweizen - wie geht das?

dienstags, 16:30 – 20:00 Uhr

Dozent:in: Köche des Teams „Volle Töpfe, doppelt satt“ aus Eberswalde

Teilnahmebeitrag: 25,00 €, zzgl. Materialkosten an die Dozent:innen

Dauer: 5 UE

Eberswalde: Stadt der Nachhaltigkeit – Eine digitale Schnitzeljagd in der Innenstadt

Wer hat es nicht geliebt, das Geländespiel Schnitzeljagd zu einem spannenden Thema? Wie man es heutzutage auch machen kann, dazu laden wir Sie ein! Unser Schnitzeljagdthema: Nachhaltigkeit. Was ist Nachhaltigkeit und was haben die Stadt Eberswalde und die Biber damit zu tun? Auf dieser knapp 1,5-stündigen Schnitzeljagd möchten wir Sie dazu einladen, Eberswalde aus verschiedenen Perspektiven kennen zu lernen und dabei zu erfahren, wo und wie in der Stadt bereits heute Nachhaltigkeit gelebt und erfahren werden kann. Dabei werden wir Ihnen einige spannende Quiz- Fragen stellen um Ihr Wissen über die Stadt und die Nachhaltigkeit spielerisch auf die Probe zu stellen. Dazu verwenden wir die App ActionBound, die wir Ihnen bei der Gelegenheit vorstellen.

Termin:

Auf Anfrage für Gruppen mit max. 8 Personen

Dozent: Ingo Frost, Kommunikationswissenschaftler

Teilnahmebeitrag: 18,00 €

Dauer: 4 UE

Feuer machen mit Feuerstein und Schlageisen (inkl. Stockbrot) Für Großeltern, Eltern, Kinder und Enkel

Ein Funke genügt – und schon beginnt das Abenteuer! Gemeinsam sammeln wir in der Natur trockenes Material, richten kleine Feuerstellen ein und erlernen die alte Kunst des Feuermachens – ganz ohne Streichhölzer, nur mit Feuerstein und Feuerstahl. In sicherer Umgebung darf ausprobiert, gestaunt und geglückt werden. Am Ende lodert unser gemeinsames Lagerfeuer – wir singen, erzählen Geschichten und genießen das wärmende Licht. Ein besonderes Erlebnis für alle Generationen, die Natur, Gemeinschaft und ursprüngliches Handwerk lieben.

Termin:

Freitag, 30.10.2026, 15:00 – 18:00

Treffpunkt: Alnus Schulgarten, Ecke Ruhlaer Str. / Raumerstr.

Voraussetzung: Neugier und Entdeckerfreude

Material: Bei Bedarf Sitzkissen, Decke

Dozentin: Sarah Holzgreve, zertifizierte Wildnispädagogin

Teilnahmebeitrag: 20,00 €, Kinder bis zum 16. Lebensjahr frei

Dauer: 4 UE



Feuerküche – Zeitlos und gesund kochen am Lagerfeuer

Der Sommer neigt sich dem Ende entgegen, und mit ihm vielleicht auch gemütliche Grill- oder Lagerfeuerabende mit Familie und Enkeln. Anhand eines anschaulichen Feuerkochbuchs und Demonstrationen an der heißen Glut eines Kochfeuers wird die Vielzahl von oft verblüffend einfachen Möglichkeiten erfahrbar und inspiriert zum Nachkochen. Einige davon werden wir mit einfachen Rezepten direkt ausprobieren und verkosten und zeitintensivere zumindest in der Theorie durchspielen!

Termin:

Freitag, 25.09.2026, 16:30 – 19:30 Uhr

Treffpunkt: Alnus Schulgarten, Ecke Ruhlaer Str. / Raumerstr.

Voraussetzung: Neugier und Entdeckerfreude

Material: Bei Bedarf Sitzkissen, Decke

Dozentin: Sarah Holzgreve, zertifizierte Wildnispädagogin

Teilnahmebeitrag: 20,00 €, Kinder bis zum 16. Lebensjahr frei (zzgl. 4,00 € Wareneinsatz an die Dozentin)

Dauer: 4 UE



Akademie auf Tour



Akademie auf Tour

Wenn die Akademie auf Tour geht, kann es mit dem Sprachkurs in andere Länder gehen oder mit dem Bus auf Tagestour in Brandenburg und darüber hinaus. Genauso viel Spaß kann es machen, mit dem Rad oder zu Fuß aktiv die eigene Stadt und Region zu erkunden. Akademie auf Tour ist ein ganz besonderes Angebot für alle, die neugierig und gern unterwegs sind. Gemeinsam mit Gleichgesinnten besuchen Sie interessante Orte der Geschichte, Kultur, Wirtschaft und darüber hinaus. Entdecken Sie ungewöhnliche Orte, an denen kreative Menschen Neues geschaffen haben und ihren Enthusiasmus gerne mit Ihnen teilen.

Mit dem Bus: Bildungsfahrten

Bildungsfahrten sind eine wunderbare Gelegenheit, die nähere und weitere Umgebung Eberswaldes aktiv zu erkunden. Die Tagesausflüge orientieren sich meist an einem Thema. Gemeinsam mit Gleichgesinnten werden interessante Orte besucht. Auch jenseits ausgetretener touristischer Pfade können Sie mehr über Geschichte, Kultur und Wirtschaft erfahren.

17.9.2026 Wustrau und Neuruppin.

Wir besuchen das umgestaltete Brandenburg-Preußen Museum in Wustrau und lernen anschließend Neuruppin kennen, die preußischste Stadt Preußens mit ihren großzügig angelegten Plätzen und ihren klassizistischen Bürgerhäusern.

Okt 2026 Stargard. Beeindruckende Backsteingotik, charmante Altstadt und bewegte Geschichte.

Kosten: je nach Reiseziel auf Anfrage

Reisebegleitung: Mitarbeiter:innen der Akademie

Zu Fuß: Eberswalder Ecken neu entdecken – Menschen, Orte und Geschichten unserer Stadt

Diese Reihe lädt dazu ein, Eberswalde mit neuen Augen zu sehen. Wir besuchen spannende Orte, Initiativen und Betriebe und kommen mit den Menschen ins Gespräch, die unsere Stadt gestalten. So entsteht ein lebendiger Einblick in das soziale, kulturelle und wirtschaftliche Leben Eberswaldes – und ein Dialog darüber, wie wir gemeinsam Zukunft gestalten können.

03.09.2026 Der Verein Brot & Hoffnung e.V. Tafel, Suppenküche, Kleiderkammer

01.10.2026 Der Waldfriedhof Historische Gräber und moderne Friedhofskultur

19.11.2026 Das Landeskriminalamt (LKA) Struktur, Aufgaben, Arbeitsweise

Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 11:00 Uhr.

Teilnahmebeitrag: 7,00 €

Dauer: 2 UE



Zu Fuß: Naturkundliche Wanderungen

Die Umgebung von Eberswalde lädt ein zum gemeinsamen Erkunden zu Fuß. Erleben Sie auf einer geführten Wanderung die landschaftliche Vielfalt in und um Eberswalde. Unterwegs bekommen Sie vielfältige Informationen zur Landschaftsentstehung, zu Besonderheiten am Streckenverlauf und erfahren, welche Pflanzen am Wegesrand wachsen. Pausen für Gespräche, Blick in die Landschaft und zur Erholung werden unterwegs eingeplant.

Termine:

- 02.09.2026 Unterwegs im Nordender Stadtwald
Streckenlänge 6 km vom Martin Gropius Krankenhaus zum Ragöser Damm und zurück, Treffpunkt: 13.00 Uhr an der Bushaltestelle Gropius-Krankenhaus (Bus 865), Ankunft 15.30 am Gropius-Krankenhaus
- 14.10.2026 Buckow und Lichterfelde
Streckenlänge 8 km von der Bushaltestelle Buckow, Treffpunkt: 12.45 Uhr an der Bushaltestelle in Buckow (Bus 915), Ankunft 16:00 an der Bushaltestelle in Buckow

Dozentin: Petra Fritze, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin

Teilnahmebeitrag: 7,00 € (An- und Abreise mit dem Linienbus nicht inklusive)

Dauer: 2 UE



Diskurs



Diskurs Gesellschaft: Mitdenken – Mitreden – Mitgestalten

Kultur und Kunst, Technik, Natur und Umwelt – viele Wissensgebiete sind für Politik und Gesellschaft, vor allem aber für uns und unseren Alltag wichtig. Je mehr wir uns damit auseinandersetzen, desto aktiver können wir unser Leben gestalten. Gemeinsam mit anderen gewinnt man mit anderen neue Einsichten zur gesellschaftlichen Teilhabe, zu Literatur, Geschichte, Kunst oder Reisen. Womöglich möchte man mit einem eigenen Vortrag sein Wissen zu interessanten Themen weitergeben. Meist gibt es verschiedene Betrachtungsweisen für ein Thema, jeder und jede kann und muss sich selbst eine Meinung bilden.



Leserattencafé mit Brigitte Puppe-Mahler

Brigitte Puppe-Mahler von der Buchhandlung Mahler präsentiert empfehlenswerte Bücher. Mal sind es Neuerscheinungen, ein anderes Mal Bücher zu einem bestimmten Thema oder es geht um das Leben und Werk einzelner Autoren und Autorinnen. Dazu werden ausgewählte Passagen vorgelesen.

Sie haben ein Lieblingsbuch, das Sie anderen Menschen vorstellen möchten? Melden Sie sich bei uns!

Termine:

31.08.2026 Lustig ist das Rentnerleben

05.10.2026 Krimis

07.12.2026 Weihnachtsgeschichten

montags, 14.00 – 15.30 Uhr

Dozentin: Brigitte Puppe-Mahler, Buchhändlerin

Teilnahmebeitrag: 7,00 €

Dauer: 2 UE

Stammtisch Mobilität – Sicher und selbstbestimmt unterwegs

Mobilität ist der Schlüssel zu einem selbstbestimmten Leben – gerade für ältere Menschen. Doch der moderne Verkehr stellt mit seiner Vielfalt an Verkehrsmitteln und einem sich ständig ändernden Regelwerk eine große Herausforderung dar.

Unser Stammtisch bietet die Möglichkeit, das eigene Wissen aufzufrischen und sich über aktuelle Themen auszutauschen. Von sicherem Verhalten im Straßenverkehr über neue Fortbewegungsmittel bis hin zu zukunftsweisenden Assistenzsystemen und umweltfreundlichen Alternativen – hier bleiben Sie informiert und mobil.

Termine:

13.10.2026, 08.12.2026

dienstags, 13:00 – 14:30 Uhr und 14:45 – 16:15 Uhr

Dozent: Jens Kollatz, Fahrschullehrer und Moderator beim ADAC

Teilnahmebeitrag: 7,00 €

Dauer: 2 UE

Im Gespräch mit lebenden Büchern

Wenn Sie neugierig sind und offen für Austausch und Begegnung mit anderen Menschen, dann werden Sie Teil unserer lebendigen Bibliothek. Werden Sie selbst zum lebenden Buch und erzählen Ihre persönliche Geschichte oder „leihen“ Sie sich in unserer Bibliothek ein anderes Buch und hören dessen Geschichte. Alle Bücher an diesem Nachmittag handeln von persönlichen Lebenswegen, Erlebnissen und Erfahrungen in und um Eberswalde. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Stadtbibliothek Eberswalde statt. Sie ist Teil Festwoche des Bürgerbildungszentrums.

Termin:

06.10.2026

Dienstag, 14:00 – 16:15 Uhr

Dozent:innen: Mitarbeiter:innen der Stadtbibliothek und der Akademie 2. Lebenshälfte

Teilnahmebeitrag: kostenfrei

Dauer: 3 UE

Mythos oder Fakt – Märchen und Wahrheiten rund um Lebensmittel

Abends essen macht dick, Schnaps regt nach dem Essen die Verdauung an, Pilze dürfen nicht erneut aufgewärmt werden ... Stimmt oder stimmt nicht? Machen Sie mit und testen Sie Ihr Wissen. Wir lösen auf und liefern Hintergrundwissen. So manche Erkenntnis wird Sie überraschen, zum Schmunzeln bringen und in jedem Fall für mehr Wissen sorgen. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Festwoche des Bürgerbildungszentrums statt. Eine Kooperationsveranstaltung mit der Verbraucherzentrale Brandenburg.

Termin:

08.10.2026

Donnerstag, 14:00 – 15:30 Uhr

Dozentin: Silke Vollbrecht, Verbraucherzentrale Brandenburg e.V.,
Team Lebensmittel & Ernährung

Teilnahmebeitrag: kostenfrei

Dauer: 2 UE

Filmcafé: Vortrags- und Gesprächsreihe zu Kino und Film

Interessieren Sie sich für Filme im Kino und TV? Wir laden uns interessante Gäste ein und erfahren mehr über alte und neue Filme, deren Entstehungsgeschichte oder was zum Filmemachen alles dazu gehört.

Termine:

Auf Anfrage

Dozent: Sascha Leeske, Filmemacher und
Organisator der „Provinziale“ und andere

Teilnahmebeitrag je Veranstaltung: 7,00 €

Dauer: 2 UE

Mensch – Sprache – Literatur

Die Veranstaltungsreihe „Mensch – Sprache – Literatur“ lädt dazu ein, die Kraft der Sprache und Literatur in all ihren Facetten zu entdecken. Sprache ist mehr als ein Mittel zur Verständigung – sie ist ein zutiefst menschliches Werkzeug, das Denken formt, Beziehungen gestaltet und Wirklichkeit erschafft. Von ihrem Wesen und ihren Funktionen bis hin zu spannenden Phänomenen wie Sprachvarietäten, Dialekten oder Körpersprache eröffnet sich ein vielseitiger Blick auf das, was uns sprachlich prägt.

Auch die Literatur kommt nicht zu kurz: Von den Anfängen im Minnesang bis hin zur Moderne führt eine kurze Reise durch die Literaturgeschichte. Dabei werden die „drei Schubladen“ der deutschen Literatur – Epik, Lyrik und Dramatik – anschaulich erschlossen. Und schließlich ermutigt die Reihe dazu, selbst kreativ zu werden: Wie entstehen Pointen? Wie findet man zur eigenen Sprache? Unter dem Motto „Keine Angst vor der eigenen Kunst“ wird Lust auf eigenes Schreiben und Gestalten geweckt.

Termine:

16.09.2026: Sprache als menschliches Werkzeug

30.09.2026: Rhetorik: Worte die wirken

04.11.2026: Kurze Reise durch die Literaturgeschichte

18.11.2026: Blick in die drei „Schubladen“ der deutschen Literatur:
Epik, Lyrik und Dramatik

02.12.2026: Keine Angst vor der eigenen Kunst

mittwochs, 14:00 – 15:30 Uhr

Dozentin: Angelika Ebeling, Studienrätin i.R. und Autorin von Kurzgeschichten

Teilnahmebeitrag: 7,00 €

Dauer: 2 UE

„Es war einmal ...“ - Märchen zur Weihnachtszeit

Märchen regen unsere Fantasie an und helfen uns, die Welt zu verstehen. Sie geben uns Hoffnung – unabhängig vom Alter. Bernadette Gräwe wird in die Besonderheiten von Weihnachtsmärchen einführen und dabei das eine oder andere Märchen vorstellen.

Termine:

03.12.2026

Donnerstag, 15:00 – 16:30 Uhr

Dozentin: Bernadette Gräwe

Teilnahmebeitrag: 7,00 €

Dauer: 2 UE



Bild: Pixabay

Auf Entdeckertour durch die Welt – Reiseberichte

Reiseberichte wecken Reiselust, erinnern an Erlebtes oder vermitteln Eindrücke und Wissen über andere Länder und Kulturen, ohne dass man sie immer selbst bereist. In unserer Reihe mit Reiseberichten lassen wir uns Erlebnisse und Eindrücke schildern, die auf Reisen auf der ganzen Welt gesammelt wurden. Wir tauchen ein in prägende Landschaften und erfahren Neues über die Flora und Fauna auf anderen Kontinenten. Freuen Sie sich auf faszinierende Bilder und interessante Informationen.

Termine:

21.09.2026: Azoren – blühende Vulkaninseln im Atlantik

16.11.2026: Vietnam & Kambodscha – Die Perlen Südostasiens

montags, 14:00 – 15:30 Uhr

Dozent: Dr. sc. Gerd W. Lutze

Teilnahmebeitrag: 7,00 €

Dauer: 2 UE



Dialog Eberswalde - Sinn durch Begegnung

Der Generationendialog geht weiter!

Dieses Jahr finden die Dialoge an verschiedenen Orten Eberswaldes statt, mit dialogischer Erkundung der jeweiligen Orte. Wer kennt Eberswalde besser als die Eberswalder:innen selbst? Deshalb laden wir Sie ein: Kommen Sie dazu, und bringen am besten gleich noch jemanden mit. Jede Erfahrung und jeder Blickwinkel ist wertvoll!

Menschen jeden Alters kommen zusammen für wechselnde Gespräche im Kreis und zu zweit. Wir starten drinnen bei Kaffee, Tee und Kuchen, dann gehts raus in wechselnde Begegnungen zu zweit mit Sprechen und Zuhören.

Termine:

- 17.09.2026 Ankommen und Mitmischen?
Der Märkische Park als Begegnungsort
- 08.10.2026 Das letzte Tabu. Mit Leichtigkeit Richtung Lebensende?
(Veranstaltungsort ist das Hospiz am Drachenkopf)
- donnerstags, 16:00 – 18:00 Uhr

Voraussetzung: Die Veranstaltung richtet sich an alle Altersgruppen.
Bitte anmelden.

Dozent:innen: Sarah Holzgreve, Nachhaltigkeitsgeografin (M.Sc.),
Ingo Frost, Kognitions- und Kommunikationswissenschaftler,
begleitet von Schauspieler Schortie Scheumann.

Teilnahmebeitrag: kostenfrei (gefördert von der
Brandenburger Landeszentrale für politische Bildung)

Dauer: 2 Stunden

Anmeldung: Online unter generationendialog.wikicity.org
oder Tel.: 03334-81875-14





Sprachen

Sprachen

Eine neue Sprache zu lernen ist ein kleines Abenteuer – voller Freude, Neugier und Begegnungen. Mit Fremdsprachenkenntnissen erleben Sie Reisen intensiver, knüpfen Kontakte über Grenzen hinweg und trainieren zugleich Ihre geistige Fitness.

In unseren Kursen lernen Sie in kleinen Gruppen, persönlich begleitet und flexibel gestaltet – so finden Sie leicht den passenden Einstieg. Nutzen Sie gerne einen Schnuppertermin, um uns kennenzulernen!

Sie sind sich noch unsicher welcher Kurs für Sie der Richtige ist?
Im Folgenden haben Sie die Möglichkeit, Ihr richtiges Sprachniveau zu finden:

Sprachniveaus – Orientierungshilfe

Starter (A0)

- Für absolute Anfänger
- Keine Vorkenntnisse erforderlich
- Einfache Wörter und Ausdrücke (z. B. Begrüßung, Zahlen, Alltagssituationen)

A1 – Grundkenntnisse

- Kann sich in einfachen, vertrauten Situationen verständigen
- Kann kurze Sätze verstehen und verwenden (z. B. im Restaurant, beim Einkaufen)
- Basiswortschatz für Alltag und Reisen

A2 – Erweiterte Grundkenntnisse

- Kann sich über vertraute Themen austauschen (z. B. Familie, Arbeit, Freizeit)
- Versteht einfache Texte und Gespräche
- Kann kurze, einfache Mitteilungen und Briefe schreiben

B1 – Selbstständige Sprachverwendung

- Kann die Hauptpunkte in klarer Standardsprache verstehen
- Kommt im Alltag, auf Reisen und im Beruf meist gut zurecht
- Kann eigene Meinungen äußern und Erfahrungen beschreiben



Englisch-Stammtisch

(Niveaustufe A1/A2)

Herzlich willkommen zum Englisch-Stammtisch! Hier können Sie Ihre Englischkenntnisse auf A1 / A2 Niveau üben, neue Leute kennenlernen und Spaß haben. Alle sind willkommen, egal ob noch in Kursen eingeschrieben, schon lange dabei oder neu angefangen – jeder ist herzlich eingeladen! Wir freuen uns auf einen schönen Austausch und viel Spaß beim Sprechen!

Termine:

01.07.2026, 05.08.2026, 02.09.2026,
07.10.2026, 04.11.2026, 02.12.2026

mittwochs, 17:30 – 19:00 Uhr

Dozentin: Silvia Wawrzyniak

Teilnahmebeitrag: je 8,00 €

Dauer: je 2 UE

Englisch für Anfänger

(Niveaustufe Starter A0)

Ein Kurs für alle, die bisher keinerlei Kenntnisse der englischen Sprache haben. Sie lernen einfache Wörter und Redewendungen für den Alltag. Mit abwechslungsreichen Übungen und viel Spaß gewinnen Sie schnell Sicherheit und Freude am Sprechen, Lesen und Verstehen.

Termine:

24.09.2026 – 10.12.2026

donnerstags, 17:30 – 20:00 Uhr

Dozentin: Silvia Wawrzyniak

Teilnahmebeitrag: 168,00 €

Dauer: 42 UE

Happy morning – Have a nice day! (Niveaustufe A1)

Starten Sie gut gelaunt in den Tag – auf Englisch! In diesem A1-Kurs lernen Sie einfache Redewendungen und grundlegende Strukturen, um sich in typischen Alltagssituationen verständigen zu können. Ob beim Begrüßen, Einkaufen oder im Gespräch über Hobbys – Schritt für Schritt erweitern Sie Ihren Wortschatz und gewinnen Sicherheit im Sprechen.

Termine:

22.09.2026 – 15.12.2026

dienstags, 09:30 – 12:00 Uhr

Dozentin: Silvia Wawrzyniak

Teilnahmebeitrag: 120,00 €

Dauer: 30 UE

A new start! – Refresher: **Englisch für den Wiedereinstieg** (Niveaustufe A2)

Dieser Kurs ist ideal für alle, die grundlegende Englischkenntnisse auf A2-Niveau auffrischen möchten. Alltagsthemen, natürlicher Sprachgebrauch und spannende Inhalte stehen im Fokus, während Grammatik und Wortschatz gezielt wiederholt werden. Vielfältige Materialien und regelmäßige Wiederholungen fördern Ihren Lernerfolg und erweitern Ihre Sprachkompetenz.

Termine:

21.09.2026 – 14.12.2026

montags, 17:30 – 20:00 Uhr

Dozentin: Silvia Wawrzyniak

Teilnahmebeitrag: 120,00 €

Dauer: 30 UE

Improve your English!

Verbessern Sie Ihre Englischkenntnisse!

(Niveaustufe A2)

Let's go on with English! Der Kurs richtet sich sowohl an Interessierte, die gerade einen A1-Kurs abgeschlossen haben, als auch an diejenigen, bei denen das Lernen der grundlegenden Englischkenntnisse schon etwas länger her ist. Sie lernen, sich in routinemäßigen Situationen zu verständigen, sich zu spezifischen Themen des Alltags mit einfachen sprachlichen Mitteln auszutauschen, den Sinn von längeren Lesetexten zu verstehen und einfache Gespräche darüber zu führen.

Termine:

29.09. – 08.12.2026

dienstags, 14:30 – 17:00 Uhr

Dozentin: Silvia Wawrzyniak

Teilnahmebeitrag: 96,00 €

Dauer: 24 UE

Brush up your English!

Auffrischer am Vormittag (Niveaustufe A2)

Das Ziel des Kurses ist nicht nur die Auffrischung unserer Kenntnisse der englischen Sprache, sondern insbesondere die Befähigung zur Kommunikation auf Reisen. Hinzu kommen zahlreiche Lerneinheiten zu Großbritannien, Irland und den USA. Priorität haben die Kommunikation untereinander und der Spaß am Vertiefen des Wissens der englischen Sprache.

Termine:

01.09.2026 – 01.12.2026

dienstags, 09:00 – 11:30 Uhr

Dozentin: Conny Stephan, Lehrerin für Englisch und Deutsch

Teilnahmebeitrag: 144,00 €

Dauer: 36 UE

Lernkrimi Englisch (Niveaustufe A2/B1)

Sie wollen lernen und dabei unterhalten werden? Sie lieben spannende Geschichten und wollen authentische Texte auf Englisch lesen? Es erwarten Sie spannende Geschichten aus dem Alltag englischsprachiger Länder. Neben textbezogenen Übungen erhalten Sie auch interessante Tipps und landeskundliche Informationen. Abwechslungsreiche Übungen unterstützen Sie dabei, Ihr Textverständnis zu trainieren, Ihr grammatikalisches Wissen zu reaktivieren und Ihren Wortschatz zu erweitern.

Termine:

01.09.2026 – 08.12.2026

dienstags, 17:30 – 19:00 Uhr

Dozentin: Silvia Wawrzyniak

Teilnahmebeitrag: 64,00 €

Dauer: 16 UE

Let's talk! – Englisch Konversation und Reading & Training (Niveaustufe B1)

Möchten Sie ungezwungen Englisch sprechen und dabei Ihre Ausdrucksfähigkeit verbessern? In diesem Kurs steht das freie Gespräch im Vordergrund – ob spontan oder vorbereitet, zu Alltagsthemen oder aktuellen Ereignissen.

Termine:

30.09.2026 – 16.12.2026

mittwochs, 09:30 – 12:00 Uhr

Material: Spotlight Sprachenmagazin, Lektüren aus dem PONS Verlag

Dozentin: Silvia Wawrzyniak

Teilnahmebeitrag: 120,00 €

Dauer: 30 UE

SPANISCH



Spanisch-Stammtisch: Sprache, Kultur und Genuss vereint! (Niveaustufe A1/A2)

Sie haben bereits Grundkenntnisse in Spanisch (A1/A2) und möchten Ihre Sprachkenntnisse in geselliger Atmosphäre vertiefen? Unser Spanisch- Stammtisch im 2-Wochen-Rythmus bietet Ihnen mehr als 2 Stunden voller spannender Themen und Erlebnisse. Im Mittelpunkt steht jedes Mal ein neuer „aspecto especial“: von kulturellen Entdeckungen bis hin zum gemeinsamen Kochen typischer Gerichte aus spanischsprachigen Ländern. Tauchen Sie ein in die spanische Sprache und Kultur und genießen Sie inspirierende Abende! Möchten Sie nur an einzelnen Terminen teilnehmen? Diese erfahren Sie auf unserer Webseite

Termine:

16.07.2026 – 24.09.2026

08.10.2026 – 17.12.2026

donnerstags, 16:30 – 19:00 Uhr (alle 2 Wochen)

Dozentin: Margit Streblov, Diplom-Sprachmittlerin für Englisch, Spanisch u.a.

Teilnahmebeitrag: 72,00 €

Dauer: 18 UE

POLNISCH



Dzień dobry! Polnisch für Anfänger:innen (Niveaustufe A1)

In unserem fortgeschrittenen Anfängerkurs konzentrieren wir uns auf das Hör- und Sprachverständnis, die Grammatik und Vokabeln. Sie lernen, komplexere Sätze zu bilden und sich in verschiedenen Alltagssituationen fließender zu verständigen. Sie machen sich mit der korrekten Aussprache vertraut und lernen die Grundlagen und Feinheiten der polnischen Phonetik.

Termine:

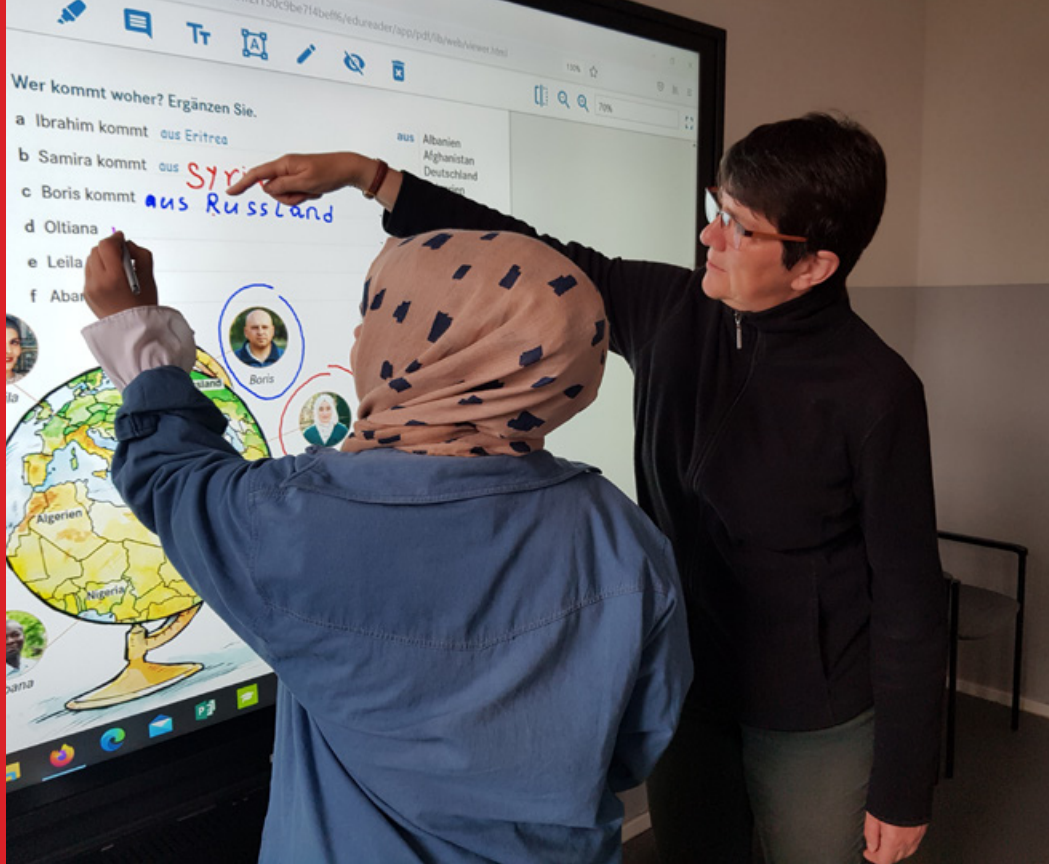
24.08.2026 – 07.12.2026

montags, 17:30 – 19:30 Uhr

Dozentin: Ewa Drewnowska, Muttersprachlerin, abgeschlossenes Aufbaustudium „Polnische Kultur und Polnisch als Fremdsprache unterrichten“

Teilnahmebeitrag: 152,00 €

Dauer: 38 UE



Alpha – Mitmachen – Dazugehören Alphabetisierungskurs Deutsch

Dies ist ein Kurs zum Erlernen von Lesen und Schreiben (Alphabetisierung) für Menschen, die dazu in ihrem früheren Leben keine Gelegenheit hatten. Es ist ein niedrigschwelliges Angebot, bei dem sich die Teilnehmenden mit den ersten Grundlagen der deutschen Sprache und unterschiedlichen Alltagssituationen in Deutschland in ganz langsamen Schritten vertraut machen.

Termine:

09.02.2026 – 03.12.2026

Montag - Donnerstag, in verschiedenen Gruppen, 08.30 – 12:00 Uhr

Voraussetzung: keine oder sehr geringe Schreib- und Lesekompetenz

Die Teilnahme erfolgt auf der Grundlage eines Einstufungstests.

Material: ABC Schritte plus Alpha kompakt, Kursbuch Hueber, Erste Schritte Plus, Einstiegskurs Hueber

Dozentinnen: Margit Streblow, Seanna Doolittle, Conny Stephan

Teilnahmebeitrag: kostenfrei



Projekte

RAPID – Rahmencurricula für politische Bildung, Medienbildung und Bildung für nachhaltige Entwicklung

Mit dem Modellprojekt RAPID entwickelt die Akademie 2. Lebenshälfte im Land Brandenburg e. V. im Zeitraum 2026 drei praxisnahe, kompetenzorientierte Rahmencurricula für die Erwachsenenbildung in den Bereichen politische Bildung und Demokratiebildung, digitale Medienbildung sowie Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Ziel ist es, insbesondere Menschen in der zweiten Lebenshälfte in ihrer gesellschaftlichen Teilhabe, ihrer kritischen Medienkompetenz und ihrem nachhaltigen Handeln zu stärken.

Die Curricula sind modular aufgebaut, flexibel an unterschiedliche Lernniveaus und regionale Kontexte anpassbar und machen Querschnittskompetenzen zwischen Demokratie, Digitalisierung und Nachhaltigkeit systematisch nutzbar. Im Projektverlauf werden die entwickelten Module in acht Kursen an verschiedenen Kontaktstellen der Akademie erprobt, evaluiert und weiterentwickelt.

Zur wissenschaftlichen Qualitätssicherung kooperiert RAPID mit wissenschaftlichen Institutionen zur politischen und Bildung für nachhaltige Entwicklung. Die Ergebnisse fließen in eine veröffentlichungsfähige Dokumentation sowie in ein Fortbildungsmodul für pädagogische Mitarbeitende ein und werden dauerhaft über die Grundversorgung nach dem Brandenburgischen Erwachsenenbildungsgesetz zugänglich gemacht.

RAPID knüpft an Erfahrungen abgeschlossener Projekte der Akademie in den Bereichen politische Bildung, digitale Teilhabe und nachhaltige Entwicklung an und leistet einen Beitrag zur strukturellen Weiterentwicklung der Erwachsenenbildung in Brandenburg.

Gerne können Sie sich für die Probedurchführungen der neu entwickelten Kurse im Voraus anmelden. Wir informieren Sie dann über die einzelnen Termine.

Gerne können Sie sich oder ihre Angehörigen und Nachbarn mit eingeschränkter Mobilität für einen Hausbesuch durch die Akademie anmelden.

Termine Kurs BNE: werden nach Anmeldung mitgeteilt

Termine Kurs Politik: werden nach Anmeldung mitgeteilt

Termine Kurs Medienbildung: werden nach Anmeldung mitgeteilt

Teilnahmebeitrag: kostenfrei

Dauer: 5 Termine (10 UE)

Anmeldung Kursteilnahme: Akademie 2. Lebenshälfte, Martin Nobelmann
aka-eberswalde@lebenshaelfte.de oder 03334 8187513



DIGITAL FIT – Schulungen für Seniorenbeiräte

Mit dem landesweiten Weiterbildungsprogramm DIGITAL FIT unterstützt die Akademie 2. Lebenshälfte im Land Brandenburg e. V. Seniorenbeiräte dabei, ihre Aufgaben auch unter den Bedingungen zunehmender Digitalisierung kompetent und selbstbewusst wahrzunehmen. Digitale Verwaltungsangebote, Online-Beteiligungsformate und digitale Kommunikation gewinnen in der kommunalen Arbeit stetig an Bedeutung – gleichzeitig werden analoge Zugänge vielerorts reduziert. Für eine wirksame Interessenvertretung älterer Menschen sind digitale Kompetenzen daher unverzichtbar.

Die DIGITAL-FIT-Schulungen richten sich an Mitglieder von Seniorenbeiräten in Landkreisen und kreisfreien Städten Brandenburgs. In praxisnahen, modular aufgebauten Schulungen werden grundlegende und weiterführende digitale Fähigkeiten vermittelt – von der sicheren Nutzung von Tablet und Internet über digitale Kommunikation und Recherche bis hin zum Zugang zu kommunalen Informations- und Beteiligungssystemen. Unterschiedliche Vorkenntnisse werden dabei gezielt berücksichtigt. Für die Dauer der Schulungen stehen Leih-Tablets zur Verfügung, sodass Inhalte direkt praktisch erprobt werden können.

Ein zentrales Anliegen des Projekts ist es, die digitale Handlungsfähigkeit und Vernetzung der Seniorenbeiräte nachhaltig zu stärken. Die Teilnehmenden bringen ihre eigenen Fragen, Erfahrungen und Bedarfe ein und entwickeln gemeinsam Lösungen für ihre kommunalpolitische Praxis. Damit knüpft DIGITAL FIT an frühere Bildungs- und Beteiligungsprojekte der Akademie zur digitalen Teilhabe älterer Menschen an und leistet einen Beitrag zur Stärkung von Mitbestimmung und Teilhabe auf kommunaler Ebene.

Termine: nach Vereinbarung mit den Seniorenbeiräten

Teilnahmebeitrag: kostenfrei

Dauer: 4-5 Termine (insgesamt 10 Zeitstunden)

Anmeldung Kursteilnahme: Akademie 2. Lebenshälfte, Dr. Jens Forkel
forkel@lebenshaelfte.de oder 03334 8187510



Digitale Alltagsunterstützungen Zuhause (DAZU). Aufsuchende Beratungen mit dem „Digitalen Bauchladen“.

Der technische Fortschritt ermöglicht es immer Pflegebedürftigen, pflegenden Angehörigen oder von Pflege bedrohten Menschen mit digitalen Anwendungen und Geräten die Anforderungen an den Alltag leichter zu bewältigen und neue Möglichkeiten der Lebensgestaltung zu entdecken. Moderne Entwicklungen für die technische und digitale Unterstützung im Alltag gestatten es heute schon, Sicherheit, Gesundheitsmanagement, Mobilität, Haushalt, Kommunikation, Unterhaltung und vieles mehr mit digitaler Unterstützung selbst in die Hand zu nehmen. Sei es, mit der Familie und Freunden auch über weite Entfernungen alltäglich zu kommunizieren, den Haushalt mit smarten Haushaltsgeräten zu führen, das Sicherheitsbedürfnis durch Überwachungssysteme zu befriedigen oder die eigene Gesundheit selbst oder auch mit ärztlicher Unterstützung zu überwachen. Ziel ist es, das Angebot unserer Hausbesuche mit unserem „Digitalen Bauchladen“ so zu entwickeln, dass unter der Anleitung der Akademie 2. Lebenshälfte in Eberswalde ein weitreichendes Angebot zur digitalen Unterstützung im Alter nachhaltig in den Nachbarschaften Eberswaldes etabliert werden kann.

Gerne können Sie sich oder ihre Angehörigen und Nachbarn mit eingeschränkter Mobilität für einen Hausbesuch durch die Akademie anmelden.

Termine Hausbesuche: nach Vereinbarung

Teilnahmebeitrag: kostenfrei

Dauer: 4-5 Besuche mit insgesamt 10h

Anmeldung Hausbesuche: Akademie 2. Lebenshälfte, Sandra Schulz

dazu@lebenshaelfte.de de oder 03334 8187516

<https://zentrum.senioren-lernen-digital.de/>



Gefördert im Pakt für Pflege im Programm Pflege vor Ort durch die Stadt Eberswalde.

Digitale Alltagsunterstützungen Zuhause (DAZU). Weiterbildung: Nachbarschaftshelfer werden

Wenn Sie geübt im Umgang mit Smartphone/ Tablet und interessiert an digitalen Alltagsshelfern für Ältere sind, bieten wir Kurse zur Ausbildung im Zentrum digitale Alltagsunterstützung an, der Sie befähigen wird, in Ihrer Nachbarschaft oder in Ihrem persönlichen Umfeld digitale Hilfen zu vermitteln. Wenn Sie Interesse haben, Ihre Fähigkeiten im Umgang mit digitalen Geräten zu erweitern und für Ihre Familie und Nachbarn zukünftig als ehrenamtlicher Helfer im Umgang mit Smartphone und den digitalen Helfern des digitalen Bauchladens tätig zu sein, besuchen Sie gerne einen der einführenden Kurse und werden Teil des Unterstützungsnetzwerkes. Klassische Blindenhilfsmittel im Zusammenspiel mit moderner Technik werden vorgestellt. Der Kurs richtet sich nicht nur an Menschen mit Sehbehinderungen, sondern auch an Angehörige und Freunde, die Unterstützung leisten möchten. In einer kleinen Gruppe können Erfahrungen ausgetauscht, Fragen gestellt und praktische Übungen durchgeführt werden.

Melden Sie sich gerne für eine Weiterbildung zur Nachbarschaftshilfe digitale Alltagsunterstützung im Alter an.

Termine Weiterbildung: nach Vereinbarung

Teilnahmebeitrag: kostenfrei

Dauer: 2 Tage à 4 UE (3h)

Anmeldung Kursteilnahme: Akademie 2. Lebenshälfte, Sarah Holzgreve
dazu@lebenshaelfte.de oder 03334 8187516

<https://zentrum.senioren-lernen-digital.de/>





Gemeinsam Zukunft gestalten – im Dialog der Generationen

Unsere Gesellschaft verändert sich. Menschen werden älter, Lebensläufe vielfältiger, Nachbarschaften bunter. Das stellt Kommunen vor Herausforderungen – eröffnet aber zugleich große Chancen: für neue Formen des Miteinanders, für gegenseitiges Lernen und für eine generationengerechte Gestaltung unserer Lebenswelt.

In vielen Debatten werden Altersgruppen noch getrennt betrachtet. Wir sind überzeugt: Gesellschaftlicher Zusammenhalt entsteht dort, wo Generationen miteinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen teilen und gemeinsam Verantwortung übernehmen. Wissen, berufliche und lebenspraktische Erfahrung, neue Ideen und Engagement gibt es in jedem Alter – und all das braucht Räume, in denen es wirksam werden kann.

Als Verein bietet die Akademie 2. Lebenshälfte solche Räume: in Kommunen, Stadtteilen und Nachbarschaften, in Bildungsangeboten, Projekten und ehrenamtlichem Engagement. Unsere Mitglieder bringen sich aktiv ein – generationsübergreifend, dialogorientiert und nah an den Themen vor Ort. Ob jung oder alt, berufstätig oder im Ruhestand, neu dabei oder langjährig engagiert: Mitgliedschaft bedeutet Mitgestaltung.

Damit diese Arbeit wirkt und wächst, braucht es Menschen, die Verantwortung teilen, Ideen einbringen und Strukturen mittragen. Eine Mitgliedschaft stärkt nicht nur den Verein, sondern auch das lokale Engagement und den Austausch zwischen den Generationen. Gemeinsam gestalten wir Kommunen, in denen Beteiligung möglich ist, Nachbarschaften lebendig bleiben und gesellschaftlicher Wandel als gemeinsame Aufgabe verstanden wird.

**Werden Sie Mitglied – und gestalten Sie mit uns
eine solidarische, generationengerechte Zukunft.**

Weitere Infos und den Mitgliedsantrag erhalten Sie in unseren Kontaktstellen oder direkt über den folgenden Link:

<https://akademie2.lebenshaelfte.de/ueber-uns/mitglieder>

Die **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** (AGB) der Akademie 2. Lebenshälfte sowie die jeweils gültige **Gebührenordnung** finden Sie auf unserer Internetseite: [akademie2.lebenshaelfte.de / kontaktstellen / eberswalde / gebuehrenordnung](http://akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/eberswalde/gebuehrenordnung)

Die angegebenen **Teilnahmebeiträge** beziehen sich, wenn nicht anders gekennzeichnet, auf die jeweils angegebene Dauer (UE = Unterrichtseinheiten = 45 Min).

Impressum

Herausgeber: Akademie 2. Lebenshälfte im Land Brandenburg e.V.

Geschäftsbereich Nord, Puschkinstraße 13, 16225 Eberswalde

Redaktion: Jens Forkel, Martin Nobelmann, Kathi Schwartz

Fotos und Bilder wurden, wenn nicht anders gekennzeichnet, von Teilnehmenden bzw.

Dozent:innen zur Nutzung zur Verfügung gestellt. Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit.

Änderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Redaktionsschluss: 31.5.2026

Gestaltung: rwmd Mediendesign | Kartendaten: www.openstreetmap.org





Mitmachen und mitgestalten.

Sie wollen sich für die Menschen in Eberswalde engagieren? Wir freuen uns auf Sie!

Wir suchen Menschen mit Lebenserfahrung, die ihr Wissen, ihre Fähigkeiten und ihre Kenntnisse ehrenamtlich einbringen und weitergeben möchten.

Wir freuen uns über:

- ✓ **Unterstützung der Bildungsarbeit** in unserer Kontaktstelle
- ✓ Werden Sie **Dozent:in auf Honorarbasis** für unser vielfältiges Weiterbildungsprogramm,
- ✓ Bringen Sie gerne **Vorträge, Präsentationen, Exkursionen und Gesprächsreihen** zu interessanten Themen der Bildung für nachhaltige Entwicklung, der kulturellen und politischen Bildung ein.

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf.**

**Akademie 2. Lebenshälfte im Land Brandenburg
Kontaktstelle Eberswalde**

Bürgerbildungszentrum Amadeu Antonio
Puschkinstraße 13 · 16225 Eberswalde
Tel. 03334 81875-10 · aka-eberswalde@lebenshaelfte.de

www.akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/eberswalde