

INFOPOST

MAI 22



KONTAKTSTELLE POTSDAM - BABELSBERG

Karl-Liebknecht-Str. 111 a, 14482 Potsdam-Babelsberg
Tel.: 0331 - 2004 695 / e-Mail: aka-potsdam@lebenshaelfte.de

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Wir freuen uns, Ihnen einige der frischen Informationen und Anregungen zu präsentieren, die der Monat Mai für Sie bereithält. Und wenn es noch mehr sein darf: das gesamte Programm aus den Bereichen Bildung und Ehrenamt finden Sie auf unserer Webseite >>>

Unsere Bitte an Sie: Melden Sie sich bis 3 Tage vor einer Veranstaltung an, damit wir planen können. KONTAKTDATEN SIEHE OBEN.

Um regelmäßig alle Neuigkeiten aus der Kontaktstelle zu erhalten, melden Sie sich gern per e-Mail für die Aufnahme in unseren Infopost-Verteiler an: aka-potsdam@lebenshaelfte.de

NEUER KURS - KREATIVES SCHREIBEN, AB 3. MAI, 12.30 - 15.00 UHR

Im neuen Kurs Kreatives Schreiben erkunden Sie in lockerer Runde schreibend sich selbst, graben Erinnerungen aus, schärfen die fünf Sinne und feiern Ihre sprachliche Phantasie. Sabine Günther führt in die literarischen Genres Poesie und Prosa ein und leitet den Kurs mit Vorgaben zum kreativen Schreiben an.

[ZUR ANMELDUNG >](#)

ES GIBT NOCH FREIE PLÄTZE.

LESEKREIS - LITERATURSALON IM HEIDEHAUS - 5. MAI, 16 - 18.30 UHR

Ort: Heidehaus, Großbeerenstr. 98 a, 14482 Potsdam-Babelsberg

Wir gehen mit dem Erinnerungsbuch von Thomas Harding "Sommerhaus am See. Fünf Familien und 100 Jahre deutscher Geschichte" (dtv, 2015) in die vierte entspannte Diskussionsrunde. [ZUR ANMELDUNG > \(BIS 3.5.\)](#)

WANDERUNG - UM DEN SACROWER SEE - 7. Mai, 11 Uhr

Die offene Wandergruppe um Frau Rahner trifft sich zum 2. Mal. Dauer etwa 2,5 Stunden, Länge 8,56 km. Mittelschwere Wanderung. Gute Grundkondition und Trittsicherheit erforderlich. Überwiegend gut begehbare Wege. Startpunkt: Sacrower See, Bushaltestelle. [ZUR ANMELDUNG \(BIS 4.5.\) >](#)

WEITERBILDUNGSVERANSTALTUNG FÜR DIE ENGAGIERTEN (PELA/BEFA): DER WEIßE RING STELLT SICH VOR - 9. MAI, 13.30 - 16.00 UHR

Ort: Begegnungszentrum „oskar“, Oskar-Meßter-Str. 4-6

Neben der Diskussion um Organisatorisches stellt sich der "Weiße Ring", ein Verein, der sich um die Opfer von Gewalt und Kriminalität kümmert, vor. Anschließend ist Zeit für ein Gespräch mit dem Referenten Herrn Kübler.

[ZUR ANMELDUNG \(BIS 6.5.\) >](#)

VORTRAG - DIENSTREISE ZUM EISIGEN KONTINENT - 16. Mai, 15 - 16.30 Uhr

Das „Südlische Land“ ist nahezu vollständig vom antarktischen Eisschild bedeckt. Aber besteht Antarktika wirklich nur aus Eis und Schnee? Der Paläontologe Dr. Bernd Weber berichtet darüber, wie er in die Antarktis reiste, was er dort erlebte und wie man dort 6 Monate in einem Zelt überlebt. ZUR ANMELDUNG (BIS 13.5.) >

RUNDGANG - DER NEUE GARTEN - 19 MAI, 10 - 11.30 UHR

Der Neffe Friedrich des Großen ließ im ausgehenden 18. Jh. am Ufer des Heiligen Sees eine weitläufige Parkanlage und ein Schloss aus schlesischem Marmor errichten. Der kunstsinnige und liebestolle König Friedrich Wilhelm II. steht im Mittelpunkt dieses Rundgangs mit Bernd Gladitz. ZUR ANMELDUNG (BIS 16.5.) >

MONATSTREFFEN DER IN „ALTER ENGAGIERT SICH FÜR ZUKUNFT“ ENGAGIERTEN - 20. MAI, 10 - 12.00 UHR

Hier können sich die in Lern- und Lesepatenschaften sowie die als Wunschgroßeltern Engagierten austauschen, über Erfahrungen in ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit berichten und Verbesserungsvorschläge machen. Das Treffen dient auch der Klärung organisatorischer Fragen und der Weiterbildung. ZUR ANMELDUNG (BIS 17.5.) >

NEUER KURS - RHYTHMUS & BEWEGUNG- AB 23.MAI, 10 - 11.30 UHR

Ort: Heidehaus, Großbeerenstr. 98 a, 14482 Potsdam-Babelsberg

Elisa Henrich bietet einen einführenden Bewegungskurs mit Musik an. Sie möchte Sie auf diese Art dazu motivieren, sich rhythmisch zu bewegen und dabei Spaß zu haben. Sie müssen wahrlich keine Tanzmaus sein, bringen Sie einfach Schwung und gute Laune mit, alles Weitere ergibt sich von selbst.

ZUR ANMELDUNG (BIS 20.5.) >

ES GIBT NOCH FREIE PLÄTZE.

AUSTAUSCH - DIGITALE RUNDE - 23. MAI, 14.30 - 16.00 UHR

In dieser offenen Gruppe können Sie Ihr Wissen über digitale Geräte und deren unterschiedliche

Nutzungsmöglichkeiten im Alltag mit Anderen teilen und sich Rat holen. ZUR ANMELDUNG (BIS 20.5.) >

RUNDGANG - WEG DER ERKENNTNIS, PARK SANSSOUCI - 24. MAI, 10 - 11.30 UHR

Auf der „Achse der Erkenntnis“, die unmittelbar auf Schloss Sanssouci zuläuft, macht Sie Joachim Lackner auf hohe Skulpturen, ausdrucksstarke Büsten und historisch relevante Gebäude sowie die imposante Gartenanlage selbst aufmerksam. ZUR ANMELDUNG (BIS 21.5.) >

BILDVORTRAG - TAHITI, PARADIES IN DER SÜDSEE? - 30. MAI, 15 - 16.30 UHR

Tahiti übt noch immer immense Anziehungskraft aus: kristallklares Wasser, üppige Vegetation, Regenwälder, wehende Kokospalmen unter tiefblauem Himmel, perlweiße (manchmal) einsame Sandstrände. Paradiesisch! Doch das Paradies hat Risse bekommen - davon berichtet Dr. Udo Scholze. ZUR ANMELDUNG (BIS 27.5.) >

BITTE VORMERKEN

KULTURREISE NACH SÜDFRANKREICH

(MARSEILLE - AIX-EN-PROVENCE - SANARY-SUR-MER) VOM 13. - 20. OKTOBER 2022

**FRANZÖSISCHKURS (A₁) FÜR REISENDE UND ANDERE ANFÄNGER/INNEN:
SÜDFRANKREICH, NOUS VOILÀ VOM 23.8. BIS 19.9.2022 (15 UE)**