



Wir suchen SIE – als Technik-Spürnase! Helfen Sie, das Leben im Alter zu erleichtern!

Seit Jahren entwickeln Wissenschaft und Wirtschaft vielfältige Hilfsmittel für das Leben im hohen Alter – von der Lesebrille mit Lampe bis zum Fußbodenbelag, der jeden Sturz meldet. In der Praxis sind viele Entwicklungen jedoch kaum angekommen.

Um dies zu ändern, motivieren und unterstützen Sie als **Technik-Spürnase** ältere Brandenburgerinnen und Brandenburger mit Informationen, konkreten Beispielen und Hilfestellungen, mehr Technik und Innovationen im Alltag zu nutzen, um das Leben zu erleichtern und zu bereichern.

Wenn Sie großes Interesse am Thema „Technik – Innovationen für das Leben im Alter“ haben und die Fähigkeit besitzen, Dinge gut zu vermitteln sowie gern Ihr Organisations- und Kommunikationstalent nutzen, werden Sie **Technik-Spürnase!**

Die ersten 10 Seniorinnen und Senioren, die als **Technik-Spürnasen** aktiv werden wollen, erhalten das notwendige Rüstzeug von uns in einem 3-tägigen kostenlosen Workshop. Melden Sie sich jetzt an!

www.akademie2.lebenshaelfte.de

Werden Sie **Technik-Spürnase** und helfen Sie, anderen das Leben im Alter zu erleichtern!

Wie werden Sie aktiv?

Durch unseren Workshop werden Sie zum Multiplikator für das Thema in Seniorengruppen, Selbsthilfegruppen und bei allen Interessierten für folgende Fragen:

- › Was gibt es für neue technische Möglichkeiten und andere Hilfsmittel?
- › Was können sie?
- › Kann ich sie nutzen und bedienen?
- › Was macht Sinn für mich?
- › Was kostet es?
- › Wo bekomme ich diese Hilfemittel her?

Die Entwicklung geht immer weiter. Verfolgen Sie, was es Neues gibt, tauschen Sie sich aus, werden Sie zum Experten der „Neuigkeiten“ in diesem Bereich.

Wir laden Sie ein zum **Einstiegskurs für die ersten 10 Technik-Spürnasen!**

Wann: 18. bis. 20 Januar 2016

Wo: Heimvolkshochschule Seddiner See

Wer: Förderverein Akademie 2. Lebenshälfte im Land Brandenburg e.V.

Ansprechpartner:

Thomas Fürstenau, Dr. Ingrid Witzsche
Telefon 03328 / 473134

E-Mail: forum@lebenshaelfte.de

Melden Sie sich bis 15.12.2015 bei uns!

Wir setzen uns mit Ihnen in Verbindung.

Die Kurskosten einschließlich Übernachtung, Verpflegung und Anfahrt werden durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie gefördert.

Helfer im Alltag – sie warnen uns, schützen vor Gefahren, erleichtern Kontakte und assistieren uns.



Notruf und Sicherheit: Hausnotruf; Inaktivitätserkennung, Lichtsysteme, Sturzmatten, Herdabsicherung, Beleuchtungssysteme, Sturzdetektoren, Sturzmatten, Funkraummelder, Funk-Kontaktmelder



Alltagshelfer: Hausautomationsysteme, Fernsehlupe, Automatische Türöffner, Knöpfhaken, Schlüsselfinder, Strumpfanzieher, Erinnerungshelfer



Besser Hören und verstehen: Klingeltonverstärker, Großtastentelefone, sprechende Geräte-Uhren, Waage, Thermometer, benutzerfreundliche Computertechnik, Skype-Dienst am TV



Leichter im Badezimmer: WC-Sitz-erhöher; Haltegriffe, Verbrühungsschutz



Mobilität: Rollatoren, Rollstühle, E-Scooter, Elektro-Fahrräder, Transferhilfen, Rampen, Lifte



Kommunikation: Handy, Telefone, Apps, I-Pads, Bildtelefonie, Telemedizin, Web-Concierege



Haustechnik: Gegensprechanlagen mit Kamera und Fingerabdruck; Sensorsicherheitssystem, Bodenwischroboter



Autofahren: Assistenzsysteme, Rückwärtsfahren, Einparkhilfe...