



# Wohnen ist Leben

Handlungsfelder und Beispiele zur Verbesserung des Wohnens im Alter

Dr. Ingrid Witzsche



*Warum handeln wir eigentlich erst,  
wenn es sehr spät/ zu spät ist?*

ZUHAUSE – GEMEINSAMKEIT – INDIVIUELL – LEBENSPHASEN – HOBBIES -  
FAMILIE – EIGENES – VERTRAUT – NACHBARN – WEGE – ORTE

**Wir leben so, wie wir uns Leben vorstellen – selbstbestimmt!**

NICHT erst HANDELN, wenn der DRUCK groß ist!  
VORSORGE ist gefragt!

*Handlungsdruck entsteht durch Veränderungen/ Einschränkungen  
meist erst im hohen Alter spürbar!*

Verlust des Partners nach Jahren des Zusammenlebens –  
weniger Kontakte - einsam

Einschränkungen nehmen zu –

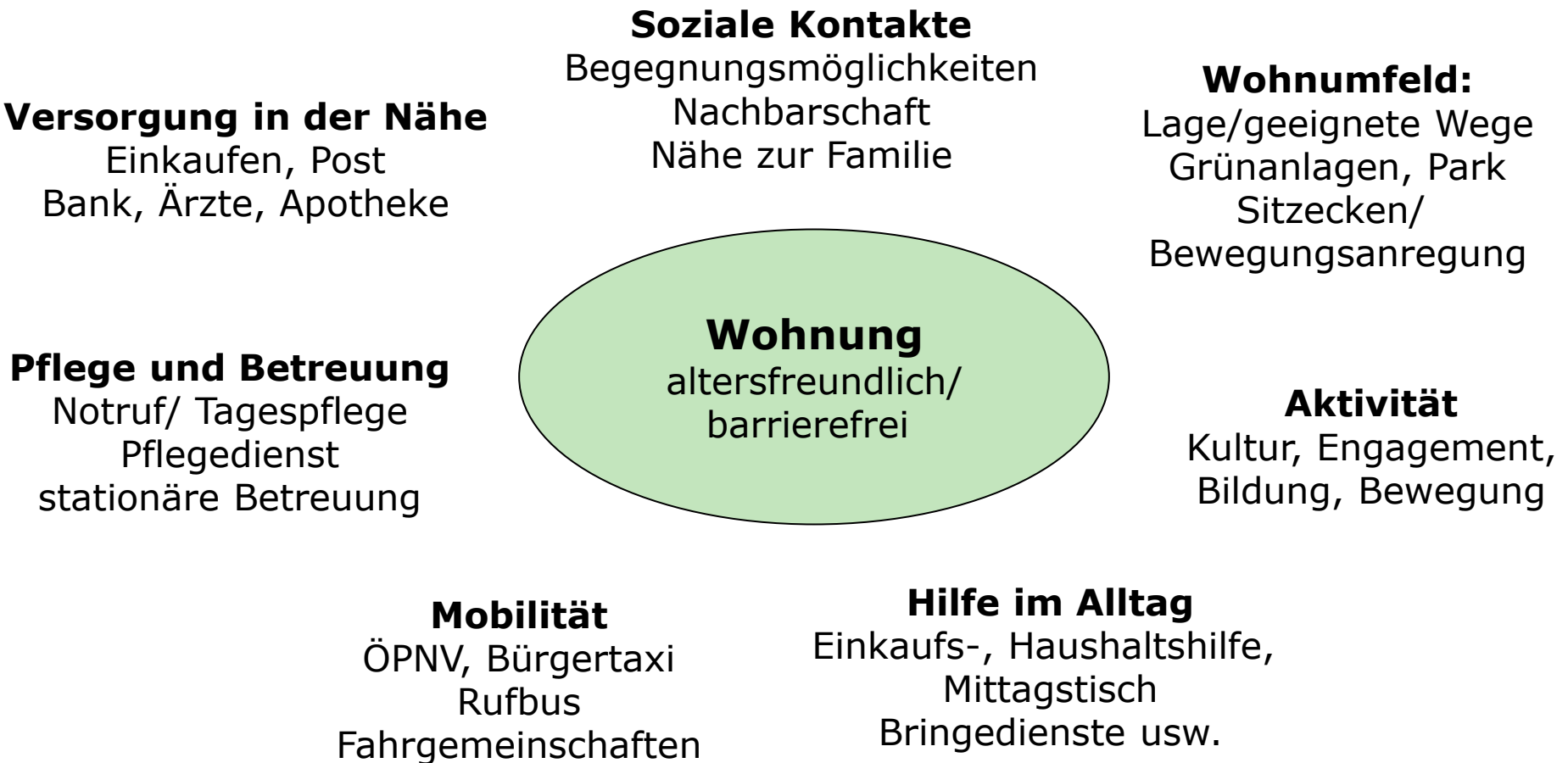
Laufen, Sehen, Hören, Gedächtnis, Unsicherheit, Ängste

Krankheiten- Pflegebedürftigkeit – häufige oder ständige Hilfe notwendig

**Wieviel Selbstbestimmung ist jetzt noch möglich?**

Aufklärung – Anregung – gute Beispiele  
Kommunen/ Seniorenbeiräte/ Vereine/ Unternehmen/ Medien  
Netzwerke

# Was heißt gutes Wohnen im Alter?



DIN-  
Vorschriften

Fördermittel  
KFW-Mittel/  
Aufzugsprogramm

Beratungs-  
stellen

### Sensibilisierung und Information

*Beispiel*

Handwerker werden  
zum Gesundheits-  
dienstleister und  
beraten vor Ort

Die geeignete Wohnung  
für ein Leben mit Einschränkungen  
ist **eine**  
wichtige Voraussetzung

### Mitwirkung der Seniorenbeiräte

*Beispiel*

Aktive Senioren  
arbeiten mit den  
Unternehmen  
zusammen, prüfen  
kritisch, nehmen  
Einfluss

### BBU - Unternehmen als Partner für das Wohnen im Alter

durchschnittlich 4,41 €/m<sup>2</sup>; Aufzugsprogramm;  
Wettbewerb „Gewohnt gut – fit für die Zukunft“



## **Wohnumfeld barrierearm und sicher**

Barrierefreie Wege, Haltegriffe  
an Treppen  
Bänke in kurzen Abständen  
Sichere Grünanlagen  
Bewegungsmöglichkeiten  
Gesicherte Überwege  
Beleuchtung



INITIATIVEN  
ANALYSEN  
NETZWERKE  
STRATEGIEN  
gefragt

## **Versorgung - erreichbar und seniorenfreundlich**

Umgestaltung der Supermärkte  
Einkaufsmobil/ Kombi-Bus  
DORV-Laden zur Versorgung und  
Begegnung  
Nachbarschaftshilfe/  
Einkaufsdienste  
Essen in Gemeinschaft

## **Mobilität**



**Soziale Kontakte**  
Begegnungsmöglichkeiten

**Aktivitätsmöglichkeiten**  
Für jeden etwas

**Stabile Anlaufstellen und Treffpunkte  
schaffen und erhalten**

Begegnung, Bewegung, Lernen, Spielen, Beteiligung, Kultur  
AUSTAUSCH - FREUDE + MITEINANDER!

**Gemeinschaftsraum; Bürgerhaus, Mehrgenerationenhaus,  
Seniorentreff, Vereine, Interessengruppen, Aktivplätze**



**Eigenaktivität gefragt**

**Pflege  
und Betreuung**

**Unterstützung im Alltag**

## **Betreutes Wohnen/ Servicewohnen**

**Wohnumfeld**

**Hilfe bekommen,  
wenn man sie braucht**

Conciierge  
Pflegedienst auswählen/  
wechseln können  
Kritische Prüfung –  
Preis-Leistung

Integration in das Umfeld  
Soziale Kontakte sichern  
Hohe Selbstbestimmung



**Versorgung**

**Begegnungsmöglichkeit  
und Treffpunkte**

Gemeinsam Essen  
Bewegungsräume  
Beratungsgebote  
Fahrgemeinschaften,  
Seniorenmobil...



## Soziale Kontakte

### Gemeinschaftliches Wohnen

#### Wohnprojekte

Alten-WG/ Mehrgenerationenwohnen  
langer Weg - hohe Eigen-Aktivität  
Beratung und Finanzierung wichtig  
*bisher noch die Ausnahme in BRB*



23 Riesen in Potsdam



Felix Tempus - das  
besondere Wohnprojekt

#### Pflege-Wohngemeinschaften

WGs für  
Menschen mit Pflegebedarf  
Aktivität der Angehörigen wichtig, bauliche  
und rechtliche Voraussetzungen beachten  
*ca. 200 in BRB, Zahl wächst ständig!*



**Unterstützung im Alltag**

**Soziale Kontakte**  
Begegnungsmöglichkeiten

**Pflege und Betreuung**

## **Lokale Verantwortungsgemeinschaften und Hilfe-Netzwerke entwickeln und stärken**

### **KOMMUNE**

**Wohnungsgesellschaft  
Wohlfahrt**

**Ehrenamtliche Unterstützer**  
Besuchs- und Begleitdienste:  
reden, spazieren gehen,  
bewegen, spielen  
„Helfende Hände“



**Selbst organisierte  
Hilfsgemeinschaften**  
Gemeinschaftswohnprojekte  
Senioren-genossenschaften  
Telefonketten

**GEMEINSAM** älter werden in Frankfurt (Oder)  
Ihr Bündnis für mehr Glück.



**Besuchen Sie unser Internetportal:  
[www.wohnen-im-alter-in-brandenburg.de](http://www.wohnen-im-alter-in-brandenburg.de)**