Das Projekt „Clever Altern“

In Trägerschaft von ESTAruppin e.V. und der Volkssolidarität Prignitz-Ruppin

Förderzeitraum November 2020 – September 2022

Das Projekt „Clever Altern“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe Älterer- Wege aus der Einsamkeit und sozialen Isolation im Alter“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds gefördert.

Drei Ziele:

1. **Förderung und Unterstützung der digitalen Kommunikation für Menschen ab 60+**

- **Smartphone - und Tablet Kurse in den Dörfern**
- ***Digitalen Erfahrungsort:*** **Computer Kurse; Möglichkeit von Nutzung der Lap Tops und Drucker**
- **Digitale Stammtische**
- **Einzelberatungen auch in der Häuslichkeit**

2. Beratung rund ums Älter werden

CLEVER ALTERN

z.B. Übergang Arbeitsleben in Rente, Hilfestellung beim Ausfüllen von Anträgen,
Bedarfsgerechte Begleitung und Unterstützung mit Informationen zu alltäglichen und auch außergewöhnlichen Herausforderungen mit der Überleitung ins örtliche Versorgungsnetz.

CLEVER ALTERN

3. Vernetzung der Nachbarschaft
Auch über das eigene Dorf hinaus
auf der digitalen Plattform „nebenan.de“
Möglichkeiten von Austausch,
Ankündigung von Veranstaltungen,
Tauschbörse, Mitfahrgelegenheiten etc.
In unserer Nachbarschaft befinden sich
z.Zt. 210 Nachbarn

CLEVER ALTERN

HABEN SIE **FRAGEN ZUR** VERWIRRENDEN **DIGITALEN WELT?**

Handy
Wie funktioniert das?

Whats App, E-Mail
Was ist das?

Mit meinen Freunden und Verwandten immer und überall im Kontakt bleiben.
Wie geht das?

Internet
Ist die Nutzung wirklich so gefährlich?

oder brauchen Sie einfach eine helfende Hand…

BEI ALL DIESEN UND WEITEREN FRAGEN **HILFT IHNEN** DAS TEAM **CLEVER ALTERN!**

Wir sind für Sie da!

Besuchen Sie uns zu unserer Sprechstunde.

dienstags von 10:00 Uhr - 12:00 Uhr
im Catharina-Dänicke Haus, Gröperstraße 20 in Wittstock

Nach telefonischer Vereinbarung oder per
E-Mail: **clever.altern@t-online.de**
in der Volkssoldidarität in Wittstock und in den Ortsteilen der Stadt Wittstock und Heiligengrabe.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Team von Clever Altern

Adelheid Borrmann
Tel. 0152 / 085 735 51

Annette Hojczyk
Tel. 0152 / 041 753 13

Deniz Öz
Tel. 033984 / 509 899

Lisa Ostwald
Tel. 0152 / 546 473 82

ESTAruppin e.V. VOLKSSOLIDARITÄT EVANGELISCHER KIRCHENKREIS Wittstock-Ruppin Wittstock | Dosse Stiftung

Das Projekt „Clever Altern" wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe Älterer-Wege aus der Einsamkeit und sozialen Isolation im Alter" durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds gefördert.

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland
EUROPÄISCHE UNION
Zusammen. Zukunft. Gestalten.

CLEVER ALTERN

CLEVER ALTERN

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!