

Gefördert durch die
Landeshauptstadt
Potsdam



Gefördert durch das



INFO-POST JUNI 2023

KONTAKTSTELLE POTSDAM – BABELSBERG
Karl-Liebknecht-Str. 111 a, 14482 Potsdam Babelsberg
Tel.: 0331 - 2004 695
E-Mail: aka-potsdam@lebenshaelfte.de
Web: <https://akademie2.lebenshaelfte.de/kontaktstellen/>

Liebe Leserinnen und Leser unserer monatlichen digitalen Infopost! Im Monat Juni begeistern nicht nur die angenehmen Temperaturen, die schöne Lebendigkeit und das volle Leben, sondern auch die spannenden Ausflüge und unsere Vorträge vor Ort. Alle Angebote finden Sie auf unserer stets aktuell gehaltenen Webseite, eine Auswahl hier in der Info-Post. Viel Spaß bei der Lektüre und auf ein baldiges Wiedersehen! Ihr Babelsberger Akademierteam

WEITERBILDUNG IM EHRENAMT

Durch die Förderung von Stadt und Pflegekassen können wir zu wichtigen Themen informieren:

2. Juni, 10 Uhr, AKA

Wohngeldantrag

Regina Fuchs informiert zu den aktuellen Änderungen zum Wohngeldantrag.

21. Juni, 10 Uhr, oskar

Was tun im Notfall?

Christina Kaminsky im Gespräch mit unseren ehrenamtlichen Begleitungen.

26. Juni, 10 Uhr, oskar

Wie sinnvoll sind Nahrungsergänzungsmittel?

Veronika Wrobel von der VBZ Brandenburg informiert.

30. Juni, 10 Uhr, AKA

Fallbesprechung & Austausch

mit unseren Begleitungen für Seniorinnen und Senioren.

Um **Anmeldung** 4 Tage vor der Veranstaltung wird gebeten, per Mail, Telefon oder über die [Website](#).

VERANSTALTUNGEN

Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches Programm an interessanten Vorträgen, Stadtrundgängen, gemeinsamen Ausstellungsbesuchen und neuerdings auch wechselnde Kunstausstellungen in unseren eigenen Räumen. Um **Anmeldung** 4 Tage vor der Veranstaltung wird gebeten, per Mail, Telefon oder über die [Website](#).

6. Juni, Treffpunkt 09:35 Uhr Potsdam Hauptbahnhof oder 10:15 Uhr Beelitz, Lustgarten

AUSFLUG NACH BEELITZ – STADTPARK UND MÜHLENMUSEUM

Gästeführerin Christine Jann lädt zu einem Halbtagsausflug nach Beelitz ein. Sie führt uns sachkundig über das Gelände der vorjährigen Landesgartenschau und zeigt uns das Mühlenmuseum, das gerade erst eröffnet wurde. Voraussetzung: Bitte melden Sie sich bis zum 1.6. an und geben uns Bescheid, ob Sie kollektiv oder individuell anreisen. Die Bildung von Pkw-Fahrgemeinschaften ist willkommen! 15 € + Museumseintritt: 3 €

7. Juni, Treffpunkt 11 Uhr Babelsberger Park/ Eingang Grenzstraße

KOMMENTIERTER RUNDGANG - ÜBER DEN BABELSBERG ZUM SCHLOSS

Joachim Lackner führt uns über den Babelsberg durch einen reizvollen Landschaftsgarten hin zum Schloss Babelsberg, das Wilhelm I. mit seiner Frau Augusta als Sommerresidenz bewohnte.

Beim Bau des Gartens lagen sich Lenné und Pückler-Muskau in den Haaren. Wem haben wir nun den wunderbaren Pleasureground zu verdanken? 10€

14. Juni, Treffpunkt 11 Uhr AWO Kulturhaus/Ehem. Rathaus Babelsberg

ARCHITEKTONISCHE VIELFALT IM WEBERVIERTEL - STADTRUNDGANG

Dieser Rundgang mit dem Potsdamer Künstler und Architekturkenner Olaf Thiede führt vom Rathaus über die Karl-Liebknecht-Straße, Garn- und Tuchmacherstraße bis hin zum Weberplatz. Hierbei werden die Baustile Barock,

Jugendstil und Expressionismus und auch einige Sichtachsen erklärt, die im 19. Jh. bei der Stadtkomposition eine wichtige Rolle spielten. 7€

20. Juni, Treffpunkt 10 Uhr Eingang Parkteil Charlottenhof/ Geschwister-Scholl-Str.

TALKI-WALKI-TOUR: DER ROSENGARTEN

An frischer Luft und in Bewegung werden Herz und Hirn trainiert. Sie erwandern sich gemeinsam mit Uta Mögelin kulturelle Highlights in Potsdamer Parks und Gärten und erfahren dabei Interessantes aus dem Leben der Potsdamer Krone und Kunstwelt. 10€

20. Juni, 16 Uhr, Akademie 2. Lebenshälfte, großer Seminarraum

VORTRAG – ONLINE BANKING

Welche Bezahlmöglichkeiten gibt es? Wo lauern Gefahren? Wie kann ich mich als Nutzer schützen? Der IT-Fachmann Frank Wenzel gibt Ihnen wichtige Hinweise und Tipps. 7€

28. Juni, 13:30 Uhr, evangelische Kirchengemeinde, Karl-Liebknecht-Straße 28

AUF IN DEN SÜDEN! KÜNSTLER UND DENKER AN DER CÔZE D'AZUR

In Kooperation mit der evangelischen Kirchengemeinde: Zuerst kamen die Maler, wegen des unvergleichlichen azurblauen Lichts, dann kamen Lebenskünstler und Schriftsteller, wie zum Beispiel die Geschwister Erika und Klaus Mann. 5 € (nur der Vortrag) / 7 € (Vortrag und Kaffeerrunde)

29. Juni, 11 Uhr Stadt- und Landesbibliothek Potsdam

POTSDAM UND UMGEBUNG LITERARISCH

In Zusammenarbeit mit den Bücher- und Lektüreprofis der Bibliothek werden Autorinnen und Autoren vorgestellt, in deren literarischen Werken Potsdam und das brandenburgische Umland im Mittelpunkt stehen. Unter anderem wird auf den Roman "Pfaueninsel" von Thomas Hettche eingegangen, um Sie auf den Besuch der Pfaueninsel am darauffolgenden Tag einzustimmen. 6€

30. Juni, Treffpunkt 11 Uhr, An der Fähre zur Pfaueninsel

KOMMENTIERTER RUNDGANG – DIE PFAUENINSEL – EILAND UND RÜCKZUGSORT FÜR ALCHEMSITEN; TIERBEGEISTERTE UND VERLIEBTE

Einst soll auf der Pfaueninsel Gold und Rubinglas zusammengebraut worden sein. Später entdeckte Friedrich Wilhelms Urenkel Friedrich-Wilhelm II. das Eiland als Rückzugsort für sich und seine Geliebte. Friedrich-Wilhelm III. schließlich betrieb eine Menagerie, von der noch heute einiges illustres Federvieh vorhanden ist. 10 €, zuzüglich Fähre/Eintritt: 4 € / 3 €

KURSE & WORKSHOPS

Bei uns ist für jeden Geschmack und jedes Bedürfnis etwas Interessantes dabei. Neben den schon klassischen Sprachkursen bieten wir Ihnen darüber hinaus vielfältigste Möglichkeiten, Ihr Wissen zu erweitern, Ihre Beweglichkeit zu erhalten und Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen. Schnupperanten willkommen, per Mail, Telefon oder über die [Website](#).

**ANDROID –
WORKSHOP**

Dr. Rosemarie Beck
6. + 13. Juni
12:30-15 Uhr

IOS - WORKSHOP

Michael Esser
28. Juni + 5. Juli
09:30-12 Uhr

QI GONG – KURSE AM DIENSTAG UND DONNERSTAG

Unsere 2 Dozentinnen Annelis Leonhardt und Nora Kürbitz und ihre Qi-Gong-Kurse sind von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert, so können Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Kursgebühren erstattet bekommen. Dienstags üben die Anfänger, donnerstags Menschen mit Vorkenntnissen. Es sind noch Plätze frei.

Dienstag, 14:30-16 Uhr
Dienstag, 16:30-18 Uhr

Donnerstag, 13-14:30 Uhr
Donnerstag, 15-16:30 Uhr

Wir freuen uns über Ihre Spende, mit der Sie uns in unserer Arbeit unterstützen!
Bitte geben Sie den Verwendungszweck „Spende Potsdam“ an. HERZLICHEN DANK!

Akademie 2. Lebenshälfte / Bank: Mittelbrandenburgische Sparkasse / IBAN. DE70 1605 00001000 539357