

# INFOPOST SEPTEMBER 2022

**KONTAKTSTELLE POTSDAM - BABELSBERG**

Karl-Liebknecht-Str. 111 a, 14482 Potsdam-Babelsberg

Tel.: 0331 - 2004 695

E-Mail: [aka-potsdam@lebenshaelfte.de](mailto:aka-potsdam@lebenshaelfte.de)

Web: <https://akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/potsdam>

Facebook: [www.facebook.com/2lebenshaelfte.potsdam](https://www.facebook.com/2lebenshaelfte.potsdam)

LIEBE LESERINNEN UND LESER, Wir starten nach unserem wunderbar genießerischen Sommerfest ins 2. Halbjahr 2022, mit einem prall gefüllten Kurs- und Veranstaltungsprogramm, mit Fortbildungen für unsere im Ehrenamt Engagierten und mit neuen Interessengruppen, denen wir in unserer Kontaktstelle Raum und Unterstützung geben. Wir freuen uns auf Sie!

Unsere **PROGRAMM-BROSCHÜRE für das 2. Halbjahr 2022** liegt für Sie zum Mitnehmen bereit. Wir schicken sie Ihnen gerne auch im pdf-Format per E-Mail zu oder Sie laden sie sich von unserer Webseite herunter. **WIR FREUEN UNS AUF IHRE ANMELDUNG FÜR DIE INFOPOST!**

## UNSER PROGRAMM IM SEPTEMBER 2022

### KURSE IM SEPTEMBER MIT FREIEN PLÄTZEN

(ALLE ENGLISCHKURSE VOR ORT + ONLINE DURCHFÜHRBAR)

- ENGLISCH A2 (ab 5.9., montags 9:30-12 Uhr)
- ENGLISCH B1 (ab 20.9., dienstags, 9:30-12 Uhr)
- ENGLISCH A1/2 (ab 13.9., dienstags, 14-16:30 Uhr – online)
- ENGLISCH A1 (ab 8.9., donnerstags, 9:30-12 Uhr)
- ENGLISCH A2 (ab 9.9., freitags, 9:30-12 Uhr)

### KURSE IM SEPTEMBER MIT FREIEN PLÄTZEN

- SMARTPHONE ANDROID MODUL I (ab 20.9., dienstags, 15:30-18 Uhr)
- RHYTHMISCHES BEWEGEN (ab 29.8., montags, 15-16:30 Uhr)

### OFFENE WANDERGRUPPE – 3. SEPTEMBER, 9.20-13.00 UHR

Die Wanderung führt diesmal nach Stücken und macht die Ortolanweg-Runde. Treffpunkt: 9:20-9:30 Uhr am Naturzentrum, Zauchwitzer Straße 51, 14552 Michendorf OT Stücken. Dauer etwa 2 Stunden, 7 Km. **Zur Anmeldung**

### DIE HISTORISCHE MITTE POTSDAMS – 7.9., 11-12:30 Uhr / 7 € / Treffpunkt: Obelisk am alten Markt

Stadtführerin Petra Tönepöhl erzählt Ihnen bei diesem Rundgang Spannendes über den Alten Markt, der den historischen Kern der Potsdamer Altstadt bildet. Neben dem Potsdam Museum und dem Museum Barberini werden das 1981 gegründete Filmmuseum und das bewegte Leben des preußischen Offiziers Baron Steuben vorgestellt. **Zur Anmeldung (bis 3.9.)**

### KRAFTFAHRERSCHULUNG – 7. SEPTEMBER, 12:30-14 UHR / 7 €

STOPPEN, HALTEN, PARKEN ... und was man sonst noch mit dem Auto machen kann. Sie fahren seit langem Auto, aber könnten eine Auffrischung Ihres Verhaltens am Steuer und im Straßenverkehr gebrauchen? Dann kommen Sie zu unserer Kraftfahrerschulung, die Ihnen Frau Braune kompetent vorbereitet. **Zur Anmeldung (bis 3.9.)**

### GEMEINSAM KULTUR ERLEBEN – PFINGSTBERG UND AUSSTELLUNG IM PONOMATEMPEL

14. SEPTEMBER, 11 – 13 UHR / 6 €

Wir besuchen gemeinsam die Dauerausstellung über die wechselvolle Geschichte des Pfingstbergs und die Sonderausstellung „Schinkel nach Athen tragen. Georg Baselitz im Ponomatempel“ auf dem Pfingstberg. Treffpunkt: Eingang Belvedere. **Zur Anmeldung (bis 10.9.)**

### 3. POTSDAMER EHRENAMTSBÖRSE AM 14.9.2022, 15-19 UHR AM BRANDENBURGER TOR

An zahlreichen Ständen haben Sie die Möglichkeit, sich über die vielfältigen Angebote im ehrenamtlichen Engagement zu informieren und mit den Akteuren direkt ins Gespräch zu kommen. Natürlich sind auch wir von der Akademie 2. Lebenshälfte vor Ort und freuen uns schon auf Ihre Fragen rund um die Möglichkeiten Ihres Engagements im Ehrenamt und unser spannendes Angebot an Kursen und Veranstaltungen.

## **DIGITALE RUNDE – 19. SEPTEMBER, 14:30–16 UHR / kostenfrei, Ihre Spende ist willkommen.**

In der Gruppe profitieren Sie vom Wissen aller Beteiligten und lernen, was Sie interessiert. Deshalb finden Sie sich einmal im Monat mit anderen Interessierten zusammen, um Ihr Wissen über digitale Geräte und deren unterschiedliche Nutzungsmöglichkeiten im Alltag miteinander zu teilen. [Zur Anmeldung \(bis 15.9.\)](#)

## **OFFENES SCHREIBBÜRO – 21. SEPTEMBER, 10–1:30 UHR / kostenfrei, Ihre Spende ist willkommen.**

Jeder kennt das Problem. Schon wieder liegt ein Schreiben auf dem Tisch und eigentlich weiß man nicht, wie man damit umgehen soll. Deshalb bietet Frau Regina Fuchs in unseren Räumen ihre Hilfe beim Verstehen und Beantworten von Schreiben und Formularen aller Art, insbesondere von Behörden, Ämtern, Vermietern, sozialen Einrichtungen usw. an. Gemeinsam werden die Schreiben durchgesehen und über eine geeignete Antwort in schriftlicher oder auch telefonischer Form beraten. [Zur Anmeldung \(bis 17.9.\)](#)

## **RUNDGANG IN DER VILLENKOLONIE NEUBABELSBERG – 22. September, 11–12:30 UHR / 7 €**

Bernd Gladitz führt Sie durch die Neubabelsberger Villenkolonie, die unter anderem als Wohnort von Truman, Stalin und Churchill während der Potsdamer Konferenz im Juli/August 1945 weltpolitische Bedeutung erlangte. Treffpunkt: S-Bahnhof Griebnitzsee, Seeseite. [Zur Anmeldung \(bis 18.9.\)](#)

## **WIR SCHLIESSEN UNS AM 23. SEPTEMBER FRIDAYS FOR FUTURE ZUM KLIMASTREIK AN**

**Denn wir wollen, dass unsere Kinder und Enkelkinder auch in Zukunft noch ein lebenswertes Leben führen können und dass sie in einer sozial gerechten Gesellschaft ihre Träume verwirklichen.** Am 23. September demonstrieren weltweit Hunderttausende dafür, dass endlich konsequent an der Umsetzung des 1,5 Grad-Ziels gearbeitet wird. Wir sind in Potsdam oder Berlin mit dabei! ANMELDUNG & INFOS ZUM TREFFPUNKT (BIS 19.9.) BEI SABINE GÜNTHER: [guenther@lebenshaelfte.de](mailto:guenther@lebenshaelfte.de)

## **INTERESSENGRUPPE NEU IN POTSDAM 60+, 24. SEPTEMBER, 11–13 UHR – INFOVERANSTALTUNG**

Es ist ein großer, manchmal sogar dramatischer Schritt, mit 60+ seinen bisherigen Lebensraum zu verlassen und in Potsdam neu zu starten. Das Ankommen wird leichter, wenn man seine Erfahrungen mit Gleichaltrigen austauschen und gemeinsam die neue Lebensumgebung erkunden kann. Die Erwachsenenbildnerin und Heilpraktikerin Marianne Klues-Ketels, selbst erst seit kurzem in Potsdam heimisch, übernimmt einfühlsam und kompetent die Gesprächsleitung. [Zur Anmeldung \(bis 20.9.\)](#)

## **WEITERBILDUNG DER EHRENAMTLICHEN AUS PELA & BEFA – 26. SEPTEMBER, 11–13 Uhr**

Kommentierte Wanderung (4km) durch das schöne Potsdam „Vom Pfingstberg zum Schloss Cecilienhof“. Leitung: Ingrid Weber. [Zur Anmeldung \(bis 22.9.\)](#)

## **DIE AKADEMIE IN DER BIBLIOTHEK: MACH ES SELBST. MACH ES HALTBAR. – LEBENSMITTEL LOKAL–NACHHALTIG–WERTVOLL. WIE GEHEN WIR ANDERS MIT DEM ESSEN UM? 29.9., 11–12:30 Uhr / 6 €**

**Ort: Stadt- und Landesbibliothek, Am Kanal 47, 14467 Potsdam, Clubraum**

Es wird so viel Essen weggeworfen! Was ist zu tun, um Essen vor der Tonne zu retten, Nahrungsmittel haltbar zu machen, und wie können sich insbesondere Menschen in der 2. Lebenshälfte gesund und nachhaltig ernähren? Foodsharing-AktivistInnen und VerbraucherschützerInnen berichten aus ihrer Praxis und stehen zum Gespräch mit Ihnen zur Verfügung. [Zur Anmeldung \(25.9.\)](#)

## **LITERATURSALON IM HEIDEHAUS – 29. SEPTEMBER, 16–18.15 UHR / 12 €**

**Ort: Heidehaus, Großbeerenstr. 98 a, 14482 Potsdam-Babelsberg.** Wir treffen uns, um über den preisgekrönten Roman von Lutz Seiler "Stern 111" zu diskutieren. Seilers Buch: ein Panorama der ersten Nachwendejahre in Ost und West. Die Geschichte einer Familie als spannender Roadtrip und einer der großartigsten Berlin-Romane der letzten Jahre. [Zur Anmeldung \(bis 25.9.\)](#)

## **WEITERBILDUNG FÜR IN ALTER ENGAGIERT SICH FÜR ZUKUNFT ENGAGIERTE – 30.9., 10–12 UHR**

Thema dieser Weiterbildung: Pädagogik im Vorschul- und Grundschulalter. Nach dem Vortrag und der Diskussion über das Thema können sich die in Lern- und Lesepatenschaften sowie die als Wunschgroßeltern Engagierten austauschen, über Erfahrungen in ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit berichten und Verbesserungsvorschläge machen. [Zur Anmeldung \(bis 26.9.\)](#)

## **AUSBLICK: IM OKTOBER STARTEN DIE KURSE GANZHEITLICHES GEDÄCHTNISTRaining UND NORDIC WALKING – HIER FINDEN SIE ALLE ANGEBOTE FÜR GESUNDHEIT & BEWEGUNG AUF EINEN BLICK >>>**