

INFOPOST MAI 2023

KONTAKTSTELLE POTSDAM - BABELSBERG
Karl-Liebknecht-Str. 111 a, 14482 Potsdam-Babelsberg
Tel.: 0331 - 2004 695
E-Mail: aka-potsdam@lebenshaelfte.de
Web: <https://akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/potsdam>
Facebook: www.facebook.com/2lebenshaelfte.potsdam

Liebe Leserinnen und Leser unserer monatlichen digitalen Infopost!

Was der schöne Monat Mai für Sie bereit hält, finden Sie hier. Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei der Lektüre und freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen! Ihr Babelsberger Akademierteam.

KURSE, IN DIE SIE NOCH EINSTEIGEN KÖNNEN (bitte klicken Sie zum Anmelden auf den Titel)

[NEU! RHYTHMISCHE BEWEGUNG – MITTWOCH, 3.5., 9:00–10:30 UHR \(FRAU H. BARD\)](#)

[EXCHANGING–DESCRIBING–TALKING, ENGLISCHKURS B1 \(FRAU DR. R. BECK\)](#)

[ANFÄNGERKURS QI GONG – DIENSTAGS, 14.30–16:00 UHR \(FRAU A. LEONHARDT\)](#)

[ANFÄNGERKURS QI GONG – DIENSTAGS, 16:30–18 UHR \(FRAU A. LEONHARDT\)](#)

[ANFÄNGERKURS AQUARELLMALEREI – MITTWOCHS, 11:00-13:30 UHR \(FRAU B. SALOMON\) - AB ENDE MAI.](#)

[KURS – WIR ERKUNDEN DAS iOS – VERSIERT MIT IPHONE, IPAD & CO. – MITTWOCHS, 13:00–15:30 UHR \(HERR M. ESSER\)](#)

[ENGLISCHKURS FÜR WIEDEREINSTEIGER A2 – DONNERSTAGS, 9:30–12:00 Uhr \(HERR M. ESSER\)](#)

[EINFÜHRUNGSKURS QI GONG – DONNERSTAGS, 13:00–14:30 UHR \(FRAU N. KÜRBITZ\)](#)
[EINFÜHRUNGSKURS QI GONG – DONNERSTAGS, 15.00–16:30 UHR \(FRAU N. KÜRBITZ\)](#)

DIE BÜROKRATIELOTSIN FRAU FUCHS HILFT

MITTWOCH 10.5., 10–11 UHR
NACH VORHERIGER
ANMELDUNG TEILNAHME AUF
SPENDENBASIS

TECHNIKSPRECHSTUNDE MIT FRANK SPADE

DIENSTAGS 15–16 UHR /
NACH VORHERIGER ANMELDUNG
TEILNAHMEGEBÜHR: 10 €

WEITERBILDUNG IM EHRENAMT

PELA/BEFA

Mo, 22.5., 10–12 UHR
oskar, großer Saal

SUCHTMITTEL

AefZ

Fr, 26.5., 10–12 UHR
Kontaktstelle

**INTEGRATION IN KITA &
SCHULE**

24.5., 11–12 Uhr
INFOVERANSTALTUNG
Kontaktstelle

**ALLES, WAS SIE ÜBER DAS
EHRENAMT BEI UNS
WISSEN MÖCHTEN**

PELA/BEFA

Fr, 26.5., 10–12 UHR
Kontaktstelle

FALLBESPRECHUNG

AefZ

Do, 25.5., 10–12 UHR
Kontaktstelle

FALLBESPRECHUNG

**RAUS AUS DEN VIER WÄNDEN –
MUSIK, KUNST & KULTUR
GENIESSEN ! ANGEBOTE FÜR
MENSCHEN IN HÄUSLICHER PFLEGE
UND IHRE ANGEHÖRIGEN ODER
BETREUER/INNEN >>>**

VERANSTALTUNGEN

Mi, 3. Mai 2023, 11.00 - 13.15 Uhr / 10 € / Treffpunkt: Park Sanssouci, Große Fontäne / Anmeldung bis zum 2.5.

Vom Obelisk zum Neuen Palais – Die Achse der Macht. Ein Rundgang mit Joachim Lackner

Die mythologische Ausstattung und die zahlreichen Allegorienskulpturen, denen wir im barocken Garten von Schloß Sanssouci begegnen, charakterisieren entlang der Achse der Macht seinen Bewohner König Friedrich II.



Fr, 12. Mai 2023, 10.30 - 12.00 Uhr / 15 € (inkl. Material) / Kontaktstelle / Anmeldung bis zum 8.5.

Maiengrün und Rosenduft – Kräuter-Workshop mit Doris Dümke

Wir starten mit der Teezeremonie und erfahren, wie Maiengrün unsere Frühjahrskur unterstützt. Wir trinken Birkensaft, bereiten mit Birkenblättern eine Teemischung und stellen Birkenöl für Haut und Haar her. Der Rosenmonat Juni steht bevor. Wir würdigen die Rose als Heilpflanze. Ihre Wirkstoffe verarbeiten wir in einer Salbe.

Mi, 17. Mai 2023, 13.30 - 14.30 Uhr / 5 bzw. 7 € / Seniorenfreizeitstätte, Karl-Liebknecht-Str. 28 / Anmeldung bis zum 13.5.



Auf in den Süden! Schriftsteller und Denker an der Côte d'Azur – Bildvortrag von Sabine Günther

Zuerst kamen die Maler, wegen des unvergleichlichen azurblauen Lichts, dann kamen Lebenskünstler und Schriftsteller, wie zum Beispiel die Geschwister Erika und Klaus Mann, die mit ihrem "Buch von der Riviera" den ersten Anti-Baedeker auf den Markt und ihr Publikum zum Staunen brachten. Schließlich wurden kleine Fischerorte wie Sanary-sur-Mer nach 1933 zu Treffpunkten der aus Nazideutschland Geflohenen.

Di, 23. Mai 2023, 10.00 - 12.15 Uhr / 10 € / Treffpunkt: An der historischen Mühle bei Schloss Sanssouci/ gegenüber dem Besucherzentrum - Straße An der Orangerie / Anmeldung bis zum 16.5.

Talki-Walki-Tour mit Uta Mögelin – Der Paradiesgarten

An frischer Luft und in Bewegung werden Herz und Hirn trainiert. Sie erwandern sich kulturelle Highlights in Potsdamer Parks und Gärten und erfahren dabei Interessantes aus dem Leben der Potsdamer Krone und Kunstwelt.

Do, 25. Mai 2023, 11.00 - 12.30 Uhr / 6 € / Clubraum der SLB, Am Kanal 47 / Anmeldung bis zum 21.5.

Die Akademie in der Bibliothek – Vortrag des Kustos des Botanischen Gartens Dr. M. Burkart über die Nutzung städtischer Gartenräume

Städtisches Gärtnern erfreut sich immer größerer Beliebtheit, die Wartelisten für Kleingärten sind lang, zahlreiche Forschungs- und Pilotprojekte zur Begrünung urbaner Räume träumen von der essbaren Stadt der Zukunft, und viele Menschen mit dem grünen Daumen tragen schon jetzt dazu bei, dass ihre Stadt klimaresilienter wird. **Wir freuen uns auf das Expertengespräch mit dem Kustos des Botanischen Gartens!**



So, 4. Juni 2023, 15.00 - 17.00 Uhr / 10 € /

Gemeinsam ins Hans-Otto-Theater:

Die Familie ist Zufluchtsort, bietet Ort der Verleugnung und Gewalt sein. Das preisgekrönte dänische Film von 1998, großer Besetzung und Live-Band auf die



Anmeldung bis zum 10.5.

Das Fest von Thomas Vinterberg

Geborgenheit und Liebe. Sie kann aber auch ein aufwühlende Stück, eine Bearbeitung des wird von der Intendantin Bettina Jahnke mit Bühne gebracht.

Bitte geben Sie Ihre Kartenbestellung für 1-2 Personen bis spätestens zum 10.5. bei uns ab: per online-Anmeldung, per e-Mail oder telefonisch. Zusammen mit der Reservierungsbestätigung per E-Mail erhalten Sie daraufhin von uns die Kontoverbindung und werden gebeten, den Ticketpreis bis zum 15.5. zu überweisen.

Wir freuen uns über Ihre Spende, mit der Sie uns in unserer Arbeit unterstützen!

Bitte geben Sie den Verwendungszweck „Spende Potsdam“ an. HERZLICHEN DANK!

Kontoname: Akademie 2. Lebenshaelfte / Bank: Mittelbrandenburgische Sparkasse / IBAN. DE70 1605 00001000 539357