

INFOPOST APRIL 22



KONTAKTSTELLE POTSDAM – BABELSBERG

Karl-Liebknecht-Str. 111 a, 14482 Potsdam-Babelsberg
Tel.: 0331 - 2004 695 / e-Mail: aka-potsdam@lebenshaelfte.de

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Wir freuen uns, Ihnen einige der frischen Informationen und Anregungen zu präsentieren, die der Monat April für Sie bereithält. Und wenn es noch mehr sein darf: das gesamte Programm aus den Bereichen Bildung und Ehrenamt finden Sie auf unserer Webseite:

<https://akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/potsdam>

Um regelmäßig alle Neuigkeiten aus der Kontaktstelle zu erhalten, melden Sie sich bitte per e-Mail für die Aufnahme in unseren Infopost-Verteiler an: aka-potsdam@lebenshaelfte.de



GEMEINSAM KULTUR ERLEBEN: BESUCH DES POTSDAM MUSEUMS

5. April, 13.00 – 14.30 UHR

Gemeinsamer Ausflug ins Potsdam Museum, um die ständige Ausstellung „Potsdam. Eine Stadt macht Geschichte“ zu besuchen, die zu einem Spaziergang durch über 1000 Jahre Potsdamer Geschichte einlädt. Die aktuelle Sonderausstellung "weltallerdemensch" mit plastischen Objekten von Rainer Sperl gehört ebenfalls zu unserem Programm. EINTRITT: 5 €

Bitte melden Sie sich auf unserer Webseite an: <https://akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/potsdam/veranstaltungen/370054-gemeinsam-kultur-erleben-besuch-des-potsdam-museums-und-quot-weltallerdemensch-quot>

MIT ALLEN SINNEN – GEDÄCHTNISTRAINING – AB 6. April, 10.30 – 12 UHR

Sie möchten etwas gegen Ihre zunehmende Vergesslichkeit tun und mehr Selbstvertrauen gewinnen? Durch Einbeziehung aller Sinne, die wir durch eine ausbalancierte Mischung aus Anstrengung, Entspannung und Entlastung schärfen wollen, gelangen Sie zur Steigerung Ihrer kognitiven Fähigkeiten, zu einem positiven Selbstwertgefühl und zur Freude am sozialen Miteinander.

Bitte melden Sie sich auf unserer Webseite an: <https://akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/potsdam/veranstaltungen/374458-mit-allen-sinnen-ganzheitliches-gedaechtnistraining>

KUNST IN DER KONTAKTSTELLE – VERNISSAGE AM 13. April, 16 Uhr

Wir wollen Amateurkünstlerinnen und -künstlern die Möglichkeit geben, bei uns ihre Arbeiten auszustellen. Menschen kommen in Kontakt und über Kunst ins Gespräch. Den Anfang macht im April unser hauseigener Aquarell-Kurs mit neuesten Arbeiten, die bis September in mehreren Räumen zu sehen sein werden.

Wir laden Sie herzlich zur Ausstellungseröffnung am 13.4. um 16 Uhr ein! Kommen Sie einfach vorbei!

STADTRUNDGANG: MILITÄRSTADT NR. 7 - 21. APRIL, 10 UHR

Heute werfen wir einen Blick ins Potsdamer Herz des sowjetischen Geheimdienstes! Die Kulturgeschichte der „Verbotenen Stadt“, die vielfältige Architektur und die Schicksale der Villenbesitzer werden Ihnen bei einem Stadtrundgang von Bernd Gladitz vorgestellt.

Bitte melden Sie sich auf unserer Webseite an: <https://akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/potsdam/veranstaltungen/369902-stadtrundgang-militaerstadt-nr-7>

KREATIVES SCHREIBEN IM HEIDEHAUS, AB 26. APRIL, 12 - 14.30 UHR

Im neuen Kurs Kreatives Schreiben im Heidehaus (Großbeerenstr. 96a) wollen wir in lockerer Runde schreibend uns selbst und die Welt um uns herum erforschen, Erinnerungen ausgraben, die fünf Sinne schärfen und unsere sprachliche Phantasie feiern.

Bitte melden Sie sich auf unserer Webseite an: <https://akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/potsdam/veranstaltungen/371416-kreatives-schreiben-im-heidehaus>

BAUMWANDERUNG IM PARK SANSSOUCI - 27. APRIL, 10 - 11.30 UHR

Im Park Charlottenhof werden einige bemerkenswerte, altherwürdige und seltene Gehölze vorgestellt, inklusive ihrer Merkmale und Verwendungsmöglichkeiten. Mit dabei ein zwergwüchsiger Urweltmammutbaum, die dickste Platane und dickste Kiefer Potsdams, der dickste Schneeball-Ahorn Deutschlands sowie eine der ältesten Hängebuchen Deutschlands.

Bitte melden Sie sich auf unserer Webseite an: <https://akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/potsdam/veranstaltungen/369903-baumwanderung-im-park-sanssouci>

DIE AKADEMIE ZU GAST IN DER STADT- UND LANDESBIBLIOTHEK: POTSDAM IM BLICK. VORTRAG UND RUNDGANG - 28. APRIL, 14 Uhr

Die barocke Innenstadt hat eine Vielzahl an Sichtbeziehungen zu bieten. Nicht jede erschließt sich sofort, doch alle zusammen bilden ein durchdachtes komplexes Ordnungssystem in hoher ästhetischer Qualität. Komposition, Proportion und Zahlenrhythmus spielen hierbei eine große Rolle.

„Architektur wie Musik“ – Der Bildvortrag des Potsdamer Malers Olaf Thiede erläutert die großen Zusammenhänge der Potsdamer Stadtkomposition mit vielen klar verständlichen Illustrationen.

Bitte melden Sie sich auf unserer Webseite an: <https://akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/potsdam/veranstaltungen/369590-die-akademie-in-der-slb-potsdam-im-blick-vortrag-und-rundgang>

RHYTHMUS & BEWEGUNG - AB 29. APRIL, 8.00 - 9.30 UHR

Elisa Henrich bietet einen einführenden Bewegungskurs mit Musik an. Sie möchte Sie auf diese Art dazu motivieren, sich rhythmisch zu bewegen und dabei Spaß zu haben. Sie müssen wahrlich keine Tanzmaus sein, bringen Sie einfach Schwung und gute Laune mit, alles Weitere ergibt sich von selbst.

Bitte melden Sie sich auf unserer Webseite an: <https://akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/potsdam/veranstaltungen/375162-rhythmus-und-bewegung>



OFFENE WANDERGRUPPE - 7. Mai, 11 Uhr

Auf Initiative von Edith Rahner treffen wir uns einmal monatlich samstags zum gemeinsamen Laufen in Potsdam und Umgebung. Route am 7.5.: Sacrower See (Südliches Ende) – Sacrower Schloss Runde von Sacrow. Dauer etwa 2,5 Stunden, Länge 8,56 km. Mittelschwere Wanderung. Gute Grundkondition erforderlich. Startpunkt: Sacrower See, Bushaltestelle. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

Bitte melden Sie sich auf unserer Webseite an: <https://akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/potsdam/veranstaltungen/376241-offene-wandergruppe-um-den-sacrower-see-zum-sacrower-schloss>