

# Silbernetz: Gemeinsam gegen Einsamkeit im Alter

**Keine Frage zu groß.  
Kein Problem zu klein.  
Kein Grund, damit allein zu sein.**

7.September 2020



# „Viele gute Gründe für Silbernetz



**Rund 8 Mio. Menschen**  
jede\_r dritte Ältere  
hat Einsamkeitsgefühle



**Strukturelle Lücke**  
40 Prozent ohne Information  
zu Angeboten im Wohnumfeld



**Gesundheitsrisiken**  
zum Beispiel Herzinfarkttrisiko  
↑ 24 Prozent

## „Silbernetz bietet dreistufige Lösung



Silbertelefon



Silbernetzfreundschaft



Silberinfo

# „Silbertelefon



Einfachmalreden  
anonym, vertraulich



seit 24. September 2018  
seit 16.3.2020 bundesweit



Win-Win:  
Mitarbeiter\*innen



Träger Silbernetz e.V.



30 000 Anrufe  
4.500 Anrufer



Info zu Fachdiensten,  
Krisenrufen u.a.



# „Silbernetzfreundschaft



**Geschult:** rund 100, davon 15 Männer



**Alter:** 20 bis 85



**Berliner Mischung**



**Vermittelt:** 70







Gespräche, Ermutigung, Information

**Miriam Münch** Silbernetzfreundin



"Ich bin gerne ein Silbernetzfreundin, weil ich der älteren Generation etwas zurückgeben will und ihnen mit unseren Gesprächen eine Freude bereite."

## „Silberinfo

- ✓ **Lückenschluss**  
zu Angeboten im Wohnumfeld
-  **Etwa 40% der Älteren**  
wissen nichts von Angeboten
-  **Ausbau Hilfelotse**  
In Kooperation mit PSP
-  **Finanziert**  
durch Commerzbank-Stiftung
-  **Gezielte Information am Telefon**



# „Silbernetz im Vergleich



**Krisentelefon**

**Telefonseelsorge**



**Sophia**

**Seniorentelefone**



## „Silbernetz setzt Ressourcen frei

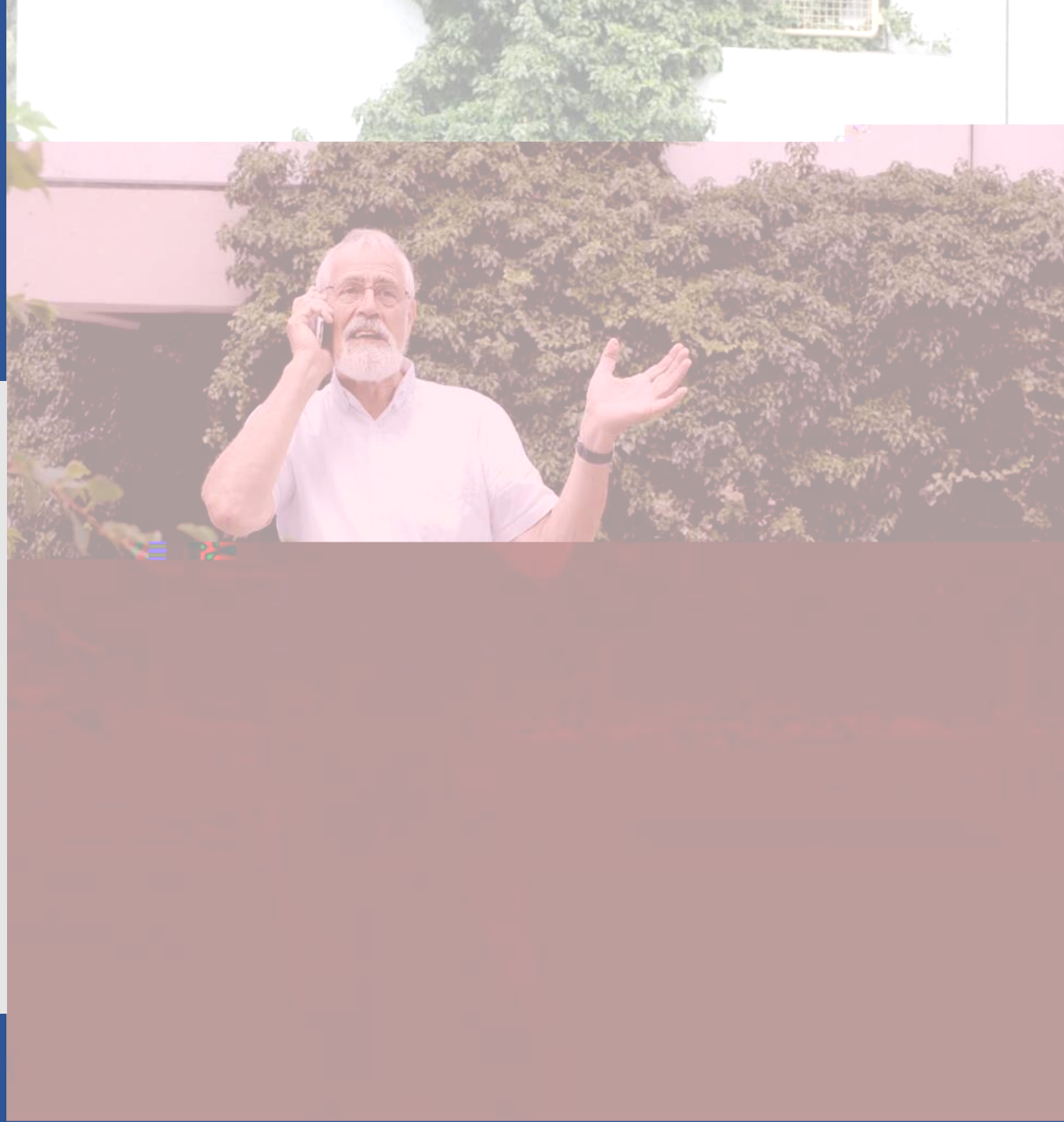
- **Altersstereotype** werden aufgelöst
- **Einsamkeit/Isolation** öffentlich verhandelbar
- **Kostensenkung und Entlastung**  
Gesundheitswesen, Pflege  
verwandte  
Dienstleistungen





# Information

- Fernsehen
- Rundfunk
- Wochenzeitungen
- Tageszeitungen
- Flyer
- facebook
- [www.Silbernetz.org](http://www.Silbernetz.org)





## // nächste Ziele



**24/7/365**



**20-25 Mitarbeiter\_innen** für  
Silbertelefon-einfachmalreden



**200 Silbernetzfreund\_innen:**  
Werbung, Ausbildung, Vermittlung,  
Betreuung



**Vernetzung** zu Altenhilfestrukturen



**Silbernetz-Kongress 12./13.11.2020**  
Netzwerk gegen Einsamkeit im Alter



[www.silbernetz.org](http://www.silbernetz.org)

Vielen Dank  
für Ihr Interesse!