

INFOPOST

JULI – AUGUST 22

KONTAKTSTELLE POTSDAM - BABELSBERG
Karl-Liebknecht-Str. 111 a, 14482 Potsdam-Babelsberg

Tel.: 0331 - 2004 695

E-Mail: aka-potsdam@lebenshaelfte.de

Web: <https://akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/potsdam>

Facebook: www.facebook.com/2lebenshaelfte.potsdam

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Wir rufen in unserer Kontaktstelle vom 11. Juli bis 12. August die SOMMERZEIT aus.

Wir sind MONTAGS und MITTWOCHS, von 9:30–13:00 Uhr für Sie vor Ort.

Unsere **PROGRAMM-BROSCHÜRE** für das **2. Halbjahr 2022** liegt ab sofort für Sie zum Mitnehmen bereit. Um nicht extra vorbeikommen zu müssen, schicken wir Ihnen die Broschüre im pdf-Format per E-Mail zu oder [Sie laden sie sich von unserer Webseite herunter.](#)

PROGRAMM IM JULI

LITERATURSALON IM HEIDEHAUS – 7. Juli, 16–18.30 UHR

Ort: Heidehaus, Großbeerenstr. 98 a, 14482 Potsdam-Babelsberg / 12 €

Wir treffen uns vor der Sommerpause am 7. Juli im Heidehaus, um über den preisgekrönten Roman von Lutz Seiler "Stern 111" zu diskutieren. Seilers Buch: ein Panorama der ersten Nachwendejahre in Ost und West. Die Geschichte einer Familie als spannender Roadtrip und einer der großartigsten Berlin-Romane der letzten Jahre. [ZUR ANMELDUNG \(bis 5.7.\)](#)

RUNDGANG IN DER BERLINER VORSTADT – 14. Juli, 10–11:30 Uhr

Treffpunkt: Schiffbauer Gasse (Tram 93,94) / 7 €

Stadtführer Bernd Gladitz stellt Ihnen auf diesem Rundgang die Entwicklung der Berliner Vorstadt vom ländlich geprägten Vorort zum Wirtschafts- und Kulturstandort vor, der auch an zahlreichen herrschaftlichen und historisch bedeutsamen Villen vorbeiführt. [ZUR ANMELDUNG \(bis 10.7.\)](#)

SOMMERKURS – EINFÜHRUNG IN HATHA-YOGA – 27. JULI, 10 –11:30 UHR

Sommerkurs mit 6 Terminen à 2 UE – Einmalige Kursgebühr: 60 €

Mit weniger Tempo und mehr Intensität begleitet Sie Stefanie Wernhammer, zertifizierte Yogalehrerin für Hatha-Yoga, in unserem Sommerkurs in einer kleinen Gruppe zur indischen Urform des Yoga. [ZUR ANMELDUNG \(bis 22.7.\)](#)

WEITERBILDUNG FÜR IN „ALTER ENGAGIERT SICH FÜR ZUKUNFT“ ENGAGIERTE – 29. Juli, 10–12 UHR

Für das Thema „Grenzen setzen und Selbstfürsorge- im Ehrenamt“ haben wir Frau Nicole Schöbe als Referentin gewinnen können. Frau Schöbe ist systemische Kinder-, Jugend- und Familienberaterin, psychologische Beraterin und Resilienz-Trainerin. Wir freuen uns darauf und auf eure Fragen, welche ihr uns auch schon im Vorfeld schicken könnt. [ZUR ANMELDUNG \(bis 19.7.\)](#)

PROGRAMM IM AUGUST

LANDPARTIE NACH PARETZ, ZU FRIEDRICH WILHELM III. UND LUISE – 5. August, 10 Uhr–12:30 Uhr

Treffpunkt vor dem Schloss in Paretz, 10 Uhr / Teilnahmebeitrag: 10 € + Eintritt ins Schloss 6€/5€

Auf einem 2,5 stündigen Rundgang im Musterdorf Paretz, wo Friedrich Wilhelm III. mit seiner Ehefrau Königin Luise und den Kindern zu Beginn des 19. Jh's die Sommermonate verbrachte, führt Herr Lackner in die Geschichte und Architektur der Schlossanlage ein, begleitet die Besichtigung des Schlosses und spaziert mit Ihnen schließlich durch den Schlosspark und das Dorf zur Remise – mit einer Ausstellung kostbarer Kutschen – und zum Eiskeller.

Die Besichtigungstour wird gegen 12:30 Uhr im Schlosscafé beendet.

Wir organisieren Fahrgemeinschaften mit dem eigenen Pkw ab Potsdam, Alter Markt. [ZUR ANMELDUNG \(bis 1.8.\)](#)

OFFENE WANDERGRUPPE – 6. August, 10.00–13.00 UHR

Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. Soviel sei schon verraten: Die Wanderung wird durch den Wildpark West führen. [ZUR ANMELDUNG \(bis 2.8.\)](#)

DIE AKADEMIE IN DER BIBLIOTHEK: MACH ES SELBST. MACH ES HALTBAR. 25. August, 10–11:30 Uhr

Ort: Stadt- und Landesbibliothek, Am Kanal 47, 14467 Potsdam, Gottfried-Benn-Raum / Teilnahmebeitrag: 6 €

In dieser neuen Veranstaltungsreihe in Zusammenarbeit mit der SLB geht es um Praktiken der Nachhaltigkeit, die die Älteren noch von früher kennen und die wir nun gemeinsam, mit Unterstützung von und im Austausch mit Expertinnen und Experten, auffrischen und weiterentwickeln wollen.

THEMA I: Wegwerfen war gestern. Wiederverwenden ist angesagt. Re- und Upcycling am Beispiel der Produktion von modischer Kleidung erklärt und vorgeführt. [ZUR ANMELDUNG \(bis 20.8.\)](#)

WEITERBILDUNG DER EHRENAMTLICHEN AUS PELA, BEFA UND AEFZ – 26. August, 10–12 Uhr

Ort: Seniorenfreizeitstätte der Evangelischen Kirchengemeinde, Karl-Liebknecht-Str. 28, 14482 Potsdam-Babelsberg
Gemeinsames Treffen der in den 3 Projekten PELA, BEFA und AefZ engagierten Ehrenamtlichen. Zu Gast: Imke Bremer, Netzwerkkoordinatorin von „Älter werden in Potsdam“. Frau Bremer stellt die Aufgaben und Ziele des Netzwerks vor.

[ZUR ANMELDUNG \(bis 22.8.\)](#)

SOMMERFEST DER AKADEMIE 2. LEBENSHÄLFTE IN POTSDAM – 26. August, 12–16 Uhr

Ort: Seniorenfreizeitstätte der Evangelischen Kirchengemeinde, Karl-Liebknecht-Str. 28, 14482 Potsdam-Babelsberg

Herzlich laden wir Sie und dich zu unserem Sommerfest am 26. August 2022 ein!

Mit Schnack & Schmack. Sei uns willkommen und fühl dich wohl!

PROGRAMM: MitBRING-Büffet / Musik mit Anne Fischer / Kleines Babelsberg-Quiz / MitNEHM-Büffet

Anmeldung und Infos zum Mitbring-Büffet erforderlich bis zum 12. August 2022. [ANMELDUNG ONLINE](#)

KURSE ENDE AUGUST AM START – BITTE VORMERKEN UND RECHTZEITIG ANMELDEN.

- 29.8., FIT IN ENGLISCH (A2) Dozent: Michael Esser, 9:30–12:00 Uhr. 45 Unterrichtseinheiten. [ZUR ANMELDUNG](#)
- 29.8., EINFÜHRUNG IN RHYTHMISCHES BEWEGEN. TANZEN OHNE TECHNIK. Dozentin: Elisa Henrich, 15-16:30 Uhr, 14 UE [ZUR ANMELDUNG](#)