

Liebe Ehrenamtliche, Freundinnen, Freunde der Akademie und Interessierte, auch im vergangenen Jahr und aktuell in Zeiten eines Krieges in Europa erleben wir, wie wichtig es ist, dass wir Herausforderungen gemeinsam begegnen und miteinander für das Gemeinwesen eintreten. Ehrenamtliche und freiwillig Engagierte im ganzen Land beweisen, dass ihr Engagement Demokratie stärkt. Unser aktueller Infobrief möchte wieder Anregungen und Tipps zu konkreten Möglichkeiten geben. „Gehen wir es gemeinsam an“, so wie es Bundespräsident Steinmeier nach seiner Wiederwahl am 13. Februar formuliert hat.

1

## Aktuelle Informationen und Termine

### Neue Besetzung in der Akademie TKS



Seit dem 1.4.2022 begrüßen wir **Fr. Elisa Henrich** hier in der Kontaktstelle T-K-S als neue Mitarbeiterin. Frau Henrich beendet demnächst ihren Master in Bildungswissenschaften an der Universität Potsdam, absolvierte eine Ausbildung in Digital Film und Animation und besitzt die Fitnesstrainerlizenz B. Neben der Bewegung in der Natur lebt sie für ihren Karnevalsverein. Dort ist sie aktiv im Vorstand tätig, kümmert sich mit um den medialen Auftritt und ist Mitglied in der Garde- und Showtanzgruppe. In ruhigen Stunden schaut Frau Henrich gerne eine gute Serie oder versucht ihre Kenntnisse im Spielen von Gitarre und E-Piano zu verbessern.



Ebenso seit April verstärkt **Fr. Andrea Krohn-Hagen** das Team des Fördervereins der Akademie 2. Lebenshälfte im Land Brandenburg e.V. als Koordinatorin für das Programm „Pflege vor Ort“ in Teltow. Frau Krohn-Hagen ist examinierte Krankenschwester und studierte Gesundheits- und Sozialökonomie. In den letzten Jahren leitete sie für eine Pflegekasse ein Verhandlungsteam für Pflegesatzverhandlungen sowie Qualitätssicherung und Qualitätsentwicklung. Neben ihrem Beruf absolvierte sie darüber hinaus eine Ausbildung zur zertifizierten Kommunikations- und Verhaltenstrainerin am artop Institut an der Humboldt-Universität zu Berlin. Wenn

Frau Krohn-Hagen sich in ihrer Freizeit nicht gerade mal wieder weiterbildet, reist die leidenschaftliche Hobbyfotografin sehr gern mit ihrer Familie. Stets dabei auch immer Familienhündin Sunny - eine quirlige kleine Löwchendamie.

## Dankeschön



Zum Jahresbeginn 2022 konnten wir gemeinsam mit der LAGFA (Landesarbeitsgemeinschaft der Freiwilligenagenturen) mit einer **Plakataktion** bei Kaufland in Teltow allen Ehrenamtlichen in der Region T-K-S für Ihre wertvolle Tätigkeit danken.

2

## Große Umfrage – Wer ist eigentlich noch ehrenamtlich aktiv?

Bedingt durch die Corona-Pandemie hat sich auch die Arbeit der Engagement-Förderung verändert. Daher wollten wir uns mit der Umfrage vom 24. Februar 2022 einen Überblick verschaffen, welche Personen aktuell in Ihrem Ehrenamt tätig sind, dieses aus unterschiedlichen Gründen momentan nicht ausüben können oder keine ehrenamtliche Unterstützung mehr anbieten möchten. Wir danken all denen sehr herzlich, die sich die Zeit genommen haben, uns durch die Beantwortung der Fragen zu unterstützen.

## 6. Praxisforum zum Achten Altersbericht der Bundesregierung der Akademie 2. Lebenshälfte - „Ältere Menschen und Digitalisierung“

Dazu initiierte die Akademie, gefördert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz mit den Regionalen Praxisforen eine Reihe von (Online-)Veranstaltungen, um wesentliche Ergebnisse des Achten Altersberichts vorzustellen, Bilanz zu ziehen und zu diskutieren. Zum Abschluss der Reihe zum Achten Altersbericht der Bundesregierung richtete sich der Blick in die Zukunft und auf die Gestaltung des digitalen Wandels im Land Brandenburg.

Ziel der Veranstaltung war die konstruktive Auseinandersetzung mit dem Digitalprogramm 2025 verbunden mit der Frage, wie der Brückenbau ins Digitale auf der individuellen, der gesellschaftlichen und der Verwaltungsebene gemeinsam mit den Seniorinnen und Senioren unseres Landes gelingen kann.

## Landratswahl in Potsdam-Mittelmark



Am 6. Februar 2022 fand die **Wahl zum Landrat in PM** statt. Keiner der sieben Kandidaten konnte die erforderliche Mehrheit von mindestens 50 Prozent aller abgegebenen gültigen Stimmen auf sich vereinen. Daher kam es am Sonntag, den 20.2.2022 zur Stichwahl, bei der sich Marko Köhler (SPD) deutlich gegen Christian Große (CDU) durchsetzte. Er trat am 1. April 2022 sein neues Amt an und löst den seit 2009 amtierenden Chef der Behörde Wolfgang Blasig (SPD) ab.

## 28. Brandenburgische Seniorenwoche

Das Motto der 28. Brandenburgischen Seniorenwoche lautet: „Für ein lebenswertes Brandenburg – solidarisch, aktiv, mitbestimmend, für alle Generationen“. Im Zeitraum vom **10. bis 27. Juni 2022** finden auf Initiative des Seniorenbeirats der Stadt Veranstaltungen zu wesentlichen Aspekten des Lebens älterer Menschen in Potsdam statt. Alle diesem Ziel verpflichteten Organisationen, Vereine und Interessengemeinschaften sind eingeladen, sich aktiv an der Gestaltung dieser Brandenburgischen Seniorenwoche in der Stadt Potsdam zu beteiligen.

### Neu und „Alt“

#### Bewegung in der Natur



Sabine Haertel aus Kleinmachnow möchte ihre Leidenschaften – Wandern, Radfahren, die Natur erkunden und das Fotografieren teilen. In der [Seniortrainerausbildung Akademie 2. Lebenshälfte e.V. 2020](#) entwickelte sie die Idee der gemeinsamen Bewegung. Denn jede Bewegung an der frischen Luft führt zu mehr Gesundheit, Fitness und Zufriedenheit und macht gemeinsam noch viel mehr Spaß. So hat sie inzwischen eine Interessengruppe aus dem Raum TKS gegründet, die mit der Nutzung von Smartphones vertraut sind

(Grundkenntnisse, Apps zur Routenplanung, Gesundheit und Fitness, Bestimmung von Pflanzen und Tieren und die Kamera App). Die Gruppe trifft sich **jeden 3. Mittwoch** im Monat um **10 Uhr**. Die Tourenlänge für Wanderungen liegt zwischen 5 -12 km und für Radfahrten ab 10 km.

Zudem sind Führungen von Experten zu aktuellen Themen mit Bezug zu der Natur oder gesunder Bewegung im Alter vorgesehen.

*Bitte melden Sie sich hier in der Kontaktstelle an.*

#### Einzelberatung- Coaching



„Die einzige Konstante im Leben ist die Veränderung.“ So lautet das berühmte und stets aktuelle Zitat des griechischen Philosophen Heraklit. Lebenssituationen ändern sich, denn Probleme, Krisen, Herausforderungen im privaten oder beruflichen Bereich, Veränderungs- und Entwicklungsprozesse sind Bestandteil unseres Lebens. Coaching als Hilfe zur Selbsthilfe schafft die Grundlage für erweiterte Sichtweisen und damit für neue Wege.

Frau Ute Spangenberg möchte Sie in einem sicheren Rahmen unterstützen, Möglichkeiten für Lösungen zu finden, um Herausforderungen zu meistern, die im Ergebnis positive Veränderung bewirken. Termine werden individuell abgestimmt.

*Bitte melden Sie sich hier in der Kontaktstelle an.*

## Lesekreis – „Die Kunst des Lebens“

Lesen Sie gerne und möchten Sie sich gleichgesinnten Menschen über die „Kunst des guten Lebens“ austauschen?

Jeden **2. Donnerstag im Monat, von 15.00 – 17.30 Uhr** treffen sich Interessierte unter der Leitung von Charlotte Minasyan (Dipl. Psychologin/Individualpsychologische Beraterin) in offener Atmosphäre, um ausgewählte Texte gemeinsam zu lesen und sich darüber auszutauschen. Gelesen werden literarische, philosophische oder psychologische Texte, die einen Bezug zu Themen der 2. Lebenshälfte haben. Dieser Kurs ist kostenfrei.

Anmeldung bitte unter: 03328 473134, [aka-tks@lebenshaelfte.de](mailto:aka-tks@lebenshaelfte.de)

4

## „Mittwochstreff“

Auch unsere bewährte **Vortragsreihe** ist wieder jeden Mittwoch ab 9.30 Uhr mit verschiedenen Themen am Start! Am 4.5. „Der Wilde Westen“, am 11.5. „Jugendstil und Art Deco“ s. [Programmheft](#)

## InterviewerIn für Zensus (Volkszählung) 2022

Gesucht werden Menschen, die über einen Zeitraum von 4 Wochen kurze persönliche Interviews durchführen. Vor Beginn der Tätigkeit erhalten diese eine eintägige Schulung. Die Tätigkeit beginnt um den 15.5.2022. Es handelt sich um eine ehrenamtliche Tätigkeit, Sie erhalten jedoch eine Aufwandsentschädigung in Höhe von ca. 1000 €, abhängig vom Erhebungsumfang.

Bei Interesse schauen Sie bitte auf unsere Ehrenamtsbörse, dort finden Sie alle wichtigen Informationen und weiterführenden Links. [Ehrenamtsbörse](#)

**Rollstuhlrallye am 6. Mai 2022** für Menschen mit Behinderungen, deren Angehörige und Interessierte im Jugend- und Familienzentrum (ClaB), Bäkedamm 2, 14532 Stahnsdorf, ab 13.30 Uhr



**Buchtipps: „Das Alter in der Karikatur“** - Bekannte zeitgenössische Karikaturisten und Meister der komischen Kunst aus dem deutschen Sprachraum beleuchten das viel diskutierte Thema „Alter“.

Hrsg. Franziska Polanski, Implizit- Verlag, Heidelberg 2022, 4. aktual. Ausgabe, ISBN 978-3-949810-00-8

Einen angenehmen Frühling wünscht Ihnen das Team Ehrenamt TKS