

AKADEMIE

2. Lebenshälfte
im Land Brandenburg

KONTAKTSTELLE POTSDAM - BABELSBERG

INFOPOST
MÄRZ 22

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Unsere erste Infopost in diesem Jahr erreicht Sie in unruhigen Zeiten: Wir schauen sehr besorgt auf den Krieg in der Ukraine, hadern weiterhin mit Corona und sehen uns in unserer Potsdamer Kontaktstelle seit dem krankheitsbedingten Fehlen von Bettina Franke für die Ehrenamtskoordination mit vielen neuen Aufgaben konfrontiert.

Lassen Sie uns trotz alledem Optimisten sein und die Dinge in unseren neu renovierten schönen hellen Räumen mit Freude und Energie anpacken.

DANK AN ALLE ENGAGIERTEN !

Wir sind stolz auf die vielen im Ehrenamt Engagierten, die pflegebedürftige Menschen betreuen, Zeit und Empathie in Lese- und Lernpatenschaften investieren und als Wunschgroßeltern Familien zur Seite stehen!

Die an unsere Akademie der 2. Lebenshälfte gebundenen Ehrenamtlerinnen und Ehrenamtler und deren Projektinitiatorinnen werden regelmäßig weitergebildet und finden bei uns in Babelsberg jederzeit ein offenes Ohr für ihre Wünsche und Bedürfnisse.

Ihre Veranstaltungen finden Sie ab sofort in unserem Web-Kalender.

NEUE KURSE AM START

Der Englisch-Kurs „Exchanging-Describing-Talking (B1)“ wird im Mai fortgesetzt.

Der ganzheitliche Gedächtniskurs „Mit allen Sinnen“ beginnt am 16.3.

Ebenfalls am 16.3. startet der Smartphone & Tablet-Kurs für Fortgeschrittene.

Eine neue Runde der Kraftfahrerschulung setzt ab 6.4. ein.

Ein Englisch-Kurs für Einsteigerinnen und Einsteiger ist in Vorbereitung. **ALLE INFOS DAZU AUF UNSERER WEBSEITE.**



KUNST IN DER KONTAKTSTELLE - VERNISSAGE AM 13. April

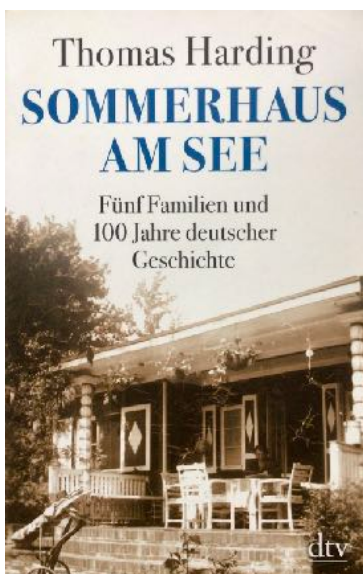
Wir wollen Amateurkünstlerinnen und -künstlern die Möglichkeit geben, bei uns ihre Arbeiten auszustellen. Menschen kommen in Kontakt und über Kunst ins Gespräch. Den Anfang macht im April unser hauseigener Aquarell-Kurs mit neuesten Arbeiten, die bis September in mehreren Räumen zu sehen sein werden. Wir laden Sie herzlich zur Ausstellungseröffnung am 13.4. um 16 Uhr ein. **SIEHE WEBSEITE.**

OFFENE WANDERGRUPPE

Auf Initiative von Edith Rahner entsteht gerade eine Wandergruppe, die sich einmal monatlich samstags zum gemeinsamen Laufen in Potsdam und Umgebung treffen wird.

Mehr Informationen dazu erhalten Sie am Sonnabend, den 19. März 2022 um 11 Uhr bei uns in der Kontaktstelle.

INFOS UND ANMELDUNG AUF UNSERER WEBSEITE.



LITERATURVORTRAG – LESEN – SCHREIBEN

Am 24.3. sind wir in der Stadt- und Landesbibliothek zu Gast, wo Dr. Edith Gaida einen Vortrag über die berühmte DDR-Schriftstellerin Christa Wolf hält.

Unser nächster LiteraturSalon im Heidehaus findet am 7.4. um 16 Uhr statt. Wir besprechen das Buch von Thomas Harding, Sommerhaus am See. Fünf Familien und hundert Jahre deutscher Geschichte.

Der neue Kurs Kreatives Schreiben im Heidehaus beginnt am 26.4. Wir wollen in lockerer Runde schreibend uns selbst und die Welt um uns herum erforschen, Erinnerungen ausgraben, die fünf Sinne schärfen und unsere sprachliche Phantasie feiern.

DIGITALE RUNDE

In der Gruppe profitieren wir vom Wissen aller Beteiligten und lernen, was uns interessiert.

Deshalb wollen wir uns einmal im Monat treffen, um unser Wissen über digitale Geräte und deren unterschiedliche Nutzungsmöglichkeiten im Alltag miteinander zu teilen.

Die geplanten Termine: 28.3., 23.5., 20.6.2022

MUSEUMS-UND AUSSTELLUNGSBESUCH

Am 5. April um 13 Uhr besuchen wir gemeinsam die ständige Ausstellung des Potsdam Museums „Potsdam – Eine Stadt macht Geschichte“ und die aktuelle Kunstaussstellung „weltallerdemensch“ mit plastischen Objekten von Rainer Sperl. **MEHR DAZU AUF UNSERER WEBSEITE**

TANZENDE BEWEGUNG

Elisa Heinrich bietet einen Bewegungskurs der tanzenden Art an. Mit Musik möchte sie dazu motivieren, sich zu bewegen und dabei Spaß zu haben.



Karl-Liebknecht-Str. 111a, 14482 Potsdam



0331 - 20 04 695



aka-potsdam@lebenshaelfte.de



[www.akademie2.lebenshaelfte.de/
kontaktstellen/potsdam](http://www.akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/potsdam)



www.facebook.com/2lebenshaelfte.potsdam



Ehrenamtskoordination (0331-97933141):



Manuela Klecha (in Vertretung)



Bildungskoordination (0331-2004695):



Manuela Klecha



Assistenz/Öffentlichkeitsarbeit:



Sabine Günther

