

INFOPOST JANUAR 2023

KONTAKTSTELLE POTSDAM - BABELSBERG

Karl-Liebknecht-Str. 111 a, 14482 Potsdam-Babelsberg

Tel.: 0331 - 2004 695

E-Mail: aka-potsdam@lebenshaelfte.de

Web: <https://akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/potsdam>

Facebook: www.facebook.com/2lebenshaelfte.potsdam

Liebe Leserinnen und Leser unserer monatlichen digitalen Infopost!

Wir, die Mitarbeiterinnen der Akademie 2. Lebenshälfte in Potsdam-Babelsberg, wünschen uns allen ein friedliches, glückliches und gesundes Neues Jahr! Möge es Ihnen und uns gelingen, gemeinsam aktiv & engagiert die Herausforderungen, die im Kleinen und Großen vor uns liegen, mit Freude und Zuversicht zu meistern!

Unsere digitale Infopost, die bereits 200 Abonentinnen und Abonnenten erreicht, bleibt Ihnen auch in diesem Jahr treu und versorgt Sie, zusätzlich zu unserer Programmbroschüre und Webseite mit aktuellsten monatlichen Informationen.



Die neue Programmbroschüre für das 1. Halbjahr 2023 steht auf der Webseite zum Herunterladen bereit. In Kürze wird sie in Potsdam und Babelsberg verteilt. Außerdem liegt sie im Fach unseres Außenaußenbriefkastens zum Mitnehmen für Sie bereit.

NEUE SPRACHKURSE - Auf den Titel klicken und anmelden.

[FIT IN ENGLISCH – B 1 >>](#)

Dozent: Michael Esser / Montag, 9:30–12:00 Uhr 4–5 €/UE / Kurs I: 09.01.23 – 27.03.23 (36 UE)

Der Kurs wird als Hybrid-Kurs (Präsenz + Online) angeboten.

[NEU-NEU-NEU: Spanisch für Fortgeschrittene – B 1 >>](#)

Dozentin: Dr. Inmaculada Sánchez de Medina / Montag, 12:30–14:00 Uhr 4–5 €/UE / Kurs I: 09.01.23 – 27.03.23 (22 UE) / Der Kurs wird als Präsenz-Kurs angeboten.

[Exchanging – Describing – Talking – B 1 >>](#)

Dozentin: Dr. Rosemarie Beck / Dienstag, 9:30–12:00 Uhr 4–5 €/UE / Kurs I: What makes people feel good? / 10.01.23 – 28.03.23 (36 UE) / Der Kurs wird als Hybrid-Kurs (Präsenz + Online) angeboten.

[Englisch für Alltag & Reisen \(online\) – A 1/2 >>](#)

Dozentin: Cristina Sosa-Taylor / Dienstag, 14:00–16:30 Uhr 4–5 €/UE / Kurs I: 24.01.23 – 04.04.23 (36 UE) / Der Kurs wird ausschließlich als Online-Kurs angeboten.

[Englisch für Wiedereinsteiger – A 1 >>](#)

Dozent: Michael Esser / Donnerstag, 9:30–12:00 Uhr 4–5 €/UE / Kurs I: 05.01.23 – 30.03.23 (39 UE) / Der Kurs wird als Hybrid-Kurs (Präsenz + Online) angeboten.

[English Friday – A 2 >>](#)

Dozent: Michael Esser / Freitag, 9:30–12:00 Uhr 4–5 €/UE / Kurs I: 13.01.23 – 24.03.23 (34 UE) / Der Kurs wird als Hybrid-Kurs (Präsenz + Online) angeboten.

[NEU-NEU-NEU: Italienisch für Anfänger – A 1](#)

Dozentin: Dr. Inmaculada Sánchez de Medina / Freitag, 12:30–14:00 Uhr 4–5 €/UE / Kurs I: 13.01.23 – 24.03.23 (20 UE) / Der Kurs wird als Präsenz-Kurs angeboten.

[Ab 10.1. – DIENSTAGS, 15:00–16:00 UHR: TECHNIKSPRECHSTUNDE MIT DEM DIGITALLOTSEN FRANK SPADE](#)

Für Anfänger und Unsichere mit ihren Fragen zu Laptop und Smartphone. Spende: 10 € / Bitte kontaktieren Sie uns mindestens 4 Tage im Voraus und vereinbaren einen Termin.

NEUE QI GONG- UND KREATIVKURSE

Einführungskurs* Qi Gong I + II >>

Stressbewältigung & Entspannung im Alltag

*Präventionskurse werden von der Krankenkasse bezuschusst.

Dozentin: Nora Kürbitz / 4–5 €/UE

Kurs I: Donnerstag, 13:00–14:30 Uhr / 12.01.23 – 30.03.23 (24 UE)

Kurs II: Donnerstag, 15:00–16:30 Uhr / 12.01.23 – 30.03.23 (24 UE)

Einführungskurs Aquarellmalerei: Schlösser und Gärten in Potsdam >>

Dozentin: Birgit Salomon

Mittwoch, 14:30–17:00 Uhr / 4–5 €/UE / 1. Kurs: 11.01.23–22.02.23 (21 UE)

WEITERBILDUNG IM EHRENAMT

Jahresauftakt für die in den Projekten PELE/BEFA und AefZ ehrenamtlich Engagierten:

23. Januar, 10–12 Uhr im oskar, Drewitz

Thema der Weiterbildung: Kindheit in den 50er/60er Jahren

Bitte melden Sie sich bis zum 19.1.2023 an >>

Unsere Ehrenamtskoordinatorin Nicole Schöbe empfängt Sie zu Einzel- oder Gruppengesprächen. Sie haben hier die Möglichkeit, Ihre Probleme, Konflikte und Erfahrungen im Ehrenamt mit Frau Schöbe zu besprechen und sich gemeinsam zu beraten:

Fallbesprechung AefZ: 26.1. 2023, 10:00–11:30 Uhr. >

Fallbesprechung PELA/BEFA: 27.1.2023, 10:00–12:00 Uhr >

Bitte melden Sie sich bis 4 Tage im Voraus an >>

VORTRÄGE UND AUSSTELLUNGSBESUCHE

6. Januar 2023, 14–15:30 Uhr, Kontaktstelle, 7 €

Bild-Vortrag: Der Surrealismus in Literatur & Kunst

**11. Januar 2023, 11–12:30 Uhr, Museum Barberini.
Eintrittspreis: Selbstzahler (10-18 €)**

Ausstellungsbesuch im Museum Barberini: *Surrealismus und Magie*

Die Literaturwissenschaftlerin Sabine Günther erzählt in einem Bild-Vortrag die Geschichte des Surrealismus und bringt Beispiele aus Literatur und Kunst.

Es wird mit diesem Einführungsvortrag der gemeinsame Besuch der aktuellen Ausstellung *Surrealismus und Magie. Verzauberte Moderne* im Museum Barberini, Potsdam vorbereitet. (Der gemeinsame Ausstellungsbesuch ist am Mittwoch, den 11. Januar um 11 Uhr geplant.)

Melden Sie sich bitte bis 2.1.2023 über diesen Link an >



18. Januar, 13:30–14:30 Uhr, Seniorenfreizeitstätte, 5 €/7 €

Bild-Vortrag über Leben und Werk von Theodor Fontane

15. Februar, 10:00–11:00 Uhr, Fontane-Archiv, 5 €

Führung durch das Theodor-Fontane-Archiv in der Villa Quandt

Das literarische Werk des 1819 in Neuruppin geborenen Schriftstellers und Journalisten Theodor Fontane wird Ihnen von der Literaturwissenschaftlerin Sabine Günther in einem Bild-Vortrag vorgestellt.

Dieser Einführungsvortrag bereitet den gemeinsamen Besuch und die Führung durch das Fontane-Archiv am 15.2.23 vor.

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der evangelischen Kirchengemeinde in der Seniorenfreizeitstätte Karl-Liebknecht-Str. 28 (schräg gegenüber unserer Kontaktstelle) statt.

Teilnahmebeitrag (mit Kaffee und Kuchen): 7 € / Teilnahmebeitrag (nur für den Vortrag): 5 €

Melden Sie sich bitte bis zum 14.1.23 über diesen Link an >>



Wir freuen uns über Ihre Spende, mit der Sie uns in unserer Arbeit unterstützen!

Bitte geben Sie den Verwendungszweck „Spende Potsdam“ an. HERZLICHEN DANK!

Kontoname: Akademie 2. Lebenshälfte / Bank: Mittelbrandenburgische Sparkasse / IBAN. DE70 1605 00001000 539357