

# INFOPOST

## JUNI 22



**KONTAKTSTELLE POTSDAM - BABELSBERG**  
Karl-Liebknecht-Str. 111 a, 14482 Potsdam-Babelsberg  
Tel.: 0331 - 2004 695 / e-Mail: [aka-potsdam@lebenshaelfte.de](mailto:aka-potsdam@lebenshaelfte.de)

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Auch in diesem Monat warten wir neben unseren laufenden Kursen mit einem vielfältigen Veranstaltungsprogramm auf. Unsere Programmbroschüre für das 2. Halbjahr 2022 (Juli-Dezember) ist bereits im Druck und wird in Kürze auf unserer Webseite zum Herunterladen für Sie bereit stehen. Und wenn es noch mehr sein darf: das gesamte aktuelle Programm aus den Bereichen Bildung und Ehrenamt finden Sie auf unserer Webseite >>>

**Unsere Bitte an Sie: Melden Sie sich bis 4 Tage vor einer Veranstaltung an, damit wir planen können. KONTAKTDATEN SIEHE OBEN.**

Um regelmäßig alle Neuigkeiten aus der Kontaktstelle zu erhalten, melden Sie sich gern per e-Mail für die Aufnahme in unseren Infopost-Verteiler an: [aka-potsdam@lebenshaelfte.de](mailto:aka-potsdam@lebenshaelfte.de)



### **LITERATURSALON IM HEIDEHAUS – 2. Juni, 16 - 18.30 UHR**

Ort: Heidehaus, Großbeerenstr. 98 a, 14482 Potsdam-Babelsberg

Wir gehen mit dem Erinnerungsbuch von Thomas Harding "Sommerhaus am See. Fünf Familien und 100 Jahre deutscher Geschichte" (dtv, 2015) in die vierte entspannte Diskussionsrunde. [ZUR ANMELDUNG](#)

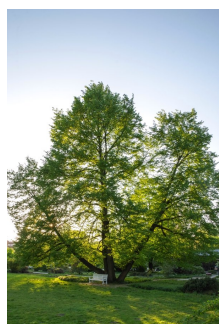


### **RUNDGANG IN DER BERTINISTRASSE – 09. Juni, 10 Uhr**

Die Bertinistraße - Ein geschichtsträchtiger Ort am Ufer des Jungfernsees, an dem sich im 19. Jh. herrschaftliche Landhausvillen aneinanderreiheten und der ab 1961 zum Hinterland der Grenze zu Westberlin gehörte. Bernd Gladitz lässt die Geschichte dieser besonderen Straße wieder aufleben. [ZUR ANMELDUNG \(BIS 5.6.\)](#)

### **WANDERUNG VOM JÄGERTOR ZUM GLIENICKER PARK – 11. Juni, 10 Uhr**

Die offene Wandergruppe um Frau Rahner trifft sich erneut. Es geht einmal um die Berliner Vorstadt herum. Dauer etwa 2 Stunden, Länge 7 km. [ZUR ANMELDUNG \(BIS 7.6.\)](#)



### **TREFFEN DER ENGAGIERTEN (PELA/BEFA) AUF DER FREUNDSCHAFTSINSEL. NEUES VON BÄUMEN UND STRÄUCHERN, MIT CLAAS FISCHER – 13. Juni, 11.00 - 13.00 UHR**

Neben der gesunden Bewegung vermittelt Ihnen der Landschaftspfleger Claas Fischer neues Wissen zu den interessantesten Bäumen und Sträuchern der Insel. Die Gruppe trifft sich am Eingang an der Langen Brücke. Trinkwasser und festes Schuhwerk von Vorteil. [ZUR ANMELDUNG \(BIS 9.6.\)](#)

### **VORTRAG – SCHLAF GUT! WEGE ZUM GESUNDEN SCHLAF – 13. Juni, 12.00 - 14.00 Uhr**

Der Schlaf ist für den Menschen wie das Aufziehen für die Uhr. Der Vortrag von Jochen Peikert beleuchtet alle Aspekte zur Notwendigkeit eines gesunden Schlafes. [ZUR ANMELDUNG \(BIS 9.6.\)](#)

### **WALDBADEN MIT HEIKE BÜLOW – 16. Juni, 10.00 - 11.30 UHR**

Mit Heike Bülow schlendern Sie gemütlich und absichtslos, ganz ohne Ziel, durch den Wald. Auf dem Spaziergang wird immer wieder inne gehalten, für Übungen der Achtsamkeit und der Meditation. [ZUR ANMELDUNG \(BIS 12.6.\)](#)

### **RUNDGANG – UNTERWEGS ZU DEN TOREN POTSDAMS – 21. Juni, 10 - 11.30 UHR**

Der Soldatenkönig Friedrich Wilhelm I. ließ im 18. Jahrhundert rund um Potsdam die Desertationsmauer errichten. Petra Tönepöhl führt Sie unter anderem zum Kellertor, zum Brandenburger Tor, zeigt Ihnen das Jägertor und das Nauener Tor. Zu alldem gibt es viel Stadtgeschichtliches zu erzählen. [ZUR ANMELDUNG \(BIS 17.6.\)](#)

### **BILD-TON-VORTRAG ÜBER DEN MALER PAUL CÉZANNE – 22. Juni, 15.00 - 16.30 Uhr**

Sabine Günther, die 25 Jahre im Schatten des Cézanne-Bergs Sainte-Victoire lebte, stellt Leben und Werk des berühmten Malers Paul Cézanne aus Aix-en-Provence in einem audio-visuellen Vortrag vor. [ZUR ANMELDUNG \(BIS 18.6.\)](#)



### **JUNI-TREFFEN DER IN „ALTER ENGAGIERT SICH FÜR ZUKUNFT“ ENGAGIERTEN 24. Juni, 10 - 12 UHR**

Claudia Herzsprung (systemischer Coach, Paartherapeutin, Betriebswirtin) hält einen Vortrag zum Thema „Motivation der Ehrenamtlichen“. Sie war selbst mehrere Jahre ehrenamtlich tätig. Frau Herzsprung wird uns an ihrem großen Wissensschatz teilhaben lassen und zwar mit kurzem Input und viel Raum zum Austausch. [ZUR ANMELDUNG \(BIS 17.6.\)](#)



### **VORTRAG & RUNDGANG – POTSDAMER BAUSTILE – 27. Juni, 15 - 17.30 UHR**

Olaf Thiede zieht in seinem Bildvortrag die Potsdamer Stadtarchitektur vom Barock über die Gründerzeit und den Expressionismus bis zur Moderne der Jetztzeit und erläutert an Hand von Einzelbeispielen und vielen Details die stilkundliche Entwicklung und die Bedeutung der Fassadenornamentik. An den Bildvortrag schließt sich ein Rundgang an. [ZUR ANMELDUNG \(BIS 23.6.\)](#)